

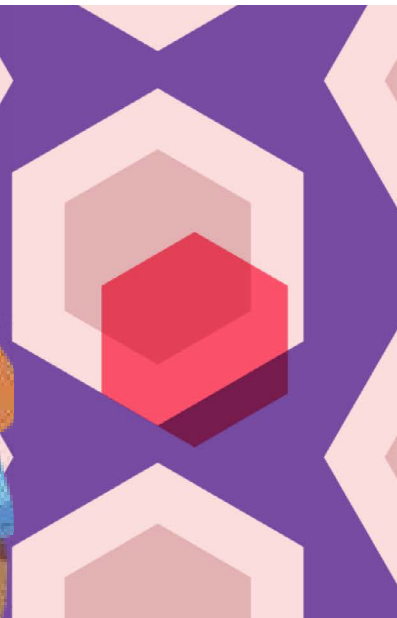


Guías para el diálogo

VACUNACIÓN DE MENORES

OPS  Organización Panamericana de la Salud

 Organización Mundial de la Salud
ORGANIZACIÓN REGIONAL PARA LAS AMÉRICAS



Este material provee respuestas recomendadas para abordar distintos temas sobre la COVID-19 en el contexto de las jornadas de vacunación y las actividades informativas, ya sea en la unidad de salud o durante las visitas a domicilio.

El objetivo de establecer un diálogo informado es mejorar las tasas de aceptación y administración de las vacunas contra la COVID-19, por lo que, siempre que sea posible, una sesión de información debería ir acompañada de una sesión de vacunación para que las personas puedan actuar de inmediato según las recomendaciones del experto en salud.

La información publicada en esta guía se basa en datos disponibles hasta septiembre del 2022. Los conocimientos sobre el virus, la enfermedad y la vacunación se mantienen en actualización permanente y las recomendaciones podrían cambiar.

¿Debe la población infantil y adolescente vacunarse contra la COVID-19?

OPCIONES DE RESPUESTAS

1

Por el momento, la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** recomienda que los países ofrezcan la vacunación a todas las personas de 6 meses o más si la vacuna está disponible y aprobada en su lugar de residencia para su edad.

La población infantil y adolescente también puede infectarse, enfermarse y contagiar la COVID-19, por eso es muy importante que reciban la vacuna. **La vacuna es segura y ayuda a prevenir la enfermedad.**

2

La vacuna puede prevenir que su hija o hijo se contagie y que transmita el virus que causa la COVID-19. Si un menor contrae la enfermedad, **la vacuna puede evitar que esta llegue a ser grave.** Las vacunas son efectivas y nos protegen.

3

Es posible que estas recomendaciones cambien y que las indicaciones para su lugar de residencia varíen, por lo que conviene prestar atención a los medios de comunicación y fuentes de información oficiales.

¿Qué vacunas están permitidas para los menores de 18 años?

OPCIONES DE RESPUESTAS

1

Por el momento, las únicas vacunas aprobadas por la OMS son la de **Pfizer** y la de **Moderna** para personas desde los 6 meses hasta los 11 años. Todas las demás están aprobadas solamente para personas de 18 años o más.

2

Cada país cuenta con organizaciones y autoridades de salud locales que pueden tomar decisiones sobre los grupos que deben recibir la vacuna y el tipo de vacunas que adquieren mediante contratos directos con las farmacéuticas.

Los menores de 6 a 11 años deben recibir la versión pediátrica de la vacuna de Pfizer o Moderna, cuya formulación y dosificación difieren de la versión para personas adultas.



¿Puede la vacuna hacer que mi hija o hijo contraiga la COVID-19?

OPCIONES DE RESPUESTAS

1

No. **Ninguna de las vacunas contiene el virus vivo**, por lo que vacunarse no puede hacer que nadie contraiga la COVID-19.

2

Si apareciera algún síntoma relacionado con COVID-19 luego de administrar una vacuna, podría existir la posibilidad de que su hija o hijo ya tuviera la infección de forma asintomática o leve antes de su aplicación.



¿Puede la vacuna causarle alguna reacción?

