

# Representación OPS/OMS *Cuba*

## Boletín de la Cooperación Técnica

Vol.18 No.3

Septiembre-Diciembre 2014

### Contenido

- Ministro cubano de salud pública visita la OMS.
- Doctora Carissa Etienne visita Cuba para asistir a la Cumbre del Alba sobre el Ebola.
- Reunión técnica de especialistas y directivos para la prevención y el enfrentamiento al virus del Ebola.
- Capacitación de la brigada médica cubana para atender los afectados por el virus del Ebola.
- Taller sobre cardiopatía isquémica en la provincia de Mayabeque.
- VIII Congreso Cubano de Microbiología y Parasitología
- X Taller del nodo Cuba del Campus Virtual de Salud Pública (CVSP)
- Taller de gestión de la calidad con enfoque de género
- Primer curso taller internacional de colaboración Cochrane
- Conferencia por el 90 Aniversario de la Firma del Código Sanitario Panamericano
- II Conferencia Internacional de Educación Médica para el Siglo XXI

#### Días mundiales

Día Mundial de la Salud Mental  
Día Internacional del Adulto Mayor  
Día del Paludismo en las Américas  
Día Mundial de la Lucha contra el Sida

#### Visitas y asesorías

### Comité Editorial

José Luis Di Fabio  
Roxana González López  
Justo Cárdenas Rodríguez  
Liliana Jiménez Vázquez

#### Colaboradores:

Vivian Pérez Jiménez  
Alina Pérez Carreras  
Susana Madrigal García  
Marelys Sandoval Flores  
María Elena Cruz Balari

#### Edición, Diseño y Fotografía:

Liliana Jiménez Vázquez

### *Ministro cubano de salud pública visita la OMS.*

El ministro cubano de Salud Pública, Dr. Roberto Morales, visitó Ginebra el 11 de septiembre para dar respuesta al llamado de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y del secretario general de la ONU, Ban Ki-moon, al enfrentamiento al ébola. El doctor Morales y la delegación que lo acompaña se entrevistaron con la directora general de la OMS, Dra. Margaret Chan, y visitaron un centro de emergencia para atender la situación de esa fiebre hemorrágica.

"Por la historia de la colaboración de nuestro país, y en particular en el campo de la salud, se nos ha pedido que podamos formar parte de los países que den respuesta de manera inicial al llamado urgente de África", declaró el Ministro, e informó que en la actualidad los profesionales de la salud cubanos están presentes en 32 naciones de África con más de cuatro mil colaboradores, de ellos más de dos mil 500 médicos.

Consideró que el enfrentamiento al ébola debe ser de manera integrada, bajo la coordinación de la OMS, para que pueda tener mayor impacto en las naciones afectadas.



La de 2014 es la epidemia más compleja de ébola que se conoce hasta la fecha, con cerca de cuatro mil casos registrados y más de dos mil víctimas mortales.

En un encuentro de trabajo mantenido con el ministro Morales, la directora general de la OMS expresó la necesidad de aprender de la experiencia cubana en el tratamiento de casos de emergencia.

La doctora Chan manifestó su agradecimiento al presidente cubano, Raúl Castro, por ser el primer país que da el paso al frente al llamado de la ONU y la OMS ante la situación en África Occidental.

La directora de la OMS recordó su reciente visita a Cuba, donde recorrió instalaciones científicas e inauguró junto al presidente las nuevas sedes del Centro para el Control Estatal de Medicamentos, Equipos y Dispositivos Médicos y el Centro Nacional Coordinador de Ensayos Clínicos.

En aquella oportunidad la Dra. Chan felicitó al Comandante en Jefe Fidel Castro por su liderazgo visionario y a Raúl por continuarlo.

También recordó que la nación caribeña no está comprometida solo con la salud de su pueblo, sino también con la de otras partes del mundo.



## *La doctora Carissa Etienne visitó Cuba para asistir a la Cumbre del Alba sobre el Ébola.*

La doctora Carissa F. Etienne, directora general de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), visitó Cuba para participar en la Cumbre Extraordinaria de la Alianza Bolivariana para los Pueblos de Nuestra América - Tratado de Comercio de los Pueblos (ALBA-TCP) sobre el Ébola.

Declaró a su llegada, que Cuba es un gran ejemplo de contribución al trabajo que se está haciendo en África Occidental en el enfrentamiento al ébola, y felicitó a Cuba por la respuesta que ha dado para mitigar esta tragedia.

La Directora de la OPS expresó que es un privilegio participar en esta Cumbre de los países del ALBA-TCP, para compartir con los presidentes y cooperar en cuestiones técnicas, para que los sistemas de salud estén preparados ante la detección de un eventual caso de ébola.

Necesitamos atención médica en África Occidental. Es uno de los mayores desafíos porque se han debilitado los servicios de salud en esos países afectados por el mortal virus.



Por eso la cooperación de Cuba es muy importante y muy significativa, subrayó la doctora Etienne.

Enfatizó que el principal objetivo es detectar los casos lo más rápido posible y tomar las medidas necesarias para evitar el contagio de otras personas.

