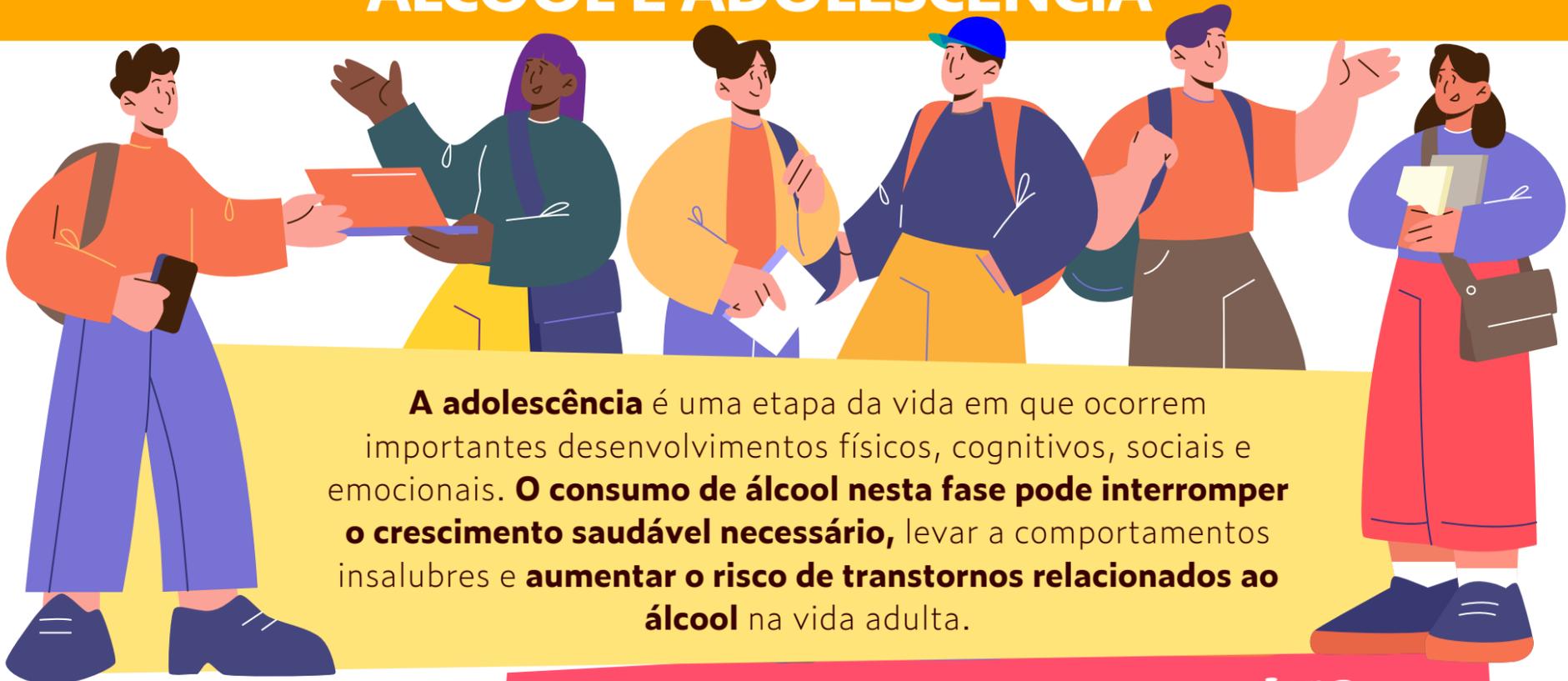


# ÁLCOOL E ADOLESCÊNCIA



**A adolescência** é uma etapa da vida em que ocorrem importantes desenvolvimentos físicos, cognitivos, sociais e emocionais. **O consumo de álcool nesta fase pode interromper o crescimento saudável necessário**, levar a comportamentos insalubres e **aumentar o risco de transtornos relacionados ao álcool** na vida adulta.

## Fatores que podem influenciar o consumo de álcool na adolescência



### O consumo de álcool pelos jovens nas Américas

- Em 2016, cerca de 38% da população em geral entre 15 e 19 anos de idade havia consumido álcool no ano anterior e 18,5% fazia consumo episódico pesado de álcool (1).
- Em 14 países da América Latina e do Caribe, a maioria dos adolescentes tomou sua primeira bebida alcoólica antes dos 14 anos de idade. Em geral, os jovens obtêm álcool em casa e/ou com seus familiares ou amigos (2).



Vários fatores podem afetar o consumo de álcool por adolescentes, incluindo genética, personalidade, condição socioeconômica, crenças sobre o álcool e fatores socioambientais. Por exemplo :



**Fatores relacionados aos pais** (por exemplo, ter acesso a álcool em casa, supervisão limitada dos pais, ausência de regras específicas sobre álcool) e **atitudes e comportamentos dos pares em relação às bebidas alcoólicas** podem ter uma forte influência social sobre o uso de álcool por adolescentes (3).



**A exposição dos jovens a propagandas e promoções que envolvam álcool**

aumenta as chances de início precoce do uso de álcool e evolução para o consumo regular (2, 5).



**Gostar e compartilhar anúncios de bebidas alcoólicas e baixar conteúdo de marcas** de álcool nas redes sociais pode influenciar o consumo de álcool (5).

**O baixo preço e a fácil disponibilidade** comercial ou pública das bebidas alcoólicas impactam o consumo entre os adolescentes.

**Problemas de saúde mental**, tais como depressão e ansiedade, podem contribuir para a probabilidade do uso de álcool na adolescência e vice-versa (4).



