

El presente documento está dirigido a los comunicadores de los ministerios de Salud de los Estados Miembros de la OPS, para que, junto a sus equipos nacionales, adapten la información según las necesidades propias de cada país y el público al cual se dirigirá. La información presentada a continuación es sobre aspectos generales del cuidado en casa de pacientes con dengue.

**Ante la sospecha o los primeros [síntomas](#) de dengue se debe acudir al médico o a la unidad de salud más cercana. Si el médico considera que el paciente puede ser atendido en casa, se deben seguir las siguientes recomendaciones:**

1. Reposar en cama mientras duren los síntomas.
2. Dormir o descansar bajo mosquitero mientras dure la fiebre para evitar las picaduras de mosquitos y así evitar transmitir la enfermedad a otros habitantes de la casa.
3. Tomar abundantes líquidos (sales de rehidratación oral, agua, jugos y sopas).
4. Colocar lienzos de agua tibia en la frente para bajar la fiebre.
5. Medir y anotar la temperatura cada 2-3 horas y mostrar al médico lo anotado durante la consulta de seguimiento.
6. Para controlar la fiebre y/o el dolor tomar paracetamol o metamizol únicamente por vía oral, según la dosis indicada por el médico. Está contraindicado el uso de ibuprofeno o ácido acetilsalicílico (aspirina).
7. No administrar ningún medicamento por vía rectal o inyectable.
8. Considerar que el paciente con dengue puede comer sus alimentos diarios de manera normal y tomar líquidos abundantes.
9. Acudir a su cita médica de seguimiento o control.

**El dengue, a diferencia de otras enfermedades, puede empeorar cuando baja o desaparece la fiebre.**



**Si aparece alguno de los siguientes síntomas, acuda inmediatamente a la unidad de salud más cercana, ya que su vida corre peligro:**

1. Dolor abdominal intenso y continuo.
2. Mareo o desmayo.
3. Vómitos persistentes.
4. Sangrado en encías, nariz, vómitos, heces u orina.
5. Somnolencia.
6. Intranquilidad/irritabilidad.
7. Hinchazón.
8. Convulsiones.
9. Manos o pies pálidos, fríos o húmedos.
10. Dificultad para respirar o respiración rápida.
11. Fiebre muy alta (y que no baja a pesar de tomar medicamentos).
12. No ha orinado por más de 6 horas.
13. Si presenta deterioro físico, está muy decaído o débil.

**Siga las recomendaciones para prevenir la transmisión del virus del dengue en casa y en el vecindario mediante la eliminación de criaderos de mosquitos que transmiten la enfermedad. Más información [aquí](#).**

OPS/CDE/VT/24-0007

© Organización Panamericana de la Salud, 2024. Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](#).