"Existe un riesgo real que el ébola sea introducido en América Latina y el Caribe. La región tiene que prepararse adecuadamente", señaló Etienne. "Hay que garantizar que esto se realice en el marco del Reglamento Sanitario Internacional", añadió.

En la reunión, los países del ALBA acordaron coordinar esfuerzos para prevenir y enfrentar la epidemia del ébola, establecer mecanismos nacionales para diagnosticar y aislar rápidamente a casos sospechosos (de acuerdo a

las manifestaciones clínicas e historia de viaje o exposición), crear un grupo de profesionales de diferentes especialidades para capacitar al personal de salud en temas de bioseguridad, y fomentar las investigaciones sobre el ébola, entre otras medidas. Además, se manifestó el apoyo a Cuba por el envío de médicos a apoyar la respuesta en África Occidental.

Acudieron a su recibimiento Abelardo Moreno, viceministro de Relaciones Exteriores; Marcia Cobas, viceministra de Salud Pública; Jose Luis Di Fabio,

representante de OPS/OMS en Cuba y funcionarios del Ministerio de Salud Pública.

La Cumbre Extraordinaria del ALBA-TCP tuvo lugar el lunes 21 de octubre, y buscó concertar la cooperación regional para la prevención y el enfrentamiento al virus del Ébola que afecta hoy a África Occidental y Central.

Jefes de Estado y Gobierno, así como también otros altos representantes de los países miembros de la Alianza y de organismos internacionales definieron en la Cumbre su contribución mancomunada ante este desafío sanitario y evitar la propagación de la enfermedad a la región de América Latina y el Caribe.



## *Reunión Técnica de especialistas y directivos para la prevención y el enfrentamiento al virus del ébola.*

Delegaciones de más de 30 países de las Américas analizaron, entre el 29 y 30 de octubre, sus planes de preparación ante la posible introducción de un caso importado de ébola en la región, en una reunión convocada por la Alianza Bolivariana para los Pueblos de América (ALBA), el Ministerio de Salud Pública de Cuba y la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (CELAC), con el apoyo de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS).

Los equipos técnicos de los Ministerios de Salud de la región compartieron sus planes,



intercambiaron experiencias y evacuaron dudas sobre el manejo clínico de un posible caso de ébola, la vigilancia epidemiológica, así como sobre las necesidades de formación y capacitación de recursos humanos, y las acciones de comunicación social en relación con la enfermedad. Los países acordaron distintas líneas de acción en las cuatro áreas de trabajo, sobre las que continuarán intercambiando experiencias.

La OPS/OMS de forma proactiva ha estado trabajando con los países de las Américas en apoyar y orientar sus esfuerzos de preparación para responder a la posible introducción de un caso y para prevenir el establecimiento de la transmisión local de la enfermedad por el virus del Ébola.

"Cada país tiene que estar preparado para poder dar esta respuesta. No habrá tiempo para esperar una respuesta rápida internacional; la primera respuesta debe ser nacional", afirmó José Luis Di Fabio, representante de la OPS/OMS en Cuba, en la apertura del evento.

"El riesgo de introducción del virus del Ébola es real, pero estamos trabajando sobre la suposición de un escenario de pocos casos y esporádicos", afirmó Sylvain Aldighieri, jefe de la Unidad de Reglamento Sanitario Internacional y Alertas y Respuestas de la OPS/OMS. "El objetivo para nuestros países es detectar ese caso lo más pronto posible, contener la cadena de transmisión y prevenir otros casos en el país. Todos los sectores deben trabajar en los planes", subrayó.

El ministro de Salud Pública de Cuba, Roberto Morales Ojeda, destacó que su país está dispuesto a colaborar con la región y del mundo en la preparación para enfrentar el ébola. Recordó que Cuba envió una delegación de más de 250 médicos para apoyar a los tres países de África Occidental (Guinea, Liberia y Sierra Leona) donde se han registrado más de 10.000 casos y casi 5.000 muertes por esta enfermedad.

El delegado de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos, Nelson Arboleda, relató la experiencia de su país y los planes aplicados. Señaló que los CDC buscarán oportunidades de cooperación con los países de la región y destacó que apoyará a la OPS en las misiones de expertos que se realizarán para evaluar los planes de preparación de los países de las Américas.

La reunión de expertos se realizó una semana después de que los jefes de Estado de los países del ALBA abordaran este tema. En esa oportunidad, la Directora de la OPS anunció que la organización realizará misiones a los países de la región para apoyar en la implementación de los planes multisectoriales nacionales de preparación en general, que implican disponer de áreas de aislamiento, vigilancia epidemiológica y de planes de comunicación de riesgo.

La OPS/OMS ha creado un grupo especial de trabajo que asesora y respalda en la implementación de las recomendaciones del Comité Internacional de Emergencia del Reglamento Sanitario Internacional y coordina la respuesta a la posible introducción de la enfermedad del virus del Ébola en las Américas.



