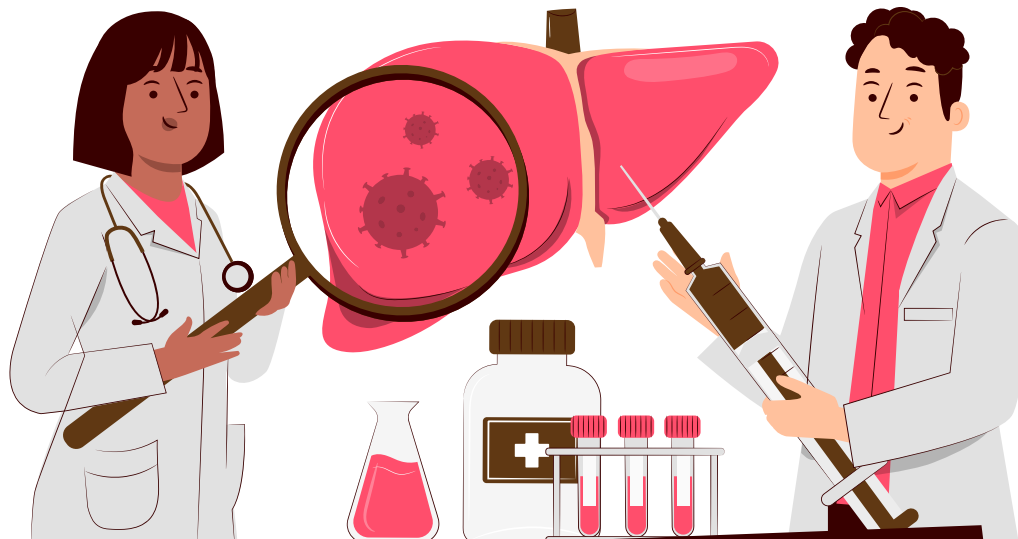


EL ALCOHOL Y LA HEPATITIS C

LA REPERCUSIÓN DEL ALCOHOL EN LA PROGRESIÓN DE LA ENFERMEDAD HEPÁTICA CAUSADA POR EL VIRUS DE LA HEPATITIS C



Hepatitis C

ALCOHOL

El consumo de alcohol reduce la remisión espontánea del VHC y está estrechamente vinculado con el empeoramiento del curso de la enfermedad hepática en las personas con infección por el VHC.

Cada bebida alcohólica consumida por día (se considera bebida alcohólica aquella con un contenido de 12 g de alcohol puro) aumenta el riesgo de cirrosis hepática en aproximadamente **11%**.

El riesgo de cirrosis hepática aumenta incluso con niveles bajos de consumo de alcohol.

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad del hígado debida a la infección por el virus de la hepatitis C (VHC).

¿Cuáles son los riesgos?

Muchas infecciones crónicas por el VHC no tratadas producen cirrosis, que es la principal causa de muerte relacionada con la infección por el VHC.

A pesar de que hay tratamientos efectivos contra la infección por el VHC, en el 2019 hubo **más de 500.000** nuevos casos de cirrosis del hígado causada por la infección por el VHC en todo el mundo.

¿Qué se puede hacer?

NINGÚN NIVEL DE CONSUMO DE ALCOHOL ES SEGURO PARA LAS PERSONAS CON INFECCIÓN POR EL VHC

Las personas que consumen alcohol

1. Absténgase de consumir alcohol o reduzca el consumo tanto como sea posible si tiene una infección por el VHC, para ralentizar la progresión de la enfermedad hepática.

2. Busque ayuda si su consumo de alcohol le impide iniciar el tratamiento antiviral para la hepatitis C o si interfiere con él. En muchos sistemas de salud, ciertos tratamientos no están disponibles para los pacientes con VHC.

Los profesionales de la salud y los encargados de formular políticas

1. Cuantifique de forma rutinaria el consumo de alcohol de cualquier paciente bajo tratamiento por hepatopatía.

2. Si no se cuenta con un sistema universal de detección y diagnóstico del VHC, los programas de detección deben priorizar a aquellas personas con niveles más altos de consumo de alcohol.

3. Concientizar e informar al público general, los profesionales de la salud y los responsables de formular políticas sobre el alcohol y el VHC, con el objetivo de elaborar una respuesta más integrada.

4. Apoyar y promover políticas basadas en la población destinadas a reducir el consumo de alcohol para reducir la carga de comorbilidad y daños relacionados con el alcohol.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible



Para 2030, eliminar las hepatitis virales como problema de salud pública.

Abordar el consumo de alcohol entre las personas infectadas por el VHC puede impulsar considerablemente los esfuerzos mundiales para lograr este objetivo.

Fuentes

Aisyah DN, Shallcross L, Hully AJ, O'Brien A, Hayward A. Assessing hepatitis C spontaneous clearance and understanding associated factors-A systematic review and meta-analysis. *J Viral Hepat.* junio del 2018;25(6):680-698. doi: 10.1111/jvh.12866.

Institute for Health Metrics and Evaluation. Total burden related to hepatitis C — Cause. IHME; 2021 [citado el 8 de septiembre del 2021]. Disponible en: http://www.healthdata.org/results/gbd_summaries/2019/total-burden-related-to-hepatitis-c-level-3-cause

Llamas-Falcón L, Shield KD, Gelovany M, Monteiro M, Walsh N, Rehm J. Impact of alcohol on the progression of HCV-related liver disease: A systematic review and meta-analysis. *J Hep.* septiembre del 2021;75(3):536-546. <https://doi.org/10.1016/j.jhep.2021.04.018>.

Organización Mundial de la Salud. Nota descriptiva sobre la hepatitis C [Internet]. Ginebra: OMS; 2021 [consultado el 8 de septiembre del 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c>

PAHO/NMH/MH/21-0020

© Pan American Health Organization, 2021. Se reservan algunos derechos. Esta obra está disponible en virtud de la licencia [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).



OPS