



Guías para el diálogo

# VACUNACIÓN DURANTE EL EMBARAZO

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



Guías para el diálogo

# VACUNACIÓN DURANTE EL EMBARAZO

Este material provee respuestas recomendadas para abordar distintos temas sobre la COVID-19 en el contexto de las jornadas de vacunación y las actividades informativas, ya sea en la unidad de salud o durante las visitas a domicilio.

El objetivo de establecer un diálogo informado es mejorar las tasas de aceptación y administración de las vacunas contra la COVID-19, por lo que, siempre que sea posible, una sesión de información debería ir acompañada de una sesión de vacunación para que las personas puedan actuar de inmediato según las recomendaciones del experto en salud.

La información publicada en esta guía se basa en datos disponibles hasta septiembre del 2022. Los conocimientos sobre el virus, la enfermedad y la vacunación se mantienen en actualización permanente y las recomendaciones podrían cambiar.

# ¿Por qué las personas en estado de gestación deben vacunarse?

OPCIONES DE RESPUESTAS

1

En las personas gestantes se producen cambios en el sistema inmunitario que a veces las hacen más propensas a sufrir infecciones de diferente tipo, como la COVID-19.

2

Las personas que están embarazadas presentan **más probabilidades de enfermar de gravedad**, de necesitar una hospitalización más prolongada en cuidados intensivos o una máquina que ayude a respirar, e incluso de morir, que las que no están embarazadas de la misma edad y etnia.



7

3

La vacunación durante el embarazo podría ayudar a proteger a los bebés contra la COVID-19.

4

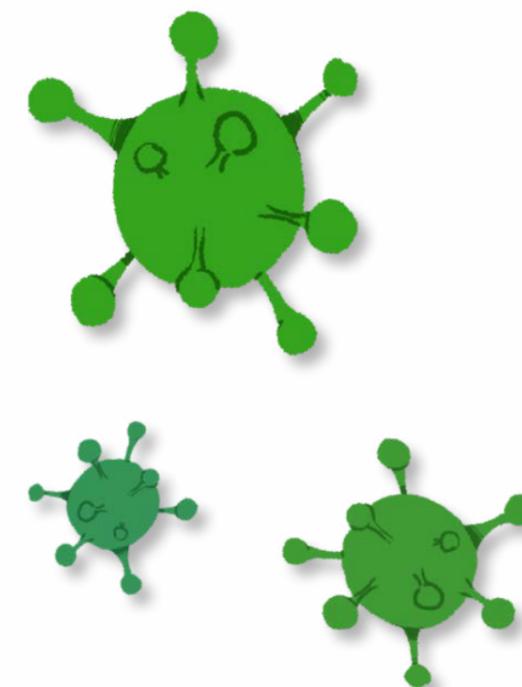
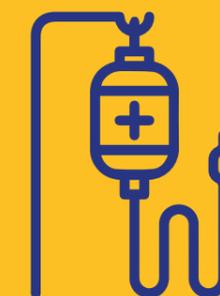
Las personas que contraen la COVID-19 durante el embarazo **tienen más probabilidades de sufrir complicaciones** que las que no se contagian.

5

Las personas que tienen COVID-19 durante el embarazo corren un **riesgo mayor de que su bebé nazca antes de tiempo o requiera cuidados intensivos**.

6

Las personas gestantes mayores de 35 años o las que tienen un índice de masa corporal alto, sobrepeso o una enfermedad crónica como diabetes o hipertensión corren un **riesgo elevado de padecer formas graves de COVID-19**.



# ¿Cuándo puede vacunarse una persona en estado de gestación?

## OPCIONES DE RESPUESTAS

1

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) recomienda que todas las personas en estado de gestación tengan **prioridad para la vacunación contra la COVID-19** cuando el beneficio supere los riesgos potenciales.

2

La recomendación de la OPS es que reciban la vacuna **después del primer trimestre de gestación**, esto es, a partir de las 13 semanas.