OPCIONES DE RESPUESTAS

1

Sí. Puede causar algunos efectos secundarios leves, pero **son señales normales de que el cuerpo está generando protección**. No debemos asustarnos. Los efectos secundarios de la vacuna son esperables. Recuerde que las vacunas han sido declaradas seguras después de múltiples y rigurosos ensayos clínicos.

2

Su hijo o hija puede experimentar dolor, enrojecimiento o hinchazón en el brazo en el que recibió la vacuna 24 a 48 horas después de la vacunación. Además, puede sentir cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular, escalofríos, fiebre o náuseas y malestar generalizado. **La gran mayoría de estas molestias son leves y desaparecen en unos días.**

3

Después de que reciba la vacuna, permanecerá en observación entre 15 y 30 minutos en el sitio de vacunación para ver si presenta alguna reacción alérgica que necesite tratamiento. Esta es una precaución que se sigue con todas las personas vacunadas, no solamente los menores.

4

Muchas personas **no presentan ninguna molestia**, lo que no significa que la vacuna no vaya a hacer efecto.

¿Debería acudir a consulta médica con él o ella para tratar las reacciones que pueda presentar?

OPCIONES DE RESPUESTAS

1

La mayoría de las reacciones son **leves** y pueden tratarse en casa con analgésicos comunes como acetaminofeno o ibuprofeno, si están disponibles. Puede aplicar hielo o agua fría en el brazo en el que recibió la vacuna para disminuir el dolor. Estas intervenciones alivian el dolor momentáneo, pero no son necesarias para su bienestar. Estas reacciones suelen resolverse por sí solas después de unos días y no dejan efectos a largo plazo.

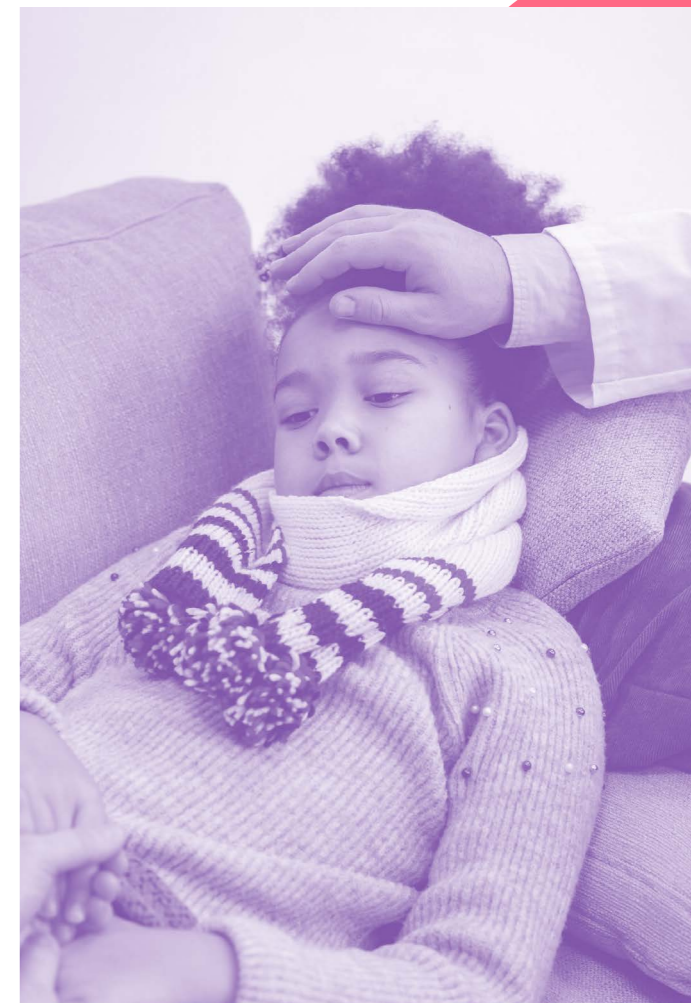


2

En la mayoría de los casos, las molestias desaparecerán en dos días. No es recomendable darle un analgésico antes de la vacunación para prevenir los efectos secundarios, pero sí puede ser adecuado después de recibir la vacuna.

