



Representación OPS/OMS *Cuba*  
**Boletín de la Cooperación Técnica**

Vol.15 No.3

Septiembre-Diciembre 2011

## Contenido

- 3 de diciembre. Día de la Medicina Latinoamericana
- 14 Aniversario de la firma del Código Sanitario Panamericano
- Lanzamiento número especial de la Revista Sanitaria Panamericana
- Promover "Salud y Bienestar"
- Seminarios y Talleres
- Días mundiales
- Visitas y Asesorías

## Comité Editorial

José Luis Di Fabio  
 Roxana González López  
 Justo Cárdenas Rodríguez  
 Liliana Jiménez Vázquez

### Colaboradores:

Vivian Pérez Jiménez  
 Susana Madrigal García  
 María Elena Cruz Balari  
 Lisandra Galindo Muñoz  
 Lidia Laureiro Rodríguez

### Edición y Diseño:

Liliana Jiménez Vázquez  
 Mercedes Martínez Rizzo

## *Día de la Medicina Latinoamericana. 3 de diciembre de 2011.*

**E**L 3 de diciembre de 2011, se celebró en la Representación de la OPS/OMS en La Habana, el Día de la Medicina Latinoamericana.

En saludo a la fecha, se realizó el acto de premiación a los niños ganadores del Concurso de Dibujo Infantil convocado por nuestra oficina sobre "Género y Salud". El acto contó con la participación de niños y niñas ganadores, estudiantes de la Escuela "Manuel Saumell" y de otros municipios del país, funcionarios del Centro Nacional de Promoción y Educación para la Salud, medios de prensa y el personal de la Representación.

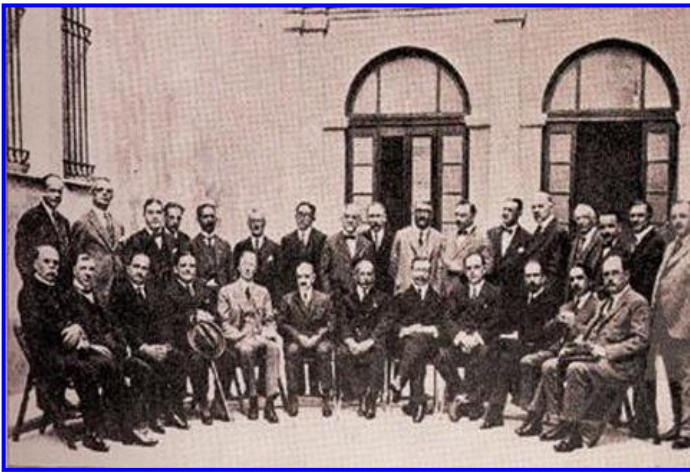
Con las palabras del Dr. Jose Luis Di Fabio, Representante de OPS/OMS en Cuba se dio inicio a la actividad, recordando que este día 2 de diciembre, la Organización Panamericana de la Salud cumple 109 años de fundada y que este concurso forma parte de las actividades que realiza el país para celebrar la jornada por el Día de la Medicina Latinoamericana.





En el marco de este acto la Representación aprovechó para entregar un reconocimiento a Yetel Ricaño, periodista del sitio web Tiempo 21 de la provincia de Las Tunas por haber resultado ganadora del tercer lugar en el VII Concurso Latinoamericano de Periodismo en Salud, con su trabajo titulado: Resistencia a los antimicrobianos: conductas que dañan, apuros que condenan.

## 14 Aniversario de la firma del Código Sanitario Panamericano



El 14 de noviembre marca el 87 aniversario del Código Sanitario Panamericano. Firmado en la Habana, Cuba, durante la 7a. Conferencia Sanitaria Panamericana en 1924, el código definió las funciones y los deberes de la Oficina Sanitaria Panamericana (secretaría de la Organización Panamericana de la Salud) y estableció responsabilidades y procedimientos para los países en caso de tener que reportar brotes de enfermedades entre ellos mismos.

El código también promovió la estandarización en las medidas de prevención y control, y en la recolección de datos de morbilidad y mortalidad. Al principio fue firmado por 18 países, pero luego fue

ratificado por todos los países de las Américas.

