

# COVID-19

## RECOMENDAÇÕES PARA A PREPARAÇÃO DE SOLUÇÕES DE DESINFECÇÃO

### COMO PREPARAR AS SOLUÇÕES DESINFETANTES?

- Usar a concentração de hipoclorito de sódio disponível no país, indicada no rótulo da embalagem, para misturar a concentração da solução desinfetante de acordo com o uso pretendido, seguindo as indicações da tabela abaixo.
- Usar medidas de proteção, como luvas, máscara, proteção para os olhos e avental, para misturar as soluções.
- Preparar as soluções diariamente. Se não for necessário um litro por dia, ajustar as quantidades da tabela abaixo.
- Usar um recipiente exclusivo para as soluções preparadas e marcar (etiquetar) claramente nele a concentração.
- Não reutilizar embalagens de produtos comestíveis para preparar a solução desinfetante, evitando assim envenenamentos acidentais.
- Adicionar a quantidade de hipoclorito de sódio à quantidade de água indicada na tabela abaixo.
- Não misturar hipoclorito de sódio com outros detergentes ou produtos de limpeza.
- Guardar o hipoclorito de sódio fora do alcance e da vista das crianças, em local seguro e não exposto à luz e ao calor.
- Usar apresentações de hipoclorito de sódio que não contenham amaciantes ou substâncias que lhe deem cor ou cheiro.

# COVID-19

| Concentração de hipoclorito de sódio | Concentração da solução desinfetante |                    |   |                    |   |                    |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|
|                                      | 0,05% <sup>1</sup>                   |                    | 0,1%  |                    | 0,5%  |                    |
|                                      | Para a lavagem de mãos e roupas      |                    | Para desinfetar superfícies, pisos, utensílios de limpeza e necrotérios |                    | Para derramamentos de fluidos corporais (sangue, vômito etc.) |                    |
|                                      | Hipoclorito de sódio                 | Quantidade de água | Hipoclorito de sódio  | Quantidade de água | Hipoclorito de sódio  | Quantidade de água |
| 1%                                   | 50 ml                                | 950 ml             | 100 ml  | 900 ml             | 500 ml  | 500 ml             |
| 3%                                   | 15 ml                                | 985 ml             | 30 ml   | 970 ml             | 154 ml  | 846 ml             |
| 4%                                   | 13 ml                                | 987 ml             | 25 ml   | 975 ml             | 125 ml  | 875 ml             |
| 5%                                   | 10 ml                                | 990 ml             | 20 ml   | 980 ml             | 100 ml  | 900 ml             |
| 10%                                  | 5 ml                                 | 995 ml             | 10 ml   | 990 ml             | 50 ml   | 950 ml             |

**Unidade de Mudanças Climáticas e Determinantes Ambientais da Saúde**  
**Departamento de Doenças Transmissíveis e Determinantes Ambientais da Saúde**

© Organização Pan-Americana da Saúde 2020.

Alguns direitos reservados. Esta obra está disponível sob a licença [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).

Número de referência: OPAS/CDE/CE/COVID-19/20-0019

<sup>1</sup> Se não houver água e sabão, álcool gel 70% ou peróxido de hidrogênio, pode ser usada uma solução desinfetante de hipoclorito de sódio a 0,05% para lavar as mãos. No entanto, esta é a opção menos recomendada, pois o uso frequente pode causar alergias, dermatites, despigmentação e inclusive asma.