

BOLETÍN

de la

Oficina Sanitaria Panamericana

(REVISTA MENSUAL)



AVISO—Aunque por de contado desplégase el mayor cuidado en la selección de los trabajos publicados in toto o compenditados, sólo los autores son solidarios de las opiniones vertidas, a menos que conste explícitamente lo contrario

Año 20

AGOSTO de 1941

No. 8

LA SANIDAD EN COSTA RICA*

Por el Dr. ALFONSO ACOSTA GUZMÁN†

Secretario de Salubridad Pública y Protección Social

Al analizar las actividades de la Secretaría de Salubridad Pública y Protección Social durante el año 1939, es preciso tomar en cuenta circunstancias especiales que sin duda alguna afectaron la buena marcha de las labores de dicha dependencia, como fueron la reorganización del personal y la declaración de la guerra en Europa, que obligó al Poder Ejecutivo a tomar medidas económicas ineludibles. El mayor número de defunciones por ciertas enfermedades, en particular paludismo y bronconeumonía, ocasionó un ligero aumento (1.57 por 1,000 habitantes) de la mortalidad general. Por análogos motivos aumentó también la mortalidad infantil. La natalidad no sufrió mayor disminución (0.77 por 1,000).

Biodemografía y educación sanitaria.—El Departamento de Estadística Vital y Educación Sanitaria intensificó sus labores de divulgación higiénica y salud pública, iniciando la publicación del folleto mensual *Cooperación* y de la serie *Higiene Social*, dedicado el primero a coordinar las labores interdepartamentales de la Secretaría. Continuó, además, la publicación de la revista *Salud*, y la compilación y comparación de estadísticas vitales. *Natalidad*: 1938, 43.05; 1939, 42.28. *Mortalidad general*: 1936, 13.6; 1937, 12.97; 1938, 12.46; 1939, 13.84. *Mortalidad infantil*: 1937, 141.66 por 1,000 nacimientos vivos; 1938, 121.72; 1939, 140.11. *Mortinatalidad*: 1937, 3.8 por 1,000 nacimientos vivos; 1938, 3.5; 1939, 3.4. Principales causas de muerte en 1939: diarrea y enteritis (menores de 2 años), 1,584; paludismo, 843; bronquitis, 703; enfermedades del miocardio, 364; causas no especificadas o mal definidas, 443. (Jefe del Departamento: Sr. José Guerrero.)

Tuberculosis.—La Sección de Lucha Antituberculosa encaminó la

* Tomado de la Memoria para 1939 presentada al Congreso Constitucional, la cual forma un tomo de 504 páginas, con numerosas fotografías, tablas y gráficas, conteniendo, además, informes de los distintos Departamentos, unidades sanitarias, etc. El último informe sobre sanidad en Costa Rica apareció en el Boletín de enero 1941, p. 1.

† El actual Secretario de Salubridad Pública y Protección Social es el Dr. Mario Luján Fernández.

mayor parte de sus esfuerzos a la ampliación, construcción y organización de las instituciones que servirán de punto de partida para la ejecución de un programa más amplio para el control de la enfermedad, invirtiendo en 1939 566,664.51 colones en las siguientes instituciones: Dispensario Central Antituberculoso, Sanatorio Carlos Durán, Preventorio de Coronado, y Campamento Infantil de Coronado. El número de camas ha aumentado de 271 en enero 1933 a 677; además, se encuentran en construcción dos pabellones en el Sanatorio, con capacidad para 70 enfermos, y el Preventorio de Coronado, que contará con 192 camas. Fué aprobada la construcción del Hospital Sanatorio de San José, utilizando un sobrepuesto de consumo a los cigarrillos de manufactura nacional. La Sección cuenta con un dispensario en la Unidad Sanitaria Louis Schapiro, y una unidad móvil de rayos X. Se tiene en proyecto establecer dispensarios provinciales auxiliares en todas las unidades sanitarias. La mortalidad por tuberculosis ha descendido de 95.92 por 100,000 en 1930 a 92.58 en 1935 y 83.85 en 1939. De 795 escolares en quienes se ejecutó la tuberculinorreacción en Alajuela en 1939, 27.9% resultaron positivos. En el Sanatorio Carlos Durán ingresaron durante el año 128 tuberculosos, con una estancia diaria media de 84.6; el Dispensario examinó 10,701 personas por primera vez, de las cuales 571 (5.3%) resultaron tuberculosas. (Jefe de la Sección: Dr. R. Blanco Cervantes.)

