

# MENSAJE

## DEL DIRECTOR

**CONVIENDO CON EL SIDA** Hasta la fecha, este síndrome se ha diagnosticado en más de 200 000 habitantes de nuestra Región y el número de muertes conocidas excede de 100 000. Actualmente puede haber hasta 2,5 millones de personas que albergan, sin saberlo, el virus de la inmunodeficiencia humana. Estas cifras demuestran la fuerza con que el SIDA se ha arraigado en las Américas. Sus consecuencias son patentes, no solo en la salud y las vidas perdidas, sino también en el agotamiento de los recursos sanitarios y en el desasosiego que ha sembrado en la humanidad. Es una situación dolorosa con la cual tenemos que aprender a convivir. Ello no implica, sin embargo, que la aceptemos o nos resignemos a ella. Por el contrario, significa disponer todos los medios a nuestro alcance para prevenir la dispersión adicional de la infección: educar a la gente para que conozcan la enfermedad y cómo evitarla, perseverar en la pista de las investigaciones más promisorias e insistir en que se apliquen las intervenciones que reducen el riesgo.

Durante los últimos diez años hemos aprendido mucho sobre el agente causal, las manifestaciones clínicas y la epidemiología del SIDA. A pesar de los progresos logrados en cuanto al diagnóstico, medidas de control y fármacos que prolongan la vida de los enfermos, todavía no contamos con un tratamiento eficaz a largo plazo ni con una vacuna. Confiamos en que pronto, si bien no tan pronto como quisiéramos, se dará respuesta a esos retos. Pero la enfermedad no es el único enemigo por vencer. Debemos igualmente atacar al temor infundado que da lugar a la marginación social de los enfermos y de los infectados por el virus, teniendo siempre presente que cada "caso" de SIDA es un ser vulnerable y digno de nuestra compasión.

El raudal de problemas sanitarios, de los cuales el SIDA es solo uno, desborda la capacidad del sector de la salud. Para rendir al máximo los recursos, es esencial diseminar rápida y ampliamente la información científica y técnica más actualizada. Por esa razón, organizamos la III Teleconferencia Panamericana sobre el SIDA que se transmitió del 13 al 15 de marzo directamente desde Caracas a 100 000 televidentes en 1 000 lugares de las Américas. Esta audiencia de gerentes, educadores, investigadores, trabajadores de salud, consejeros y pacientes de SIDA pudieron así sostener un diálogo internacional. A través del tema elegido,

"Conviviendo con el SIDA", diseminamos un mensaje fundamental: solo la solidaridad entre individuos comprometidos y bien informados nos permitirá ganar la batalla contra el SIDA. Es una lucha que tiene que librarse en todos los sectores de la sociedad. □



Carlyle Guerra de Macedo  
OFICINA SANITARIA PANAMERICANA