## *Capacitación de la brigada médica cubana para atender los afectados por el virus del ébola.*

**E**specialistas de la OMS y la OPS participan en proceso de capacitación para la brigada cubana que viajará en los próximos días a para atender a los afectados por el ébola en África Occidental. Fueron recibidos por el Director del Instituto de Medicina Tropical "Pedro Kouri" y los profesores cubanos involucrados en la capacitación. La doctora Roberta Andraguetti comenzó haciendo una presentación del equipo que produjo un excelente intercambio entre los participantes, más allá del contenido técnico de las diapositivas los alumnos se interesaron por la forma de trabajo, las condiciones en el terreno, como buscar el punto medio entre la atención, las limitaciones de recursos y la protección individual, la conducta médica en cuanto a los tratamientos, el manejo de niños y embarazadas, etc.



Se abordó la epidemiología de la enfermedad, el manejo clínico, se proyectó un video de las normas de bioseguridad en el terreno con ejemplo de algunas violaciones frecuentes, el manejo del personal de enfermería y se insistió en que lo fundamental es la protección individual. El personal designado para esta misión se preparó en campamentos que simulan a los existentes en esa nación africana pues se buscaba la plena capacitación de este personal. Otros dos entrenamientos los recibieron a su llegada a Sierra Leona. "La idea es que los recursos humanos salgan de Cuba suficientemente capacitados para enfrentar la epidemia" señaló la especialista de la OPS, Valeska De Andrade.

Este proceso respondió a una urgente petición de la OMS de colaboración internacional para combatir el ébola en África Occidental y donde el ministro de Salud Pública de Cuba, Dr. Roberto Morales, anunció en conferencia de prensa el envío de apoyo sanitario cubano como respuesta a dicho llamado. Cuba fue el

primer país que respondió con el envío de más de 250 colaboradores, entre ellos médicos, enfermeros y técnicos, quienes prestan su ayuda en Sierra Leona, Liberia y Guinea Conakry. Cifras oficiales del último balance de la OMS reflejan que la cifra de muertos por ébola supera



los ocho mil en África Occidental, donde Liberia, Sierra Leona, Guinea, Nigeria y Senegal han sido las naciones más afectadas. (Tomado de la OMS al 7 de enero del 2015

<http://www.who.int/csr/disease/ebola/situation-reports/en/>

## *Reunión sobre flujo de información del proyecto Mais Médicos*

Con motivo del cierre del curso de capacitación de 400 médicos cubanos para el Programa Mais médicos, se celebró una reunión tripartita MINSAP, Secretaria de Salud de Brasil y OPS en la La Habana los días 1 y 2 de setiembre. Se destacó por parte de las autoridades brasileras presentes que el Programa supera las demandas de los municipios, pues ya hay 14 mil 462 médicos para la atención básica, se están cubriendo 3 mil 785 municipios y 34 distritos indígenas, con un 100 % de la demanda atendida y cerca de 50 millones de personas beneficiadas. Más del 75 % de los médicos están en municipios de alta vulnerabilidad social y los profesionales cubanos se encuentran en todas las regiones del país y existen municipios donde el 100 % de la atención que se brinda es por ellos. Ya se pueden ver algunos resultados del Programa como por ejemplo:



- En encuesta realizada en el periodo enero 2013- enero 2014, se apreció un incremento en 34.9% del número de consultas en la atención básica.
- Reducción en 20.8 % de los ingresos hospitalarios.
- Aumento del 11.3 % de las consultas prenatales.
- Aumento a 44.6 % en la atención de pacientes diabéticos.
- Aumento del 5 % de atención a pacientes con Hipertensión Arterial.
- El índice de aprobación de la población con el programa es del 74.7 %.

En entrevistas a 3 mil 920 personas en 200 municipios, el 94 % estaban muy satisfechos o satisfechos con la atención médica y el 90 % dan nota de 8-10 para el Programa Más Médicos. Estos resultados evidencian la satisfacción de la población: refieren recibir atención médica diaria, gran dedicación de los médicos, más facilidades para ser atendidos, disminuye el tiempo de espera, mayor calidad y esclarecimiento de los problemas de salud. Con respecto al idioma solo el 10 % refirieron dificultades para la comunicación pero esto se compensa con el comportamiento de los médicos.

Se realizaron también acuerdos sobre aspectos logísticos, financieros, administrativos y de seguridad en base a situaciones que se han ido creando durante el proceso de implementación del Programa y que tenderán a mejorar los flujos de comunicación y la eficacia de los procesos

## *Taller sobre cardiopatía isquémica en la provincia de Mayabeque.*

El 12 de septiembre se desarrolló en la provincia Mayabeque un taller sobre cardiopatía isquémica, con sede en el Hospital "Leopoldito Martínez". El encuentro contó con la participación de especialistas de todos los municipios de la provincia, del Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular, del Instituto de Oftalmología, de la Representación de OPS/OMS y 150 profesionales, médicos de familia, jefes de grupo básico de trabajo y otros especialistas.

En la presentación inicial se explicó sobre las nuevas



características de trabajo de la provincia, la cual en estos momentos es parte de una nueva experiencia de gestión administrativa a nivel local.

