

# EL ALCOHOL Y LA VIOLENCIA

**EL ALCOHOL ES UNA SUSTANCIA PSICOACTIVA QUE AFECTA A DIVERSAS PARTES DEL CEREBRO. LOS POSIBLES EFECTOS DEL ALCOHOL INCLUYEN IMPULSOS AGRESIVOS Y PÉRDIDA DE CONTROL DEL COMPORTAMIENTO.**

**LOS EFECTOS DEL ALCOHOL DEPENDEN DE VARIOS FACTORES, ENTRE ELLOS:**

La cantidad ingerida.

Las normas culturales relacionadas con el uso de la violencia, incluidas las normas de género.

**Algunos aspectos del entorno en el que se consume alcohol:**

- fuertes asociaciones culturales entre el consumo de alcohol y la violencia;
- expectativas de que el consumo de alcohol conducirá a la violencia;
- consumo de alcohol en contextos donde es más probable que se produzca la violencia;
- mayor tolerancia a la violencia cuando se ha bebido.

## Homicidio

- El hecho de que el autor o la víctima, o ambos, beban, suele ser un factor en el homicidio.
- En las sociedades en las que el consumo de alcohol hasta el punto de intoxicación es común, los estudios realizados han determinado que 48% tanto de las víctimas como de los perpetradores habían estado bebiendo cuando se produjo el homicidio, y que 37% de los delincuentes y 33% a 35% de las víctimas habían bebido lo suficiente como para estar ebrios.

## AGRESIVIDAD Y VIOLENCIA

- Existe un enorme e inequívoco cúmulo de investigación que apoya la relación entre todas las formas de agresividad y el consumo de alcohol. Este vínculo se demuestra de manera más prominente en los hombres.
- En el 2016, hubo 65.880 muertes por lesiones autoinfligidas y violencia interpersonal atribuibles al alcohol en la Región de las Américas.
- Algunos estudios experimentales han hallado una conexión dosis-respuesta entre la alcoholemia y la agresividad, con efectos que llegan a ser significativos con una alcoholemia de 0,05 g/dL y que aumentan a niveles superiores.

## Violencia sexual

- Hay diferencias en la forma en que los hombres y las mujeres sufren la violencia causada por el consumo de alcohol. Mientras que los hombres sufren más daños al beber, las mujeres son más propensas a sufrir abusos por el consumo de alcohol de otros, incluido el acoso sexual y la agresión sexual; y la violencia familiar, marital y de pareja.
- Diversos estudios han puesto de manifiesto un fuerte vínculo causal entre el consumo de alcohol y la violencia de pareja, que afecta especialmente a la gravedad de la violencia.
- La violencia sexual puede estar asociada al consumo de alcohol y a un mayor riesgo de contraer el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

## ABUSO Y ABANDONO INFANTILES

- Se han encontrado fuertes vínculos entre el consumo de alcohol a niveles nocivos y peligrosos y el maltrato infantil.
- El consumo nocivo de alcohol por parte de padres, madres y cuidadores puede mermar su sentido de la responsabilidad y reducir la cantidad de tiempo y dinero disponible para dedicar al niño o niña.

### Fuentes

Organización Panamericana de la Salud. Informe sobre la situación del alcohol y la salud en la Región de las Américas 2020. Washington, D. C.: OPS; 2020. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53579>.

Organización Panamericana de la Salud. Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018. Washington, D. C.: OPS; 2019 [consultado el 7 de octubre del 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/informe-sobre-situacion-mundial-alcohol-salud-2018-resumen>.

PAHO/NMH/MH/21-0035

© Organización Panamericana de la Salud, 2021. Se reservan algunos derechos. Este material está disponible en virtud de la licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO



**OPS**