



Representación OPS/OMS *Cuba*

Boletín de la Cooperación Técnica

Vol.16 No.3

Septiembre-Diciembre 2012

Contenido

- 110 Aniversario de la OPS. Entrega de reconocimientos.
- Convención Internacional de Salud 2012.
- Encuentro sobre la Cooperación Médica y la Salud Internacional.
- Lanzamiento de "Salud en Las Américas". Edición 2012.
- Taller Internacional de Genética Médica Comunitaria – BVS.
- Resultados del Concurso "Buenas Prácticas de Atención al Adulto Mayor".
- 50 Jornada Nacional por la Seguridad Vial.
- Cierre evaluativo de proyectos de Cooperación Técnica Descentralizada (CTD)
- 9no Congreso Regional de Información en Ciencias de la Salud (CRICS9).
- Taller de Reglamento Sanitario Internacional para puntos de frontera.
- Congreso Latinoamericano de Nutrición.
- Taller "Espejuelos para el género".
- VII Taller Regional del Campus Virtual de Salud Pública. Nodo Cuba.
- Días mundiales.
- Eventos

Comité Editorial

José Luis Di Fabio
Roxana González López
Justo Cárdenas Rodríguez
Liliana Jiménez Vázquez

Colaboradores:

Vivian Pérez Jiménez
Angel Alvarez

Edición y Diseño:

Liliana Jiménez Vázquez

110 Aniversario de la Organización Panamericana de la Salud. Entrega de reconocimientos.

La Organización Panamericana de la Salud fue instaurada el 2 de diciembre de 1902 en la Primera Convención Sanitaria Internacional de las Américas en Washington, DC. La historia de la OPS registra el trabajo de hombres y mujeres que dieron prueba de idealismo, conocimientos, dedicación y resolución.

Ese trabajo, a través de generaciones, ha hecho posible que millones de personas gocen hoy día de una vida más saludable en el continente americano. Los logros son, en gran medida, fruto de la cooperación técnica de la OPS con sus gobiernos miembros.

A lo largo de los últimos 10 años, la labor de la Oficina Sanitaria Panamericana se ha centrado en un contexto más amplio, que permite el desarrollo de ideales humanitarios y de desarrollo social. En homenaje a la fecha, la Representación de OPS/OMS en Cuba ofreció *un concierto por su 110 Aniversario* y homenajeó a funcionarios por años de servicio y premios de la OPS.





La actividad tuvo lugar en el Museo Nacional de Bellas Artes. Las palabras de bienvenida estuvieron a cargo del Dr. Jose Luis Di Fabio, quien destacó que Cuba, con su voluntad política por la salud, recursos humanos capacitados, y su sistema único, integral y universal, ha servido de modelo para la región.

La actividad fue propicia para entregar una medalla al Lic. Justo Cárdenas, Administrador de la OPS/OMS en Cuba, por cumplir 20 años al servicio de la Organización. El Dr. Mario Pichardo, consultor y el Sr. Rafael Sosa, conductor, fueron ganadores de los premios de la Directora y al Personal de Apoyo Sobresaliente, respectivamente. Todos estos reconocimientos son otorgados por la Sede de la OPS.

La OPS y la OMS han reconocido el trabajo de personalidades de varios sectores que de una forma u otra han sabido comunicar al gran público, nacional e internacional, el poder de la palabra, el sonido, la imagen y el esfuerzo físico en bien de la salud, reconociéndolos como *Líderes Promotores de Salud*. Ellos son: Alfredo Espinosa, Francisco Rojas Ochoa, Miguel Galindo, Yunidis Castillo, Alberto Juantorena, Mireya Luis, Ana Fidelia Quirot, José Miguel Crego (El Greco), Frank Fernández, Eusebio Leal Spengler y José Ramón Balaguer Cabrera.

En la celebración de estos 110 años, se agradeció a colaboradores que nos han acompañado en el desarrollo de actividades de cooperación técnica como son: Julio César Pagés, Presidente de la Red Iberoamericana de Masculinidades; Ileana Mulet, Artista plástica, Miguel Ginarte, del Instituto Cubano de Radio y Televisión; Miguel Márquez, funcionario Jubilado de OPS y ex Representante de OPS/OMS en Cuba ; Frank Fernández, Líder Promotor de Salud y Akira Colarte por su apoyo a la Red de Enfermería.

Se realizó, además un reconocimiento a los artistas Rochy Ameneiros con el "Proyecto *Todas contracorrientes*" en la lucha contra la violencia a la mujer; Lynn Milanés con el "Proyecto de Vuelta al Mundo", lleno de amor a los adultos mayores y su acompañamiento en los hogares de anciano; Osmel Francis con el "Proyecto la Isla Verde" y su lucha por el medio ambiente, el entorno saludable, y el cambio climático;

Ellos nos deleitaron con temas e interpretaciones en este concierto.



Convención Internacional de Salud 2012

Con una Conferencia Magistral sobre el Sistema de Salud cubano el Ministro de Salud Pública, Dr. Roberto Morales Ojeda, inauguró la Convención "Cuba Salud 2012". En su intervención, expuso los logros alcanzados por el sistema de salud cubano, las políticas y estrategias nacionales, su plataforma, programas y principales indicadores.