El Dr. Lorenzo Llerena, ofreció una conferencia sobre las características del síndrome coronario agudo, sus variantes y actualización de los criterios diagnósticos de las diferentes entidades que abarcan este síndrome. Así mismo, el Dr. de la Noval, realizó una exposición orientada hacia las diferentes clasificaciones del riesgo cardiovascular, de uso práctico en la atención primaria que permite, con las herramientas que cuenta el médico de familia, realizar la evaluación de riesgo en su población.

El Dr. Pérez del Todo, expuso sobre la actualización terapéutica orientada hacia los recursos existentes en el país y la importancia del tratamiento precoz en el paciente portador del síndrome coronario agudo.

Información sobre la utilidad y adecuado entendimiento de las guías de práctica clínica y los acápites que deben tener para que sean útiles y operativas fue el tema que presentó la Lic. Lidia Rodríguez.

La Lic. Grisell Alvarez, logró un movido intercambio entre los participantes con el tema: La importancia de la comunicación con el paciente como medio que les permite un cambio de conducta para mejorar el cuadro de morbilidad de las enfermedades crónicas.

Paralelamente, se realizó por parte del director del Instituto de Oftalmología una visita al hospital Provincial "Leopoldito Martínez", donde se le mostró los quirófanos que serán habilitados para la cirugía oftalmológica. Al finalizar las actividades se realizó una visita a la unidad de urgencias donde se tuvo un intercambio con los especialistas de esta área y se acordó realizar un plan para la implementación de la escala de riesgo cardiovascular en la provincia y un seguimiento para posteriormente evaluar los resultados.

## *VIII Congreso cubano de microbiología y parasitología.*

**E**l VIII Congreso Cubano de Microbiología y Parasitología, tuvo lugar del 14 al 16 de octubre en Palacio de Convenciones, con el objetivo de brindar un espacio de actualización e intercambio científico. Los avances en el conocimiento de las enfermedades infecciosas bacterianas, micóticas, virales y parasitarias; su diagnóstico, epidemiología, clínica y patología, fueron temas abordados mediante conferencias magistrales, simposios, mesas redondas y presentaciones orales.

Como parte del congreso, también se celebraron en la misma sede y de manera simultánea el V Congreso Nacional de Medicina Tropical y el V Seminario sobre la infección por el VIH/sida en Cuba.

Los temas fundamentales de la cita fueron: VIH/SIDA, tuberculosis, dengue, malaria, cólera, influenza, resistencia microbiana, el fortalecimiento de capacidades, y la globalización de las enfermedades infecciosas.

Las sesiones de trabajo contaron con las ponencias y conferencias de reconocidos especialistas de unas 17 naciones; entre ellas Corea del Sur, Colombia, Estados Unidos, Brasil, Perú, Holanda, Bélgica, Canadá, Argentina, Turquía y España. Igualmente participaron representantes y expertos de la Organización Panamericana de la Salud y de la Organización Mundial de la Salud.



El VIII Congreso Cubano de Microbiología y Parasitología con sus eventos paralelos está organizado por 17 instituciones nacionales; entre las que aparecen el Ministerio de Salud Pública, la Sociedad Cubana de Microbiología y Parasitología, y el Instituto de Medicina Tropical Pedro Kouri.

En la jornada de este jueves, expertos de la Organización Panamericana de la Salud disertaron acerca de la situación del dengue en Las Américas y las estrategias regionales de ese organismo internacional para su control.

Actualizar a los asistentes en el conocimiento más avanzado de las dolencias infecciosas y parasitarias, su enfrentamiento y prioridades de integración, figuraron entre los principales objetivos del foro.

Esos eventos son auspiciados por el IPK, la Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades, la Organización Panamericana de la Salud, la Sociedad Europea de Microbiología Clínica y Enfermedades Infecciosas y otras instituciones y organizaciones internacionales.

La Sociedad Cubana de Microbiología y Parasitología otorgó la condición de Miembro de Honor a seis expertos cubanos y foráneos.

En la clausura del evento le fue entregada la condición de Miembro de Honor de la Sociedad Cubana de Microbiología y Parasitología al doctor Jose Luis Di Fabio, Representante de la OPS/OMS en Cuba.

---

## *X Taller del nodo Cuba del Campus Virtual de Salud Pública (CVSP)*

Los días 18 y 19 de noviembre se realizó el X Taller del Nodo Cuba del CVSP, coordinado por la Escuela Nacional de Salud Pública (ENSAP). Las palabras de apertura, estuvieron a cargo del DrCs. Pastor Castell – Florit Serrate, quien dio la bienvenida a las personas e instituciones que comparten el Nodo de Cuba y realizó un balance del trabajo, haciendo énfasis en los retos, responsabilidades y actividades que el Nodo debe enfrentar el próximo año.

El Dr. J. Baudilio Jardines, presentó los resultados y los avances fundamentales del Nodo Regional, enfatizando en que se han alcanzado logros importantes y reconociendo el trabajo del Nodo de Cuba, el cual ha mantenido un trabajo sistemático y se preocupa por continuar mejorándolo.

Entre los acuerdos planteados estuvo el sistematizar los procesos de enseñanza a directivos, de manera que los mismos adquieran los conocimientos necesarios no solo en las acciones y programas de la salud pública, sino en el uso de herramientas que faciliten sus actividades en la administración y dirección.

