

# LA SANIDAD EN LOS ESTADOS UNIDOS<sup>1</sup>

Por el Dr. THOMAS PARRAN

*Cirujano General del Servicio de Sanidad Pública de los Estados Unidos*

De conformidad con la ley, tengo el honor de presentar el siguiente informe de las obras del Servicio de Sanidad Pública de Estados Unidos en el año fiscal que termina el 30 de junio de 1938, siendo el LXVII Informe Anual de este Servicio, en el CXL año de su existencia.

Probablemente los adelantos recientes más importantes en los trabajos del Servicio están representados por obras fundadas en el concepto cada vez más amplio de la salud pública. Los hechos más notables son los que se derivan de las obligaciones, forzosamente cada vez mayores, que se ha impuesto el Gobierno en materia de sanidad, y la interpretación práctica de estos nuevos ideales en leyes, en particular la del Seguro Social, Lucha Antivenérea, y creación del Instituto Nacional del Cáncer. Gracias a las leyes y a los fondos que han provisto, sin duda se ha obtenido un adelanto mayor en sanidad en Estados Unidos en los últimos años que jamás antes en un período comparable.

Desde hace tiempo se ha creído que la aplicación más amplia y eficaz de las medidas preventivas ya conocidas, probablemente obtendría un mejoramiento tan grande en la salud y en las vidas salvadas como el descubrimiento de una curación para una de las afecciones crónicas de los adultos, y como uno de los medios de obtener ese importante adelanto, se van perfeccionando y modernizando las administraciones sanitarias de los Estados y localidades con personal idóneo. En la esfera material, hay que señalar la creación de medios de investigación: la organización del Instituto Nacional del Cáncer, y la colocación de la piedra angular del primer edificio del Nuevo Instituto Nacional de Sanidad en Bethesda, Md.

La investigación en los campos afines a la sanidad pública tiene por fin primordial obtener conocimientos prácticos acerca de la epidemiología o de los métodos para la profilaxia o dominio que puedan aplicarse para combatir la enfermedad y mejorar la salud. Entre los estudios realizados durante el año, y que contribuyeron a aumentar nuestros conocimientos, figuran: reumatismo cardíaco; enfermedad de Weil; lepra; fiebre de las Montañas Rocosas; triquinosis; excreción del arsenato de plomo ingerido; neoarsenamina; examen dental de grupos numerosos de escolares; destrucción de mosquitos por el espolvoreamiento de venenos con aeroplanos; métodos para impedir el hidrargirismo industrial; etc.

<sup>1</sup> Tomado del Informe Anual para el año económico 1937-1938. Comprende 184 páginas, de las cuales 43 representan la División de Investigación, 25 la de Cuarentena Doméstica, 18 cada una las de Venéreas, Informes y Demografía, y Personal y Contabilidad, y 14 la de Higiene Mental. La memoria anterior sobre sanidad en Estados Unidos apareció en el *BOLÉTIM* de julio 1938, p. 579.

**Obras cooperativas.**—Continuó la ayuda activa, tanto económica como técnica, a varios Estados y territorios, concediéndose subsidios de \$8,908,714.63 a los Estados como contribución del Gobierno Federal al establecimiento y mantenimiento de servicios sanitarios adecuados. Continuó la fiscalización del agua potable servida por los vehículos públicos.

Al buscar nuevos focos de peste bubónica en los roedores de los Estados de la costa del Pacífico y de las Montañas Rocosas, se descubrieron algunas zonas en donde no se había encontrado antes. Estas obras revisten importancia, pues de no controlarse la infección, puede adoptar la "forma neumónica," sumamente infecciosa. Al llevar a cabo obras antipestosas en Hauai, se descubrió un nuevo método para exterminar los roedores con veneno, el cual, después de la construcción antirrata, promete convertirse en el medio más eficaz para destruir dichos roedores.

