



# Alerta Epidemiológica: Organización de los servicios de salud en el contexto de alta circulación de virus respiratorios incluido el SARS-CoV-2 21 de enero de 2022

En el contexto del aumento de casos de COVID-19 en la Región de las Américas, junto con la alta circulación de otros virus respiratorios, se está registrando un aumento en la carga sobre los sistemas y servicios de salud. En este contexto, la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) recomienda a los Estados Miembros que tomen medidas para preparar adecuadamente los servicios de salud para hacer frente a una gran afluencia de pacientes, incluido el mantenimiento de suministros, el manejo adecuado de pacientes, la gestión eficaz de recursos, y mitigar el ausentismo protegiendo la salud de los trabajadores de la salud.

## Contexto

Desde diciembre de 2021 varios países de la Región de las Américas han reportado un nuevo incremento de casos de COVID-19, con muchos casos notificados en un muy corto período de tiempo. Desde la semana epidemiológica (SE) 51 de 2021, el número de casos nuevos notificados semanalmente en la Región de las Américas prácticamente se ha duplicado, pasando de 1,7 millones en la SE 51 de 2021, a 3,4 millones en la SE 52 de 2021, y a 6,2 millones en la SE 1 de 2022. En la SE 2 de 2022, se notificó un total de 8,2 millones de casos nuevos en la Región, marcando, hasta el momento, el mayor número de casos semanales notificados durante toda la pandemia.

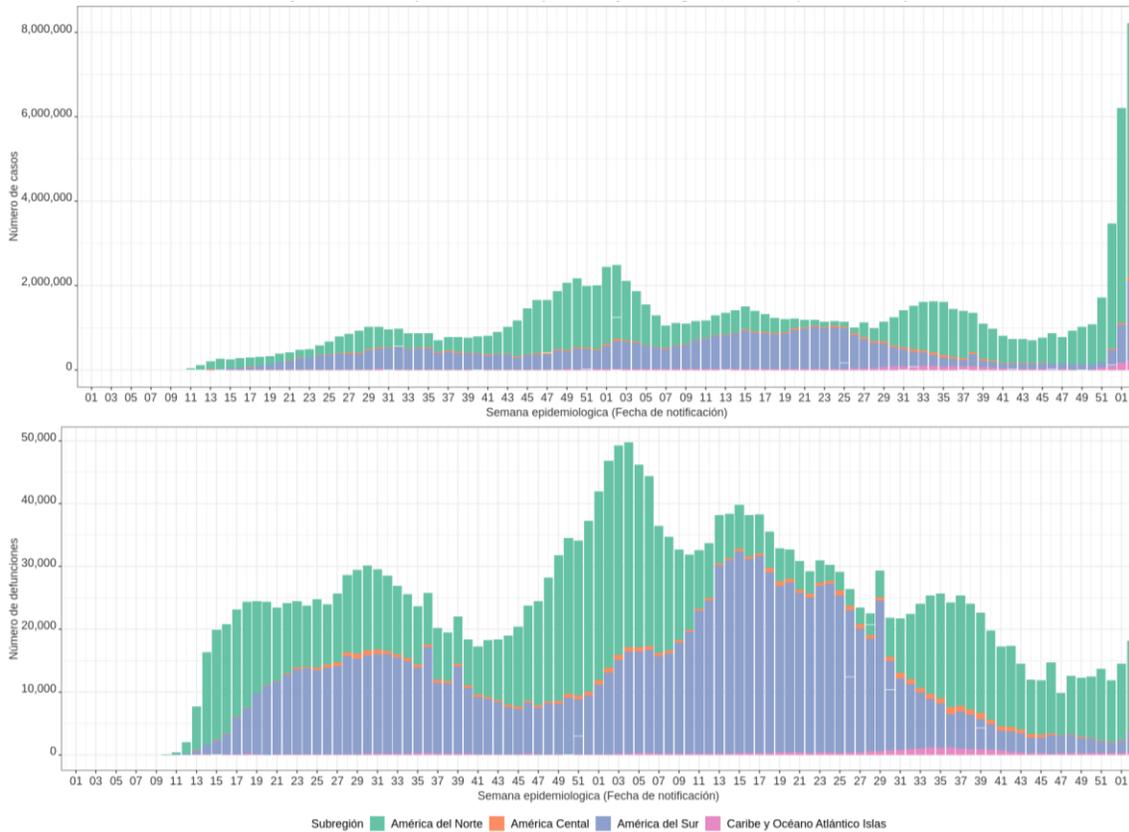
Este incremento sustancial de casos se registra en las 4 subregiones de las Américas tal como se puede observar en **Figura 1**. El tiempo de duplicación de los casos de COVID-19, es decir, el tiempo necesario para que se duplique el número de casos, se ha reducido a 1,7 y 5 días en varios países tal como se indica en la **Figura 2**.