El modelo del Campus Virtual de Salud Pública tiene la misión de desarrollar por medio de la cooperación, la interacción y el aprendizaje en red, las capacidades de las instituciones y las competencias de los trabajadores, y así, mantener un proceso de educación permanente que permita el mejoramiento continuo en el desempeño de las prácticas de la salud pública, mediante un proceso de gestión que opera en forma cooperativa y descentralizada, con la participación de instituciones proveedoras de servicios de salud, rectoras, asesoras y

formadoras, lo cual contribuye al mejoramiento de las Funciones Esenciales y las prácticas de Salud Pública y, consecuentemente, al logro de los compromisos de Salud contenidos en los Objetivos de Desarrollo del Milenio.



---

## *Taller de Gestión de la calidad con enfoque de género*

El día 4 de diciembre se llevó a cabo el Taller Gestión de la calidad con enfoque de género, liderado por la DraC. Ileana Castañeda, profesora de la ENSAP. El encuentro tuvo como objetivo fundamental sensibilizar al grupo de *igualdad de género es salud (IGES)* de la ENSAP en el desarrollo de la experiencia en la institución, así como, identificar elementos que producen diferencias de género en la actividad administrativa y académica de la institución.

Durante el taller, se debatió sobre la necesidad de incorporar la gestión con enfoque de género, no solo en la gestión administrativa, sino también en la transversalización de género





en la actividad académica de la entidad, lo relativo al ambiente laboral dentro de la institución, la garantía de salud de los trabajadores y trabajadoras, las formas de comunicación no sexista e inclusiva y los mecanismos para evitar y actuar ante situaciones de violencia.

## *Primer Curso Taller Internacional de Colaboración Cochrane*

**E**n Cuba se promueve el empleo de la medicina basada en evidencias por los profesionales del Sistema Nacional de Salud, a través de diferentes alternativas.

El primer Curso-Taller Internacional de Colaboración Cochrane, impartido en Cuba a profesionales del Sistema de Salud, sesionó el 8 y 9 de diciembre en el Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología (INHEM).

Auspiciado por el Ministerio de Salud Pública de Cuba (MINSAP), la Organización Panamericana de la Salud, el Centro Cochrane Iberoamericano y la Sociedad Cubana de Higiene y Epidemiología, en el encuentro participaron representantes de la Dirección de Ciencia y Técnica del MINSAP, el Instituto de Medicina Tropical "Pedro Kourí", el Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas-Infomed, el Instituto Nacional de Endocrinología, el INHEM, el Hospital "Hermanos Ameijeiras", el Centro Nacional de Ensayos Clínicos y la Escuela Nacional de Salud Pública.

Durante la sesión inaugural el Doctor Pedro Más Bermejo, vicepresidente del Comité de Ética de la Investigación del Instituto de Medicina Tropical Pedro Kourí, informó que el encuentro debía considerarse como una actividad para apoyar la base de datos Cochrane, saber qué hacen las instituciones y hasta dónde la conocen en plan de alfabetizarlas en su uso. Por otra parte el investigador Mario Tristán, Director general de la Fundación IHCAI y del Centro Cochrane Iberoamericano asintió que *"existe una brecha entre lo que se sabe y lo que se hace en la práctica. Es necesario tener noción de cómo aplicar el conocimiento a la función laboral. En este sentido adecuar las guías de la Organización Mundial de Salud a las evidencias científicas de cada país es la mejor práctica"*, enfatizó. Otro de los temas abordados fue la necesidad de la revisión sistemática de las publicaciones. El Doctor Juan Carlos Vázquez, coordinador del Centro Cochrane Iberoamericano para las revisiones de América Latina recalzó:



*"Muchas veces a esto se interpone el tiempo del médico, el conocimiento de la biología del cuerpo humano, las imprecisiones clínicas y otros factores que atentan contra la búsqueda de información a la hora de tomar decisiones. Es imposible dejar de darle importancia al bregar diario del médico con el paciente ya que esto ayuda cuando se va a prescribir un tratamiento".*

Uno de los tópicos más debatidos fue la utilización de los recursos que proporciona el país y los métodos para aprender a usarlos. La especialista María del Carmen González Rivero dijo que "en la Biblioteca Médica Nacional hace 10 años se alfabetizan usuarios en la base de datos Cochrane. Sabemos que no es la base de datos que más promoción tiene, pero es

oportuno señalar que el estudiante se capacita en el modelo de medicina basada en evidencias y se evalúa en su cuestionamiento en la búsqueda o aplicación de la terapia".

El programa del primer Curso Taller Internacional de Colaboración Cochrane incluyó la firma del Convenio con el Centro Cochrane Iberoamericano, momento que presidió la Dra. Ileana Morales Suárez, Directora de Ciencia y Técnica del MINSAP y el Doctor Xabier BonfillCosp, director del Centro Cochrane Iberoamericano.