3

Debe acudir a consulta médica en caso de que presente dificultad para respirar, alergias graves (sarpullido), dolor de cabeza intenso, o si los efectos secundarios le preocupan, están empeorando o parecen no disminuir después de algunos días.



Si mi hija o hijo recibe la vacuna contra la COVID-19, ¿puede vacunarse después contra otras enfermedades?

OPCIONES DE RESPUESTAS

1

Sí. Es muy importante que se respete el esquema de vacunación acorde con la edad. Eso evitará que contraiga otras enfermedades prevenibles.

3

La única vacuna que puede coadministrarse con la COVID-19 es la vacuna contra la gripe o influenza. Se debe esperar 14 días para todas las demás vacunas.

2

Por ningún motivo debe dejar de vacunarse contra otras enfermedades. Puede acudir al centro de salud más cercano o a su proveedor de salud habitual. No debe retrasar las vacunas.

Si el o la menor presenta bajo peso, ¿debe vacunarse?

OPCIONES DE RESPUESTAS

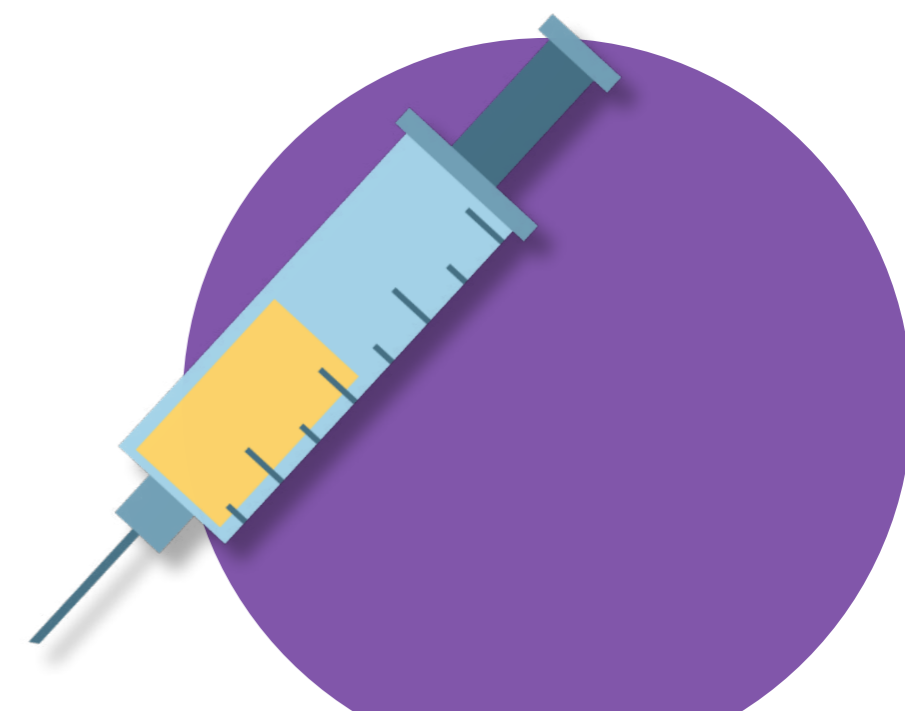
1

En el caso de la vacuna de Moderna, la dosificación es menor para las personas de 6 meses a 12 años. **No hay requisitos en cuanto al peso para vacunarse** contra la COVID-19.

Los menores de 18 años solo pueden vacunarse con Pfizer o Moderna.

2

En el caso de la vacuna de Pfizer, se emplea la versión pediátrica solo en menores de 6 meses a 12 años. Esta versión tiene una dosificación y una composición diferentes de la versión para personas adultas.

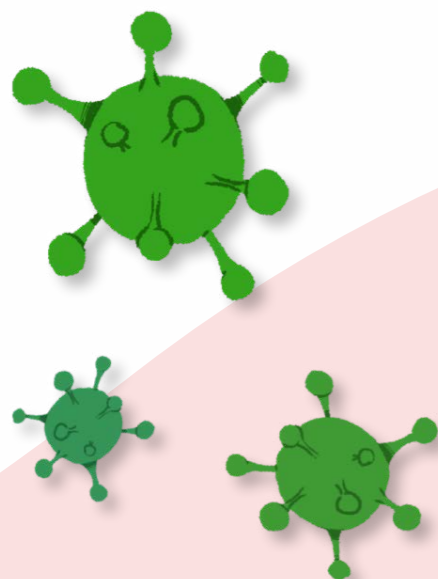


Si el o la menor sufre de alergias, ¿debe vacunarse?

