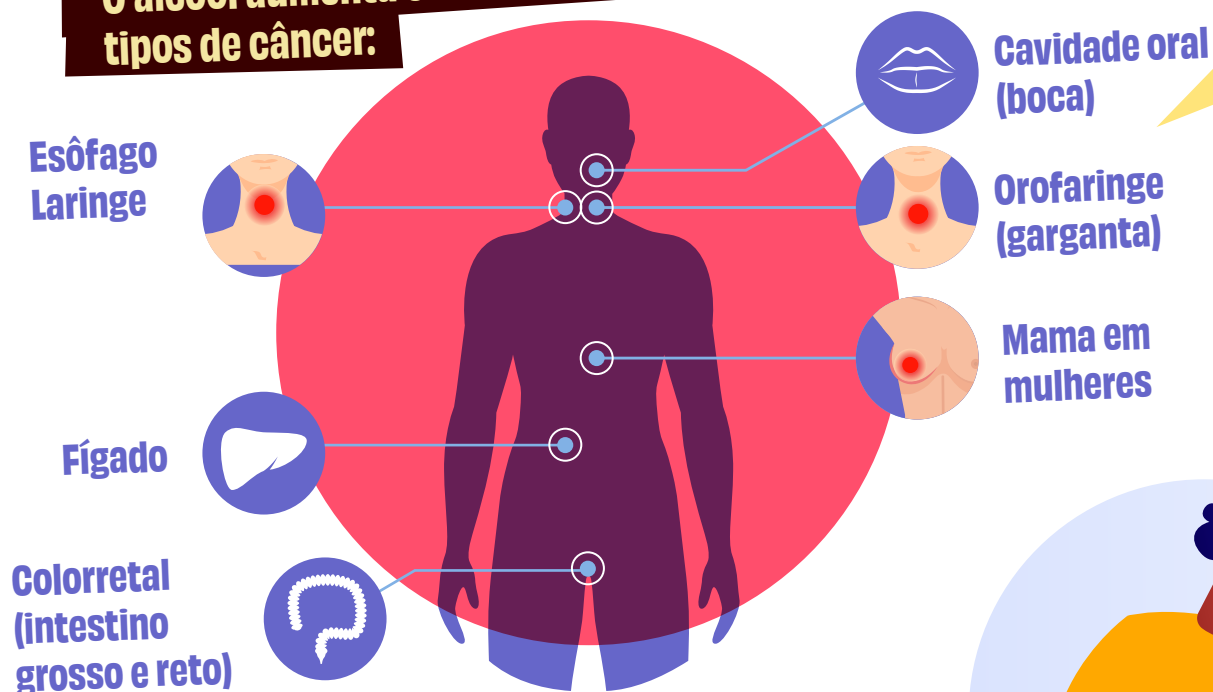


ÁLCOOL E CÂNCER

5 FATOS

O álcool aumenta o risco dos seguintes tipos de câncer:



1. O álcool causa ao menos sete tipos de câncer

Em todo o mundo, em 2020, houve 740.000 casos de câncer devido ao álcool e 470.000 mortes por câncer devido ao álcool. Uma das maneiras em que o álcool (em qualquer bebida alcoólica) pode causar câncer é por meio de danos no DNA.

2. Os tipos mais comuns de câncer devido ao álcool são diferentes para homens e mulheres

3. O risco de câncer aumenta com a quantidade consumida

É o próprio álcool (etanol), ingrediente de todas as bebidas alcoólicas, o responsável pelos riscos de desenvolver câncer. Portanto, todos os tipos de bebidas alcoólicas, incluindo cerveja, vinho e destilados, podem causar câncer. O risco começa em níveis baixos e aumenta substancialmente à medida que se consome mais álcool. Comparadas aos homens, as mulheres têm um risco maior de desenvolver câncer com cada dose de álcool consumida.

5. Os tipos de câncer devidos ao álcool são preveníveis

A redução do consumo de álcool reduz o risco de desenvolver câncer causados por seu consumo. As seguintes medidas regulatórias podem apoiar a redução do consumo de álcool e, conseqüentemente, dos casos de câncer causado por seu consumo:

- Tornar o preço do álcool menos **acessível**
- Banir ou restringir a **publicidade** de álcool em todos os meios de comunicação
- Reduzir a **disponibilidade** de álcool

A **Organização Pan-Americana da Saúde** apoia veementemente a regulamentação para incluir advertências de saúde em bebidas alcoólicas, para que o público possa conhecer os riscos do câncer causado pelo consumo de álcool. Assim, consumidores podem fazer escolhas informadas, como reduzir o consumo de álcool ou parar de beber. Se você já consome bebidas alcoólicas, **reduza o seu consumo** para reduzir o seu risco de câncer.

Homens:

- 6% dos **casos** de câncer entre homens são atribuíveis ao álcool
- 7% das **mortes** por câncer em homens são atribuíveis ao álcool
- Em todo o mundo, o câncer atribuível ao consumo de álcool mais comum entre os homens é o **câncer de esôfago**

Mulheres:

- 2% dos **casos** de câncer entre mulheres são atribuíveis ao álcool
- 2% das **mortes** por câncer em mulheres são atribuíveis ao álcool
- O câncer atribuível ao consumo de álcool mais comum entre mulheres é o **câncer de mama**

4. Usar álcool e tabaco multiplica os riscos de câncer

As pessoas que usam álcool e tabaco têm um risco 5 vezes maior de desenvolver câncer de boca, garganta, laringe e esôfago, em comparação com pessoas que usam somente álcool ou somente tabaco.

NÃO BEBER ÁLCOOL É A MELHOR MANEIRA DE PREVENIR OS CÂNCERES QUE SÃO DEVIDOS AO ÁLCOOL.

Fontes:

OMS. Fact sheet - 5 facts about alcohol and cancer. OMS; 2021 [consultado em 8 de setembro de 2021]. Disponível em inglês em: <https://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/alcohol-use/publications/2021/fact-sheet-5-facts-about-alcohol-and-cancer>

OMS. Global Cancer Observatory. OMS; 2021 [consultado em 8 de setembro de 2021]. Disponível em inglês em: <https://gco.iarc.fr/>

PAHO/NMH/MH/21-0021

© Organização Pan-Americana da Saúde, 2021. Alguns direitos reservados. Este trabalho está disponível sob licença **CC BY-NC-SA 3.0 IGO**.