

LES MESURES CONTRE LA CONDUITE AVEC FACULTÉS AFFAIBLIE PAR L'ALCOOL : POURQUOI SONT-ELLES IMPORTANTES ?

L'alcool est un facteur de risque majeur de décès et de traumatismes sur les routes.

En 2016, pas moins de 1,35 million de personnes sont mortes dans le monde des suites d'accidents de la route, dont 27 % étaient attribuables à la consommation d'alcool. Cela représente environ 370 000 décès attribuables à l'alcool dus à des traumatismes suite aux accidents de la route dans le monde.



Qu'est-ce que le taux d'alcoolémie ?

Le taux d'alcoolémie fait référence à la quantité d'alcool présente dans le sang d'une personne qui consomme de l'alcool. Il peut être mesuré à l'aide d'un alcootest ou d'un test sanguin. Parce que les gens réagissent différemment aux effets de l'alcool, il est très difficile pour une personne de juger son propre taux d'alcoolémie. Une personne peut ne pas se sentir « ivre », mais ses facultés peuvent quand même être affaiblies aux termes de la loi.

LE LIEN ENTRE LE TAUX D'ALCOOLÉMIE ET LA CONDUITE. Dans l'ensemble, le risque d'accident augmente de façon exponentielle avec le taux d'alcoolémie. En général, plus la limite légale d'alcoolémie est basse dans un pays, moins il y a de décès attribuables à l'alcool dus à des accidents de la route. L'alcool émousse la vigilance, réduit la coordination motrice, altère la perception de la profondeur et le jugement, et peut causer une vision floue. Les capacités de conduite sont de plus en plus altérées en fonction du nombre de verres consommés avant de prendre le volant, avec des baisses de performance à partir du deuxième verre. Même avec un taux d'alcoolémie de seulement 0,05 %, le jugement et les temps de réaction sont altérés ainsi que les performances de conduite.

Quelles sont les politiques efficaces pour réduire les traumatismes et les décès liés à l'alcool au volant ?

1 Des niveaux d'alcoolémie plus bas : il existe des preuves solides que l'abaissement de la limite d'alcoolémie est une intervention efficace pour réduire les accidents de la route. Il existe également des preuves solides qu'une limite d'alcoolémie plus basse est efficace à divers niveaux,

c'est-à-dire que les réductions des limites d'alcoolémie de 0,10 % à 0,08 %, de 0,08 % à 0,05 % et de 0,05 % à 0,03 % ou 0,02 % sont toutes efficaces et que l'abaissement de la limite d'alcoolémie pour les jeunes à toute quantité mesurable d'alcool est efficace. Un taux d'alcoolémie de tolérance zéro pour tous les conducteurs est déjà en place dans 15 pays (dont l'Uruguay et le Brésil), et 27 pays ont des limites d'alcoolémie faibles (<0,03 %).



2 Le contrôle : l'expérience montre que l'application du taux d'alcoolémie est un élément essentiel de l'efficacité. Le contrôle dissuade la conduite en état d'ébriété en augmentant le risque *perçu* d'arrestation par les

conducteurs. Les principales options stratégiques pour renforcer le contrôle sont les suivantes :

Les tests d'haleine aléatoires : tout automobiliste peut être arrêté au hasard par la police et doit se soumettre à un alcootest préliminaire, même s'il n'est pas soupçonné d'être en infraction. Le test d'haleine aléatoire est généralement mené de manière à être très visible et largement médiatisé.

Les points de contrôle de la sobriété : les responsables de l'application de la loi arrêtent systématiquement chaque véhicule (ou chaque nième véhicule) qui passe à un endroit fixe prédéterminé sur une voie publique pour vérifier si les facultés des conducteurs sont affaiblies. La police décide d'effectuer un test en fonction du comportement et des réponses du conducteur. Les conducteurs doivent présenter certains signes d'affaiblissement des facultés par l'alcool pour être testés. Pour être efficaces, ces points de contrôle doivent être effectués fréquemment et bien publicisés.

3 La sévérité de la peine : cette question a généralement été réglée soit en modifiant les peines maximales, soit en instaurant des peines minimales obligatoires. Il existe peu de preuves que des sanctions accrues réduisent à elles seules la conduite avec facultés affaiblies par l'alcool ou les accidents de la route associés à l'alcool.

4 La rapidité de la punition : il s'agit de la proximité temporelle de la punition avec l'événement de conduite avec facultés affaiblies par l'alcool. Plus la punition est rapide, plus la probabilité de récidive est faible.