OPCIONES DE RESPUESTAS

1

Si el menor padece algún tipo de alergia, a ingredientes específicos de la vacuna, evite la vacunación. Las personas con alergia a alimentos, mascotas, venenos, partículas ambientales o látex **pueden recibir la vacuna.**



2

Las personas con alergia a medicamentos orales o que tienen familiares con historiales de reacciones alérgicas graves también pueden vacunarse.

Solo evitar un tipo de vacuna si el niño tiene alergias a ingredientes específicos de la vacuna.

3

Si el menor tuvo una reacción alérgica grave o inmediata luego de recibir la primera dosis de la vacuna contra la COVID-19 de Pfizer o Moderna, no debería recibir la segunda dosis de esos laboratorios. Su profesional de salud le propondrá otros tipos de vacunas para completar la serie y asegurar una protección total.



4

Si el menor ha tenido alguna reacción alérgica inmediata, incluso leve, a alguna vacuna o tratamiento inyectable para tratar otra enfermedad, consulte al profesional médico para sopesar los riesgos y los beneficios de que reciba la vacuna contra la COVID-19. En todo caso, **se recomienda que, después de la vacunación, dichas personas permanezcan bajo observación médica durante 30 minutos** en entornos donde la reacción alérgica pueda tratarse de inmediato, y que reciba otra vacuna en la siguiente dosis.

¿Podría la vacuna causar infertilidad en la población infantil o adolescente?

OPCIONES DE RESPUESTAS

1

No. **No hay ninguna evidencia de que las vacunas contra COVID-19 causen problemas de fertilidad.** Ninguna vacuna que pudiera tener tal efecto sería aprobada por la OMS ni por otra autoridad de salud.

2

Hay estudios que demuestran que el número de embarazos es igual en mujeres vacunadas que no vacunadas. **Hay mujeres que quedaron embarazadas** durante los ensayos clínicos de las vacunas contra la COVID-19 que no sufrieron efectos negativos ni tampoco sus bebés.

3

Se ha notificado que algunas mujeres han experimentado cambios transitorios en el período menstrual después de haber padecido la COVID-19 o después de vacunarse. Aún se necesita más investigación para confirmarlo. **Se debe tener en cuenta que los ciclos menstruales pueden verse afectados por múltiples causas,** incluidos otras infecciones, el estrés, problemas para dormir y cambios en la dieta o el ejercicio.



¿Puede la vacuna causar un cambio de sexo?

OPCIONES DE RESPUESTAS

1

No, ninguna vacuna provocará que su hija o hijo cambie de sexo.

Si el menor ya recibió la vacuna, ¿debe seguir usando mascarilla?

OPCIONES DE RESPUESTAS

1

Sí, **es importante seguir utilizando las medidas de prevención** que ya conocemos —higiene de manos, mascarillas y distanciamiento físico— para minimizar la transmisión del virus que causa la COVID-19. Esta protección adicional reduce el riesgo de hospitalización y mortalidad en toda la comunidad, no solamente en su hogar.

2

Se deben evitar los lugares concurridos y mal ventilados. **Son preferibles los espacios al aire libre.**

Una vez vacunados, ¿podrán los menores retomar sus actividades?

OPCIONES DE RESPUESTAS

1

Por lo general, después de la vacunación, el cuerpo necesita dos semanas para generar protección (inmunidad) contra el virus.