Epidemiología.—El Departamento de Epidemiología ejerce control directo sobre las siguientes enfermedades transmisibles: tifoidea, paratifoidea, difteria, escarlatina, parotiditis epidémica, varicela, sarampión, tos ferina, meningitis meningocócica, rubéola, influenza epidémica, y parálisis infantil. Va generalizándose en el país la notificación de las enfermedades epidémicas. Durante el año se comunicaron en el país los siguientes casos de afecciones transmisibles: tifoidea, 139; paratifoidea, 65; difteria, 37; escarlatina, 12; parotiditis epidémica, 40; varicela, 110; tos ferina, 380; meningitis meningocócica, 1; influenza epidémica, 1,374; parálisis infantil, 3. Inmunizaciones contra difteria, 2,498; contra tifoidea, 815; contra viruela, 59; contra tos ferina, 55. Certificados de salud expedidos, 2,527. (Jefe del Departamento, Dr. Carlos de Céspedes Vargas.)

Sanidad escolar.—Con la cooperación de maestros y autoridades locales, así como de otras dependencias de la Secretaría, el Departamento Sanitario Escolar realizó en 1939 campañas en Esparta, San Antonio de Belén, Heredia y Alajuela. Labores de las distintas secciones: clínicas escolares: niños examinados, 11,103, de los cuales 652 padecían de dermatosis, 3,008 de afecciones parasitarias y 580 de enfermedades del aparato respiratorio; asistentes sanitarias escolares: visitas a escuelas, 3,899; notas enviadas a los padres, 21,469; Sección de Inspección Médica a las Escuelas: escuelas visitadas, 759; niños examinados,

13,516, de los cuales 7,719 revelaron defectos físicos; Sección Dental: niños tratados, 16,241; Sección Otorrinolaringológica: niños examinados, 4,887; Sección de Higiene Mental: niños examinados, 92. (Jefe del Departamento, Dr. José Amador Guevara.)

Laboratorio.—El Laboratorio Químico de Alimentos, Bebidas y Drogas coopera con otras dependencias de la Secretaría, con otros laboratorios oficiales, etc., en el análisis de muestras, redacción de informes y dictámenes, y facilitando información técnica. En 1939 el Laboratorio examinó más de 3,000 muestras, continuó la preparación de productos terapéuticos, y realizó dos estudios sobre la leche en Costa Rica. (Director del Laboratorio, Sr. William G. Cásseres.)

Ingeniería sanitaria.—Las actividades del Departamento de Ingeniería Sanitaria comprenden: saneamiento del suelo; lucha antimalárica; control de los beneficios de café; construcción de crematorios; diseño y elaboración de planos para mataderos, carnicerías, tanques sépticos, etc.; inspecciones sanitarias de toda índole; y aplicación del reglamento sobre la higiene industrial. De 1936 a 1939 se ha construído un total de 22,207 excusados sanitarios, o sea un promedio anual de 5,550. Con la cooperación de la Fundación Rockefeller, se escogió a la ciudad de Liberia para dar comienzo a la lucha antipalúdica, preparando al mismo tiempo material para iniciar trabajos semejantes en Cañas y Santa Cruz. En los trabajos de drenaje en Liberia se invirtieron en 1939 44,349.50 colones, bajando el índice de esplenomegalia entre los escolares de 37.5% en marzo 1938 a 16% en marzo 1939 y 8.9% en noviembre 1939, y el de hemanálisis positivos de 26.8% en marzo 1939 a 5.5% en noviembre del mismo año. El Departamento cuenta con un plantel sanitario en Liberia, que construye no sólo excusados de concreto, sino también secciones, espaldones y tubos de concreto para la lucha antimalárica. Durante el año se construyó el crematorio de Cartago y se adelantó bastante el de San Ramón, ambos de tipo de parrilla; construyóse también un matadero modelo en Moravia. Otras labores del Departamento durante 1939: censo de 32 poblaciones; casas inspeccionadas por primera vez, 63,877; con excusado sanitario modelo S.S.P., 18,030; con excusado sanitario, 21,986; criaderos de anófeles destruídos, 398; caños de cemento construídos, 53,322; desagües construídos, 120,235 m; limpiados, 348,695; conferencias domiciliarias, 25,699. (Ingeniero sanitario, Sr. E. Volio.)