El Código Sanitario Panamericano fue enmendado en 1927 y en 1952, y su versión final asigna a la Oficina Sanitaria Panamericana las siguientes responsabilidades:

- Servir como agencia sanitaria central de coordinación para los países de la región;
- Designar representantes para que visiten los países, recolecten información y "discutan sobre asuntos de sanidad pública" con las autoridades de la salud;
- Diseminar información (a través de publicaciones y otros medios) sobre brotes de enfermedades transmisibles, nuevos métodos para combatir enfermedades, los avances en la erradicación de enfermedades, estadísticas sobre morbilidad y mortalidad, organización de la salud pública y administración, así como "otros informes relativos al saneamiento y sanidad pública en cualquiera de sus aspectos";
- Facilitar o conducir estudios epidemiológicos o de otro tipo, para los que podrá emplear "en su oficina principal o en otros lugares, los peritos que estime convenientes";
- Organizar el intercambio de profesores, funcionarios de medicina y de sanidad, peritos o consejeros sobre sanidad pública "para los fines de ayuda y adelanto mutuo en la protección de la sanidad pública de los Gobiernos Signatarios";
- Aceptar "dádivas, donaciones y legados" para mantener a la organización y apoyar su labor.

La firma del Código Sanitario Panamericano en 1924 representó la culminación de varias décadas de debates sobre iniciativas panamericanas que buscaban proteger y promover en la región la salud pública internacional. El Código continúa



en vigencia hasta hoy; gobierna el funcionamiento de la OPS y refleja el espíritu, los avances y la importancia de la continua cooperación sanitaria en la región.

Como parte de las actividades en celebración de la fecha fue presentado un espacio virtual en la página web de la Representación de OPS/OMS en La Habana bajo el título "Archivo Histórico en Salud", donde se almacena documentación de gran valor histórica de la salud y la Organización.

---

### *Lanzamiento número especial de la Revista Sanitaria Panamericana*



La Habana, 17 oct. Un número especial de la Revista Cubana de Salud Pública fue presentado en el Salón Carlos J. Finlay de la Representación de OPS/OMS en La Habana, para conmemorar el 150 aniversario de la fundación de la Real Academia de Ciencias Médicas, Físicas y Naturales de La Habana.

En la presente edición se destacan importantes artículos, algunos de ellos, reproducidos de Anales de la Academia, como es el titulado Prospecto, publicado en 1864.

"La academia y la homeopatía", basado en un dictamen del académico Rafael María Cowley y Valdés Machado, en el

que se fija la posición de la institución frente a esta terapia, cuyos verdaderos beneficios son todavía hoy objeto de polémica.

"El mosquito hipotéticamente considerado como el agente transmisor de la fiebre amarilla", del doctor Carlos J. Finlay, leído en la sesión del 14 de agosto de 1881, y "La peste bubónica en La Habana", de Juan Guiteras, escrito en 1912, se incluyen también en este número.

Otros trabajos de académicos cubanos, como Rosa Elena Simeón, Gustavo Kourí, Luis Carlos Silva, María G. Guzmán, entre otros, donde se demuestra el quehacer científico del país, completan la edición, presentada por el profesor Francisco Rojas Ochoa, en la sede de la Organización

Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud en Cuba.

La Real Academia de Ciencias Médicas, Físicas y Naturales de La Habana, primera de Cuba y única de su tipo en una colonia española, se inauguró el 19 de mayo de 1861.

En 1959, se decidió disolver la vieja Academia y crear una comisión para organizar una nueva, la actual Academia de Ciencias de Cuba.

---

### *Promover "Salud y Bienestar"*

La Organización Panamericana de la Salud, Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) y el Foro Económico Mundial colaboran en la Semana del Bienestar, desarrollando un movimiento social en entornos saludables para una vida saludable y aumentar la conciencia entre las personas y las comunidades.

El objetivo de la Semana del Bienestar es hacer énfasis en la importancia del medio ambiente construido y natural y las condiciones socioeconómicas en la modificación de los factores de riesgo para enfermedades no transmisibles y en la promoción de la prevención.