El evento, que se desarrolló hasta el 7 de diciembre abrió sus puertas con una feria expositiva en la que se mostraron los avances médicos y tecnológicos de más de 70 firmas entre cubanas y extranjeras. Con la participación de 500 delegados cubanos y más de 700 extranjeros, así como representantes de 45 países y más de 20 ministros de salud; el encuentro fue propicio para la firma de convenios de colaboración.



La Convención se desarrolló sobre 5 áreas temáticas: Políticas de salud; el papel de la promoción de salud y acciones intersectoriales; Impacto de las transformaciones de los sistemas

de salud; Desafíos actuales para los servicios de salud; Formación y capacitación de los recursos humanos; y Desarrollo de los sistemas de investigación e innovación tecnológica en salud.

El panel desarrollado bajo el área temática: "Cobertura universal y desafíos actuales para los servicios de salud", fue moderado por la Dra. Cristina Luna, Viceministra de Salud y como panelistas estuvieron los Doctores Carissa Etienne, Directora de OPS/OMS, Daysi Corrales, Ministra de Costa Rica y Sergio Gama da Costa Lobo, Ministro de Timor Leste. El panel contó con un intercambio fructífero que permitió tener una rica visión de los desafíos que enfrentan los sistemas de salud.

Se realizaron Conferencias Magistrales como fueron: "La eliminación mundial y control de la tuberculosis: desafío para la Salud Pública" por el Dr. Mario Raviglione de la OMS; "Atención primaria de salud en la extensión del programa de atención integral a pacientes con úlceras del pie diabético en Cuba" por el Dr. Luis Herrera, Cuba; "Sistemas de investigación e innovación: nexos industria Biotecnológica y Farmacéutica" por la Dra. Marcia Cobas, Cuba; y "Formación de recursos humanos, internacionalización de la educación médica" por Roberto González, Viceministro de Salud; el Secretario de Salud de Brasil, Alexandre Rocha Santos Padilha presentó "El sistema de salud de Brasil: sus retos".

La Representación de OPS/OMS en Cuba de conjunto con el Sistema de Naciones Unidas lideró dos paneles sobre "La salud y los Objetivos de Desarrollo del Milenio post 2015", el encuentro contó con la participación de los Ministros de Bhutan, Guyana, Guatemala y autoridades de los Ministerios de Lesotho, Surinam, Trinidad y Tobago.

Además, durante la Convención estuvo la visita a la Representación de la OPS de la American Public Health Association (APHA), su Director Ejecutivo Dr. Georges Benjamin intercambió con sus funcionarios. El Dr. José Luis Dí Fabio, Representante OPS/OMS hizo una presentación sobre la OPS, la oficina en Cuba y las prioridades de la cooperación técnica con el país.

Encuentro sobre la Cooperación Médica y la Salud Internacional.

Como parte de las actividades colaterales de la Convención Internacional de Salud Pública, el 2 de diciembre tuvo lugar en el Hotel Palco el "Encuentro sobre la Cooperación Médica y la Salud Internacional". En su primer día de trabajo el Dr. Nestor Marimón, Director de Relaciones Internacionales del MINSAP y Director de la Cátedra de Salud Pública Internacional dio la bienvenida a los participantes y presentó la conferencia inaugural bajo el título: "Desarrollo de la Salud Pública Internacional en Cuba".

A continuación diferentes instituciones como la Fundación Oswaldo Cruz (Fricruz) de Brasil, la Universidad de Antioquia de Colombia, el Instituto de Altos Estudios de Venezuela, el Instituto Nacional de Salud Pública y la Escuela Nacional de salud Pública expusieron sus experiencias con el Programa de líderes de Salud Internacional (PLSI).

La Dra Anella Auer, Coordinadora del Programa de Líderes de Salud Internacional "Edmundo Granda" de OPS/OMS, brindó una conferencia titulada "El papel de la OPS en el desarrollo de capacidades en Salud Internacional en la Región de las Américas".

Durante el segundo día del encuentro de Salud Internacional y Cooperación, La doctora María Isabel Rodríguez, Ministra de Salud de El Salvador y fundadora del Programa de Residentes en Salud Internacional de la OPS/OMS, presidió la Conferencia Magistral compartiendo antecedentes del PLSI donde hizo referencia a antecedentes históricos, así como, su visión sobre la salud global señaló, que un gran desafío en el mejoramiento de la salud de los pueblos del mundo, es cómo la Salud Pública Internacional se expresa en los mecanismos de cooperación; se debe conocer la cultura, la forma de ver las cosas en los diferentes países. El profesor José Romero Teruel, asesor de la OPS compartió memorias históricas así como su visión sobre la cooperación y experiencias en los diferentes países de la Región.





El profesor Francisco Rojas Ochoa compartió anécdotas y opiniones personales sobre la salud pública internacional, definiciones como diplomacia, salud global, globalización entre otras, considerando no mezclar conceptos y sí mantener la Salud Pública Internacional como nominación del programa.