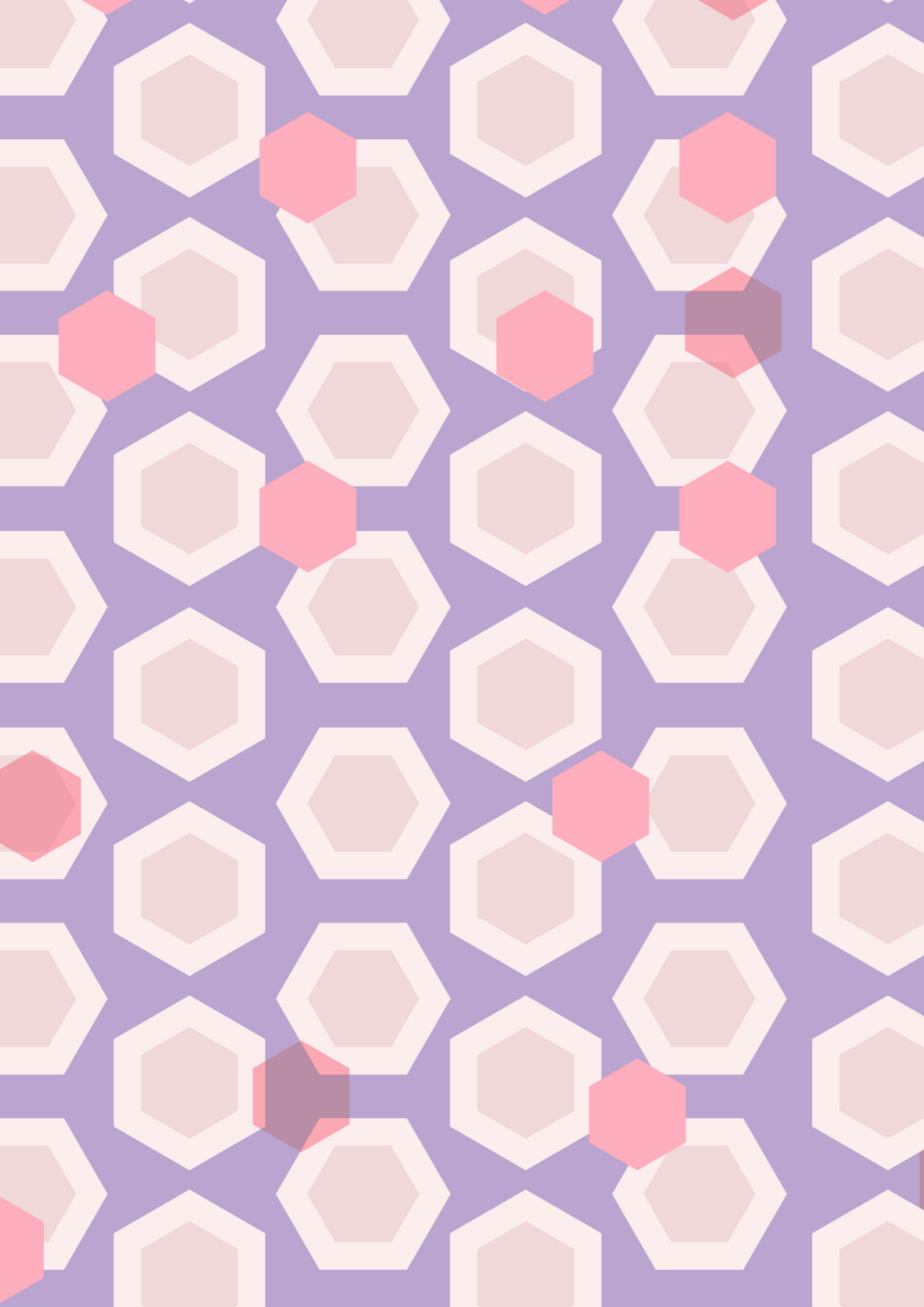
2

Después de completar su esquema de vacunación contra la COVID-19, **el menor estará más seguro para retomar las actividades que no ha podido hacer durante la pandemia;** sin embargo, podría enfermarse de COVID-19 si aparecen cepas diferentes.