Cuba cuenta con un programa de actividades a lo largo de todo el país para contribuir a resaltar esta campaña



La provincia de Cienfuegos fue sede del acto central por esta fecha. Massiel Santos Angulo, especialista del Centro de Promoción y Educación para la Salud de la provincia, informó que las acciones para elevar la calidad de vida de los cienfuegueros se extenderán durante todo el mes y que busca desarrollar un movimiento social que promueva los hábitos de mantener una vida saludable.

Por la Representación de OPS/OMS participaron en este evento la Dra. Vivian Pérez y la Lic. Amparo Zequera Bulnes quienes intercambiaron con las autoridades de salud de la provincia y se sumaron con la población a la marcha de actividades.

## SEMINARIOS Y TALLERES

### *Taller de la semana presencial del Programa de Líderes en Salud Internacional*

Concluyó el Taller de la semana presencial del *Programa de Líderes en Salud Internacional para las Brigadas Médicas* cubanas en su versión 2011. La actividad contó con la participación Juan Eduardo Guerrero y Annella Auer, coordinadores del programa. Fueron graduadas las 3 maestrantes con la defensa del trabajo:



## *Taller Organización de servicios en salud y calidad en la atención médica y seguridad del paciente.*



Del 21 al 23 de septiembre se desarrolló el Taller Nacional MINSAP/OPS de Organización de los servicios de salud y calidad en la atención médica y seguridad del paciente, con la participación de funcionarios y autoridades del sistema.

La apertura del Taller estuvo a cargo del Dr José Ángel Portal, Viceministro de Salud y el Dr Mario Pichardo, Consultor de la OPS/OMS en La Habana.

Durante el encuentro se debatió sobre las Funciones Esenciales de la Salud Pública, la calidad de la atención, la evaluación de la calidad y los ejes y componentes del Sistema Integral de calidad y seguridad del paciente.

Otros temas de interés debatidos y presentados por especialistas fueron:

El diseño de un sistema de gestión de la calidad para la sección independiente de cáncer, los programas para evaluar la calidad, los estándares centrados en el paciente, las metas internacionales de

seguridad del paciente, así como, se presentó la experiencia del Hospital Clínico Quirúrgico Provincial Docente Gustavo Aldereguía de Cienfuegos, en Certificación de los servicios de salud.

## *Taller: Género, masculinidades y cooperación*



El 16 de noviembre se realizó el Taller: Género, masculinidades y cooperación. El evento fue realizado para el personal de la Representación de la OPS en Cuba e impartido por el Profesor Dr. Julio César González Pagés, Coordinador General de la Red Iberoamericana de Masculinidades y Profesor de la Universidad de la Habana.

Los objetivos del mismo fueron, valorar como la perspectiva de género debe ser un eje transversal en todas las acciones de cooperación, mostrar experiencias de buenas prácticas en Cuba y América Latina y conocer nuevos enfoques de trabajos en la

prevención de actitudes machistas de riesgos en jóvenes y hombres que van en contra de su salud

Taller contó con dos sesiones de trabajo, una donde se ofreció una introducción sobre el tema y luego se proyectó un audiovisual sobre un debate titulado "Los machos" y se pasó a realizar un trabajo en grupos. En la sesión de la tarde se valoró posibles estrategias de trabajo en RED. Las conclusiones fueron realizadas por el Dr. Jose Luis Di Fabio, Representante de la OPS/OMS en Cuba.

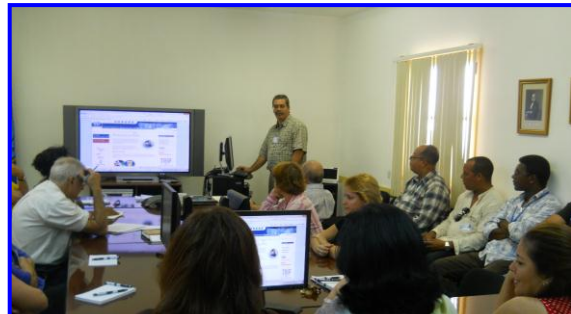


## *Taller Seguridad y Protección OPS*

Los días 5 y 6 de diciembre el personal de la Representación de la OPS/OMS en Cuba participó de un taller de Seguridad y Protección. Se intercambiaron sobre variados temas relacionados con la seguridad y protección del personal y los bienes de la Organización. Las presentaciones estuvieron centradas en los siguientes temas:

- Gestión de riesgos para la seguridad del personal y las instalaciones
- Plan de emergencia
- Solicitud de permiso de viaje seguro (security clearance)
- Nuevo curso sobre seguridad en el terreno
- Revisión colectiva de la evaluación sobre medidas estándares de seguridad en el país (MOSS)
- Plan de continuidad de las operaciones (BCP)
- Realización de un simulacro de evacuación en la Representación.