La Dra. Carissa Etienne, Directora electa de la OPS, dio la bienvenida a los presentes y manifestó su satisfacción por compartir y conocer del intercambio y el debate del encuentro. Manifestó que "la salud es responsabilidad de los estados y los gobiernos, es necesario retomar los compromisos de Alma-Ata". Consideró de suma importancia el involucramiento de las comunidades y el abordaje multisectorial y reafirmó que debemos despojarnos de la idea de que la salud es solo responsabilidad del sector salud.

Lanzamiento de "Salud en Las Américas". Edición 2012

Con la participación de delegados cubanos y extranjeros participantes en la Convención de Salud 2012 se realizó el lanzamiento de la publicación "Salud en las Américas. Panorama General y Perfiles de País" en su edición 2012.

El Dr. José Luis Di Fabio, Representante de la OPS/OMS en Cuba, dio la bienvenida a los participantes y expuso en plenaria las principales características y la historia de esta importante publicación de la Organización Panamericana de la Salud.

"Salud en las Américas", que actualmente sale al público cada cinco años, es un recurso de información actualizado sobre la situación de salud en la Región, en su contenido se encuentra la descripción y el análisis de los principales temas relacionados con las condiciones de salud y sus tendencias. El volumen presentado aborda entre otros temas, los avances de la salud pública, los determinantes sociales, el medioambiente, la estructura y funcionamiento de los sistemas de salud y las tendencias demográficas y



epidemiológicas. La publicación se encuentra disponible en español, inglés y portugués. Para más información visite el sitio: www.paho.org/saludenlasamericas



Taller Internacional de Genética Médica Comunitaria - BVS

En el marco de la Convención de Salud 2012 se desarrolló el *Taller Internacional de Experiencias de la Genética Médica Comunitaria*. El taller incluyó experiencias internacionales y nacionales en el tema de genética clínica, estrategias de intervención, resultados de estudio, y una amplia sesión de posters. Durante el encuentro fue seleccionado el nuevo ejecutivo de la Sociedad Científica de Genética.

La Dra Beatriz Marcheco, Directora del Centro Nacional de Genética Médica (CGM) realizó la presentación de la página web de la Biblioteca Virtual de Salud Regional de Genética, auspiciada por la Organización Panamericana de la Salud, mostró sus diferentes sesiones, opciones y posibilidades de continuar enriqueciendo el sitio con información actualizada tanto nacional como regional.

La MsC. Roxana González, funcionaria de OPS/OMS, agradeció el esfuerzo realizado por el equipo del CGM-Centro Colaborador de la OMS, los felicitó por la calidad del sitio y por haber cumplido con el acuerdo propuesto por la Representación de la OPS/OMS en Argentina y Cuba para dicha transferencia.



Resultados del Concurso "Buenas Prácticas de Atención al Adulto Mayor"

El 27 de noviembre, se desarrolló en la Representación de OPS/OMS en La Habana, el Taller "Publique una buena práctica sobre la atención al adulto mayor". El evento estuvo coordinado por el Centro de Gestión de la Información y el Conocimiento como parte de las actividades programadas para la celebración del 110 Aniversario de la OPS.

Después de una previa selección por parte del jurado, de un total 29, se expusieron de 10 trabajos, se de diferentes localidades del país. La profesora Antonia Díaz Núñez, ponente de uno de los trabajos presentados, expresó: *"el taller ha sido un espacio de saberes muy importante, una oportunidad de intercambiar sobre buenas prácticas y además nos ha permitido compartir experiencias de grandes resultados. El solo hecho de haber sido invitada a estar hoy aquí, significa ya haber sido premiados..."*

El jurado estuvo integrado por el Dr. Roberto Diéguez, Especialista de Adulto Mayor del Ministerio de Salud Pública; el Dr. Luis Gandul, Especialista de Atención Primaria de Salud y el Dr. Jorge Hadad, consultor del área técnica de OPS relacionada con el tema.

Los tres trabajos premiados fueron los siguientes:

1er Lugar: "Estrategia de intervención psicológica para el adulto mayor con deterioro cognitivo" de Tania Méndez del CITED.

2do Lugar: "Fortalecimiento de la atención socio sanitaria intersectorial para adultos mayores frágiles y en estado de necesidad en el municipio Colón". de Eduardo A. Triana Alvarez de Matanzas

3er Lugar: "Infomed. Una experiencia práctica con los adultos mayores" de Maria Julia García de INFOMED.

Fueron entregadas dos menciones a:



- "Talleres para la prevención y rehabilitación de discapacidades en la tercera edad. Policlínico Josué País, Santiago de Cuba" de las doctoras, Sureima Callis Fernández, Mayda Tamayo Verdecia, Caridad Castillo Sánchez y Virgen Cruz Sánchez
- "Las cátedras universitarias de adulto mayor en Cuba. Por un envejecimiento activo y participativo". De Teresa Orosa Fraíz de la Universidad de la Habana.

50 Jornada Nacional por la Seguridad Vial

La 50 Jornada Nacional por la Seguridad Vial, que comenzó en todo el país el pasado 3 de noviembre, fue el colofón del trabajo preventivo realizado durante todo el año y en las jornadas a nivel municipal y provincial.

