

EPIDEMIOLOGIA DO ÁLCOOL NAS AMÉRICAS

Consumo de álcool per capita

Define-se o consumo total de álcool per capita (APC) como a quantidade total de álcool (o que inclui todas as fontes e tipos de produtos alcoólicos) consumida por pessoa (com 15 anos de idade ou mais) por ano, em litros de álcool puro. É o indicador mais confiável para monitorar o consumo de álcool em nível nacional.

Fato 1

Nas Américas, o APC total em 2019 foi de **7.5 L**

NA POPULAÇÃO TOTAL (15 ANOS OU MAIS)

APC total, 2019 (litros de álcool puro)

Região das Américas, APC

7.5
584
doses por ano
1,6 bebidas por dia

CONSIDERANDO SOMENTE PESSOAS QUE CONSUMEM ÁLCOOL (2016)

12.9
1.022 doses por ano
2,8 doses por dia

APC, por sexo, 2019 (litros de álcool puro)

Homens

11.8
949
doses por ano
2,6 bebidas por dia

Mulheres

3.4
255
doses por ano
0,7 bebidas por dia

17.7

1.387 doses por ano
3,8 doses por dia

6.8

547 doses por ano
1,5 doses por dia



Uma dose padrão de bebida alcoólica contém

= **10g** de =
álcool puro



Essa quantidade equivale
• a um copo de cerveja (255 ml)
• uma taça de vinho (100 ml) ou
• uma dose de destilado (30 ml)

A Região das Américas:

- Tem o **segundo maior APC médio** (7,5 L), depois da Europa (11 L), e também acima da média global (5,8 L);
- 56,7% dos adultos (15 anos ou mais) consumiram pelo menos uma dose padrão de bebida alcoólica em 2016;
- 25% da população geral reporta o chamado **beber excessivo episódico**, definido como o consumo de mais de 60 g de álcool puro (cerca de seis doses padrão) para homens e mais de 40 g de álcool puro para mulheres, pelo menos uma vez por mês;
- Tem a maior prevalência de **transtornos relacionados ao uso de álcool** em mulheres e a segunda maior em homens. Em 2016, **1 em cada 12 adultos** (8,2%) nas Américas cumpria os critérios para transtorno relacionado ao uso de álcool, que é quase o dobro da média mundial (5,1%).

Fato 2

O consumo de álcool na Região é responsável por pelo menos **379.000 mortes por ano** e, em 2016, representou **5,5% de todas as mortes na Região**. A maioria dessas vidas foram perdidas devido a **cânceres (83.351)**, **violência interpessoal e autoprovocada (65.880)** e **doenças digestivas (62.668)**.

Recomendações

O uso de álcool não é um hábito saudável. Não comece a beber para ter uma saúde melhor.

Se você faz uso de álcool, reduza seu consumo para minimizar o risco de danos relacionados ao álcool.

Fontes:

1. Organização Pan-Americana da Saúde. Regional Status Report on Alcohol and Health 2020 [Internet]. Washington (DC): OPAS; 2020 [consultado em 20 de outubro de 2021]. Licença: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Disponível em inglês em: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52705>.

2. Organização Pan-Americana da Saúde. Indicadores básicos 2019: tendencias de salud en las Américas [Internet]. Washington (DC): OPAS; 2019 [consultado em 20 de outubro de 2021]. Disponível em espanhol em: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/51542>.

OPAS/NMH/MH/21-0039

© Organização Pan-Americana da Saúde, 2021. Alguns direitos reservados. Este trabalho é disponibilizado sob licença CC BY-NC-SA 3.0 IGO.



OPAS