

ALIMENTACION Y NUTRICION EN LAS AMERICAS

Por el Dr. Abraham Horwitz, Director de la Oficina Sanitaria Panamericana, Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud.

La severidad y magnitud de los problemas de nutrición que afectan a extensos núcleos de población en la América Latina y la estrecha interrelación que estos tienen con las enfermedades infecciosas, así como su efecto desfavorable sobre el crecimiento físico y mental de los niños y sobre el rendimiento del adulto, justifican la elevada prioridad que la Organización Panamericana de la Salud asigna a los programas tendientes a combatir los problemas de nutrición y alimentación en América Latina. Consideramos, sin embargo, que los proyectos de educación nutricional e higiénica y de suplementación alimentaria inmediata de los grupos de madres y niños sometidos a un mayor riesgo, así como los proyectos de prevención de las enfermedades infecciosas, de investigaciones nutricionales y de formación y adiestramiento de personal especializado para fortalecer los servicios de nutrición en las estructuras de salud, aunque representen aspectos esenciales en la lucha contra la desnutrición y logren disminuir la intensidad del problema, no serán suficientes para darle una solución permanente a largo plazo.

La Organización Panamericana de la Salud reconoce que los factores determinantes del problema de la desnutrición están relacionados con diversos sectores del desarrollo, por lo cual está empeñada en promover y llevar a cabo una acción coordinada que incluya en forma simultánea proyectos en las áreas de la educación, la agricultura y la economía en especial, directamente correlacionados con actividades en el campo de la salud. Para poner en efecto un programa de esta naturaleza se considera indispensable establecer en el más alto nivel de planificación nacional de cada país una definida política de alimentación y nutrición orientada biológicamente, que incluya una coordinación intersectorial y esté integrada a los planes nacionales de desarrollo.

En la promoción y cooperación técnica para la formulación y desarrollo de estas políticas, los funcionarios del sector salud deben cumplir una responsabilidad muy importante. Son ellos quienes reciben, en una forma más directa, el impacto del problema nutricional y quienes tienen una más clara visión de la necesidad de acciones multisectoriales para combatirlos. Afortunadamente, el problema de la desnutrición está recibiendo ahora un creciente reconocimiento no solamente por parte de las agencias especializadas de las Naciones Unidas y de otras entidades internacionales, sino también de los Gobiernos mismos quienes se muestran cada vez más interesados en organizar programas coordinados intersectoriales, para dar una solución definitiva al problema.

Merece destacarse el proyecto actualmente en desarrollo en la Región de las Américas, auspiciado conjuntamente por OPS/OMS, FAO, UNICEF, UNESCO y CEPAL, para promover y colaborar con los países de América Latina y el Caribe en la formulación y ejecución de políticas nacionales de alimentación y nutrición. Se espera que estas se vean

reflejadas en corto tiempo en proyectos específicos cuya ejecución será responsabilidad de los diversos organismos sectoriales que han participado en la planificación coordinada de esa política.

Una importante actividad relacionada con la ejecución de diversos tipos de proyectos de nutrición en los países es realizada por el Grupo Consultivo sobre Proteínas de las Naciones Unidas, comúnmente conocido como PAG (Protein Advisory Group). Este comité de expertos en diferentes campos relacionados con la nutrición y la ciencia de alimentos, a través de reuniones periódicas de grupos técnicos, ha estudiado los aspectos más destacados de los problemas nutricionales y ha elaborado no solamente declaraciones específicas sobre tópicos para orientar a trabajadores de salud pública, agricultura, industria, economía y educación en relación con el desarrollo de programas en ese campo, sino también guías específicas de carácter técnico, la mayoría de ellas relacionadas con la utilización de la moderna tecnología de alimentos en la solución de los problemas nutricionales en los países en vías de desarrollo.

En octubre de 1972 se celebró en Santiago de Chile la III Reunión Especial de Ministros de Salud de las Américas, con el fin de analizar la situación de salud del Continente, de establecer las metas para la década 1971-1980 en cada uno de los problemas de salud, y de fijar una estrategia definida para lograr el cumplimiento de tales metas. Esta reunión constituyó uno de los más trascendentales ejercicios de planificación en la historia de la salud pública en la Región y representó una oportunidad de reafirmar la decisión y el compromiso común de los Gobiernos del Continente de incrementar sus esfuerzos en el campo de la salud, como un paso decisivo para acelerar el desarrollo social y económico y asegurar mejores niveles de bienestar para la población de América Latina y el Caribe.

El Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana se complace en presentar como una contribución al desarrollo de programas multisectoriales coordinados en el campo de la nutrición y la alimentación, no solamente un marco de referencia conceptual sobre la programación y organización de políticas y programas nacionales de nutrición y alimentación, y la primera serie de declaraciones oficiales del Grupo Consultivo sobre Proteínas de las Naciones Unidas, para su utilización en los países de habla hispana, sino también, y como una verdadera primicia, los capítulos sobre nutrición del Informe Final de la III Reunión Especial de Ministros de Salud de las Américas o Plan Decenal de Salud para las Américas.

Confiamos en que estas orientaciones sobre la planificación nacional de programas de nutrición, las declaraciones técnicas específicas sobre diversos aspectos de los problemas y programas de nutrición y, finalmente, las metas y estrategias de nutrición para este decenio, servirán como un importante documento de consulta a los trabajadores de salud pública en la América Latina y el Caribe.