La entrega de la distinción Jornada 50 a conductores y entidades transportistas destacados; la realización de competencias de habilidades, destreza y conocimientos teóricos entre conductores profesionales; la cancelación de sellos de correo; los encuentros regionales de círculos de interés y la premiación del Concurso Nacional "Los niños y el tránsito", fueron otras actividades que tuvieron lugar durante la Jornada.

Rubén Ricardo de la Dirección Nacional de Tránsito adelantó que sesionará un taller científico para la prevención de lesiones y que el mensaje de Seguridad Vial llegará a los estudiantes de los distintos niveles de enseñanza en el país, como reflejo de la importancia de estimular desde edades tempranas el buen comportamiento en la vía.

El acto de clausura de la 50 Jornada Nacional por la Seguridad Vial se realizó el 25 de noviembre en la provincia de Sancti Spíritus, destacada por los resultados en las acciones de prevención de los accidentes del tránsito, así como en la divulgación de sus causas, consecuencias y factores de riesgo. También recibieron reconocimiento Las Tunas y Granma.

En Cuba, sellos dedicados a Jornada Nacional del Tránsito

A propósito de esa iniciativa, el representante en la Isla de las

doctor José Luis Di Fabio, organizaciones Mundial y Panamericana de la Salud, comentó a la prensa que cada agencia de la ONU debe realizar actividades para contribuir a la disminución de los accidentes de tránsito. Sobre la presente edición de la jornada por la Seguridad Vial, señaló que constituye el momento oportuno para profundizar en la educación ciudadana acerca del tema, con énfasis en el respeto al peatón, quien resulta más dañado en esos incidentes.



Cierre evaluativo de proyectos de Cooperación Técnica Descentralizada (CTD)

Del 25 al 27 de septiembre un equipo de OPS/OMS con el acompañamiento de la Dirección de Atención Primaria de Salud (APS) del MINSAP, realizó la evaluación técnica y financiera de los proyectos de Cooperación Técnica Descentralizada (CTD) en 12 municipios de Matanzas y en la Dirección Provincial de Salud (DPS). La visita contó con el acompañamiento de una especialista de APS provincial, una especialista del área de relaciones internacionales y una del departamento económico provincial.

Es de destacar el número de capacitaciones realizadas en todos los proyectos, según las cuales, según la temática, fueron dirigidas a médicos, enfermeras, directivos del sector y estudiantes de la carrera de medicina. Se mostró gran fortaleza en las capacitaciones en el tema de crónicas no transmisibles. Se expresó un agradecimiento a la Organización Panamericana de la Salud por el asesoramiento técnico y manifestaron que los insumos adquiridos los cuales han facilitado el desarrollo y la calidad de las actividades de los proyectos.

También se trabajó, de manera notable, en el fortalecimiento del trabajo intersectorial para el logro de los objetivos propuestos. Los proyectos han contado con el apoyo de los directores municipales, los gobiernos locales y el asesoramiento de la dirección de APS provincial. Fueron evaluados todos los municipios y la DPS.

Los proyectos de mejores resultados fueron: del municipio Colón "Centro de atención al paciente diabético", del municipio Matanzas "Centro comunitario de salud mental" y del municipio Jagüey Grande "Enfrentamiento a las enfermedades crónicas no transmisibles".



9no Congreso Regional de Información en Ciencias de la Salud (CRICS9)

CRICS9, importante evento para la información científica de la región de las Américas se llevó a cabo en la sede de OPS/OMS en Washington del 19 al 24 de octubre. Participaron por la OPS/OMS en Cuba, tres especialistas del CGIC. Se realizó la presentación de un póster sobre el tema: "Paquetes Informativos: eSalud acercándonos al acceso universal de la salud". Igualmente se participó en un taller con el equipo de comunicación de KMC y los comunicadores de las oficinas de país, intercambio que sirvió para fortalecer las acciones de cooperación en el tema de gestión de información, conocimiento y comunicación.

La delegación de Cuba contó además con la participación de cuatro expertos del Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas (Infomed) presidida por su directora la Ing. Damiana Martín Laurencio. Simultáneamente, los días 20 y 21 de octubre se realizó



de manera exitosa, la 6ta. Reunión de Coordinación regional de la Biblioteca Virtual de Salud, BVS y se efectuó una reunión de Editores Científicos.

En el marco del CRICS9 se presentaron cursos que se refirieron a los siguientes temas: Capacitación sobre Redes Sociales: Introducción a las herramientas básicas de las redes sociales para gestión de conocimientos, disseminación y formación de redes, búsqueda efectiva para las revisiones sistemáticas en la Base de Datos LILACS, y el curso "Diseño Institucional en el Desarrollo de Cursos a Distancia en el Campus Virtual de Salud Pública".

Los participantes en el CRICS9 tuvieron la oportunidad de intercambiar sobre los nuevos paradigmas para las bibliotecas desde la perspectiva del desarrollo de las competencias del personal en torno a las tecnologías móviles y emergentes, las nuevas estrategias para la inmediatez y el impacto de las actividades de Alfabetización Informacional (ALFIN) en Ciencias de la Salud.

Los panelistas participantes en el Congreso analizaron temas como la manera de mejorar la comunicación, la información de salud, las buenas prácticas en redes sociales y el funcionamiento de la plataforma regional de innovación para la salud, entre otros.

