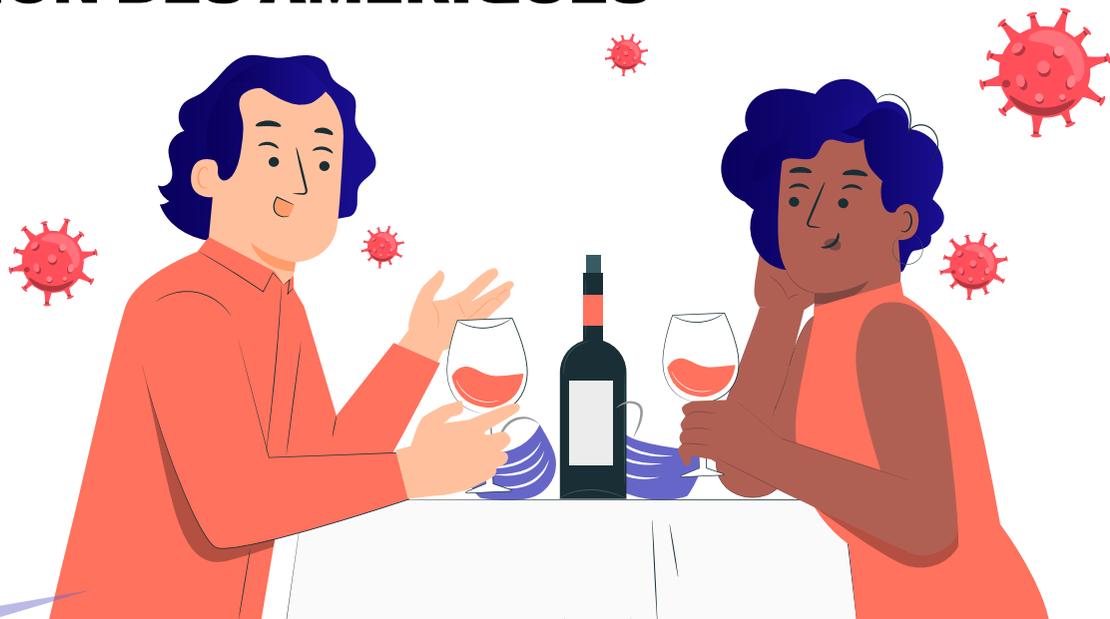


L'ALCOOL ET LA COVID-19

DANS LA RÉGION DES AMÉRIQUES

L'alcool est souvent utilisé pour la socialisation. Certains l'utilisent aussi pour faire face à des émotions difficiles telles que l'anxiété, la peur, la dépression, l'ennui et l'incertitude, qui ont toutes augmenté pendant la pandémie de COVID-19, avec pour conséquence une augmentation de la consommation d'alcool, en particulier chez ceux qui buvaient déjà trop.



FAIT 1:

L'alcool présente de nombreux risques aigus et chroniques pour la santé et est associé à un risque accru d'affaiblissement du système immunitaire, ce qui peut rendre les personnes plus susceptibles de contracter des maladies infectieuses, y compris la COVID-19.

FAIT 2:

La consommation d'alcool peut intensifier la peur, l'anxiété ou la dépression, en particulier lorsque les gens sont isolés, et ne doit pas être utilisée comme une stratégie d'adaptation pour faire face au stress.

FAIT 3:

La consommation d'alcool est un facteur de risque de syndrome de détresse respiratoire aiguë, l'une des complications les plus graves de la COVID-19.

FAIT 4:

Les ventes en ligne et les livraisons à domicile ont considérablement augmenté dans plusieurs pays pendant la pandémie de COVID-19. La publicité en ligne, en particulier par le biais des médias sociaux, a également augmenté, y compris la promotion de la consommation d'alcool auprès des jeunes.

FAIT 5:

La désinformation sur la consommation d'alcool et la COVID-19 s'est propagée pendant la pandémie. Toutefois :

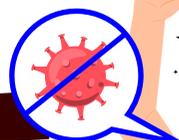


IL EST FAUX QUE

la consommation d'alcool détruit le virus de la COVID-19.

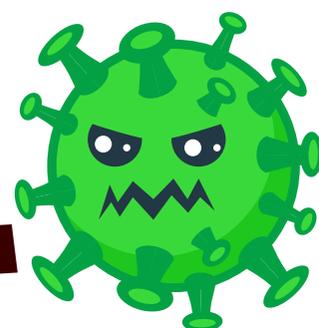
IL EST FAUX QUE

boire de l'alcool fort tue le virus dans l'air que l'on respire.



IL EST FAUX QUE

l'alcool stimule l'immunité et la résistance au virus.



RECOMMANDATIONS

- **L'alcool n'est pas un produit sain.** Il ne protège pas contre la COVID-19 et peut exacerber le risque de contracter l'infection par la COVID-19 et de souffrir de complications.
- **Ne commencez pas à consommer de l'alcool pour faire face à des sentiments de tristesse, d'anxiété et de peur pendant la pandémie.** Votre consommation risque d'augmenter, et il peut devenir difficile de l'arrêter ou de la réduire quand vous le souhaitez.
- **Si vous buvez, buvez moins.** Ne commencez pas à boire pour vous sentir mieux physiquement ou mentalement.
- **Soyez un modèle et évitez l'intoxication en présence des enfants.** Ayez une discussion avec eux concernant leur exposition à la publicité de l'alcool sur les médias sociaux et la façon dont cela peut les influencer.

Sources

Garcia-Cerde R, Valente JY, Sohi I, Falade R, Sanchez ZM, Monteiro MG. Alcohol use during the COVID-19 pandemic in Latin America and the Caribbean. Rev Panam Salud Publica. 2021;45:e52. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.52>.

Organisation de coopération et de développement économiques. Effets du COVID-19 sur la consommation d'alcool et mesures prises pour prévenir la consommation nocive d'alcool. Paris : Éditions OCDE ; 2021. Disponible sur : <https://www.oecd.org/coronavirus/policy-responses/effets-du-covid-19-sur-la-consommation-d-alcool-et-mesures-prises-pour-prevenir-la-consommation-nocive-d-alcool-600e9145/>.

Valente JY, Sohi I, Garcia-Cerde R, Monteiro MG, Sanchez ZM. What is associated with the increased frequency of heavy episodic drinking during the COVID-19 pandemic? Data from the PAHO regional web-based survey. Drug Alcohol Depend. 2021;221:108621. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2021.108621>.

OPS/NMH/MH/21-0030

© Organisation panaméricaine de la Santé, 2022. Certains droits réservés. La présente publication est disponible sous la licence CC BY-NC-SA 3.0 IGO.