

# ALCOHOL Y CÁNCER

## 5 DATOS

Se sabe que el consumo de bebidas alcohólicas aumenta el riesgo de cáncer en las siguientes partes del cuerpo:

Esófago  
Laringe



Hígado



Colon y recto  
(intestino grueso)



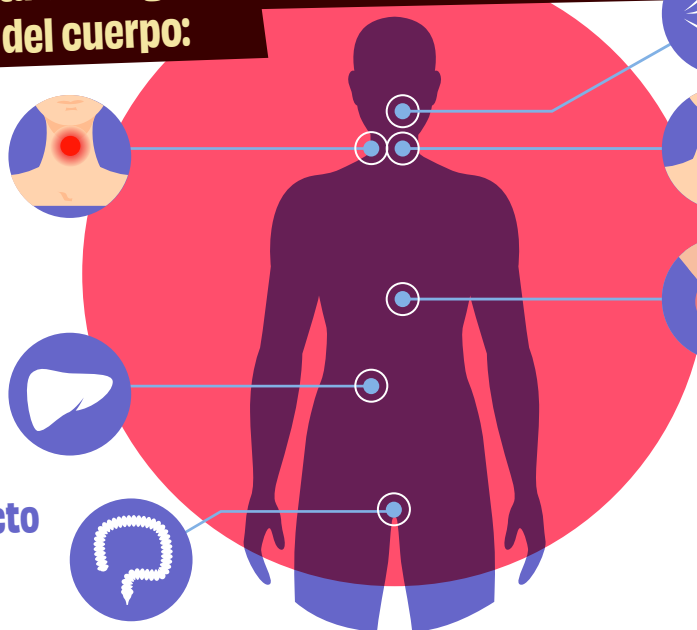
Cavidad oral  
(boca)



Orofaringe  
(garganta)



Mama  
(en mujeres)



### 1. El alcohol causa al menos siete tipos de cáncer

En el 2020 hubo 740.000 casos de cáncer debidos por el alcohol y 470.000 muertes debidas al alcohol en todo el mundo.

Una de las maneras en que el alcohol (en cualquier bebida alcohólica) causa cáncer es al dañar el ADN.

### 2. Los tipos más comunes de cáncer causados por el alcohol difieren en hombres y mujeres

### 3. El riesgo de cáncer aumenta con la cantidad de alcohol consumido

El responsable del riesgo de cáncer es el propio alcohol (etanol) que se encuentra en todas las bebidas alcohólicas. Por ese motivo, todos los tipos de bebidas alcohólicas, incluida la cerveza, el vino y las bebidas espirituosas (o licores), pueden causar cáncer. El riesgo aparece con niveles bajos de consumo y se eleva considerablemente en paralelo con el nivel de consumo. El riesgo de cáncer por bebida alcohólica consumida es mayor en las mujeres que en los hombres.

### 5. El cancer debido al alcohol es prevenible

Reducir el consumo de bebidas alcohólicas ayudará a prevenir los casos de cáncer causados por el alcohol.

Si usted ya toma bebidas alcohólicas, la reducción del consumo de alcohol disminuye el riesgo de desarrollar cáncer.

Las siguientes medidas promueven la reducción del consumo de bebidas alcohólicas y, por lo tanto, disminuyen el número de casos de cáncer debidos al alcohol:

- Aumentar el **costo** de las bebidas alcohólicas
- Prohibir o restringir la **publicidad** de las bebidas alcohólicas en todos los medios
- Reducir la **disponibilidad** de las bebidas alcohólicas

La Organización Panamericana de la Salud apoya firmemente las regulaciones para incluir advertencias sanitarias en las bebidas alcohólicas de manera que el público conozca el riesgo de cáncer debido al consumo de alcohol. A partir de esta información, cada persona puede tomar decisiones fundamentadas, por ejemplo, reducir o suspender su consumo de bebidas alcohólicas.

#### Hombres:

- De todos los **casos** de cáncer en hombres, 6% son atribuibles al alcohol
- De todas las **muertes** por cáncer en hombres, 7% son atribuibles al alcohol
- En todo el mundo, el cáncer atribuible al alcohol más común para los hombres es el **cáncer de esófago**

#### Mujeres

- De todos los **casos** de cáncer en mujeres, 2% son atribuibles al alcohol
- De todas las **muertes** por cáncer en mujeres, 2% son atribuibles al alcohol
- En todo el mundo, el cáncer atribuible al alcohol más común para las mujeres es el **cáncer de mama**

### 4. El consumo simultáneo de tabaco y alcohol multiplica el riesgo de cáncer

Las personas que consumen bebidas alcohólicas y tabaco tienen un riesgo alrededor de **cinco veces más alto de presentar un cáncer** en la cavidad oral, la orofaringe, la laringe y el esófago, en comparación con las personas que solo consumen bebidas alcohólicas o solo consumen tabaco.

### NO TOMAR ALCOHOL ES LA MEJOR MANERA DE PREVENIR LOS DISTINTOS TIPOS DE CÁNCER RELACIONADOS CON EL ALCOHOL.

Fuentes:

Organización Mundial de la Salud. Fact Sheet - 5 facts about alcohol and cancer. Ginebra: OMS; 2021 [consultado el 8 de septiembre del 2021]. Disponible en: <https://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/alcohol-use/publications/2021/fact-sheet-5-facts-about-alcohol-and-cancer>

Organización Mundial de la Salud, Global Cancer Observatory; 2021 [consultado el 8 de septiembre del 2021]. Disponible en: <https://gco.iarc.fr/>

PAHO/NMH/MH/21-0021

© Organización Panamericana de la Salud, 2021. Se reservan algunos derechos. Esta obra está disponible en virtud de la licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