Las ventajas de integrar la evidencia científica en las decisiones de salud y los desafíos de utilizar este enfoque desde sus distintas aplicaciones, ya sea en el ámbito nacional como local, fueron los principales ejes de reflexión de los expositores en la sesión plenaria que se realizó este 23 de octubre en el marco del noveno Congreso Regional de Información en Ciencias de la Salud (CRICS9).

El CRICS9 marcó "un hito en los temas de la gestión de información científica y técnica, y su relación con la eSalud", afirmó la Directora de la Organización Panamericana de la Salud, Dra. Mirta Roses Periago, al clausurar las sesiones de trabajo del último día.

Taller de Reglamento Sanitario Internacional para puntos de frontera.

El Reglamento Sanitario Internacional (RSI) tiene como objetivo prevenir, proteger, controlar y responder ante la propagación internacional de enfermedades, evitando, a la vez, interferencias innecesarias con el tráfico y el comercio internacionales. El RSI también está concebido para reducir el riesgo de propagación de enfermedades en aeropuertos, puertos y pasos fronterizos terrestres.



En este sentido, el Ministerio de Salud Pública de Cuba a través del Programa de Control Sanitario Internacional, invitó a Dr. Miguel Mínguez, responsable de Puntos de Fronteras para RSI de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) a impartir un taller el cual tuvo entre sus objetivos: revisar el papel de las autoridades sanitarias en los puntos de entrada, mejorar las habilidades prácticas en relación con las inspecciones a bordo de los buques, mejorar los conocimientos y habilidades para la expedición de certificados sanitarios de los buques, así como mejorar las habilidades prácticas ante emergencias de salud pública, para alertar y dar respuesta con medidas de salud pública en los puntos de entrada.

Participaron 25 especialistas de las provincias con puertos internacionales así como representantes de otros organismos involucrados con el RSI-2005. Los principales temas tratados fueron: la situación actual de las capacidades básicas en los puntos de entrada seleccionados, como el puerto de Santiago de Cuba, puerto de Cienfuegos y puerto de Matanzas. Aspectos teóricos generales de la inspección (rutinaria) sanitaria de puertos y embarcaciones en el marco del nuevo Reglamento Sanitario Internacional (RSI-2005). Puntos críticos y áreas para la inspección de buques. Inspección de embarcaciones y emisión de certificados sanitarios. Cumplimentación del "Certificado de Exención de Control de Sanidad a Bordo" y problemas identificados tras su entrada en vigor. Los controles higiénico-sanitarios en los buques y en los puertos en aplicación del RSI. Identificación y manejo de brotes en medios de transporte internacional (brotes en buques). Inspecciones en casos de alerta sanitaria o de brotes en buques. Actuación ante la presencia de enfermos y/o cadáveres. Relación con los Centros Nacionales de Enlace (CNE). Introducción a la gestión de emergencias. Gestión de Riesgos y Emergencias de salud pública en puertos y buques. Planes de Contingencia. Equipos de protección personal.

Se estableció un enriquecedor debate sobre el papel de las autoridades competentes en los puntos de entrada según el artículo 22 del RSI. La actividad concluyó con la visita al Puerto de La Habana y un examen a todos los participantes.



Congreso Latinoamericano de Nutrición

El XVI Congreso Latinoamericano de Nutrición sesionó del 12 al 16 de noviembre del 2012 en el Palacio de Convenciones de La Habana y contó con la participación de 1600 delegados de 36 países y representantes de UNICEF, FAO, OIEA, OPS/OMS, PMA, la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición y la Agencia Internacional del Cáncer.

La sesión plenaria inaugural comenzó con la conferencia magistral "Cómo lograr una América Latina libre de malnutrición en todas sus formas" a cargo del Dr. Ricardo Uauy, Profesor de la Universidad de Chile y Escuela de Higiene y Medicina Tropical de la Universidad de Londres, en la cual hizo referencia a las principales causas que provocan muertes prematuras en el mundo como la hipertensión arterial, los elevados niveles de colesterol, el tabaquismo, la calidad de las grasas consumidas y la inactividad física, factores de riesgo a enfermedades no transmisibles como el cáncer y las patologías cardiovasculares.

Los temas centrales y más debatidos del encuentro resultaron la obesidad y la diabetes como crecientes epidemias dentro del continente relacionadas directamente con la morbi-mortalidad por enfermedades crónicas, así como la necesidad imperiosa de programas de intervención dirigidos a lograr estilos de vida sanos que favorezcan el peso corporal, la presión arterial, los perfiles lipídicos y la glicemia en rangos normales. Con relación a estos apremiantes requerimientos del mundo actual el consenso se dirigió a lograr prevención desde las etapas más tempranas, dada su actual y comprobada repercusión a lo largo de la vida y a las cifras en ascenso de la obesidad infantil.



Taller "Espejuelos para el género"

El 15 de noviembre se celebró con la colaboración técnica de OPS, la segunda etapa del Proyecto "Espejuelos para el género". Los participantes actuaron e interpretaron las obras de teatro, musicales y literarias resultantes del aprendizaje adquirido en las sesiones de trabajo. A la actividad asistieron como invitados, Aymara Guzmán Carrazana, Presidenta provincial de la Organización de Pioneros José Martí, así como directivos y metodólogos de ésta organización en sus niveles provinciales y municipales.

