Informe sobre la salud materna de las mujeres indígenas en América Latina y el Caribe

Resumen

En esta publicación se presenta un resumen del *Informe sobre la salud materna de las mujeres indígenas en América Latina y el Caribe*,[1] en seguimiento a la recomendación del Foro Permanente para las Cuestiones Indígenas de las Naciones Unidas[2] en su decimoctavo período de sesiones. Se incluye una descripción de la situación de la salud materna de las mujeres indígenas, de las herramientas impulsadas por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) para la integración del enfoque intercultural en los servicios de atención del embarazo, el parto y el puerperio, así como de las acciones de cooperación técnica, relacionadas con la temática, que la OPS ha llevado a cabo en los últimos cinco años en la subregión.

Situación de la salud materna de las mujeres indígenas

Cada dos minutos ocurre una muerte materna en el mundo, una por hora en la Región de las Américas. Aunque los estudios disponibles presentan limitaciones debido a que los países no incluyen de manera sistemática la variable étnica y a las deficiencias en la calidad de la información, los datos sobre mortalidad materna en las mujeres indígenas arrojan cifras inaceptablemente altas. Un estudio realizado en América Latina y el Caribe entre el 2020 y el 2021 muestra que el 92,2% de las muertes maternas asociadas a la COVID-19 correspondieron a mujeres indígenas o afrodescendientes.[3]

Estas cifras resultan inadmisibles, más aún teniendo en cuenta que 9 de cada 10 muertes maternas son evitables si se aplican las medidas que han demostrado ser efectivas: cuidados maternos de calidad, acceso universal a los métodos anticonceptivos y lucha contra las desigualdades en el acceso a la salud, entre otras. Además, las tasas de fecundidad y los embarazos a edades tempranas son mayores en las mujeres indígenas. A ello se suman las limitaciones en su acceso a los controles prenatales y a servicios de salud sexual y reproductiva.

---

[1] Organización Panamericana de la Salud. Informe sobre la salud materna indígena en América Latina y el Caribe. Washington, D. C.: OPS; [de próxima publicación].

[2] Organización de las Naciones Unidas. Consejo Económico y Social. Foro Permanente para las Cuestiones Indígenas [E/2019/43-E/C.19/2019/10]. Informe sobre el 18.º período de sesiones, del 22 de abril a 3 de mayo del 2019. Nueva York: ONU; 2019. Disponible en: https://www.un.org/development/desa/indigenouspeoples/wp-content/uploads/sites/19/2019/06/Spanish.pdf.

[3] Maza-Arnedo F, Paternina-Caicedo A, Sosa CG, de Mucio B, Rojas-Suárez J, Say L, et al. Maternal mortality linked to COVID-19 in Latin America: Results from a multi-country collaborative database of 447 deaths. Lancet Glob Health Am. 2012;12:100269. Disponible en: https://doi.org/10.1016/j.lana.2022.100269.

Herramientas de la OPS para integrar el enfoque intercultural en los servicios de salud materna

La cooperación técnica de la OPS para la mejora de la salud materna de las mujeres indígenas se enmarca principalmente en la *Política sobre etnicidad y salud*,[4] aprobada de forma unánime por los Estados Miembros de la Organización, y en la *Estrategia y plan de acción sobre etnicidad y salud 2019-2025*,[5] que operacionaliza las líneas estratégicas de la política. Durante la pandemia, la OPS redobló los esfuerzos dirigidos a integrar el enfoque intercultural en los servicios de salud sexual, reproductiva y materna para mujeres indígenas y a impulsar su participación social.

La OPS ha publicado dos herramientas valiosas que fortalecen la perspectiva intercultural en los establecimientos de salud. En primer lugar, la *Metodología de los diálogos de saberes*[6] y el *Manual para facilitadores*[7] que la acompaña abordan una de las formas más desarrolladas de participación comunitaria. En estos diálogos, las partes actúan en igualdad de condiciones y llegan a acuerdos para la gestión de la salud. En segundo lugar, el *Manual básico para la aplicación de la herramienta de promoción del parto culturalmente seguro*[8] permite valorar el nivel de desarrollo e integración del enfoque intercultural en los servicios de atención de la salud materna. La evaluación se lleva a cabo consultando la percepción de las mujeres indígenas, los prestadores de salud y las personas observadoras externas sobre una serie de indicadores de calidad y buenas prácticas.

Actividades adscritas a la cooperación técnica de la OPS

La *Política sobre etnicidad y salud*[9] se organiza en las siguientes cinco líneas prioritarias de acción para contribuir a la mejora de la salud y el bienestar de los grupos étnicos.