## *90 Aniversario de la firma del Código Sanitario Panamericano*

Más de 90 años han transcurrido desde la aprobación y firma en La Habana, el 14 de noviembre de 1924, del Código Sanitario Panamericano. Resultado de la VII Conferencia Sanitaria Panamericana, el documento tenía como objetivos prevenir la propagación internacional de infecciones transmisibles, promover la adopción de medidas basadas en la cooperación de los gobiernos, estimular el intercambio de información para mejorar la salud pública y combatir enfermedades. El nuevo aniversario del Código y su importancia fueron recordados por profesionales de experiencia del sector de la Salud, representantes en Cuba de organismos internacionales como la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, el Sistema de las Naciones Unidas, la Organización Panamericana y la Organización Mundial de la Salud, así como trabajadores de la Asociación Cubana de Naciones Unidas, durante un encuentro que tuvo lugar en la sede de esta última institución.

“Este documento es también base de lo que conocemos ahora como Reglamento Sanitario Internacional, ya a nivel más global, y cuyas medidas y recomendaciones están siendo aplicadas por los países en relación con el enfrentamiento y preparación contra el ébola”, destacó el doctor José Luis Di Fabio, representante de la OPS/OMS en Cuba.

En tanto, el doctor Gregorio Delgado García, historiador del Ministerio de Salud Pública, ratificó la importancia que tiene conmemorar un acontecimiento de tanta significación en la historia de la salud pública de las Américas como lo fue la firma del Código Sanitario Panamericano, al tiempo que recordó a los presentes la historia que rodea tal hecho.

La ocasión fue propicia además para recordar que, el dos de diciembre se celebra el aniversario 112 de la fundación de la Oficina Sanitaria Internacional, que fue evolucionando en el tiempo hasta convertirse en la actual Organización Panamericana de la Salud y ser a la vez la Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud.



## II Conferencia Internacional de Educación Médica para el Siglo XXI

El papel de las universidades médicas y de ciencias de la salud en el bienestar de las poblaciones fue el tema central de la II Conferencia Internacional "Educación Médica para el siglo XXI" celebrada del 30 de septiembre al 3 de octubre en el Palacio de las Convenciones de La Habana.

La agenda incluyó asuntos relacionados con los modelos de formación de profesionales sanitarios, calidad universitaria, sistemas de evaluación y acreditación en la educación y el postgrado en salud.

Ileana Morales, directora de Ciencia y Técnica del Ministerio de Salud Pública (Minsap) y presidenta del comité organizador, afirmó que la asistencia al mismo es de unos 400 delegados e invitados, entre ellos prestigiosos profesores y personalidades de la educación médica y la salud pública de Estados Unidos, Inglaterra, Angola, México, Venezuela, El Salvador, Bélgica, entre otros.

Durante la conferencia sesionaron cinco eventos colaterales, entre los que destacaron un simposio de ética en salud y otro acerca de la educación en farmacología, y también se desarrolló la asamblea de la Asociación Latinoamericana de Escuelas y Facultades de Medicina.

En esta reunión participaron rectores y decanos de facultades de medicina del continente y se eligió la nueva presidencia de esta importante agrupación.

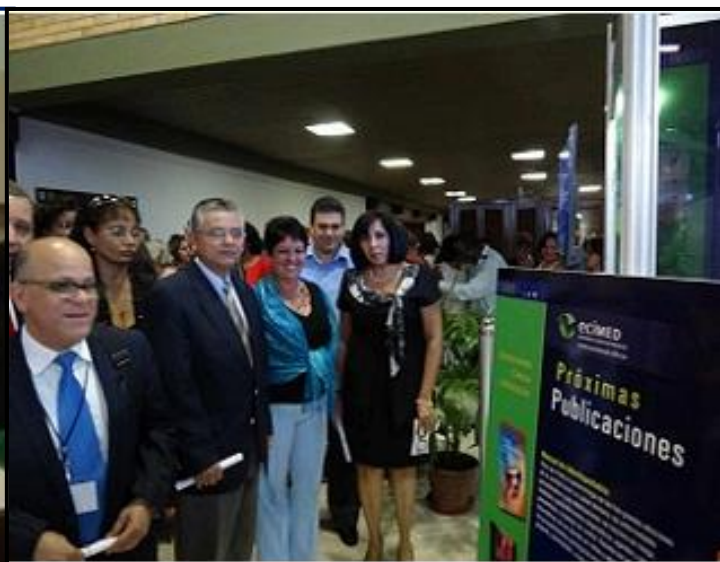
Además se realizó una reunión técnica sobre marcos evaluadores de la calidad universitaria, donde asistió la Junta de Acreditación Nacional de Cuba, adscrita al Ministerio de Educación Superior, y la Unión de Universidades de América Latina.

La conferencia, que transita por su segunda edición, contempla la presentación de tres libros de colectivos de autores cubanos sobre estomatología general integral, obstetricia y perinatología: diagnóstico y tratamiento, y anatomía aplicada a la estomatología.

La doctora Morales resaltó que es objetivo del foro evaluar como los profesionales sanitarios que egresan de universidades médicas pueden contribuir de manera directa a resolver los problemas de salud más importantes que tiene hoy la población mundial.