Entre los principales resultados del Proyecto "Espejuelos para el Género" que la Red Nacional de Enfermería en Salud Infantil (ENSI) de Cuba está desarrollando en la Escuela Primaria- Secundaria Felipe Poey Aloy, se encuentran los conocimientos adquiridos por los pioneros participantes en los talleres de música, literatura, comunicación social, periodismo y teatro.

Entre los materiales creados con los criterios e ideas de los niños del Proyecto se encuentran el logotipo, el cartel que lo identifica, así como un libro de bolsillo y un marcador con información relacionada con el tema de Género.

Durante la actividad de cierre de la segunda etapa del Proyecto, y como una forma de evaluación parcial de resultados, se entregaron a los niños y niñas participantes, los materiales diseñados con su colaboración. Fue además momento propicio para entregar a la Escuela Felipe Poey Aloy un poster con el logo del Proyecto, así como varios materiales que estarán a disposición de los pioneros en la biblioteca del centro.



VII Taller Regional del Campus Virtual de Salud Pública. Nodo Cuba.

Coordinado por la Escuela Nacional de Salud Pública, se desarrolló el 14 de diciembre el VIII Taller Nacional del Campus Virtual de Salud Pública (CVSP). Las palabras de apertura estuvieron a cargo del Dr. Pastor Castel, Director de dicha institución, quien manifestó el valor del campus virtual como modelo educativo y como espacio colaborativo que permite compartir conocimientos, experiencias y buenas prácticas.

El nodo de Cuba es liderado por la ENSAP, integrado sinérgicamente con Infomed en la plataforma tecnológica. Su consolidación permite contar con una herramienta para la cooperación con OPS/OMS y opera de forma cooperativa reuniendo a 38 instituciones, aportando cursos y recursos para la gestión y desarrollo del conocimiento.

Durante el evento, el Dr. Mario Pichardo, Consultor de OPS realizó una intervención sobre el estado actual de la cooperación con la oficina en el país; y el Dr. Jose Baudilio Jardines, coordinador regional del CVSP (vía elluminate) mostró a los participantes una actualización sobre el Campus Regional.

Además, se presentó por parte de funcionarios del sector, un informe de progreso sobre cursos virtuales, elementos esenciales para el trabajo en APS, las acciones en el repositorio y las redes, entre otros temas de interés.



DIAS MUNDIALES

Semana del Bienestar

Incrementar la actividad física en escenarios públicos para contrarrestar las enfermedades cerebrovasculares y del corazón, constituyó una de las acciones principales del Instituto de Deporte y Recreación (INDER) durante la Semana del Bienestar, que se celebró por primera vez en Cuba del 17 al 24 de septiembre.

Fernando Romero Centeno, Subdirector de Deporte Recreativo en la provincia de Guantánamo, resaltó que al concluir el primer semestre del año aumentaron, respecto a la etapa anterior, en más de mil 890 los practicantes del deporte y la recreación de todas las edades.

Explicó además el funcionario que entre las opciones para la práctica de ejercicios físicos sistemáticos, están al alcance de todos los



programas priorizados con el adulto mayor (hipertensos y diabéticos) con la población infantil, las embarazadas, los obesos, tanto en las comunidades como en centros de trabajo.

Puso énfasis en el trabajo realizado en más de 10 áreas de referencia de la provincia, así como la aceptación del gimnasio al aire libre, ubicado en el reparto Caribe, donde más de 300 personas, de todas las edades, hacen ejercicios físicos diariamente.

En la apertura de la Semana del Bienestar, bajo el lema "Vía Saludable", se organizaron diferentes manifestaciones físicas a partir de las 8:00 am y las actividades tuvieron carácter competitivo en las escuelas. Como colofón, tuvo lugar una carrera popular, y se disfrutó de múltiples manifestaciones físicas, deportivas, y recreativas.

Día Mundial del Corazón



El 25 de septiembre es el Día Mundial del Corazón, fecha en que se incrementa el llamado a las acciones educativas de toda la población por elevar la calidad de vida y dentro de los objetivos se intenta que la población conozca mejor los métodos para reducir al mínimo los factores de riesgo.

En la jornada del 19 al 25 de septiembre se organizó en todos los centros laborales, la dedicación de 10 minutos a realizar ejercicios físicos. A ello se sumaron festivales deportivos en la comunidad, conferencias sobre la actividad física y la salud, bailes en parques y plazas de todos los municipios del país.

En el Día Mundial del Corazón se insta a que las personas aprendan a decir no al tabaco, un peso sano y a conocer sus indicadores de salud cardiaca: presión arterial, niveles de colesterol y glucosa, medida de la cintura y el índice de masa corporal y "Muévete por mi Corazón" y "Mi Corazón late Fuerte" fueron lemas para realizar actividades físicas en calles, plazas y parques con caminatas de integrantes de los círculos de abuelos y personas de la tercera edad, así como la exhortación a toda la población a evitar el sedentarismo, a asumir la responsabilidad por su propia salud cardiaca y decir "Yo trabajo con el corazón y cuido mi salud".