1. **Generación de evidencia**. La OPS está elaborando el informe de mediano plazo de los indicadores de la *Estrategia y plan de acción sobre etnicidad y salud 2019-2025*.[10] En referencia a salud materna, está analizando el indicador de impacto "razón de mortalidad materna" (número de países y territorios que han reducido la brecha de mortalidad materna en al menos 30% al menos en una de las siguientes poblaciones: indígenas, afrodescendientes y romaníes).
2. **Impulso de la acción en materia de políticas.** Se destacan avances en algunos países que han incorporado el enfoque intercultural y respetuoso en la atención del embarazo, parto y postparto en las políticas de salud pública .

---

[4] Organización Panamericana de la Salud. Política sobre etnicidad y salud [documento CSP29/7, Rev. 1]. 29.ª Conferencia Sanitaria Panamericana; del 25 al 29 Septiembre del 2017. Washington, D. C.: OPS; 2017. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/34447/CSP29-7-s.pdf?sequence=2&isAllowed=y.

[5] Organización Panamericana de la Salud. Estrategia y plan de acción sobre etnicidad y salud 2019-2025. [Resolución CD57/13 Rev. 1]. 71.ª sesión del Comité Regional de la OMS para las Américas, 30 de septiembre al 4 de octubre del 2019. Washington, D. C.: OPS; 2019. Disponible en: https://iris.paho.org/handle/10665.2/51745.

[6] Organización Panamericana de la Salud. Metodología de los diálogos de saberes. Washington, D. C.: OPS; 2021. Disponible en: https://iris.paho.org/handle/10665.2/55670.

[7] Organización Panamericana de la Salud. Metodología de los diálogos de saberes: Manual para facilitadores. Washington, D. C.: OPS; 2021. Disponible en: https://iris.paho.org/handle/10665.2/55746.

[8] Organización Panamericana de la Salud. Manual básico para la aplicación de la herramienta de promoción del parto culturalmente seguro. Washington, D. C.: OPS; 2022. Disponible en: https://iris.paho.org/handle/10665.2/56225.

[9] Véase la nota 4.

[10] Véase la nota 5.

3. **Participación social y las alianzas estratégicas**. La OPS ha impulsado la metodología de los diálogos de saberes en varios países y promovido alianzas con diferentes organizaciones indígenas; entre otras, el Fondo para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas de América Latina y el Caribe y la Red de Jóvenes Indígenas de América Latina y el Caribe. Además, la herramienta de promoción del parto culturalmente seguro se construyó en base a diálogos interculturales.
4. **Reconocimiento de los conocimientos ancestrales y la medicina tradicional y complementaria**. Se constatan avances en algunos países, que han incorporado a prestadores de salud de la medicina tradicional en los servicios nacionales de salud y comadronas y parteras tradicionales en la atención de la salud materna de la mujer indígena. La OPS también está impulsando los diálogos de saberes en esta línea a fin de catalizar los diferentes procesos relacionados (ej. reconocimiento, respeto, integración).
5. **Desarrollo de las capacidades a todos los niveles**. Esta esfera es la que presenta más avances a nivel local. Por ejemplo, se han impartido capacitaciones para facilitadores interculturales y personal del primer nivel de atención, entre otros, y se destacan los logros en cuanto a la comunicación, la señalética, la normativa a favor del acompañamiento de las parturientas, la posición vertical del parto y la entrega de la placenta. Entre los instrumentos impulsados por la OPS para la integración del enfoque intercultural y la planificación de acciones de mejora, cabe mencionar la herramienta de promoción del parto culturalmente seguro,[11] que se ha aplicado en diversos contextos de distintos países de la subregión —Argentina, Estado Plurinacional de Bolivia, Colombia, Ecuador, Guatemala, Honduras, Paraguay y Perú— y ha sido solicitada por varios países para el 2023.

Comentarios finales

La OPS reitera su compromiso con los países para avanzar hacia el cumplimiento de las metas en materia de salud materna de la mujer indígena y el logro de la salud universal sin dejar a nadie atrás. Para este fin, promueve la participación social de las mujeres, lideresas y comadronas indígenas a través de diálogos de saberes, el reconocimiento de los saberes ancestrales y la medicina tradicional, y la integración del enfoque intercultural en los servicios que atienden los procesos reproductivos de las mujeres indígenas.

OPS/DHE/EG/23-0001
© Organización Panamericana de la Salud, 2023. Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

[11] Véase la nota 8.