El Servicio ha seguido cooperando con los Estados y la Administración de Obras Públicas en la fiscalización técnica de la construcción de retretes sanitarios, desagües para el control del paludismo, y cierre de minas de carbón abandonadas.

El Servicio también cooperó con la Comisión Interdepartamental encargada de coordinar las obras de sanidad y beneficencia del Gobierno Federal, y con la Comisión Técnica de Asistencia Médica, realizando la última un estudio especial de la salud y asistencia médica necesaria en el país (véase el BOLETÍN de obre., 1938, p. 863).

**Investigaciones de problemas sanitarios.**—De conformidad con la ley aprobada el 5 de agosto 1937, se organizó el Instituto Nacional del Cáncer, y el 30 de junio 1938 se colocó la primera piedra del primer edificio del grupo que constituirá el Instituto Nacional de Sanidad en Bethesda, Md. Con los nuevos medios disponibles, será posible atacar, en un frente extenso, muchos problemas sanitarios que hasta ahora sólo han sido abordados en forma limitada.

En la fiscalización de productos biológicos, se trató de obtener un método satisfactorio para valorizar el suero antimeningocócico, habiéndose logrado algún adelanto en la preparación de una prueba de protección en la rata; fué necesario estudiar la meningitis por gonococo y por el bacilo de Pfeiffer, por haberse comunicado algunos casos debidos a dichos microbios. Durante el año apareció en el comercio el suero antineumocócico de conejo, tomándose las medidas necesarias para la normalización y control del producto. La investigación de la estabilidad de las arsenaminas reveló la necesidad de revisar los reglamentos relativos a ciertas fases de la producción. Al terminar el año económico, había 61 establecimientos de productos biológicos autorizados: 47 domésticos y 14 extranjeros, abarcando 166 preparaciones distintas.

En higiene industrial, se investigaron: polvo en las industrias de la alfarería, granito, y asbesto; insecticidas; metales pesados; compuestos orgánicos; fatiga; iluminación; y contaminación del aire. Se estudiaron cinco brotes de dermatosis, determinándose las causas y ofreciéndose recomendaciones para la profilaxia.

La investigación química reveló que con óxido de magnesio pueden eliminarse

del agua potable los fluoruros, o sea la causa de los dientes veteados. La quimioterapia demostró que la luz ejerce efecto notable sobre la acumulación de ácido ascórbico en las raíces y hojas de las plantas. Prosiguen los estudios de dos nuevos adsorbentes para la invertasa, y de la preparación y propiedades de los azúcares superiores.

Al estudiar las enfermedades infecciosas, se considera que la bioadsorción ofrece una explicación plausible de los efectos de los polvos silíceos en el pulmón, basándose en ella la profilaxia o tratamiento de la tuberculosis con cloruro férrico, polvo de alúmina y otros polvos inertes.

Continuó el cultivo de la rickettsia de la fiebre maculosa, descubriéndose varios focos nuevos del mal, y realizándose experimentos de inmunización en animales.

Al investigar la causa del aumento del tifo en la última década, se descubrieron 11 especies de roedores autóctonos que pueden albergar el microbio hasta por cinco meses.

Se ampliaron los estudios de la inmunización activa contra la escarlatina hasta comprender 11,500 niños, descubriéndose que entre los tratados el coeficiente de atacados llegaba a la décima parte que en los testigos. Se ha descubierto que la enfermedad de Weil es endémica en Estados Unidos. La gran frecuencia de la triquinosis la convierte en afección de suma importancia, habiendo revelado las investigaciones una frecuencia de 17% en Estados Unidos.

La lepra no parece revelar tendencia a propagarse en la porción continental de Estados Unidos, salvo en pocos sitios de la costa del Golfo. Han fracasado los esfuerzos para cultivar el agente etiológico de la lepra humana y murina.

Durante el año se estudió la frecuencia de las cardiopatías entre los estudiantes de colegios de Estados Unidos, observándose que llegaba a 11.6 por 1,000: 9.2 para los varones y 14.9 para las mujeres, y revelando una relación inversa con el tamaño de la institución y el número de exámenes de salud entre los escolares.

