

ÁLCOOL, GRAVIDEZ E TRANSTORNO DO ESPECTRO ALCOÓLICO FETAL (TEAF)

O **ÁLCOOL CAUSA EFEITOS À SAÚDE E SEU USO NA GRAVIDEZ AUMENTA O RISCO DE:**

- **natimorto**
- **aborto espontâneo**
- **prematuridade**
- **retardo de crescimento intrauterino**
- **baixo peso ao nascer**
- **transtorno do espectro alcoólico fetal**

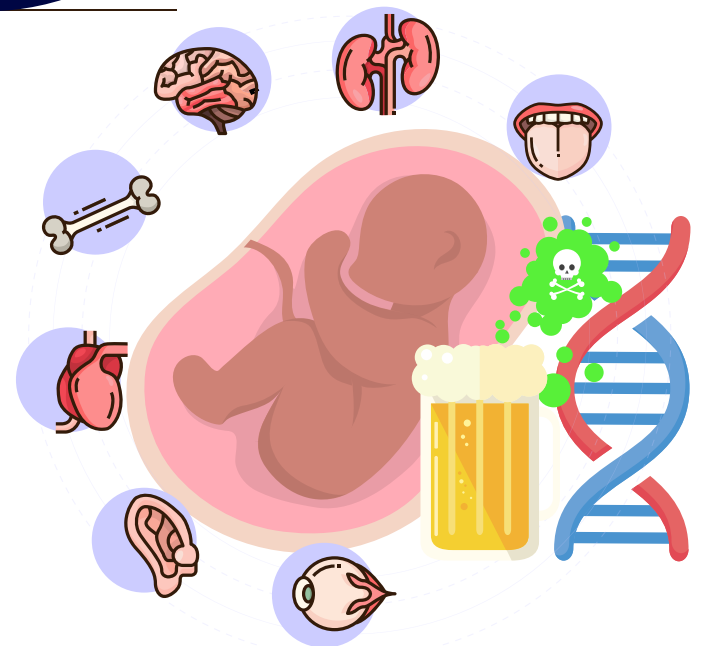


Fato

O TEAF pode ser prevenido. **Não há um limite seguro para o consumo de álcool** em qualquer período da gravidez.

TRANSTORNO DO ESPECTRO ALCOÓLICO FETAL

O **transtorno do espectro alcoólico fetal (TEAF)** compreende um grupo de problemas nas crianças decorrentes do uso de álcool pela gestante, a saber: malformações congênitas cardíacas, renais e ósseas; anomalias craniofaciais; alterações cerebrais; déficit de crescimento; deficiência intelectual; e distúrbios de comportamento e aprendizado. Elas também podem ter deficiência visual, auditiva e de fala.



POR QUE É IMPORTANTE IDENTIFICAR AS CRIANÇAS/ADULTOS COM TEAF?

Identificar e diagnosticar de forma precoce:

- possibilita realizar intervenções, dar apoio e prevenir **deficiências secundárias** (como problemas de saúde mental, abuso de substâncias químicas, experiência escolar negativa e dependência na vida diária)
- está associado a um risco de deficiências secundárias quatro vezes menor e
- fornece um contexto para entender o comportamento da criança e do adulto com transtornos.



OUTRAS AÇÕES PARA PREVENIR O TEAF

1. **Melhorar a atenção materna e reprodutiva:** avaliar, nas consultas de pré-natal, o consumo de álcool e orientar a gestante a não ingerir álcool durante a gravidez.
2. **Facilitar o tratamento e serviços de apoio à gestante** para reduzir ou parar o consumo de álcool em caso de transtornos relacionados ao uso de álcool.
3. **Informar a população sobre os riscos do uso de álcool durante a gravidez.**



Fontes:

1. Organização Pan-Americana da Saúde. Evaluación de los trastornos del espectro alcohólico fetal [Internet]. Washington, DC: OPAS; 2020 [consultado em 23 de setembro de 2021]. Disponível em espanhol em: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52500>.

2. Popova S, Lange S, Shield K, Mihic A, Chudley AE, Mukherjee R, Bekmuradov D, Rehm J. Comorbidity of fetal alcohol spectrum disorder: a systematic review and meta-analysis. Lancet; 2016;387(10022):978–987. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)01345-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)01345-8).