

COVID-19

RECOMENDAÇÕES DE SAÚDE AMBIENTAL PARA ESPAÇOS COMUNITÁRIOS FECHADOS Asilos, orfanatos e outros locais de residência coletiva

Os asilos, orfanatos e outros locais de residência coletiva que prestam serviços a grupos de pessoas em condições de vulnerabilidade são fundamentais para o bem-estar da sociedade. É muito importante que esses espaços comunitários fechados tenham condições ambientais e de higiene adequadas para proteger a saúde dos cuidadores, visitantes e residentes (idosos e crianças). Este documento inclui recomendações para proteger a saúde durante a pandemia de COVID-19.

Instruir cuidadores, equipe de serviço, residentes, familiares e visitantes com as indicações desta ficha técnica.

Aspecto	Ações-Chave
Água potável	<p>Objetivo: Garantir a qualidade da água potável para consumo.</p> <ul style="list-style-type: none">• Preferir o uso de água tratada ou de fontes seguras. Os estabelecimentos sem acesso à água tratada devem informá-lo às respectivas autoridades.• Evitar o armazenamento de água. Quando o armazenamento de água for necessário, certificar-se de fazê-lo em um recipiente limpo e com tampa.• Certificar-se de que funcionários, cuidadores e residentes identifiquem e tenham acesso a pontos de água potável.• Lavar todos os recipientes destinados ao abastecimento comunitário de água potável antes de seu uso, e deixá-los tampados.• Restringir o uso de bebedouros públicos.
Lavagem das mãos	<p>Objetivo: Garantir boas práticas de lavagem das mãos para reduzir a transmissão do vírus.</p> <ul style="list-style-type: none">• Lavar as mãos com água e sabão.• Usar a técnica de lavagem das mãos, cobrindo toda a sua superfície com sabão por 40 a 60 segundos.• Disponibilizar instalações de lavagem de mãos, com água e sabão, acessíveis e funcionais.• Equipar o estabelecimento com banheiros e estações de lavagem de mãos acessíveis aos residentes (idosos e crianças), considerando suas condições de mobilidade e altura.• Secar as mãos com toalhas de papel, que devem ser descartadas após o uso, ou com toalhas de uso pessoal.• Manter insumos suficientes para a lavagem das mãos (por exemplo, sabão, água e toalhas de papel).• Se não houver água e sabão, álcool gel 70% ou peróxido de hidrogênio, pode ser usada uma solução desinfetante de hipoclorito de sódio a 0,05% para lavar as mãos. No entanto, esta é a opção menos recomendada, pois o uso frequente pode causar alergias, dermatites, despigmentação e inclusive asma.• Fazer a lavagem das mãos frequentemente e nos momentos críticos:<ul style="list-style-type: none">– imediatamente ao chegar da rua;– antes e depois de ter contato com idosos e crianças;– antes e depois de realizar uma tarefa de limpeza;– após usar o banheiro;– antes e depois de comer;– antes e depois de preparar alimentos;– depois de tocar em animais.