Hasta la fecha, 41 países y territorios de las Américas han informado la detección de la variante de preocupación (VOC, por sus siglas en inglés) del SARS-CoV-2 Omicron, la cual por su mayor transmisibilidad contribuye al aumento de nuevos casos y hospitalizaciones.

---

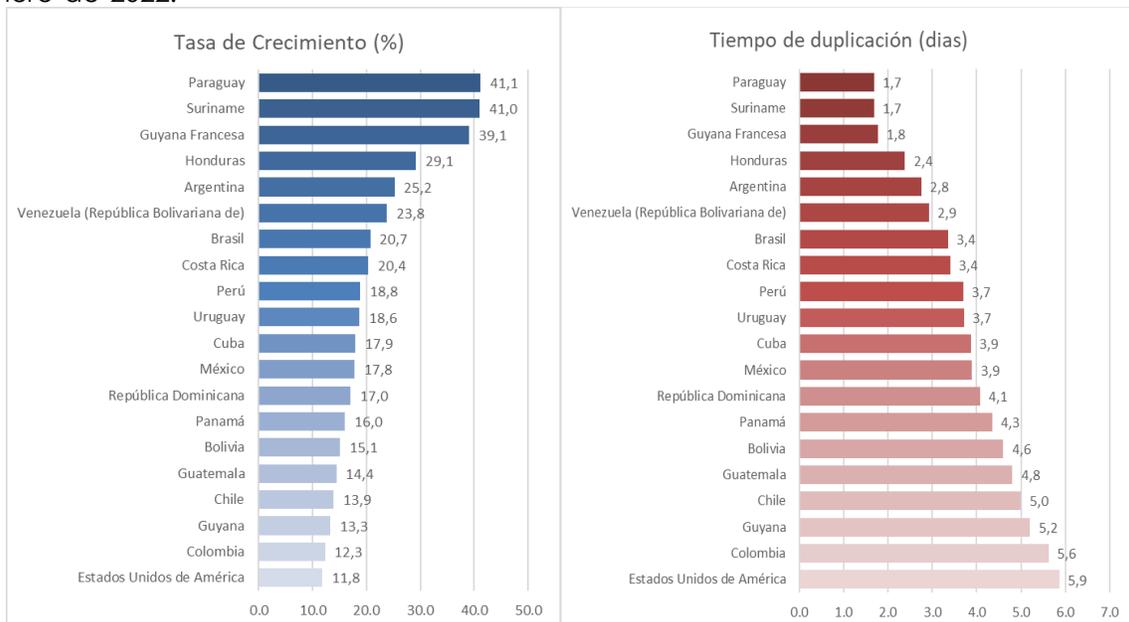
**Cita sugerida:** Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Alerta Epidemiológica: Organización de los servicios de salud en el contexto de alta circulación de virus respiratorios incluido el COVID-19. 21 de enero de 2022, Washington, D.C.: OPS/OMS; 2022

**Figura 1.** Casos y defunciones por COVID-19 por semana epidemiológica (SE) de reporte y subregión. Región de las Américas. 2020-2022 (a partir de la SE 2).



