

L'ALCOOL ET LE CANCER

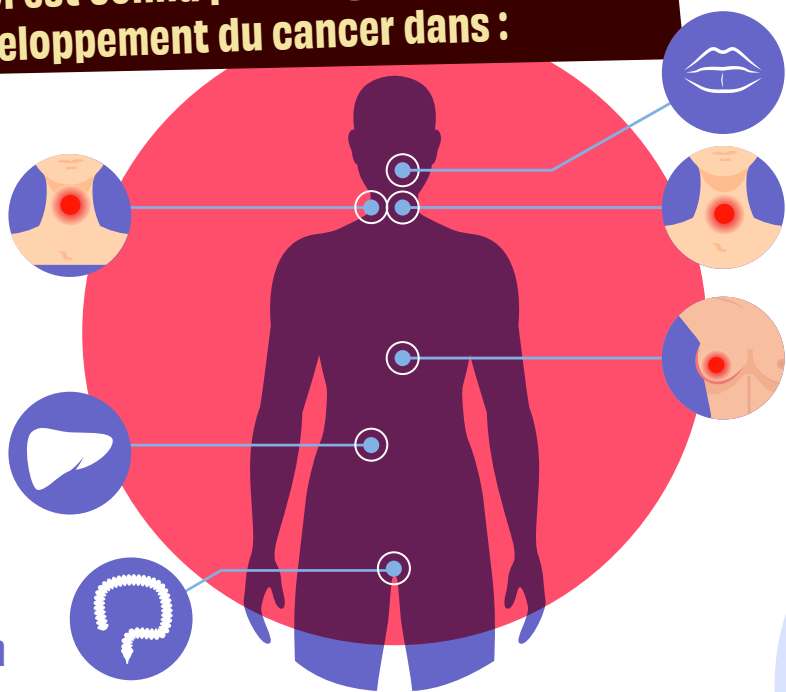
CINQ FAITS

L'alcool est connu pour augmenter le risque de développement du cancer dans :

l'œsophage (gosier)

le foie

le gros intestin et le rectum



la cavité buccale (bouche)

l'oropharynx (gorge)

le sein (pour les femmes)

1. L'alcool cause au moins sept types de cancer

En 2020, il s'est produit dans le monde 740 000 cas de cancer dus à l'alcool et 470 000 décès par cancer attribuables à l'alcool. L'une des manières dont l'alcool (dans toute boisson alcoolisée) peut causer le cancer est par des dommages à l'ADN.

2. Les types de cancer les plus courants dus à l'alcool sont différents pour les hommes et les femmes

3. Le risque de cancer augmente avec la quantité consommée

L'ingrédient responsable des risques de cancer dans les boissons alcoolisées est l'alcool, ou éthanol, lui-même. Par conséquent, tous les types de boissons alcoolisées, y compris la bière, le vin et les spiritueux, peuvent causer le cancer. Le risque commence à de faibles niveaux et grandit considérablement plus la consommation d'alcool augmente. Par rapport aux hommes, les femmes connaissent une plus grande augmentation du risque de développer un cancer pour chaque boisson alcoolisée consommée.

5. Les cancers dus à l'alcool sont évitables

La réduction de la consommation d'alcool réduit le risque de développer un cancer.

La réglementation concernant les aspects suivants peut aider à réduire la consommation d'alcool et, en fin de compte, les cancers causés par la consommation d'alcool:

- Rendre l'alcool moins abordable
- Interdire ou restreindre la publicité concernant l'alcool dans tous les types de médias
- Réduire la disponibilité de l'alcool

L'Organisation panaméricaine de la Santé appuie fermement la réglementation visant à placer des mises en garde sanitaires sur les boissons alcoolisées pour que le public soit au courant des risques de cancer liés à la consommation d'alcool. Les clients peuvent ensuite faire des choix éclairés, comme réduire leur consommation ou arrêter de boire de l'alcool. Si vous buvez des boissons alcoolisées, **réduisez votre consommation d'alcool** pour réduire votre risque de cancer.

Hommes:

- 6 % des **cas** de cancer chez les hommes et 7 % des **décès** attribuables au cancer chez les hommes sont dus à l'alcool.
- Dans le monde entier, le cancer lié à l'alcool le plus courant chez les hommes est le **cancer de l'œsophage**.

Femmes:

- 2 % des **cas** de cancer chez les femmes et 2 % des **décès** attribuables au cancer chez les femmes sont dus à l'alcool.
- Dans le monde entier, le type le plus courant de cancer lié à l'alcool chez les femmes est le **cancer du sein**.

4. La consommation d'alcool et de tabac multiplie les risques de cancer

Les personnes qui consomment à la fois de l'alcool et du tabac ont **un risque cinq fois plus élevé de développer des cancers** de la cavité buccale, de l'oropharynx, du larynx et de l'œsophage, par rapport aux personnes qui consomment de l'alcool ou du tabac seul.

NE PAS BOIRE D'ALCOOL EST LE MEILLEUR MOYEN DE PRÉVENIR LES CANCERS LIÉS À L'ALCOOL.

Sources

OMS. Fact sheet - 5 facts about alcohol and cancer. OMS ; 2021 [consulté le 8 septembre 2021]. Disponible sur : <https://www.who.int/europe/publications/m/item/facts-sheet-5-facts-about-alcohol-and-cancer>.

OMS. Global Cancer Observatory. OMS ; 2021 [consulté le 8 septembre 2021]. Disponible sur : <https://gco.iarc.fr/>

OPS/NMH/MH/21-0021

© Organisation panaméricaine de la Santé, 2022. Certains droits réservés. La présente publication est disponible sous la licence CC BY-NC-SA 3.0 IGO.



OPS