Por último, Morales recordó que Cuba cuenta con 14 universidades médicas y un claustro de más de 37 mil profesores con categoría científica.

Entre las actividades previstas para el evento estuvo la entrega de la condición de Doctora Honoris Causa a la doctora María Isabel Rodríguez, ex ministra de Salud de El Salvador por su abnegada labor en la salud pública latinoamericana.



### *Día Mundial de la Salud Mental – 10 de octubre*

La salud mental es un componente integral y esencial de la salud. La Constitución de la OMS dice: «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.» Una importante consecuencia de esta definición es que considera la salud mental como algo más que la ausencia de trastornos o discapacidades mentales.

La salud mental es un estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad. En este sentido positivo, la salud mental es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad.

La salud mental y el bienestar son fundamentales para nuestra capacidad colectiva e individual de pensar, manifestar sentimientos, interactuar con los demás, ganar el sustento y disfrutar de la vida. Sobre esta base se puede considerar que la promoción, la protección y el restablecimiento de la salud mental son preocupaciones vitales de las personas, las comunidades y las sociedades de todo el mundo.

La OMS presta apoyo a los gobiernos con el fin de promover y reforzar la salud mental. La OMS ha evaluado los datos científicos para promover la salud mental y está colaborando con los gobiernos para difundir esta información e integrar las estrategias eficaces en las políticas y planes.

En 2013, la Asamblea Mundial de la Salud aprobó un plan de acción integral sobre salud mental para el período 2013-2020. En el marco del Plan, los Estados Miembros de la OMS se comprometen a adoptar medidas específicas para mejorar la salud mental y contribuir al logro de los objetivos mundiales.

El Plan de acción tiene el objetivo general de promover la salud mental, prevenir trastornos mentales, dispensar atención, mejorar la recuperación, promover los derechos humanos y reducir la mortalidad, morbilidad y discapacidad de personas con trastornos mentales.



### *Día Internacional del Adulto Mayor – 16 de septiembre*

Diversas instituciones del Centro Histórico de la capital cubana organizaron, desde el 16 de septiembre y hasta el primero de octubre, un variado programa de actividades por la Jornada del Adulto Mayor, en ocasión de celebrarse cada año su Día Mundial.

Durante estos días, a los habituales encuentros mensuales dedicados a los adultos mayores que organizan instituciones pertenecientes a la Oficina del Historiador de La Habana se suman otras propuestas entre las que destacan visitas dirigidas y virtuales, concursos y tertulias.

Zenaida Díaz, fundadora de la Universidad del Adulto Mayor, compartió con los asistentes sus vivencias, tras cumplir sus 80 años de vida. También se sumó a la Jornada un intercambio de los círculos de abuelos más destacados por su participación en las actividades destinadas a la tercera edad organizadas en esa institución. Los adultos de la tercera edad llevaron y expusieron remedios con plantas medicinales empleados durante años. Igualmente fueron exhibidos objetos confeccionados en telas.

La provincia de Villa Clara, se unió a esta celebración con la satisfacción del rescate de 63 capacidades en instalaciones para la atención a personas de más de 60 años y la mejoría constructiva de dos casas de abuelos en este año 2014.



Osmany Quintanilla, jefe del departamento de atención al adulto mayor en la dirección de salud del territorio villaclareño, informó que se trabaja para abrir este año una casa de abuelos, mientras se prevé la inauguración de un hogar de ancianos. Agregó que los centros dedicados al servicio de los ancianos recibieron en el 2014, más de 800 sillones, 220 mesas y sus sillas para comedores, taquillas, refrigeradores, ventiladores y equipos de televisión.

Explicó que para garantizar una vejez con calidad de vida existe asistencia gerontológica y cuidados especiales desde los consultorios del médico de la familia hasta la atención secundaria y más de 73 mil personas participan en los círculos de abuelos.

El acondicionamiento de las instituciones dedicadas al servicio de ese grupo etario constituye una prioridad en esa provincia, la más envejecida de Cuba, donde habitan alrededor 173 mil ciudadanos con seis décadas de vida o más, para el 21,9 por ciento de la población total.



## *Día del Paludismo en Las Américas - 6 de noviembre*



En su séptimo año de conmemoración, el *Día del Paludismo en las Américas* ofrece una oportunidad a los países de la región para que fomenten la participación de los diversos actores e interesados en la batalla contra el paludismo. La [Estrategia y Plan de Acción sobre la Malaria en las Américas 2011-2015](#) establece a la comunicación y la promoción como uno de los temas prioritarios que necesita mayor atención en la región.

En 2014 este día se celebra en el continente bajo el lema "*Invertir en el futuro. Derrotar la Malaria*". El paludismo es una enfermedad causada por un

parásito *Plasmodium*, el cual es transmitido por la picadura de un mosquito infectado. Sólo el género anófeles del mosquito transmite el paludismo. Los síntomas de esta enfermedad pueden incluir fiebre, vómito y/o dolor de cabeza. La forma clásica de manifestación en el organismo son "fiebre, sudoración y escalofríos" que aparecen 10 a 15 días después de la picadura del mosquito.

