

ADVERTÊNCIAS SANITÁRIAS EM BEBIDAS ALCOÓLICAS

O que é uma advertência sanitária em bebidas alcoólicas?

Advertência sanitária é uma mensagem colocada no rótulo de vasilhame, garrafa, lata ou embalagem de bebidas alcoólicas para alertar os consumidores sobre os **possíveis riscos e danos associados ao consumo do produto**.

Em todo o mundo, somente 47 países exigem a inserção de advertências informando os riscos e danos à saúde em rótulos ou embalagens de bebidas alcoólicas (1). Esses alertas são pequenos, na sua maioria, e contêm mensagens genéricas sem seguir critérios científicos.

O álcool é o único produto prejudicial à saúde de amplo consumo para o qual não há normas ou não é obrigatório incluir no rótulo informação sobre o conteúdo, a qualidade, o valor nutricional e outros dados, como é feito com outros produtos.

Por que colocar uma advertência no rótulo ou embalagem de bebidas?

- É um direito do consumidor conhecer os riscos à saúde e os danos associados ao consumo de álcool.
- As mensagens de advertência são uma maneira eficiente de divulgar as evidências científicas relacionadas ao consumo de álcool aos usuários, sobretudo aos consumidores habituais.
- As advertências podem influenciar as decisões de consumo tomadas pelos jovens e são importantes para proteger as crianças e outros grupos vulneráveis.
- As advertências sanitárias introduzem ou incentivam o debate ou a deliberação sobre o impacto do consumo de álcool na saúde.
- As advertências complementam e sustentam outras políticas de álcool, como a determinação de preços e impostos sobre o álcool, a regulamentação do marketing de bebidas alcoólicas e outras.

As advertências sanitárias em rótulos ou embalagens de bebidas alcoólicas funcionam?

Sim. Inclusive, as evidências científicas acumuladas nos últimos anos destacam os elementos do rótulo que surtem mais impacto (2) na conscientização do público, como, por exemplo, a informação de que o álcool causa câncer (3).



Quais são os danos à saúde associados ao consumo de álcool?

A estimativa é que, **em 2016, ocorreram 3 milhões de mortes atribuíveis ao uso de álcool**, representando 5,3% do total de mortes (4).

Estima-se que **4,1% dos novos casos de câncer registrados mundialmente em 2020** podem ser atribuídos ao consumo de álcool (5).

Os danos associados ao consumo de álcool também incluem:

- lesões
- violência interpessoal
- intoxicação alcoólica

- comportamentos sexuais de risco
- abortos espontâneos e natimortos ou transtorno do espectro alcoólico fetal
- pressão alta, doenças do coração e do fígado, derrame e problemas digestivos
- dificuldade de aprendizagem e memória

- problemas de saúde mental
- problemas sociais, familiares e no trabalho, e desemprego
- transtornos relacionados ao consumo de álcool ou dependência do álcool
- vários tipos de câncer, como câncer de mama, boca, garganta, laringe, esôfago, cólon, reto e fígado.

Advertência sanitária

Recomendações

Todos os países devem estabelecer a obrigatoriedade de incluir advertências sanitárias em rótulos ou embalagens de bebidas alcoólicas de acordo com as melhores evidências científicas de design e conteúdo, e avaliar o efeito do uso desses alertas na percepção e no comportamento dos consumidores.



As advertências geralmente mostram mensagens ou ilustrações do consumo de álcool por menores de idade e grávidas ou ao dirigir sob efeito do álcool. Mas os consumidores também devem ser conscientizados sobre outros danos à saúde causados pelo álcool.

As advertências nos rótulos ou embalagens de álcool devem:

- enfatizar os danos à saúde associados ao uso de álcool que devem ser de conhecimento geral, como violência e câncer,
- conter informação objetiva e clara,
- ser de tamanho grande, com mensagens em cores e ilustrações e
- alternar diferentes mensagens de saúde.

Referências

1. Organização Mundial da Saúde. Global status report on alcohol and health 2018. Genebra: OMS; 2018. Licença: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
2. Kokole D, Anderson P, Jané-Llopis E. Nature and potential impact of alcohol health warning labels: a scoping review. *Nutrients*. 2021;13(9):3065.
3. Hobin E, Weerasinghe A, Vallance K, Hammond D, McGavock J, Greenfield TK, et al. Testing Alcohol Labels as a Tool to Communicate Cancer Risk to Drinkers: A Real-World Quasi-Experimental Study. *J Stud Alcohol Drugs* [Internet]. 2020;81(2):249–61. <https://doi.org/10.15288/jsad.2020.81.249>
4. Shield K, Manthey J, Rylett M, Probst C, Wettlaufer A, Parry CDH, et al. National, regional, and global burdens of disease from 2000 to 2016 attributable to alcohol use: a comparative risk assessment study. *Lancet Public Health*. 2020;5(1):e51–e61.
5. Runggay H, Shield K, Charvat H, Ferrari P, Sornpaisarn B, Obot I, et al. Global burden of cancer in 2020 attributable to alcohol consumption: a population-based study. *Lancet Oncol*. 2021;22(8):1071–80.

OPAS/NMH/MH/22-0010

© Organização Pan-Americana da Saúde, 2022. Alguns direitos reservados. Este trabalho é disponibilizado sob licença CC BY-NC-SA 3.0 IGO.