Protección maternal.—El Departamento de Protección a la Maternidad ofreció en 1939 un curso para la preparación de visitadoras sociales, inscribiéndose 38 alumnas. La Sección de Enfermeras Visitadoras practicó 55,770 visitas y atendió 1,518 partos. Dos nuevos centros maternos fueron inaugurados durante el año: en Naranjo y en Guápiles, y en 1940 Santa Cruz de Guanacaste, Turrubares, y posiblemente Tilarán y Paraíso contarán con centros semejantes. El Departamento asumió la organización de la Casa Cuna Central de Tres Ríos, zona

cafetera de gran importancia. La Maternidad Carit atendió a 752 gestantes, dando a luz 686: 617 fueron partos normales, 37 prematuros, 3 gemelares, y 29 operatorios, muriendo 5 madres. (Jefe del Departamento, Sr. R. A. Grillo.)

Protección infantil.—El Departamento de Protección Infantil tiene a su cargo directo la Clínica Infantil y fiscaliza la asistencia médica infantil de las unidades sanitarias. La Clínica Infantil trató 10,392 niños en 1939, por las siguientes enfermedades: parasitarias, 2,539; del aparato digestivo, 3,419; del aparato respiratorio, 2,647; de la piel, 959; específicas, 456; debilidad general, 433; otras, 1,197. (Jefe del Departamento, Dr. Mario Luján F.)

Venéreas.—Durante el año 1939, el Departamento de Lucha Antivenérea examinó 23,753 sujetos, de los cuales 14,818 resultaron positivos, y trató 17,296 enfermos: sífilíticos, 15,111; blenorragicos, 1,743; con otras infecciones, 442. Casos nuevos: sífilis, 3,309; blenorragia, 463; otras infecciones, 121. La Clínica Principal Antivenérea de San José trató 6,786 enfermos en 1939: sífilis primaria, 99; sífilis secundaria y terciaria, 891; luéticos nuevos, 1,111; inyecciones de arsénico, 9,435; de bismuto, 6,835; de mercurio, 26,814. El número de pacientes nuevos observados en esta clínica ha bajado de 1,884 en 1937 a 1,217 en 1938 y 1,111 en 1939. (Director de la Clínica Antivenérea de San José, Dr. J. Zeledón.)

Departamento legal.—Durante 1939, el Departamento Jurídico evacuó más de 2,000 consultas, y redactó 173 acuerdos, 13 contratos y 20 decretos ejecutivos; editó el segundo tomo de "Legislación sanitaria," que completa la obra de recopilación de leyes sanitarias promulgadas en la Administración Cortés, y fiscalizó las agencias principales de policía que le están subordinadas. En toda la República se inscribieron en el Registro de Profilaxis Venérea 177 meretrices, sin que este dato corresponda a la realidad. (Jefe del Departamento, Lcdo. M. T. Zeledón.)

Farmacia.—El Departamento de Farmacia tiene a su cargo la Farmacia Central de la Secretaría, expide recetas para pobres por cuenta municipal, fiscaliza los servicios de los farmacéuticos que trabajan en las unidades sanitarias, y distribuye botiquines de emergencia para todas las escuelas del país. Recetas despachadas por el Departamento, 54,427; por la Farmacia Central, 48,709; botiquines escolares y de emergencia, 254. (Farmacéutico Jefe, Sr. M. Quirós C.)

Veterinaria.—El Departamento de Veterinaria tiene a su cargo la inspección de hatos y lecherías, y el control de los mataderos. Para la reorganización de estos servicios, el Departamento redactó un reglamento de control de carnes, dictó un curso de control de carnes, y solicitó la ayuda de los municipios para que como jueces de rastro se empleara a ingenieros agrónomos o peritos agrícolas. El destace anual en todo el país fluctúa entre 45,000 y 50,000 reses y 50,000 y 58,000 cerdos, y solamente unas 18,000 a 20,000 reses y 12,000 a 14,000 cerdos pasan por los mataderos de San José, Alajuela, Cartago y Puntarenas;

el resto, o sea un 60 y un 75% de reses y cerdos, respectivamente, son en parte revisados por empíricos o no son sometidos a ningún control. Matadero de San José: reses destazadas en 1939, 10,299; decomisadas, 6; cerdos, 7,509 y 233, respectivamente. (Jefe del Departamento, Dr. Edgar Rivera Martín.)

Ciudad de San José.—A pesar de la escasez de fondos, se ha llevado a cabo un trabajo bastante bueno y tendiente a mantener y mejorar la salud. Insistentemente se ha tratado de conseguir mayor higiene en las casas particulares y fábricas o establecimientos comerciales. Urge construir uno o más mercados para reemplazar al actual, y que se intensifiquen los servicios de cremación y acarreo de basuras y limpieza de la ciudad. (Ingeniero Jefe, Sr. J. F. Salazar.)

