

# COVID-19

## RECOMENDACIONES DE MEDIDAS DE PROTECCIÓN PARA LOS TRABAJADORES DE SANEAMIENTO

### AGUAS RESIDUALES, DESECHOS MUNICIPALES, RECICLAJE Y LOS RESIDUOS DE LAS INSTALACIONES DE ATENCIÓN MÉDICA

Asegurar que se aplique las medidas de protección para los trabajadores en el manejo de aguas residuales y desechos sólidos. SARS-COV-2 requiere la aplicación de las normas existentes para la protección de la salud de los trabajadores.

#### **LAS MEJORES PRÁCTICAS PARA PROTEGER LA SALUD DE LOS TRABAJADORES DE SANEAMIENTO INCLUYEN:**

- Proporcionar capacitación a los trabajadores de saneamiento para enfatizar las precauciones estándar y priorizar áreas de riesgo de potencial exposición.
- Reducir o evitar el contacto con aguas residuales, desechos sólidos, gotas, salpicaduras, aerosoles, objetos afilados y fragmentos.
- Usar equipo de protección personal (EPP) apropiado para proteger la piel expuesta (heridas) y las membranas mucosas (ojos, nariz, boca).

#### **EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL**

Para trabajar en plantas de aguas residuales	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guantes impermeables al limpiar bombas o pantallas y al manipular aguas residuales, lodos o arena</li><li>• Botas de goma</li><li>• Protección para la cara y los ojos: gafas o una careta y mascarilla</li><li>• Si realiza procesos de limpieza que generan aerosoles, use un respirador N-95 aprobado</li><li>• Overol resistente al agua en caso de exposición directa a aguas residuales en pozos húmedos, alcantarillas, etc.</li></ul>
Para trabajadores de residuos sólidos / municipales, incluidos los recicladores	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ropa de trabajo pesado (pantalón, camisa o overol)</li><li>• Guantes a prueba de pinchazos</li><li>• Botas de seguridad</li><li>• Protección para la cara y los ojos: gafas o una careta y mascarilla</li></ul>
Para los manipuladores de residuos de las instalaciones de atención médica (desde el punto de generación hasta el sitio de disposición final)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guantes gruesos</li><li>• Mascarilla</li><li>• Camisa de manga larga</li><li>• Delantal de plástico</li><li>• Pantalones resistentes</li><li>• Botas de goma</li></ul>

# COVID-19

## HIGIENE PERSONAL PARA TRABAJADORES DE SANEAMIENTO:

- Lavar la piel con agua y jabón inmediatamente después de manipular las aguas residuales o cualquier material que haya estado en contacto con las aguas residuales.
- Lavar bien las manos con agua segura y jabón en los diferentes momentos críticos (antes y después de comer; después de ir al baño; antes y después de realizar una tarea de limpieza; antes y después de usar el equipo de protección personal; antes y después de beber; y después de tocar dinero)
- Comer solo en áreas designadas lejos de los desechos.
- No fumar ni masticar chicle mientras manipula desechos o cualquier material que haya estado en contacto con desechos humanos.
- Evitar tocarse la cara, la boca, los ojos, la nariz o las heridas de la piel abiertas al manipular desechos, o cualquier material que han estado en contacto con desechos.
- No tocar la nariz, la boca, los ojos o los oídos con las manos, a menos que se haya lavado.
- Mantener sus uñas cortas; use un cepillo jabonoso para limpiar debajo de las uñas.
- Usar guantes siempre cuando las manos estén agrietadas, cortadas, quemadas o tengan sarpullido. Cubra las llagas abiertas, cortes y heridas con vendajes limpios y secos.
- Duchar y cambiar la ropa de trabajo antes de salir del trabajo.
- Mantener la ropa de trabajo sucia separada de la ropa civil. Lave la ropa en el trabajo.
- Hacer un chequeo médico periódico (al menos una vez al año), incluidas muestras de heces.
- Mantener la vacunación actualizada contra la hepatitis A, B, difteria, tétanos y fiebre tifoidea.

## MANEJO DE VEHÍCULOS RECOLECTORES DE RESIDUOS EN GENERAL (NORMAL Y HOSPITALARIO):

- Limpiar con agua y jabón por dentro de las cabinas de los vehículos (camiones, equipos, grúas) y luego aplicar una solución desinfectante de hipoclorito de sodio al 0,1% siguiendo las instrucciones de la tabla de abajo cada vez que se hace cambio de turno.
- Lavar con agua y jabón el vehículo diariamente y descartar el lixiviado que trae el camión directamente en el alcantarillado.
- Lavar el piso de las estaciones de transferencia cada turno con agua y jabón y luego aplicar una solución desinfectante de hipoclorito de sodio al 0,1% siguiendo las instrucciones de la tabla de abajo
- Ubicar los vehículos limpios en un estacionamiento designado y cerrado.

# COVID-19

## MENSAJES DE COMUNICACIÓN A LA POBLACIÓN EN EL CONTEXTO DE COVID-19

- Colocar agujas usadas (de los usuarios de insulina y otros medicamentos inyectables) en recipientes a prueba de pinchazos antes de ponerlas en la bolsa de residuos (por ejemplo, botellas de gaseosas o agua mineral).
- Separar los desechos médicos de los desechos municipales.

## ¿CÓMO PREPARAR LAS SOLUCIONES DESINFECTANTES?

- Utilizar la concentración de hipoclorito de sodio disponible en el país, que está indicada en la etiqueta del envase, para mezclar la concentración de solución de desinfectante según el uso destinado siguiendo las indicaciones de la tabla abajo.
- Utilizar medidas de protección como guantes, mascarilla, protección de ojos y delantal para la mezcla de las soluciones.
- Preparar las soluciones diariamente. Si no necesita un litro por día, hacer ajustes en las cantidades de la tabla de abajo.
- Utilizar un envase exclusivo para las soluciones preparadas, y marcar (rotular) el envase con la concentración claramente.
- No reutilice empaques de productos comestibles para preparar la solución desinfectante y así evitar envenenamientos.
- Adicionar la cantidad de hipoclorito de sodio a la cantidad de agua según se indica en la tabla de abajo.
- No mezclar hipoclorito de sodio con jabón o limpiadores.
- Guardar el hipoclorito de sodio fuera del alcance y vista de niños, en un lugar seguro y que no esté expuesto a la luz y el calor.
- Usar presentaciones de hipoclorito de sodio que vengan sin suavizantes o elementos que le den color u olor.

# COVID-19

Concentración de hipoclorito de sodio	Concentración de solución desinfectante	
	0,1%	
	Para desinfección de cabinas y utensilios de limpieza	
	Cantidad de hipoclorito de sodio	Cantidad de agua
1%	100 ml	1 litro
3%	30 ml	1 litro
4%	25 ml	1 litro
5%	20 ml	1 litro
10%	10 ml	1 litro

Unidad de Cambio Climático y Determinantes Ambientales de la Salud  
Departamento de Enfermedades Transmisibles y Determinantes Ambientales de la Salud

OPS/CDE/CE/COVID-19/20-0023 • © Organización Panamericana de la Salud, 2020.  
Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS  
Américas

**Conócelo. Prepárate. Actúa.**

[www.paho.org/coronavirus](http://www.paho.org/coronavirus)