La salud de nuestro cuerpo es muy importante, por eso debemos considerar, para evitar enfermedades, cuidar nuestra alimentación con el fin de tener un peso adecuado, hacer algún tipo de ejercicio, no fumar y procurar controlar el estrés. Es imprescindible adoptar una alimentación equilibrada que incluya frutas, verduras, cereales integrales, alimentos de bajo contenido en grasas de origen animal, carne magra, pollo y pescado, no abusar en el uso de la sal y refrescos embotellados.

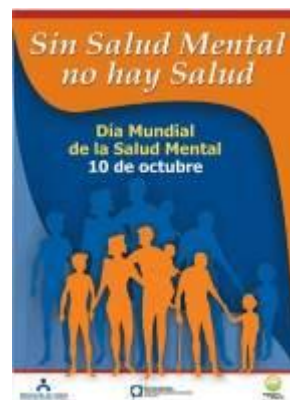
En colaboración con la OMS, la Federación Mundial del Corazón organiza eventos que ayuden a hacer conciencia sobre los problemas cardiovasculares, como el infarto del miocardio y el accidente cerebro vascular, los cuales se cobran en el mundo 17,1 millones de vidas al año.

En esta fecha, se promueve de manera especial su prevención, con marcado énfasis en los cuidados que requiere el corazón para retardar su envejecimiento y mantenerse sano y joven. En más de cien países, se llevan a cabo foros científicos, actividades recreativas y deportivas, talleres prácticos, impresión de folletos, chequeos gratuitos, exhibiciones, marchas ciudadanas y conciertos.

Día Mundial de la Salud Mental

En ocasión del Día Mundial de la Salud Mental se sensibiliza al público acerca de estos problemas de salud y se fomenta el debate franco sobre los trastornos mentales y las inversiones en servicios de prevención, promoción y tratamiento. El tema «La depresión, una crisis mundial».

Convocado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el tema de 2012 fue: "La depresión, una crisis mundial", la cual afecta a más de 350



millones de personas de todas las edades y en todas las comunidades, e incide de modo significativo en el índice mundial de morbilidad.

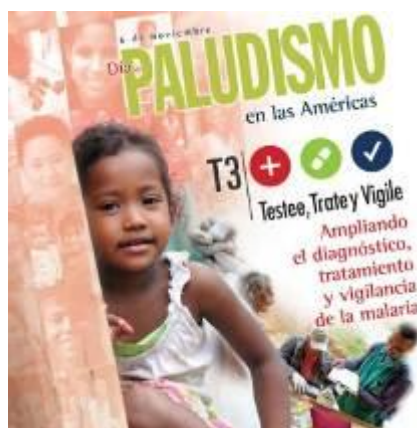
Según la OMS, se dispone de tratamientos eficaces contra la depresión, pero su acceso se dificulta en la mayoría de los países, y en algunos solo lo reciben menos del 10 por ciento de las personas que lo requieren.

El Sistema Nacional de Salud de Cuba cuenta con diversos Centros Comunitarios de Salud Mental (CCSM), que de forma gratuita garantizan la ejecución de un programa asistencial, docente e investigativo sobre la salud mental, desde la atención primaria. Esto posibilita la rehabilitación, promoción y prevención de enfermedades mentales en toda la población.

El país también cuenta con el [Hospital Psiquiátrico de La Habana](#), principal instalación hospitalaria dedicada al cuidado y tratamiento de pacientes con enfermedades psiquiátricas, que trabaja por ampliar su interrelación con los CCSM.

Este tiene la misión primordial de satisfacer las necesidades de atención a la salud mental de los pacientes y familiares que lo soliciten, con el objetivo fundamental de mejorar su calidad de vida, lo cual demuestra cómo la salud pública de la isla, se preocupa por el bienestar de las personas con trastornos mentales.

Día del Paludismo en las Américas



Ampliando el diagnóstico, tratamiento y vigilancia de la malaria, el jueves 6 de noviembre de 2012, la Organización Panamericana de la Salud celebró el Día del Paludismo en las Américas, enfocado en la necesidad de establecer políticas y planes operativos para lograr una reducción de la carga de la malaria en las Américas. Los objetivos fundamentales son los siguientes:

- Mejorar el proceso de comunicación e involucrar a los interesados directos y al público destinatario, en el trabajo de promover la causa.
 - Mejorar en la Región la visibilidad y el interés en el paludismo y en el azote que esta enfermedad trae a los pueblos del mundo.
- Concientizar e incrementar el entendimiento del público destinatario en los temas claves.
 - Fomentar el cambio de actitud y la modificación del comportamiento.
 - Promover un apoyo mayor y duradero a los esfuerzos contra el paludismo por parte del público, las instancias normativas, la población afectada y de los socios estratégicos.

Los socios y partes interesadas están comprometidos a considerar este concepto y objetivos en la conmemoración del Día del Paludismo en las Américas.