Beneficencia pública.—Resumen del movimiento administrativo y hospitalario de los establecimientos de Beneficencia Pública en 1939: estancias, 2,725,466; gastos: alimentación, 1,395,007.34 colones; medicinas, 304,287.15; personal, 1,050,655.83; ingresos, 12,873,690.27.

Estupefacientes.—El valor total de las ventas realizadas durante el año por el Departamento de Drogas Estupefacientes alcanzó 30,820.45 colones, o sea un aumento de 4,122.40 colones en relación con 1938. También aumentó el número de operaciones efectuadas. (Jefe del Departamento de Drogas Estupefacientes, Sr. Carlos A. Serrano.)

Unidades sanitarias.—El Departamento de Unidades Sanitarias comenzó a funcionar el 1° de abril de 1939, con el propósito de coordinar y armonizar el trabajo de todos esos organismos sanitarios. Las unidades sanitarias reproducen, para el servicio de una ciudad, cantón o grupo de cantones, las actividades esenciales que tiene establecidas la Secretaría de Salubridad Pública. Cuentan con laboratorio bacteriológico, servicio médico escolar, consultas prenatales, servicio postnatal e infantil, clínica para adultos; desarrollan campañas anti-parasitarias, antivenéreas, antituberculosas y antimaláricas, contando con la colaboración de enfermeras visitadoras, y en los trabajos antimaláricos y de ingeniería sanitaria con los inspectores sanitarios. En 1939 funcionaron las Unidades de: Puriscal; Alajuela; San Ramón, con la Sub-Unidad de Palmares; Naranjo; Orotina, con la Sub-Unidad de San Mateo; Grecia; Atenas; San Carlos, con asiento en Villa Quesada; Heredia; Santo Domingo de Heredia; La Unión, con asiento en Tres Ríos, y la Sub-Unidad de Curridabat; Turrialba; Limón; Puntarenas; Osa (trasladada últimamente a Puerto Cortés); Liberia, con la Sub-Unidad de Bagaces; Santa Cruz; Cañas; Nicoya; Abangares, con asiento en las Juntas; Carrillo, con asiento en Filadelfia; y Tilarán. Funcionaron también los servicios de los carros dispensarios vía Pacífico y vía Atlántico, y el dispensario del Golfo de Nicoya. Construyéronse también dos centros de asistencia médica rural en Guápiles y San Pablo de Turruabares. (Jefe de Unidades Sanitarias, Dr. Hilario Cuevillas R.)

Sanidad marítima.—Barcos recibidos: Puntarenas, 409; Quepos, 7; Puerto Limón, 272; pasajeros: entradas, 4,430; salidas, 4,433.

PUBLIC HEALTH IN COSTA RICA

Summary.—Public health activities in Costa Rica during 1939 were affected by economies necessitated by the European war, and by reorganizations in personnel. There was a slight increase in the general death rate* (1938, 12.46; 1939, 13.84) as a result of increases in malaria and bronchopneumonia, and in the infant mortality rate (1938, 121.72; 1939, 140.11), a decrease in the birth rate (1938, 43.05; 1939, 42.28), and in the stillbirth rate (1938, 3.5; 1939, 3.4). The chief causes of death were diarrhea and enteritis, malaria, bronchitis and heart disease. The tuberculosis death rate has decreased from 95.92 in 1930 to 83.85 in 1939. There was an improvement in case reporting of communicable diseases, with the following number of cases: typhoid, 139; paratyphoid, 65; diphtheria, 37; scarlet fever, 12; mumps, 40; varicela, 110; whooping cough, 380; meningococcus meningitis, 1; influenza, 1,374; infantile paralysis, 3.

Among the achievements of 1939 were a continued increase in facilities for the care of tuberculosis, the number of beds having risen from 271 in 1933 to 677 in 1939; with a 70-bed wing in the Sanatorium and a 192-bed preventorium, as well as dispensaries and a vacation camp, under construction; tuberculosis surveys resulting in 27.9% of positives among 795 school children, and 5.3% of positives among 10,701 persons examined at the central Dispensary; immunizations, including 2,498 against diphtheria, 815 against typhoid, 59 against smallpox, and 55 against whooping cough; health examinations of 27,344 school children; dental care for 16,241 school children; oto-rhino-laryngological examinations of 4,887, and mental hygiene examinations for 92 children; studies of milk by the Food and Drug Laboratory in addition to its regular duties; soil sanitation, malaria control, slaughter-house planning, industrial hygiene supervision and similar engineering activities.