**Fuente:** Base de datos de la OPS/OMS utilizando la tabla de la OMS consultada el 19 de enero de 2022.

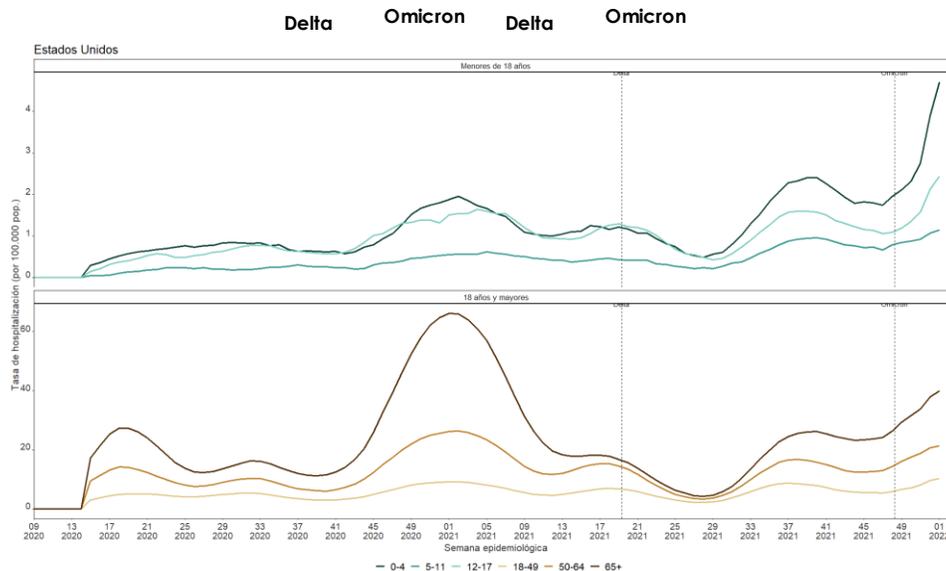
**Figura 2.** Tasa de crecimiento (%) y tiempo de duplicación (en días) de casos de COVID-19. En 20 países según la tasa de crecimiento. Región de las Américas. 1 de diciembre de 2021 al 14 de enero de 2022.



**Fuente:** Datos de la OMS (covid19.who.int/table) consultados el 14 de enero de 2022.

Simultáneamente, varios países de la Región están reportando brotes de influenza, principalmente por influenza A(H3N2). Esta mayor circulación de virus respiratorios, incluyendo influenza y SARS-CoV-2, está generando una mayor carga para el sistema de salud. Para COVID-19, se ha observado un aumento en las hospitalizaciones en varios países. Entre la SE 51-SE 52 de 2021 y la SE 1-SE 2 de 2022, los datos disponibles en 26 de los 35 países de la Región de las Américas denotan un aumento en las hospitalizaciones. En algunos países como los **Estados Unidos de América** se ha observado un aumento de las hospitalizaciones en los menores de 18 años, particularmente entre los niños 0 a 4 años seguidos por los de 12 a 17 años (**Figura 3**).

**Figura 3.** Tasas de hospitalización por 100.000 habitantes, según grupo de edad y por semana epidemiológica (SE). Estados Unidos de América. 2020-2021 (hasta la SE 1).



**Fuente:** COVID-Net de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (US CDC). Consultado el 11 de enero de 2022. Disponible en: <https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#covidnet-hospitalization-network>.

**Nota:** Puede haber retraso en las notificaciones, lo que podría dar lugar a limitaciones y diferencias en la interpretación de las tendencias. Estos datos se obtuvieron de US-CDC COVID-Net, una red de más de 250 hospitales de cuidados intensivos en 14 estados de los Estados Unidos.

Adicionalmente, en varios países también se ha registrado un aumento de las hospitalizaciones por enfermedades crónicas, traumatismos u otras enfermedades infecciosas, así como también se han retomado algunos de los procedimientos electivos al no ser posible seguir postergándolos.

A medida que continúa el aumento de casos de COVID-19 y la circulación de otros virus respiratorios en muchos países de las Américas, el ausentismo de los trabajadores de la salud también está afectando la provisión de atención por parte de los servicios de salud; por lo tanto, es importante continuar con los esfuerzos para preparar los servicios de salud para hacer frente a una alta afluencia de casos de COVID-19 con síntomas clínicos moderados o graves y a una potencial escasez de profesionales de la salud. Esto debería incluir el mantenimiento de los suministros, el manejo adecuado de los pacientes, la gestión eficaz de los recursos y la mitigación del ausentismo laboral mediante la protección integral de la salud de los trabajadores de la salud.