Al comparar la frecuencia en los últimos 25 años de las afecciones más graves de la infancia, se descubrió que ha aumentado algo la diferencia de la frecuencia de la tos ferina y el sarampión entre los niños más pequeños y los mayores, y que estas dos enfermedades continúan atacando más a los niños menores. En el caso de la meningitis, difteria, escarlatina, y poliomielitis, ha disminuído mucho la diferencia de la morbilidad entre los niños más jóvenes y los mayores.

Se concedieron \$90,000 para investigación del cáncer, y se tomaron medidas para la compra de 10 gm de radio que se prestarán a instituciones aprobadas para el tratamiento del cáncer. Durante el año se estudiaron: influjo de la herencia sobre los tumores pulmonares espontáneos y provocados en el ratón; papel de los factores extracromosómicos en el cáncer mamario; carcinogenia química; propiedades de los tejidos malignos y de las células cancerosas; influjo del régimen sobre el crecimiento del cáncer mamario espontáneo en el ratón, y efectos de los filtrados bacterianos y la colquicina.

Otros problemas.—Al estudiar la viabilidad de los microbios, se descubrió que de 119 ácaros infectados naturalmente, y colectados en Texas en 1931, 16 todavía vivían al cabo de siete años. Se ha logrado mantener la virulencia máxima del microbio de la tularemia durante 13 años. En Bauxite, Ark., se descubrió que el cambio de un abasto de agua que contenía 13 partes por millón de fluoruros a agua de río filtrada, ha impedido la producción de dientes veteados. Se descubrió que además de los granos y legumbres, las fuentes principales de selenio para el hombre son los lacticíneos, huevos, y carnes.

*con espere-  
guetas?*

**Cuarentena e inmigración.**—Durante el año sólo llegaron a los Estados Unidos o posesiones dos casos de viruela; los funcionarios de cuarentena

inspeccionaron 15,873 buques y 1,986,279 personas, y 1,784 aviones con 23,172 personas. En los puertos se fumigaron 1,004 buques, examinándose en cuanto a peste 5,399 de las 7,659 ratas descubiertas a bordo.

*Inmigrantes.*—Los funcionarios de cuarentena examinaron 2,447,339 pasajeros y 805,306 marineros, descubriendo que 20,372 de los primeros y 1,438 de los segundos, padecían de algún defecto o enfermedad física o mental. Los funcionarios del Servicio de Sanidad Pública estacionados en los consulados de distintos países extranjeros, examinaron 19,471 solicitantes en el Hemisferio Occidental, y 45,790 en el Oriental, resultando inadmisibles 2,538 del primero y 8,438 del segundo.

*Estado sanitario general.*—La mortalidad general en 40 Estados, el Distrito de Columbia, y Hauai, con un 85% de la población total, representó 10.9 por 1,000 habitantes, comparada con 11.3 en 1936. La mortalidad infantil llegó a 54.4 por 1,000 nacimientos vivos, comparado con 57.1 para 1936, o sea una disminución de más de 4% <sup>4%</sup> (8%). Continuó la baja de la mortalidad materna: 4.6 por 1,000 nacidos vivos, comparado con 5.3 en 1936. Durante el año no se observó ni cólera ni fiebre amarilla en los Estados Unidos, pero sí hubo dos casos de peste: uno en Nevada, y uno (mortal) en California. Se descubrió infección pestosa en los roedores de California, Oregon, Wáshington, Montana, Utah, Idaho, Nevada, y Hauai.