El Taller fue impartido por el Lic. Justo Cárdenas Rodríguez, Administrador de nuestra Representación y Punto Focal del tema Seguridad.



## *XVII aniversario de la red municipio por la salud.*

Del 7 al 9 de diciembre del 2011 se celebró evento nacional por el XVII aniversario de la red municipio por la salud en Ciego de Ávila, el mismo fue auspiciado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el Centro Nacional de Promoción y Educación para la Salud (CNPES), el Gobierno Provincial, la Dirección Provincial de Salud y el Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología; organizado por el Centro Provincial de Promoción y Educación para la Salud.

El programa incluyó un debate científico, muestra de experiencias de cómo mantener y ganar salud donde estuvieron presentes sectores de cultura, MINED, INDER y salud.



La escuela cubana de Wushu mostró una representación provincial del Taichi que se caracterizó por la serenidad, la belleza de los trajes, la armonía de la música oriental y la destreza de los practicantes que cautivaron la admiración del público presente, sus

integrantes también intercambiaron experiencias y testimonios sobre cómo esta práctica de ejercicios físicos y mentales había provocado un cambio en su vida, conducta y estilos de vida con una renovación de los proyectos de vida individuales y como cada uno se había convertido en un promotor y multiplicador de estas experiencias en la provincia.

Los participantes a este XVII aniversario de la red Municipios para la Salud fueron movidos en lágrimas, corazón y compromiso de seguir trabajando por y para el público y su calidad de vida.

## DÍAS MUNDIALES

### *Día Mundial del corazón 25 de septiembre*

### **Día Mundial del Corazón 29 de septiembre de 2011**

El Día Mundial del Corazón en nuestro país se celebra desde el año 2000, con diferentes actividades de participación. Estas forman parte de un plan global auspiciado por la Organización de las Naciones Unidas y la Organización Mundial de la Salud, que luchan contra las enfermedades crónicas no transmisibles, y por el control de su elevada incidencia. Las enfermedades cardiovasculares, como el infarto de miocardio y el accidente cerebrovascular, son las más mortíferas del mundo, no en vano cobran 17,1 millones de vidas al año. Con las actividades organizadas por este día, se intenta que el gran público conozca mejor los métodos para reducir al mínimo los factores de riesgo; por ejemplo, mantener el peso corporal controlado y hacer ejercicios físicos regularmente. El sitio web cubano de Cardiología del portal de Infomed brinda toda la información sobre las actividades que se desarrollarán en Cuba por este día.

En colaboración con la OMS, la Federación Mundial del Corazón organiza en más de 100 países actos como controles de salud, caminatas organizadas, carreras, sesiones de gimnasia, charlas públicas, representaciones teatrales, foros científicos, exposiciones, conciertos, festivales y torneos deportivos.

En Cuba la conmemoración comenzó desde el viernes 23 con un recorrido por calles de la ciudad de pacientes, profesionales de la salud y alumnos de distintos niveles de enseñanza. Hubo conferencias y encuentros sobre como vivir más y mejor cuidando el corazón, con una fiesta final en la que la risa contribuirá a mejorar ese singular músculo.

Artículos similares:

<http://www.cubadebate.cu/noticias/2011/09/24/dr-luis-roberto-llerena-rojas-mi-vocacion-como-cirujano-cardiovascular-llego-con-un-flechazo/>

### *Día Internacional de las personas mayores 1ro de octubre*

""Una revolución demográfica está ocurriendo en todo el mundo. Actualmente hay alrededor de 600 millones de personas de 60 años y más; esta cifra se duplicará hacia el año 2025 y llegará a casi dos mil millones hacia el año 2050 - la mayoría de ellos en países en vías de desarrollo.