## Orientaciones para las autoridades nacionales

Desde diciembre de 2021, la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) está compartiendo una serie de orientaciones relacionadas con la vigilancia, el uso de pruebas de diagnóstico, vacunación y preparación en el contexto de la circulación de la variante de preocupación Omicron. Con esta Alerta queremos compartir algunas recomendaciones prácticas sobre aspectos que se deben considerar en la organización de los servicios de salud para hacer frente a la alta afluencia de pacientes.

- Todos los trabajadores de la salud deben ser priorizados para la vacunación contra COVID-19, incluida la dosis de refuerzo;
- Todos los trabajadores de la salud deben usar una máscara N95, o equivalente, durante sus horas de trabajo, y deberán utilizar máscara N95, o equivalente, junto con otros equipos de protección personal (EPP) antes de entrar a ambientes o áreas con pacientes sospechosos o confirmados para COVID-19
- Todos los demás trabajadores, visitantes, cuidadores, pacientes ambulatorios y proveedores de servicios deben usar una máscara quirúrgica dentro de las instalaciones de atención médica
- Todos los pacientes que serán hospitalizados deben someterse a pruebas de detección del SARS-CoV-2, independientemente de la condición que cause la hospitalización. Esta medida tiene como objetivo prevenir brotes de COVID-19 en el ámbito de los servicios de salud;
- Los hospitales de referencia para la atención de COVID-19 deben ser priorizados para casos de Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG);
- Fortalecer el primer nivel de atención y proporcionar pruebas diagnósticas al servicio primario de atención de salud a fin de para orientar el manejo clínico ante la sospecha de COVID-19;
- Cuando sea posible, favorecer el manejo ambulatorio de los pacientes con sospecha o confirmación de COVID-19.
- Todos los servicios deberán realizar un seguimiento diario del personal y de los pacientes hospitalizados para la detección rápida de las manifestaciones clínicas del COVID-19.
- Los hospitales que brindan atención para otras condiciones médicas deben tener salas de cohorte para pacientes que den positivo a COVID-19 en el proceso de tamizaje, y que están sin síntomas de IRAG. Si el estado clínico del paciente permite el alta hospitalaria, la misma no se debe retrasar por un resultado positivo a COVID-19.
- Tomar las medidas apropiadas para aumentar la dotación de personal, como la movilización rápida de estudiantes de carreras de la salud para apoyar en algunas actividades durante la gran afluencia de pacientes.

La OPS/OMS sigue reiterando y actualizando las recomendaciones para apoyar a todos los Estados Miembros en las medidas de gestión y protección contra COVID-19 y reitera las recomendaciones generales contenidas en las Alerta y Actualizaciones epidemiológicas de la COVID-19 disponibles en: <https://www.paho.org/es/alertas-actualizaciones-epidemiologicas>

A continuación, se lista una serie de enlaces a guías, informes científicos y otros recursos publicados por la OPS/OMS y la OMS.

<b>Vigilancia, equipos de respuesta rápida e investigación de casos</b> 	<b>Manejo Clínico</b> 
Acceda a los documentos en inglés en este enlace: <a href="https://bit.ly/30zjmCj">https://bit.ly/30zjmCj</a>	Acceda a los documentos en inglés en este enlace: <a href="https://bit.ly/3li6wQB">https://bit.ly/3li6wQB</a>

