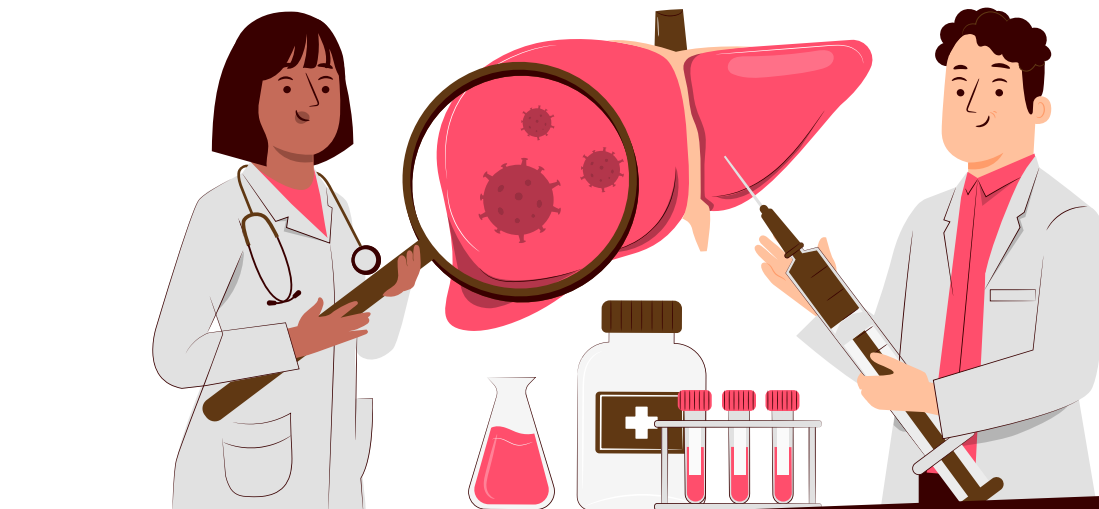


L'ALCOOL ET L'HÉPATITE C

LES IMPACTS DE L'ALCOOL SUR LA PROGRESSION DE LA MALADIE DU FOIE LIÉE AU VIRUS DE L'HÉPATITE C



Hépatite C

Qu'est-ce que l'hépatite C ?

L'hépatite C est une maladie du foie causée par le virus de l'hépatite C (VHC).

Quels sont les risques ?

De nombreuses infections chroniques par le VHC non traitées se transforment en cirrhose, qui est la principale cause de décès liés au VHC.

Bien qu'il existe des traitements efficaces pour les infections par le VHC, il y avait dans le monde encore plus de 500 000 nouveaux cas de **cirrhose** du foie causés par des infections par le VHC en 2019.

ALCOOL



La consommation d'alcool diminue la rémission spontanée du VHC et joue un rôle important dans l'aggravation de l'évolution de la maladie du foie chez les personnes infectées par le VHC.



Chaque boisson alcoolisée par jour (définie comme contenant 12 g d'alcool pur) augmente le risque de cirrhose du foie d'environ **11 %**.

Le risque de cirrhose du foie augmente même en cas de faibles niveaux de consommation d'alcool.

Que peut-on faire ?

IL N'Y A PAS DE LIMITE SÛRE DE CONSOMMATION D'ALCOOL POUR LES PERSONNES INFECTÉES PAR LE VHC

Les buveurs peuvent:

1. **Cesser ou réduire votre consommation d'alcool** autant que possible si vous êtes infecté par le VHC afin de ralentir la progression de la maladie du foie.
2. **Demander de l'aide** si votre consommation d'alcool vous empêche de commencer un traitement antiviral de l'hépatite C ou interfère. Dans de nombreux systèmes de santé, les patients atteints du VHC ne sont pas admissibles pour certaines interventions de traitement.

Les professionnels de la santé et les décideurs peuvent:

1. Systématiquement quantifier la consommation d'alcool chez tout patient sous traitement pour une maladie du foie.
2. En l'absence de dépistage et de diagnostic universels du VHC, les personnes ayant une consommation d'alcool plus élevée devraient être ciblées pour des programmes de dépistage.
3. Améliorer les connaissances sur l'alcool et le VHC du public, des professionnels de la santé et des décideurs pour une réponse plus intégrée.
4. Soutenir et promouvoir des politiques axées sur la population visant à réduire la consommation d'alcool afin de réduire le fardeau des méfaits et des comorbidités liés à l'alcool.

Les objectifs de développement durable



Objectif d'élimination de l'hépatite virale en tant que problème de santé publique d'ici à 2030.

La lutte contre la consommation d'alcool chez les personnes infectées par le VHC peut considérablement renforcer les efforts mondiaux pour atteindre cet objectif.

Sources

Aisyah DN, Shallcross L, Hully AJ, O'Brien A, Hayward A. Assessing hepatitis C spontaneous clearance and understanding associated factors-A systematic review and meta-analysis. *J Viral Hepat.* 2018 Jun;25(6):680-698. doi: 10.1111/jvh.12866.

Institute for Health Metrics and Evaluation. Total burden related to hepatitis C — Cause. IHME; 2021 [consulté le 8 sep 2021]. Disponible sur : http://www.healthdata.org/results/gbd_summaries/2019/tal-burden-related-to-hepatitis-c-level-3-cause.

Llamas-Falcón L, Shield KD, Gelovany M, Monteiro M, Walsh N, Rehm J. Impact of alcohol on the progression of HCV-related liver disease: A systematic review and meta-analysis. *J Hep.* 2021 Sep;75(3):536-546. <https://doi.org/10.1016/j.jhep.2021.04.018>.

Organisation mondiale de la Santé. Hépatite C. OMS ; 2022 [consulté le 8 septembre 2021]. Disponible sur : <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c>.

OPS/NMH/MH/21-0020

© Organisation panaméricaine de la Santé, 2022. Certains droits réservés. La présente publication est disponible sous la licence CC BY-NC-SA 3.0 IGO.



OPS