From 1936 to 1939 a total of 22,207 sanitary latrines have been constructed. Since the beginning of malaria control work in Liberia, the splenic index among school children has decreased from 37.5 percent in March 1938 to 16 percent in March 1939 and 8.9 percent in November 1939, and the positive blood analyses from 26.8 percent in March 1939 to 5.5 percent in November of that year. The Health Department has a factory at Liberia which makes concrete latrines and also drainage materials for the malaria campaigns. Rail incinerators were constructed in Cartago and San Ramón.

Other important activities were those of the Maternal Welfare department, with its courses in social work (38 students), visiting nurse services, inauguration of two new maternal health centers and beginning of work on others; the Child Welfare department, with its children's clinic, at which 10,392 children were treated; the Venereal disease control department, which examined 23,753 persons of whom 14,818 were positive reactors, and treated 17,296 persons (syphilis 15,111, gonorrhoea 1,743), it being observed that the number of new cases reported by the chief clinic in San José has decreased from 1,884 in 1937 to 1,111 in 1939; the legal division, which completed the second volume of the compilation of "Sanitary Laws"; the Pharmacy Department which, in addition to regulatory duties, fills prescriptions for the needy and supplies emergency kits for the schools; the

* General death and birth rates per 1,000 population; stillbirth and infant mortality rates per 1,000 live births; disease rates per 100,000 population.

Veterinary Department, which is in charge of dairy supervision and meat inspection, although it is estimated that about 60% of the 45 to 50 thousand cattle and 75% of the 50 to 58 thousand hogs slaughtered annually are inspected only by untrained persons or not at all; the Public Welfare establishments, which spent 1,395,007 *colones* on food and 304,287 on medicines; the Narcotics control section (which exercises a monopoly of imports); the maritime sanitation department and the Department of Health Centers, which had 27 units and sub-units in operation, in addition to traveling units on each coast. These centers, which have a bacteriological laboratory, school health service, prenatal, postnatal, child, and adult clinics, and carry on the various sanitary campaigns, work in cooperation with the visiting nurse service and the sanitary engineering department.

LA SANIDAD EN LOS ESTADOS UNIDOS*

Por el Dr. THOMAS PARRAN

Director General del Servicio de Sanidad Pública de los Estados Unidos

Al finalizar el primer año de funcionamiento bajo la Agencia Federal de Seguridad, es ya manifiesta la necesidad de agrupar al Servicio de Sanidad Pública con otros organismos departamentales dedicados a las ramas afines de servicio social y educación. Establecidas ya relaciones armónicas con otros organismos de la Agencia Federal de Seguridad, la experiencia posterior indicará sin duda la manera de atacar con mayor eficacia problemas comunes a todos ellos.

Defensa nacional.—La inauguración del programa de defensa nacional traerá consigo la expansión de los servicios de sanidad pública, pues cada día gana más aceptación el concepto de que en todo programa de preparación reviste importancia conservar y fomentar el capital humano de la Nación, no sólo en aras de la eficiencia militar, sino también de la producción industrial y disminución de la carga económica que representan las enfermedades y muertes prevenibles. Con la cooperación de los importadores, se creó una reserva de tres años de algunos medicamentos estratégicos, como opio y quinina. El Instituto Nacional de Sanidad ha comenzado a estudiar los problemas relacionados con vuelos a grandes alturas y compresión rápida, aconsejando también a los funcionarios de la Armada y la Marina con respecto a la inmunización de las fuerzas militares. Con la cooperación de la Fundación Rockefeller, preparáronse 150,000 dosis de vacuna contra la fiebre amarilla, formulándose planes para seguir preparando dicha vacuna en el Laboratorio de las Montañas Rocosas, en Hamilton, Mont.

Cooperación con los Estados.—La administración de los programas de cooperación con las autoridades estatales de sanidad, de con-

* Tomado del Informe Anual para el año económico 1939-1940. El Informe completo forma un tomo de 191 páginas, de las cuales 45 corresponden al Instituto Nacional de Sanidad, 26 a la División de Cuarentena Doméstica, y 15 cada una a las Divisiones de Higiene Mental y de Informes y Demografía. La memoria anterior sobre Sanidad en Estados Unidos apareció en el *BOLETÍN* de mayo 1940, p. 425.