La *poliomielitis* alcanzó proporciones epidémicas durante el año, denunciándose 9,511 casos, con una muerte por cada siete casos. Durante el año 1937 se comunicaron de 42 Estados 446,239 casos de influenza, y 39,198 muertes en todo el país. De 48 Estados comunicaron 11,673 casos de *viruela*, comparado con 7,834 en 1936 y 7,957 en 1935. Sin embargo, el número de muertes (30) en 1937, se compara favorablemente con el promedio de 26 en los tres años anteriores. Se comunicaron 2,393 casos de *tifo* en todo el país, comparado con 1,732 en 1936. La tifoidea, escarlatina, difteria, tuberculosis, paludismo, pelagra, nefritis y afecciones del embarazo y parto, revelaron nuevos coeficientes bajos. Las cardiopatías, el cáncer, neumonía, hemorragia cerebral, nefritis, accidentes (sin contar los automovilísticos), y tuberculosis, constituyeron las principales causas de muerte en 1937.

*Asistencia.*—En 154 puertos, el Servicio facilitó tratamiento a 566,931 enfermos. En noviembre 1937 se inició la construcción del nuevo hospital naval en St. Louis, y se terminaron los planos para el de Boston.

*Lucha antivenérea.*—El acontecimiento más importante en el año fiscal 1938 fué la promulgación de legislación que estipula que se imparta ayuda económica a los Estados, asegura una campaña nacional coordinada y continua contra la sífilis y la blenorragia, y toma en cuenta las investigaciones. Durante el año, y con la cooperación de hospitales y centros de investigación, se estudiaron problemas importantes relativos al cuidado clínico y control sanitario de la sífilis y blenorragia. A fin de cooperar con los funcionarios estatales en la organización y expan-

sión de centros de lucha antivenérea, el Servicio comisionó a funcionarios médicos peritos para que actuaran de funcionarios regionales para la lucha antivenérea. El centro médico antivenéreo de Hot Springs, Ark., ayudó a impedir la propagación interestadual de afecciones venéreas, facilitando tratamiento a 3,941 indigentes de todo el país.

**Higiene mental.**—Las obras de higiene mental aumentaron durante el año, al hacerse cargo el Servicio de Sanidad Pública de la granja de Fort Worth, Tex., que quedó preparada para recibir enfermos en octubre 1939. La granja de Lexington funcionó casi al máximo de capacidad, con una población media diaria de 949, continuándose en ella estudios especiales sobre la naturaleza y tratamiento de la narcomanía.

Continuó la misión de facilitar servicios medicopsiquiátricos y de otro género a los establecimientos penales y correccionales del Gobierno Federal. El servicio de diagnóstico psiquiátrico ha sido extendido a tres tribunales más. Continuaron los estudios iniciados en cooperación con la Comisión del Censo de Estudios Mentales y con las autoridades sanitarias de Kentucky.

**Cooperación con otros organismos.**—Además de las constantes e íntimas relaciones con los departamentos estaduales y locales de sanidad, el Servicio de Sanidad Pública cooperó con todos los departamentos del Gobierno Federal en asuntos relativos a sanidad.

**Recomendaciones.**—Las investigaciones realizadas por la Comisión Técnica de Asistencia Médica de la Comisión Interdepartamental encargada de las obras de sanidad y beneficencia del Gobierno Federal, han demostrado que a pesar del mejoramiento en los servicios estaduales y locales de sanidad, existen todavía extensas zonas rurales y muchas poblaciones que no cuentan con servicios sanitarios adecuados. Pocos son los Estados que cuentan con programas bastante satisfactorios para impedir la mortalidad por neumonía y cáncer; existen todavía graves deficiencias en la lucha antituberculosa y antipalúdica; es poco lo hecho por la mayoría de los Estados en el campo de la higiene mental, y ha lugar para más expansión en la higiene industrial. Las investigaciones han demostrado, además, que unos 40,000,000 de habitantes no pueden pagar por asistencia médica en caso de enfermedad grave, y en todo el país existe una deficiencia de 360,000 camas en los hospitales, incluyendo el cuidado de los enfermos mentales y tuberculosos. Para ayudar a los Estados a corregir estas deficiencias, se recomienda con urgencia legislación que facilite más fondos federales para: (a) ensanchar el actual programa profiláctico de salud pública, recalcando en particular tuberculosis, sífilis, cáncer, neumonía, paludismo, higiene mental, e higiene industrial; (b) asistencia médica para las personas que no puedan obtenerla de otro modo; y (c) construcción de más hospitales y centros de salud en las localidades en que sean necesarios.