## *Día Mundial de la lucha contra el Sida*

Crece el número de personas viviendo con VIH que recibe tratamiento antirretroviral en América Latina y el Caribe. Los países de la región avanzan en cerrar las brechas de prevención y tratamiento. En la última década, se multiplicó cerca de cuatro veces el número de personas que reciben la medicación que salva vidas.

Casi 600.000 personas más que en 2003 reciben tratamiento antirretroviral en América Latina y el Caribe, según datos de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), dados a conocer en vísperas del Día Mundial de la Lucha contra el Sida, que tiene lugar el 1 de diciembre.



En el 2014, la OPS propuso como tema del Día Mundial de la Lucha contra el Sida: “Cerremos la brecha. Por una generación libre de sida”, y busca, entre otras cosas, acortar la distancia entre quienes reciben los servicios de salud que necesitan y quienes quedan rezagados.

"En la última década, los países de América Latina y el Caribe han ampliado el acceso a los servicios de salud que las personas que viven con VIH necesitan, incluidos los medicamentos", afirmó la directora de la OPS/OMS, Carissa F. Etienne. "Controlar la epidemia para 2030 es posible si los países aplican una estrategia de prevención combinada, y si todas las personas conocen su estado de VIH, reciben el tratamiento que necesitan, y viven libres de estigma y discriminación".

Un amplio programa de actividades fue diseñado en Cuba por especialistas del Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida con motivo de la celebración de esta fecha según dio a conocer en conferencia de prensa la Dra. Jacqueline Sánchez, directora de esta institución. Se refirió, además, al plan de acción que incluye la movilización comunitaria, las actividades “hazte la prueba”, un maratón de patinadores por diversos municipios de la capital y de otras provincias del país, ferias comunitarias, labores educativas protagonizadas por el voluntariado y el Consejo de Iglesias de Cuba, quienes siempre acompañan las actividades de promoción de salud y prevención de enfermedades.

El MSc. Juan Raúl Valdés, coordinador nacional de la Línea de Apoyo a Personas con VIH, explicó que las principales acciones estaban encaminadas a maximizar la participación de las poblaciones de mayor riesgo en la respuesta a la epidemia, y que las líneas de trabajo continúan con el acompañamiento a todas las actividades educativas. Los avances alcanzados en los últimos años en el tratamiento y la labor constante de promoción de salud y prevención de

enfermedades, se revierten en mejor calidad de vida para las personas que viven con VIH en toda la isla, muestra de la voluntad política del estado y la constancia del Sistema Nacional de Salud.

Las acciones a desarrollar forman parte de un amplio programa intersectorial cuyo principal objetivo es aumentar la percepción de riesgo en la población y disminuir la incidencia de la epidemia.



VISITAS Y ASESORIAS	FECHA Y LUGAR	PARTICIPANTES
Curso Capacitación control de Ebola	21 al 26 de septiembre	Valeska Stempliuk, OPS Roberta Andraghetti, OPS George Risi, OPS Thomas Arminio, OPS Sara Hurley, OPS Ait Ikhlef, OMS
Capacitación sobre Tuberculosis	29 sept – 3 octubre	Enrique Rosales, NIC
Segunda Capacitación a colaboradores del Ebola	5 oct – 9 octubre	Valeska Stempliuk, OPS Roberta Andraghetti, OPS Thomas Arminio, OPS Frederique Jaquierioz, OPS
Jornada Científica Escuela Nacional de Salud Pública.	22 al 25 de octubre	Anella Auer, OPS Silvia Cassiani, BRA Shelly Abdul, Canadá
Cumbre del ALBA	18 al 21 octubre	Carissa Etienne, D-OPS Sylvain Aldighieri, FRAN
Reunión Técnica ALBA sobre control y prevención del Ebola	29 y 31 octubre	Valeska Stempliuk, OPS Jairo Méndez, OPS Roberta Andraghetti, OPS Sylvain Aldighieri, FRAN Leticia Linn, OPS Nelson Arboleda, CDC

Taller Marcos Evaluadores en Salud. Conferencia	30 sept. – 3 octubre	Neil Frederick, NICE Kalypso Chalkidou, NICE Shaheen Brian, NICE Ousman Nyan, NICE
VIII Seminario Internacional de Psicología de la Salud en APS	12 al 14 Noviembre	Marta Caridad Martin, COL Macrina Pineda, MEX Marcela Sotomayor, MEX Mario Carranza, MEX Micaela Ortiz, MEX Enrique Barra, CHI
Intercambio Internacional Ensayos Clínicos en Oncología	19 al 25 noviembre	Laura Suchil, MEX
Taller unificación de criterios del protocolo de investigación.	3 diciembre	Hirosasa Okayasu, OMS
Visita pre validación certificación sobre Eliminación de la transmisión materna infantil del VIH y Sífilis congénita.	3 al 6 de diciembre	Adele Schwartz Benzaken, CRV-OPS Carlos Falistocco, CRV-OPS Monica Alonso González, VIH-ITS-OPS
Visita sobre vacuna cólera.	11 y 12 diciembre	Alejandro Costa, ARG