ÉPIDÉMIOLOGIE DE L'ALCOOL DANS LA RÉGION DES AMÉRIQUES

Consommation d'alcool par habitant

La consommation totale d'alcool par habitant est définie comme la quantité totale d'alcool (y compris toutes les sources et tous les types de produits alcoolisés) consommée par personne (15 ans ou plus) par année, exprimée en litres d'alcool pur. Il s'agit de l'indicateur le plus fiable utilisé pour suivre la consommation d'alcool au niveau national.

	Consommation totale, 2019 (litres d'alcool pur)	Consommation totale, par sexe, 2019 (litres d'alcool pur)	
	Région des Amériques	Sexe masculin	Sexe féminini
POPULATION TOTALE (15 ANS ET PLUS)	7.5 584 boissons par an 1,6 boissons par jour	11.8 949 boissons par an 2,6 boissons par jour	3.4 255 boissons par an 0,7 boissons par jour
PARMI LES BUVEURS (2016)	12.9 1.022 boissons par an 2,8 boissons par jour	17.7 1.387 boissons par an 3,8 boissons par jour	6.8 547 boissons par an 1,5 boissons par jour

Fait 1

Dans la Région des Amériques, la consommation d'alcool par habitant en 2019 était de 7.5 L

Une boisson alcoolisée *standard* contient = **10g de d'alcool pur** =

Cette quantité équivaut à
- **un verre de bière (255 ml)**
- **ou un verre de vin (110 ml)**
- **ou un verre de spiritueux distillés (30 ml).**

La Région des Amériques

- **a la deuxième consommation moyenne d'alcool par habitant la plus élevée** (7,5 L), après l'Europe (11 L), et est également au-dessus de la moyenne mondiale (5,8 L)
- 56,7 % des adultes (âgés de 15 ans et plus) ont consommé au moins une boisson alcoolisée *standard* en 2016
- 25 % de la population générale sont de **gros buveurs épisodiques**, définis comme consommant plus de 60 g d'alcool pur (environ 6 boissons alcoolisées *standard*) pour les hommes et plus de 40 g d'alcool pur pour les femmes, au moins une fois par mois.
- a la prévalence la plus **élevée de troubles liés à la consommation d'alcool** chez les femmes et la deuxième plus élevée chez les hommes. En 2016, **1 adulte sur 12** (8,2 %) dans la Région répondait aux critères d'un trouble lié à la consommation d'alcool, soit près du double de la moyenne mondiale (5,1 %).

Fait 2

La consommation d'alcool dans la Région est responsable d'au moins **379 000 décès par an et**, en 2016, elle représentait **5,5 % de tous les décès** dans la Région. La perte de vie était due pour la plupart à des **cancers (83 351), l'automutilation et la violence interpersonnelle (65 880) et les maladies digestives (62 668).**

Recommandations

La consommation d'alcool n'est pas une habitude saine. Pour vous portez mieux, ne commencez pas à boire.

Si vous buvez de l'alcool, réduisez votre consommation pour minimiser le risque de méfaits liés à l'alcool.

Sources:

1.Organisation panaméricaine de la Santé. Regional Status Report on Alcohol and Health 2020 [Internet]. Washington, DC : OPS ; 2020 [consulté le 20 octobre 2021]. License : CC BY-NC-SA 3.0 IGO. https://iris.paho.org/handle/10665.2/52705.

2. Organisation panaméricaine de la Santé. Core Indicators 2019: Health Trends in the Americas [Internet]. Washington, DC : OPS ; 2019 [consulté le 20 octobre 2021]. https://iris.paho.org/handle/10665.2/51542.

OPS/NMH/MH/21-0038

© Organisation panaméricaine de la Santé, 2022. Certains droits réservés. La présente publication est disponible sous la licence CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Organisation Panaméricaine de la Santé
Organisation mondiale de la Santé Amériques
OPS
OPS 120 ANNIVERSAIRE