

OPAS



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS
Américas

Guia de mensagens sobre cuidado domiciliar de crianças com dengue

Este documento é dirigido aos comunicadores dos ministérios da saúde dos Estados Membros da OPAS para que, juntamente com suas equipes nacionais, adaptem as informações conforme as necessidades específicas de cada país e do público-alvo. As informações a seguir tratam de aspectos gerais do cuidado domiciliar prestado às crianças com dengue.

Toda criança abaixo de 1 ano de idade com suspeita de dengue deve ser hospitalizada.

Se você achar que a criança está com [sintomas](#) de dengue, leve-a ao médico ou à unidade de saúde mais próximos. Se o médico disser que a criança pode ser tratada em casa, siga as recomendações listadas a seguir:

1. Manter a criança em repouso na cama enquanto persistirem os sintomas.
2. Enquanto tiver febre, a criança deve dormir e descansar protegida por mosquiteiro — isso evita que ela seja picada por mosquitos que podem transmitir a doença a outros moradores da casa.
3. Garantir que a criança beba bastante líquido (sais de reidratação oral, água, sucos e sopas).
4. Aplicar compressas mornas na testa da criança para baixar a febre.
5. Medir e anotar a temperatura da criança a cada 2 ou 3 horas e mostrar o registro ao médico na consulta de acompanhamento.
6. Para controlar a febre e a dor, administrar paracetamol ou dipirona na dose indicada pelo médico e somente por via oral (pela boca). Você não deve dar ibuprofeno ou ácido acetilsalicílico (aspirina).
7. Não administrar nenhum medicamento por via retal ou injetável.
8. A criança com dengue pode realizar as refeições diárias normalmente e ingerir bastante líquido.
9. Levar a criança à consulta médica de acompanhamento ou controle.

Leve o seu filho ou filha imediatamente à unidade de saúde mais próxima se ele ou ela estiver com febre.



Diferente de outras doenças, a dengue pode piorar depois que a febre diminui ou desaparece.

Lembre-se de que as crianças pequenas não sabem falar nem expressar o que sentem. É importante observar se a criança apresenta algum dos sintomas a seguir. Se você notar sintomas, deve levar a criança imediatamente à unidade de saúde mais próxima, pois a vida dela corre perigo:

1. Dor abdominal forte e contínua
2. Tontura ou desmaio
3. Vômito persistente
4. Sangramento da gengiva ou do nariz, ou sangue no vômito, nas fezes ou na urina
5. Sonolência
6. Inquietação ou irritabilidade
7. Inchaço
8. Convulsões
9. Mãos ou pés pálidos, frios ou úmidos
10. Dificuldade para respirar ou respiração rápida
11. Febre muito alta e que não baixa com os medicamentos
12. Mais de 6 horas sem urinar
13. Observar se o estado físico da criança piorou e se ela está desanimada ou muito fraca

Elimine os criadouros de mosquitos transmissores da dengue e siga as recomendações para prevenir a transmissão do vírus em sua casa e bairro. [Clique aqui para saber mais informações.](#)

OPAS/CDE/VT/24-0008

© **Organização Pan-Americana da Saúde, 2024.** Alguns direitos reservados. Esta obra está disponível nos termos da licença [CC BY-NC-SA 3.0 IGO.](#)