COVID-19

Aspecto	Ações-Chave
Limpeza de superfícies e lavagem de roupas	<p>Objetivo: Garantir boas práticas de limpeza de superfícies.</p> <ul style="list-style-type: none">• As superfícies horizontais e aquelas com alta frequência de contato (por exemplo: interruptores de luz, maçanetas das portas, grades das camas e telefones) devem ser limpas pelo menos duas vezes por dia com solução desinfetante de hipoclorito de sódio a 0,1%, de acordo com as indicações da tabela abaixo, ou com álcool 70%.• As superfícies visivelmente sujas devem ser limpas primeiro com água e detergente. Em seguida, aplicar uma solução desinfetante de hipoclorito de sódio a 0,1%, de acordo com as indicações da tabela abaixo, deixando-a agir por pelo menos 1 minuto. Depois que o tempo de contato for atingido, deve-se enxaguar com água.• Limpar os banheiros com água e detergente e, em seguida, aplicar uma solução desinfetante de hipoclorito de sódio a 0,1%, de acordo com as indicações da tabela abaixo, deixando-a agir por pelo menos 1 minuto. Realizar essa operação pelo menos duas vezes por dia.• Lavar as roupas normalmente com água morna e sabão. Se houver pessoas doentes, após a lavagem, enxaguar as roupas com solução de hipoclorito de sódio a 0,05%, deixando-a agir por 30 minutos. Em seguida, enxaguar com água limpa e secar ao sol.
Ventilação	<p>Objetivo: Garantir uma ventilação adequada e ar limpo.</p> <ul style="list-style-type: none">• Certificar-se de que o fornecedor de serviços faça a manutenção e a limpeza dos sistemas de ventilação, aquecimento e ar condicionado de acordo com um cronograma estabelecido.• Garantir uma boa ventilação dos espaços e evitar condições de confinamento. Isso pode incluir a abertura de janelas para ventilação, quando houver pouca poluição atmosférica externa.• Evitar o uso de combustíveis sólidos e querosene para cozinhar e para o aquecimento. Nos espaços comunitários fechados onde forem usados esses combustíveis, deve-se aumentar a ventilação para o exterior nas áreas de cozinha e comunicar as autoridades para encontrar alternativas de energia mais limpas.
Gerenciamento de resíduos sólidos	<p>Objetivo: Garantir o gerenciamento adequado dos resíduos sólidos para evitar a transmissão do vírus.</p> <ul style="list-style-type: none">• Manter a separação de resíduos (comuns/gerais, reciclagem e cuidados de saúde).• Lavar as embalagens destinadas à reciclagem antes de descartá-las no recipiente indicado. Se não for possível lavá-las, estas devem ser descartadas junto com os resíduos comuns.• Isolar a área de armazenamento de resíduos e garantir acesso à água potável e sabão para lavar as mãos.• Usar equipamentos de proteção individual (EPIs) para manusear os resíduos sólidos (roupas de trabalho, luvas resistentes a perfurações, botas de segurança, proteção para o rosto e olhos: óculos ou protetor facial e máscara).• Limpar os recipientes com água e sabão e secá-los bem.

COMO PREPARAR AS SOLUÇÕES DESINFETANTES?

- Usar a concentração de hipoclorito de sódio disponível no país, indicada no rótulo da embalagem, para misturar a concentração da solução desinfetante de acordo com o uso pretendido, seguindo as indicações da tabela abaixo.
- Usar medidas de proteção, como luvas, máscara, proteção para os olhos e avental, para misturar as soluções.

COVID-19

- Preparar as soluções diariamente. Se não for necessário um litro por dia, ajustar as quantidades da tabela abaixo.
- Usar um recipiente exclusivo para as soluções preparadas e marcar (etiquetar) claramente nele a concentração.
- Não reutilizar embalagens de produtos comestíveis para preparar a solução desinfetante, evitando assim envenenamentos acidentais.
- Adicionar a quantidade de hipoclorito de sódio à quantidade de água indicada na tabela abaixo.
- Não misturar hipoclorito de sódio com outros detergentes ou produtos de limpeza.
- Guardar o hipoclorito de sódio fora do alcance e da vista das crianças, em local seguro e não exposto à luz e ao calor.
- Usar apresentações de hipoclorito de sódio que não contenham amaciantes ou substâncias que lhe deem cor ou cheiro.

Concentração de hipoclorito de sódio	Concentração da solução desinfetante			
	0,05% ¹		0,1%	
	Para a lavagem de mãos e roupas		Para desinfetar superfícies, pisos e utensílios de limpeza	
	Quantidade de hipoclorito de sódio	Quantidade de água	Quantidade de hipoclorito de sódio	Quantidade de água
1%	50 ml	1 litro	100 ml	1 litro
3%	15 ml	1 litro	30 ml	1 litro
4%	13 ml	1 litro	25 ml	1 litro
5%	10 ml	1 litro	20 ml	1 litro
10%	5 ml	1 litro	10 ml	1 litro

Unidade de Mudanças Climáticas e Determinantes Ambientais da Saúde
Departamento de Doenças Transmissíveis e Determinantes Ambientais da Saúde

© Organização Pan-Americana da Saúde, 2020.

Alguns direitos reservados. Este trabalho é disponibilizado sob licença CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Número de referência: OPAS/BRA/CDE/COVID-19/20-022

¹ -Se não houver água e sabão, álcool gel 70% ou peróxido de hidrogênio, pode ser usada uma solução desinfetante de hipoclorito de sódio a 0,05% para lavar as mãos. No entanto, esta é a opção menos recomendada, pois o uso frequente pode causar alergias, dermatites, despigmentação e inclusive asma.