Deben concederse más fondos al Instituto Nacional del Cáncer, y el Instituto Nacional de Sanidad debería contar con una sección para el estudio de los virus, además de una unidad para quimioterapia.

Para la lucha antivenérea, recomiéndase que el Congreso aumente paulatinamente los fondos destinados a cooperación con los Estados y municipios, hasta un total de \$25,000,000 anuales.

Dada la gran importancia social y económica de las enfermedades mentales y nerviosas, debería establecerse un instituto de neurología, que combinara medios de laboratorio y clínicos para el estudio de dichas afecciones.

Además, deberían construirse nuevos hospitales para marineros en Florida y California; dos hospitales para tuberculosos, uno en la costa del Pacífico y otro en la del Atlántico, y facilitarse más fondos para la educación del público en asuntos de sanidad.

**Fondos.**—Los fondos asignados al Servicio de Sanidad Pública durante el año fiscal 1938 ascendieron a \$23,869,497, comprendiendo \$9,116,656 destinados a subsidios a los Estados para obras de salud pública, de acuerdo con la Ley del Seguro Social, ascendiendo los gastos a \$23,540,159.

---

**Sulfanilamida en la tularemia.**—Curtis (*Jour. Am. Med. Assn.*, 294, jul. 22, 1939) describe el caso de una enferma atacada de tularemia, en que los síntomas cedieron, iniciándose la convalecencia, a los dos días de comenzar a recibir sulfanilamida a dosis de 1 gm cuatro veces diarias. La aglutinorreacción fué positiva hasta al 1:5,210.

---

**La sulfanilamida en las afecciones tropicales.**—Refiriéndose a la utilidad de la sulfanilamida y derivados en ciertas afecciones tropicales, Buttle declaró ante la Real Sociedad de Medicina e Higiene Tropical que cura rápidamente la infección por *Plasmodium knowlesi* en los monos, pero muestra mucha menos eficacia contra el *P. relictum* en las aves y el *P. vivax* y *P. malariae* en el hombre. En cambio, parece actuar como verdadero profiláctico contra el *P. falciparum* en el hombre. En la tifoidea, puede resultar útil la droga en la primera semana de la enfermedad. Contra las brucelas el resultado no es tan notable como tratándose de estreptococos, meningococos y neumococos. En la peste, es notable el resultado experimental, pero poco o nada se ha publicado sobre clínica. De las enfermedades virales las únicas afectadas directamente parecen ser el linfogranuloma venéreo y el tracoma, mientras que en la viruela impide la pustulación. Sinton agregó que la sulfanilamida no ha resultado tan eficaz como los alcaloides de la quina y la atebriña en el paludismo provocado. En la infección *falciparum* acorta el período febril, pero suele haber recidivas. Manson-Bahr manifestó que hoy día no hay que pensar en cuándo debe administrarse sulfanilamida, sino cuándo es que hay que abstenerse de ella. (Carta de Londres: *Jour. Am. Med. Assn.*, 953, sbre. 2, 1939.)

---

**Higiene urbana.**—El Ing. Federico F. Weiss ("En defensa de la higiene urbana," Córdoba, 1939, 29 pp.) propone que el I Congreso Sudamericano de Ingenieros abogue por la adopción de medidas legales que impidan el parcelamiento de tierras para formar con ellas núcleos de población, cuando no exista la seguridad de recursos propios de agua en calidad y cantidad higiénica y económicamente aceptables; cuando el alejamiento de las aguas pluviales sea económicamente gravoso y cuando no se halle asegurada la posibilidad de una eliminación rápida y un tratamiento adecuado de los residuos de índole cloacal, higiénica y económicamente compatibles con el futuro núcleo de población.