5 La révocation administrative du permis : les accidents liés à l'alcool diminuent avec les lois relatives à la révocation administrative du permis. Ces lois sont aussi plus efficaces pour réduire les infractions pendant la période de suspension du permis, reflétant probablement une conduite sans permis valide réduite ou plus prudente.



6 Les tribunaux traitant des cas de conduite avec facultés affaiblies par l'alcool : d'autres approches ont été élaborées pour cibler les contrevenants à risque élevé qui conduisent avec facultés affaiblies par l'alcool afin de s'assurer qu'ils bénéficient d'une réadaptation efficace. Ces tribunaux peuvent être efficaces, mais les caractéristiques des différentes interventions utilisées peuvent influencer sur les résultats et l'efficacité.

Mesures visant à protéger les conducteurs débutants

Les données montrent que des limites d'alcoolémie plus faibles, un accès retardé à un permis complet et d'autres restrictions de conduite pour les jeunes conducteurs peuvent être des stratégies efficaces pour réduire la conduite avec facultés affaiblies par l'alcool et les décès connexes chez les jeunes.

Les limites d'alcoolémie maximales inférieures pour les **conducteurs débutants** sont relativement courantes, plus de 90 pays fixant des limites d'alcoolémie pour les conducteurs débutants comprises entre 0 % et 0,05 %. Le **permis de conduire progressif** impose des restrictions aux jeunes conducteurs ou aux conducteurs débutants (par ex., interdiction de conduite de nuit, de conduite avec d'autres jeunes dans le véhicule, de conduite sans adulte dans la voiture) afin de tirer certains des avantages du retard de délivrance du permis, ce qui entraîne une réduction des accidents et des décès chez les jeunes.

DISPOSITIFS DE VERROUILLAGE.

Les antidémarrageurs empêchent le démarrage d'un véhicule jusqu'à ce que le conducteur réussisse un alcootest à l'aide d'un équipement spécial installé dans l'automobile. Des programmes d'antidémarrageurs correctement mis en œuvre peuvent réduire la récidive de 65 % ou plus et réduire le nombre d'accidents mortels lorsqu'ils sont rendus obligatoires.

PROGRAMMES DE SUPERVISION INTENSIVE.

La surveillance intensive (des programmes 24 heures sur 24, 7 jours sur 7) est une sanction de rechange à l'incarcération pour les contrevenants avec facultés affaiblies par l'alcool et elle est efficace pour réduire la récidive.

GROUPES D'ÉTUDE DE L'IMPACT SUR LES VICTIMES.

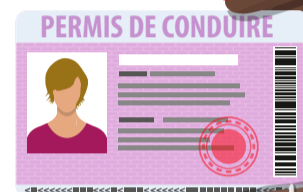
Un examen systématique a déterminé qu'il n'existe aucune preuve de l'efficacité des groupes d'étude de l'impact sur les victimes. L'ajout de groupes d'étude de l'impact sur les victimes aux programmes de récidive standard n'augmente pas leur efficacité.

CHAUFFEURS DÉSIGNÉS ET SERVICES DE CONDUITE SÉCURITAIRE.

Les programmes de « chauffeur désigné » ont été élaborés pour réduire la conduite après avoir consommé de l'alcool en encourageant les groupes de buveurs, dans un cadre public ou social, à choisir un membre du groupe pour servir de chauffeur sobre désigné. Les preuves de leur efficacité sont limitées. Les chauffeurs désignés représentent un pourcentage relativement faible des conducteurs à un moment donné ; par conséquent, aucun impact sur les accidents liés à l'alcool ou d'autres résultats liés à la conduite avec facultés affaiblies n'a été démontré.

EFFETS D'AUTRES POLITIQUES SUR LA CONDUITE AVEC FACULTÉS AFFAIBLIES PAR L'ALCOOL.

Les politiques de contrôle de l'alcool, y compris des mesures telles que l'augmentation des taxes sur l'alcool et des restrictions de disponibilité qui affectent le niveau global de consommation d'alcool, réduisent également les dommages liés à la circulation routière.



Conclusion :

Les données internationales suggèrent que les mesures de lutte contre la conduite avec facultés affaiblies par l'alcool peuvent réduire de manière systématique et à long terme la conduite avec facultés affaiblies par l'alcool, les accidents liés à l'alcool et les décès dans toute la population.

Source:
1. Babor T, Casswell S, Graham K, Huckle T, Livingston M, Österberg E, et al. Alcohol: no ordinary commodity: research and public policy, 3rd edition. Oxford: Oxford University Press; 2022.

OPS/NMH/MH/22-0038

© Organisation panaméricaine de la Santé, 2022. Certains droits réservés. La présente publication est disponible sous la licence CC BY-NC-SA 3.0 IGO.



OPS