Actividades en Cuba

Se desarrolló en la oficina de OPS/OMS en La Habana actividad central por el Día del Paludismo en las Américas. El encuentro contó con la presencia del Dr. Luis Estruch, Viceministro de Salud; el Dr Antonio González, Director de Organismos Internacionales; el Dr. Mario Pichardo, Coordinador del área técnica en OPS/OMS, el Dr. Angel M. Alvarez, Consultor a cargo del tema de enfermedades transmisibles; la Dra. Niurka Molina, Jefa del Programa de Control Sanitario Internacional (CSI) del MINSAP; así como otros funcionarios del MINSAP, especialistas del Instituto Pedro Kouri (IPK) y de la Representación de OPS/OMS en Cuba.



La Dra. Lazara Rojas, investigadora del IPK, expuso las experiencias y la historia del Paludismo en Cuba, el trabajo desarrollado en otros países y una muestra grafica de la colaboración internacional. Actualmente el CSI desarrolla un grupo de acciones encaminadas a la prevención de esta enfermedad, así como la detección oportuna de casos en viajeros, estudiantes y colaboradores al ingresar al país. Estas acciones involucran desde el control en la fuente hasta el tratamiento y vigilancia durante los primeros quince días de llega a Cuba lo que ha impedido que casos importados ocasionen una transmisión local del Paludismo. El país cuenta con una amplia cobertura de diagnóstico y tratamiento para los casos importados.



En el encuentro la OPS/OMS hizo entrega de un reconocimiento al MINSAP por mantener al país libre de transmisión de paludismo autóctono durante 45 años, recibido el Dr. Estruch, quien destacó el papel que ha jugado el Sistema Nacional de Salud en impedir la entrada de esta enfermedad y la detección oportuna de la misma.

Día Mundial de la Diabetes

En toda Cuba se realizan múltiples actividades de salud destinadas a concienciar a la población sobre los factores de riesgo de la diabetes mellitus y el problema que supone padecer esa enfermedad.

Este evento anual sirve para generar en todo el mundo mayor conciencia del problema que supone la diabetes, del vertiginoso aumento por doquier de las tasas de morbilidad y de la forma de evitar la enfermedad en la mayoría de los casos. El Día Mundial de la Diabetes, instituido por iniciativa de la Federación Internacional de la Diabetes y la OMS, se celebra el 14 de noviembre

[Celebra Cuba Día Mundial de la Diabetes](#)

[Infomed-Cuba](#)

[En Camagüey celebraron el día mundial de la diabetes](#)

[Desde la OMS](#)



Día Mundial de Respuesta al VIH/sida

Cuba desarrolló un amplio programa de actividades para celebrar el 1 de diciembre el Día Mundial de Respuesta al VIH/sida. Debates comunitarios, presentaciones de libros, obras de teatro, videodebates, y una gala cultural, son algunas de las acciones que tuvieron lugar en el país para destacar la fecha.

Cuba se sumó a la iniciativa de ONUSIDA, que este año, por segunda ocasión, busca promover programas y proyectos encaminados a reducir a cero las nuevas infecciones por VIH, las muertes relacionadas con el sida y la discriminación en todo el mundo. María Isela Lantero, jefa del departamento de Prevención y Control de las ITS/Sida, del Ministerio de Salud Pública, resaltó la importancia de la perspectiva, y los trabajos que desarrolla el país para reducir el número de



casos de infecciones por VIH, aún reconociendo que aspirar a cero transmisión, cero muertes y cero discriminación, de aquí a 2015, es algo difícil. Destacó que la afección se puede evitar, y es posible llegar a un estatus en que la epidemia deje de ser un problema de gran magnitud.

Desde que comenzó la epidemia en Cuba, en 1986, hasta la fecha, se diagnosticaron más de 17 mil casos, 80 por ciento de los cuales se mantiene con vida, aseguró.

A una pregunta de Prensa Latina sobre el inicio de la terapia antirretroviral en personas seropositivas, la experta explicó que siguiendo las tendencias mundiales actuales, en el país se busca tratar tempranamente a los infectados.

Los antirretrovirales son, en la actualidad, la única alternativa terapéutica para las personas aquejadas por la dolencia, cuyos efectos van encaminados a disminuir la replicación viral y el riesgo de transmisión, a la vez que favorecen la recuperación del sistema inmune, y hasta el momento han demostrado buena efectividad. [Leer más...](#)



EVENTOS	FECHA Y LUGAR
Taller Internacional de actividad física y calidad de vida	6 al 9 noviembre Palacio Convenciones
Taller de Anemia en grupos vulnerables (SLAN 2012)	11 al 16 noviembre Palacio Convenciones
Taller Internacional para normas de evaluación y seguimiento de comités de ética de investigación	30 nov al 3 dic Hotel Occidental Miramar
Convención Internacional de Salud 2012	3 al 7 diciembre Palacio Convenciones
Programa de líderes en Salud Internacional en el marco de la convención de Salud	2 y 3 diciembre Palacio Convenciones
Reunión Internacional de RSI en el marco de la convención de salud	3 al 7 diciembre Palacio convenciones
Mesa Redonda Economía de la Salud en el marco de la convención	3 al 7 diciembre Palacio convenciones
Reunión Internacional de Genética Comunitaria en el marco de la convención.	3 al 7 diciembre Palacio convenciones
Mesa redonda sobre Comunicación Institucional en Salud en el marco de la convención	3 al 7 diciembre Palacio convenciones