<p>Acceda a los documentos en español en los siguientes enlaces: <a href="https://bit.ly/2SyV6Mg">https://bit.ly/2SyV6Mg</a> y <a href="https://bit.ly/33AsZCL">https://bit.ly/33AsZCL</a></p>	<p>Acceda a los documentos en español en los siguientes enlaces: <a href="https://bit.ly/2SyV6Mg">https://bit.ly/2SyV6Mg</a> y <a href="https://bit.ly/3i8JJR">https://bit.ly/3i8JJR</a></p>
<p><b>Laboratorio</b></p> 	<p><b>Prevención y control de infecciones</b></p> 
<p>Acceda a los documentos en inglés en este enlace: <a href="https://bit.ly/3d3TJ1g">https://bit.ly/3d3TJ1g</a></p> <p>Acceda a los documentos en español en los siguientes enlaces: <a href="https://bit.ly/2SyV6Mg">https://bit.ly/2SyV6Mg</a> y <a href="https://bit.ly/2LgILNX">https://bit.ly/2LgILNX</a></p>	<p>Acceda a los documentos en inglés en este enlace: <a href="https://bit.ly/3d2ckuV">https://bit.ly/3d2ckuV</a></p> <p>Acceda a los documentos en español en los siguientes enlaces: <a href="https://bit.ly/2SyV6Mg">https://bit.ly/2SyV6Mg</a> y <a href="https://bit.ly/3oARxDH">https://bit.ly/3oARxDH</a></p>
<p><b>Preparación crítica y respuesta</b></p> 	<p><b>Viajes, puntos de entrada y salud de fronteras</b></p> 
<p>Acceda a los documentos en inglés en este enlace: <a href="https://bit.ly/3ljWHBT">https://bit.ly/3ljWHBT</a></p> <p>Acceda a los documentos en español en los siguientes enlaces: <a href="https://bit.ly/2SyV6Mg">https://bit.ly/2SyV6Mg</a> y <a href="https://bit.ly/3i5rNN6">https://bit.ly/3i5rNN6</a></p>	<p>Acceda a los documentos en inglés en este enlace: <a href="https://bit.ly/3ivDivW">https://bit.ly/3ivDivW</a></p> <p>Acceda a los documentos en español en los siguientes enlaces: <a href="https://bit.ly/2SyV6Mg">https://bit.ly/2SyV6Mg</a> y <a href="https://bit.ly/3i5rNN6">https://bit.ly/3i5rNN6</a></p>
<p><b>Escuelas, lugares de trabajo y otras instituciones</b></p> 	<p><b>Otros recursos</b></p>
<p>Acceda a los documentos en inglés en este enlace: <a href="https://bit.ly/3d66iJO">https://bit.ly/3d66iJO</a></p> <p>Acceda a los documentos en español en los siguientes enlaces: <a href="https://bit.ly/2SyV6Mg">https://bit.ly/2SyV6Mg</a> y <a href="https://bit.ly/3i5rNN6">https://bit.ly/3i5rNN6</a></p>	<p>Acceda a los documentos en inglés en este enlace: <a href="https://bit.ly/33zXgRQ">https://bit.ly/33zXgRQ</a></p> <p>Acceda a los documentos en español en los siguientes enlaces: <a href="https://bit.ly/2SyV6Mg">https://bit.ly/2SyV6Mg</a> y <a href="https://bit.ly/3i5rNN6">https://bit.ly/3i5rNN6</a></p>

## Referencias

1. OPS/OMS. Actualizaciones y alertas epidemiológicas: Enfermedad por Coronavirus (COVID-19), Washington, D.C.: OPS/OMS; 2020-2021. Disponibles en: <https://bit.ly/3f9hm9>
2. OMS. Actualización epidemiológica semanal de COVID-19. Publicada el 18 de enero de 2022. Disponible en: <https://bit.ly/3a8I7be>
3. Recomendaciones de la OMS sobre el uso de mascarillas por parte de los trabajadores de la salud, a la luz de la variante Omicron de preocupación. Directrices provisionales de la OMS. 22 de diciembre de 2021. OMS/2019-nCoV/IPC\_Masks/Health\_Workers/Omicron\_variant/2021.1 Disponible en: [https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-IPC\\_Masks-Health\\_Workers-Omicron\\_variant-2021.1](https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-IPC_Masks-Health_Workers-Omicron_variant-2021.1)

4. OMS. Mejora de la preparación para Ómicron (B.1.1.529): resumen técnico y acciones prioritarias para los Estados Miembros - 23 de diciembre de 2021, disponible en inglés en: <https://bit.ly/3GdlqD>
5. Declaración de la Décima Reunión del Comité de Emergencia del Reglamento Sanitario Internacional (2005) en relación a la pandemia causada por el COVID-19. 19 de enero de 2022. Disponible en inglés únicamente: <https://bit.ly/3llugyW>