

COVID-19

PERGUNTAS FREQUENTES SOBRE A DOENÇA CAUSADA PELO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19) E DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (DCNT)

21 DE MAIO DE 2020

SE TENHO CÂNCER, O QUE PRECISO SABER SOBRE A COVID-19

1 A COVID-19 É MAIS GRAVE EM PESSOAS COM CÂNCER?

- Pessoas com câncer têm um risco maior de contrair a COVID-19. Além disso, têm maior probabilidade de ter uma doença grave e, infelizmente, morrem com mais frequência de COVID-19.

2 SE TENHO CÂNCER, O QUE DEVO FAZER PARA EVITAR CONTRAIR A COVID-19?

- Lave as mãos com frequência e sempre evite tocar o rosto.
- Fique longe de pessoas que você sabe que estão doentes.
- Peça aos seus familiares e amigos que estão doentes, ou que possam estar doentes, para não te visitarem.
- Sempre fique a, no mínimo, 2 metros de distância de qualquer pessoa quando estiver fora de casa.
- Minimize as idas ou, se possível, evite totalmente ir a locais onde haja muitas pessoas, incluindo lojas, supermercados e farmácias. Quando possível, peça a um amigo ou parente que esteja saudável para comprar o que você precisa.
- Se tiver que sair de casa para ir a algum lugar onde haja muitas pessoas, use máscara de proteção. As máscaras de fabricação caseira são adequadas.



3 COMO POSSO ME PREPARAR E ORIENTAR MINHA FAMÍLIA DURANTE ESSA PANDEMIA?

- É fundamental planejar as necessidades básicas, como alimentos, água e medicamentos.
- Verifique se tem a quantidade suficiente de todos seus medicamentos para, pelo menos, 90 dias.
- Procure ter um suprimento adequado de alimentos saudáveis.
- Mantenha-se fisicamente ativo todos os dias.
- Tenha produtos de limpeza em sua casa (como sabão, desinfetantes e álcool gel para higienizar as mãos).
- Mantenha o número de telefone de seu médico à mão, em algum lugar onde você e seus familiares possam encontrá-lo facilmente. Também pode ser útil ter à mão o número de telefone da farmácia, dos especialistas e do seu plano de seguro saúde.

4 O QUE DEVO FAZER SE ME SENTIR MAL?

- Ligue para seu médico imediatamente. Lembre-se que, devido ao câncer, é possível que sua sensação de mal-estar não se deva ao coronavírus, mas a outras causas.
- Meça sua temperatura. O aparecimento de febre em pessoas com câncer pode ser grave.
- Não tenha medo de procurar atendimento se não estiver se sentindo bem. A maioria dos hospitais e clínicas organizou mecanismos para proteger as pessoas as pessoas que

COVID-19

procuram atendimento por outros motivos, contra a infecção pelo coronavírus. É importante procurar ajuda se estiver doente.

5 DEVO CONTINUAR INDO AO MÉDICO PARA AS CONSULTAS DE ROTINA?

- É importante que mantenha as suas consultas médicas de rotina.
- Muitas clínicas estabeleceram mecanismos para falar com o médico por telefone, sem precisar ir até o local. Dessa forma, você se mantém em segurança, longe dos locais onde poderia se expor ao coronavírus.
- Certifique-se de se manter em contato com seu médico.
- Se tiver um catéter venoso central, com ou sem reservatório, pode lavá-lo a cada 12 semanas, diminuindo, assim, a frequência de visitas ao consultório, onde você poderia se expor ao coronavírus.

6 DEVO CONTINUAR MEU TRATAMENTO CONTRA O CÂNCER DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19?

- Não comece ou interrompa qualquer medicamento sem antes falar com seu médico.
- Os medicamentos para câncer podem enfraquecer seu sistema imunológico (sua capacidade para combater as infecções), mas são importantes para tratar sua doença.
- Não há indicação de suspender os medicamentos para câncer, caso, de forma geral, estiver se sentindo bem. Seu médico pode considerar a possibilidade de modificar



©Organização Pan-Americana da Saúde.

Alguns direitos reservados. Este trabalho é disponibilizado sob licença CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Número de Referência: OPAS/BRA/NMH/NV/COVID-19/20-0013

sua medicação para você não precisar ir ao consultório com tanta frequência (por exemplo, quando possível, trocar um medicamento administrado por via intravenosa por outro tomado por via oral). Cada pessoa com câncer é diferente, portanto, não deixe de conversar com seu médico sobre o que é melhor para seu caso.

- Radioterapia: as pessoas que estão recebendo radioterapia devem perguntar a seu médico se haverá alguma alteração no tratamento programado. Em alguns casos, é possível diminuir o número de sessões de radioterapia, reduzindo, assim, a probabilidade de exposição ao coronavírus. No entanto, é importante avaliar o risco de progressão do câncer.
- Se você contrair a COVID-19, seu médico poderá considerar a possibilidade de suspender o tratamento do câncer para ajudar em sua recuperação.

7 O QUE POSSO FAZER SE SENTIR ESTRESSE OU ANSIEDADE?

- Estes são tempos difíceis, que podem causar grande estresse. Muitas pessoas com doenças crônicas já têm preocupações demais e podem ter depressão e ansiedade subjacentes. A pandemia de COVID-19 torna as coisas ainda mais difíceis. Saiba que você não está sozinho.
- Certifique-se de encontrar maneiras de se desligar um pouco das notícias sobre o coronavírus, assim terá mais espaço para pensar em seu bem-estar.
- Mantenha contato com os seus amigos e familiares. Ligue para eles regularmente, para manter o vínculo social.
- Encontre atividades que te ajudem a relaxar, como ler, ouvir música ou caminhar.
- Se a situação te deixar angustiado e você se sentir muito ansioso ou deprimido, não hesite em procurar ajuda: ligue para um amigo, um familiar ou consulte o seu médico.