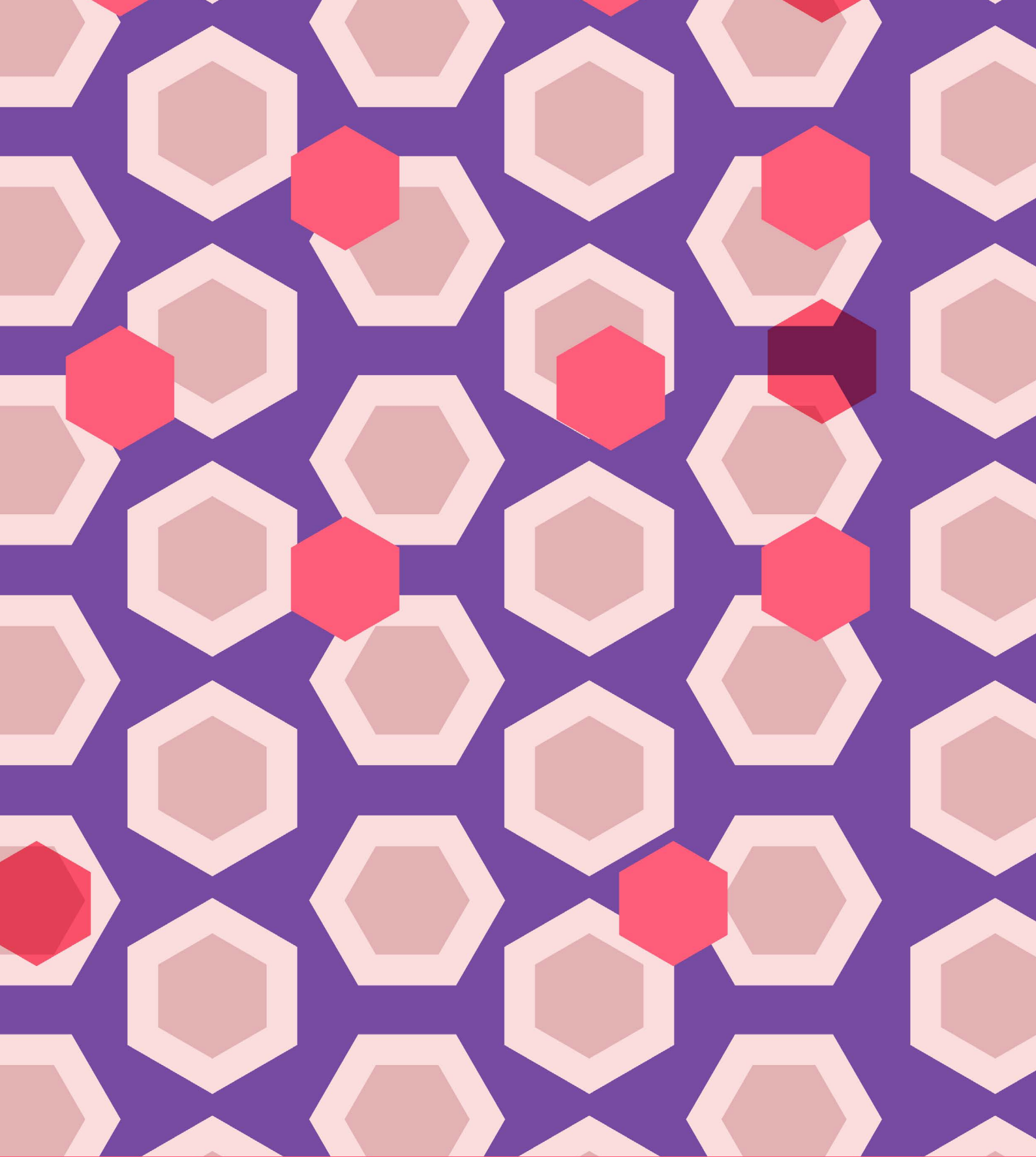
3

Se considera que una persona está **completamente vacunada dos semanas después de haber completado su esquema de vacunación.**

Esto significa que es posible que su hija o hijo pueda contraer COVID-19 justo antes o justo después de vacunarse y se enferme porque la vacuna no tuvo suficiente tiempo para ofrecer protección.



Este material ha sido elaborado a partir de documentos del Ministerio de Salud de Guatemala y con el apoyo de la Representación de la OPS en el país.



OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



Financiado con una contribución del
Gobierno de los Estados Unidos de América.