En nuestro mundo que envejece rápidamente, las personas mayores desempeñarán un papel cada vez más importante - a través del trabajo voluntario, transmitiendo su experiencia y conocimientos, cuidando a sus familias y con una creciente participación en la fuerza laboral remunerada.

Hoy en día, las personas mayores contribuyen enormemente a la sociedad. Por ejemplo, en toda



África - y en el resto del mundo - millones de adultos enfermos de SIDA son cuidados en sus hogares por sus padres. Al morir los pacientes, sus hijos huérfanos (actualmente 14 millones menores de 15 años en países de África solamente) son en su mayoría cuidados por los abuelos.

El papel crucial de las personas mayores no se limita a los países en vías de desarrollo. En España por ejemplo, el cuidado de personas dependientes y enfermas (de todas las edades) es en su mayoría llevado a cabo por personas mayores (especialmente mujeres mayores). El promedio de minutos ocupados por día en la provisión de esos cuidados aumenta exponencialmente con la edad de los cuidadores.

Tales contribuciones al desarrollo sólo pueden ser aseguradas si las personas mayores disfrutan de adecuados niveles de salud para los cuales políticas apropiadas deben ser adoptadas. La Organización Mundial de la Salud lanzó en 2002 un documento "Envejecimiento Activo - Un Marco de Políticas", describiendo sus criterios y perspectivas para un envejecimiento saludable a lo largo de toda la vida."

En todo el mundo se realizan multitud de actividades para la toma de conciencia de la sociedad con relación a las personas mayores.



---

## **Día Mundial de la salud mental** **10 de octubre**

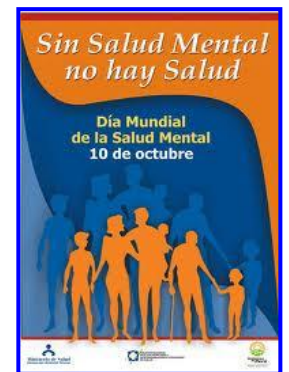
El Día de la Salud Mental, ha sido establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), con el propósito de cambiar nuestra forma de ver a las personas que padecen enfermedades mentales.

En todo el mundo hay unos 400 millones de personas que sufren trastornos mentales, neurológicos u otro tipo de problemas relacionados con el abuso de alcohol y drogas. Algunas de las enfermedades mentales más comunes son la esquizofrenia, Alzheimer, epilepsia, alcoholismo, depresión, entre otras.

Cuando hablamos de trastornos mentales, hacemos referencia al pensamiento humano y todas sus funciones, las cuales pueden desmoronarse, como un castillo de arena y verse afectadas por diferentes enfermedades que pueden aparecer en cualquier momento de la vida, desde que somos niños hasta la vejez. Es importante que sepamos que ninguno de nosotros es inmune a los trastornos mentales, no importa en que país vivamos o si somos ricos o pobres.

En los países desarrollados, las personas con discapacidad mental, a pesar de que hoy en día cuentan con más apoyos y programas de rehabilitación para integrarlos a la vida social, luchan todo los días por salir adelante en medio de todo el rechazo al que se enfrentan. Por otra parte, en los países en desarrollo, la pobreza, el abandono y la marginación son los denominadores comunes que enmarcan las enfermedades mentales, y aunque cada vez hay más y mejores tratamientos para la enfermedad mental, en estos países se tiene poco acceso a este tipo de atención.

La Organización Mundial de la Salud, trabaja para lograr una mejora de la calidad de vida de las personas que tienen una enfermedad mental, así como de sus familiares y de todas las personas de su entorno. De igual manera, su objetivo es que la atención médica llegue cada día a más personas y que seamos conscientes que aquellos que padecen enfermedades mentales necesitan menos exclusión, menos discriminación y más ayuda para poder desarrollarse y vivir mejor. La salud mental no es sólo problema de unos pocos (un 12% de la población mundial) si no que es un problema que nos concierne a todos y cada uno de nosotros. No solo el que padece la enfermedad es el que sufre las consecuencias, sus familiares sufren igualmente los efectos de estas patologías.