# ÁLCOOL E ADOLESCÊNCIA

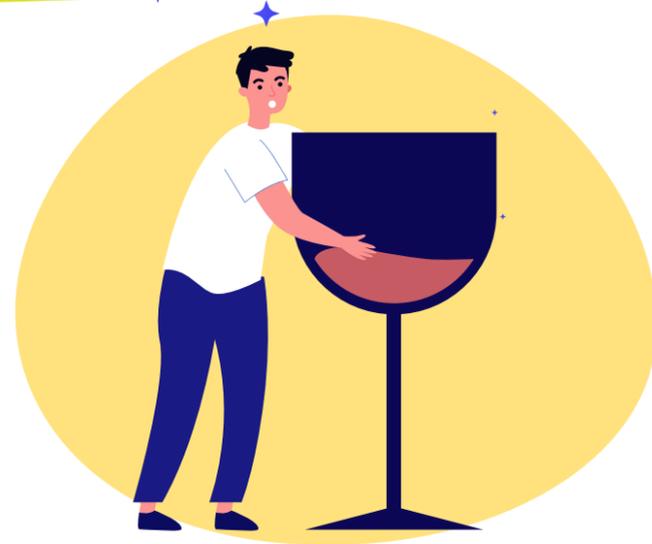


## Adolescentes são vulneráveis aos efeitos do álcool



**A iniciação precoce do consumo de álcool pode moldar os padrões de consumo até a idade adulta.** Beber antes dos 15 anos de idade (1) e consumir álcool pesadamente durante a adolescência (6) aumentam os riscos de desenvolver transtornos por uso de álcool ou outras substâncias mais tarde na vida.

**O consumo de álcool durante a adolescência pode afetar negativamente o desenvolvimento cerebral** e a capacidade de formar relacionamentos saudáveis e ter um estilo de vida saudável. Pode resultar em um pior desempenho escolar e em comportamentos sexuais de risco (1, 4). É importante notar que o cérebro continua em desenvolvimento até os vinte e poucos anos.



**Jovens que começam a beber cedo e bebem com frequência** correm maior risco de cometer ou sofrer violência. O consumo de álcool pode reduzir o autocontrole e a capacidade de avaliar riscos.

**Crianças e adolescentes que vivenciam ou presenciam violência podem ter um risco maior de problemas com o uso do álcool** mais adiante na vida. Além disso, filhos de pais que usam álcool de forma nociva apresentam um risco elevado de comportamento antissocial, incluindo violência (7).

**O consumo de álcool pelos jovens** também está fortemente associado a lesões de trânsito, tentativas de suicídio e morte por suicídio.

## Recomendações fundamentais

1. Os adolescentes não devem beber bebidas alcoólicas de forma alguma. Para evitar danos relacionados ao álcool e transtornos relacionados ao uso do álcool na vida adulta, é fundamental postergar o início do consumo.
2. Os pais e responsáveis devem implementar e monitorar regras específicas sobre o álcool para reduzir o risco de início precoce do consumo de álcool, do início precoce de consumo excessivo e dos danos relacionados ao álcool. Os pais e outros familiares não devem incentivar a iniciação ao

- consumo de álcool. Os adultos devem ser modelos a ser seguidos; se bebem, não devem tolerar a embriaguez.
3. Os governos têm um papel central na implementação de políticas de base populacional e de alto impacto para diminuir a acessibilidade do álcool, limitar todas as formas de publicidade e propaganda e a disponibilidade física do álcool, bem como fortalecer a colaboração com diferentes setores para proteger as crianças e adolescentes do consumo de álcool e dos danos a ele relacionados.

## Referências

1. Organização Pan-Americana da Saúde. Informe sobre la situación del alcohol y la salud en la Región de las Américas 2020. Washington (DC): OPAS; 2020. Disponível em: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53579>.
2. Probst C, Monteiro M, Smith B, Caixeta R, Mery A, Rehm J. Alcohol policy relevant indicators and alcohol use among adolescents in Latin America and the Caribbean. *J Stud Alcohol Drugs*. 2018 Jan;79(1):49-57.
3. Yuen WS, Chan G, Bruno R, Clare P, Mattick R, Aiken A, et al. Adolescent alcohol use trajectories: risk factors and adult outcomes. *Pediatrics*. 2020 Oct 1;146(4).
4. De Goede J, van der Mark-Reeuwijk KG, Braun KP, le Cessie S, Durston S, Engels R, et al. Alcohol and brain development in adolescents and young adults: a systematic review of the literature and advisory report of the Health Council of the Netherlands. *Adv Nutr*. 2021 Jul

30;12(4):1379-1410. doi: 10.1093/advances/nmaa170.

5. Sargent JD, Babor TF. The relationship between exposure to alcohol marketing and underage drinking is causal. *J Stud Alcohol Drug*. 2020;Suppl 19:113-124.

6. Chung T, Creswell KG, Bachrach R, Clark DB, Martin CS. *Alcohol Res*. 2018;39(1):5-15.

7. Organização Mundial da Saúde, Centros de Controle e Prevenção de Doenças, Parceria Global pelo Fim da Violência contra Crianças, Organização Pan-Americana da Saúde, Together for Girls, Fundo das Nações Unidas para a Infância et al. *INSPIRE: seven strategies for ending violence against children*. Genebra: OMS; 2016. Disponível em: <https://www.who.int/publications/i/item/inspire-seven-strategies-for-ending-violence-against-children>.

OPAS/NMH/MH/22-0013

© Organização Pan-Americana da Saúde, 2022. Alguns direitos reservados. Este trabalho é disponibilizado sob licença [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).

