

186

T. ...

Informe de la Segunda Reunión de los Centros Colaboradores de la OMS para el SIDA

Del 16 al 18 de diciembre de 1985 se reunieron en Ginebra los representantes de los centros colaboradores de la OMS para el SIDA a fin de examinar la situación del SIDA en el mundo. Se recomendaron las siguientes medidas:

- La vigilancia del SIDA debe fortalecerse y uniformarse todo lo posible. Los países notificarán los casos de SIDA a las Oficinas Regionales respectivas para su envío a la OMS de acuerdo con las pautas regionales. Se reunirá información más detallada con énfasis especial en los grupos de pacientes vulnerables.

- Se elaborarán y difundirán ampliamente pautas para la protección de los que ejercen ciertas ocupaciones (personal de salud, por ejemplo) y para la prevención y control del SIDA a través de programas de educación para la salud destinados a una gran diversidad de personas (pacientes y sus familias y las personas con quienes tienen contacto sexual, personal de laboratorio, personas infectadas pero asintomáticas, con énfasis especial en las mujeres de edad fértil y otros).

- No se justifica imponer restricciones en los viajes internacionales y se pidió a los Estados Miembros que no apliquen ese tipo de medidas.

- Se proveerá de sueros de referencia a los laboratorios apropiados. Dichos sueros pueden obtenerse en cantidades limitadas en el centro colaborador de la OMS de los Centros para el Control de Enfermedades, Atlanta, Georgia 30333, EUA. En el Instituto de Virología Clínica y Experimental de la Asociación Alemana contra Enfermedades Víricas, Berlín, Alemania Occidental, se ha preparado una serie más grande y permanente de sueros para su distribución general. Dichos sueros están siendo caracterizados por el Instituto Nacional de Estándares y Control Biológicos, Reino Unido, centro colaborador de la OMS para el SIDA. Se está preparando otro grupo de sueros que representan un espectro de reacciones a los antígenos individuales en el Centro Nacional de Microbiología, Virología e Inmunología Sanitaria, Madrid, España, centro colaborador de la OMS para el SIDA, y se pondrá a disposición de otros centros colaboradores.

- La OMS asistirá en la organización de talleres sobre técnicas laboratoriales para el diagnóstico del SIDA, el examen colectivo para la búsqueda de casos y los programas de eficiencia de las pruebas.

- La OMS deberá promover una mayor estandarización en los laboratorios y más investigaciones sobre posibles medidas de control y continuar prestando colaboración técnica a los países miembros.

Además, los participantes aprobaron los siguientes desinfectantes y procedimientos de desinfección para prevenir la transmisión del virus del SIDA (LAV/HTLV-III):

Cloro-hipoclorito de sodio. Una solución desinfectante general para todo uso deberá tener una concentración de 1 g/l (1.000 ppm) de cloro disponible. Para desinfección en presencia de derrame de sangre o de materia orgánica en cantidad macroscópica se recomienda una solución más fuerte que contenga 10 g/l (10.000 ppm) de cloro disponible. En el diagnóstico de virus y laboratorios de investigación se recomienda una solución de 5 g/l (5.000 ppm) de cloro disponible.

Formaldehído como formalina: 50 g/l (5%).

Etanol: 700 g/l (70%).

Glutaraldehído: 20 g/l (2%). Idealmente, todo el equipo e instrumentos no desechables utilizados en la atención de pacientes se esterilizarán con vapor bajo presión (en autoclave) o mediante técnicas reconocidas de esterilización gaseosa si el equipo es termolábil. No se reconoce universalmente el uso de óxido de etileno en la esterilización gaseosa. Se hace necesario, por tanto, someter el equipo e instrumentos termolábiles a un alto grado de desinfección. La técnica requiere una escrupulosa limpieza de los materiales antes de procederse a la desinfección. El desinfectante de preferencia es glutaraldehído al 2% con un período de contacto de 30 minutos. A continuación, el equipo se enjuagará muy bien con agua estéril. Pueden usarse otros desinfectantes, pero no son los preferidos debido a diversas propiedades adversas como la corrosión. Pero si se usan, el último enjuague con agua estéril es sumamente importante.

(Fuente: Informe de la Segunda Reunión de los
Centros Colaboradores de la OMS
para el SIDA, OMS,
Ginebra, 16-18 de diciembre de 1985.)