## **Día Mundial de la diabetes** **14 de noviembre**



Este evento anual sirve para generar en todo el mundo mayor conciencia del problema que supone la diabetes, del vertiginoso aumento por doquier de las tasas de morbilidad y de la forma de evitar la enfermedad en la mayoría de los casos. El Día Mundial de la Diabetes, instituido por iniciativa de la Federación Internacional de la Diabetes y la OMS, se celebra el 14 de noviembre para conmemorar el aniversario del nacimiento de Frederick Banting, quien, junto con Charles Best, tuvo un papel determinante en el descubrimiento en 1922 de la insulina, hormona que permite tratar a los diabéticos y salvarles la vida.

La OMS estima que en el mundo hay 346 millones de personas con diabetes, guarismo que muy probablemente, de no mediar intervención alguna, para 2030 se habrá más que duplicado. Casi el 80% de las muertes por diabetes se producen en países de ingresos bajos o medios.

Por el Día Mundial de la Diabetes se realizaron diversas actividades a lo largo de todo el país. La provincia de Pinar del Río en saludo a la fecha efectuó una jornada de actividades como fueron: cuñas radiales, programa en TelePinar en Salud en Casa, un programa en vivo en la revista pinareña Buenas Tardes Pinar, Jornada Científica en el Centro de Atención al Diabético, con participación de médicos y enfermeras que atienden las consultas de atención integral diabético en las áreas de salud, con la presentación de los siguientes temas:

- Día Mundial de la Diabetes
- Epidemiología de la diabetes
- Situación actual de la diabetes en Pinar del Río
- Estudio de la III Encuesta de Factores de Riesgo
- Prediabetes y riesgo cardiovascular
- Taller de insulinas



---

## **Día Mundial del Sida** **1ro de diciembre: 30 años de logros, 30 años de retos**



En este día, personas de todo el mundo aúnan esfuerzos para generar una mayor conciencia de lo que supone el VIH/Sida y mostrar solidaridad internacional ante la pandemia. Este evento brinda a todos los copartícipes, tanto públicos como privados, una de las oportunidades más claras para dar a conocer la situación e impulsar avances en materia de prevención, tratamiento y atención a los afectados en los países con elevada prevalencia y también en el resto del mundo. El 'Día mundial del Sida' conmemorará este jueves, el

trigésimo aniversario de los primeros diagnósticos de esta enfermedad, bajo el lema '30 años de logros, 30 años de retos', en referencia a la evolución del abordaje de la infección por el virus y a los avances en el conocimiento de la enfermedad, su transmisión y tratamiento.

Desde 2001, la incidencia anual del VIH ha disminuido en 33 países, 22 de ellos del África subsahariana. Sin embargo, está aumentando de nuevo en Europa Oriental y Asia Central, Oriente Medio y el Norte de África.

Es la quinta edición de unos informes anuales publicados en colaboración con el UNICEF, ONUSIDA y otros asociados internacionales y nacionales en la lucha contra el VIH/SIDA.

[Informe 2011 sobre la respuesta mundial al VIH/Sida](#)

## Eventos realizados en Cuba sept-dic. 2011

EVENTO	FECHA Y LUGAR	PARTICIPANTES
Taller sobre la Guía de Manejo Clínico Integral de las personas con Lepra	19 al 21 de octubre Hotel Occidental Miramar	Dra. Fanny María Verduga Monar Dr. Carlos A. Sarmiento Limas Dr. Neudo Matos Dra. Eliane Ignotti Dra. Rosa Castália Ribeiro Soares Lic. Manuel de Jesús Olivero Dra. Teresa Ruiz Dra. Maria Victoria Alvarenga Dra. Maria C. Carreño Mtnez Dra. Valentina A. Alarcón Guizado Lic. Mercedes Villacorta Dra. Sandra Muvdi Arenas Dra. Martha H. Beltrán González Dra. Martha Idali Saboyá Díaz Dra. Ximena Illarramendi
Prevención y manejo de desastres internos en instituciones de salud.	17 y 18 noviembre Cienfuegos	Dr. Enrique García