3

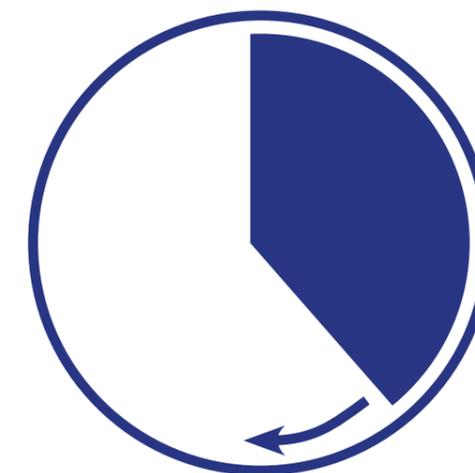
Además, la OMS recomienda la vacunación durante el período de lactancia y la continuación de la lactancia después de la vacunación.

5

Si una persona se vacuna contra la COVID-19 sin saber que estaba embarazada, puede completar su esquema sin problemas.

4

También se recomienda la **vacunación de las personas que estén tratando de quedar embarazadas**. Es recomendable que se aseguren de no estarlo aún. De lo contrario, deben vacunarse a partir del segundo trimestre de embarazo.



A partir del segundo trimestre de embarazo

# Es una etapa importante. ¿Es vacunarse una práctica saludable durante el embarazo?

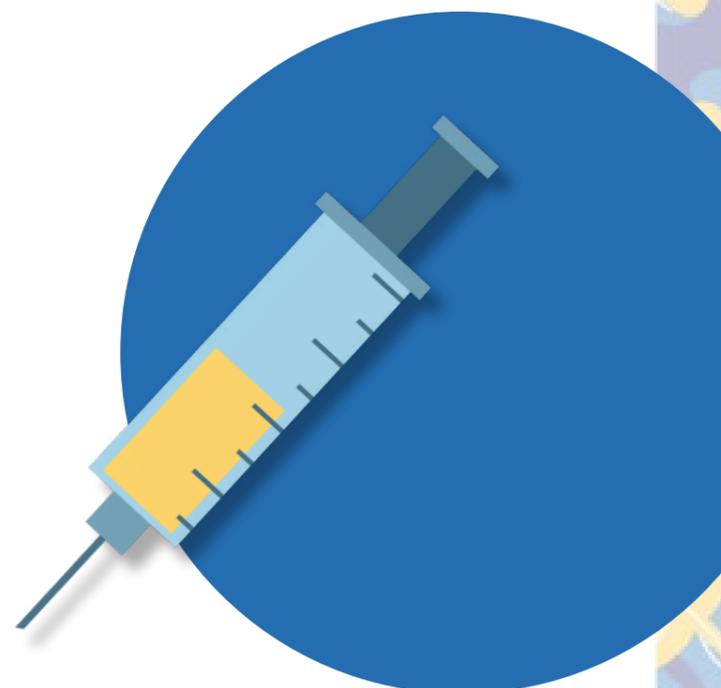
OPCIONES DE RESPUESTAS

1

Dado que las personas que estén en período de gestación o lactancia experimentan cambios en el sistema inmunitario que a veces las hacen más propensas a sufrir infecciones de diferente tipo, la elección de **vacunarse** las ayudará a **protegerse contra la COVID-19** y a **proteger a sus bebés**.

2

**Adminístrese todas las vacunas recomendadas durante el embarazo** de acuerdo con las recomendaciones, guías o normas nacionales vigentes en su lugar de residencia (como gripe o influenza; Tdap o Td, que previene la tos ferina, y COVID-19).



## Recomendaciones

- Enfóquese en el tema del embarazo saludable y aborde de manera sutil el de las vacunas.
- Refuerce el argumento mencionando que hay otras vacunas indicadas en el embarazo, lo cual puede generar mayor aceptación de la vacunación contra la COVID-19.
- Es importante que la persona asista a todas las citas de control y consulte al proveedor de salud si tiene fiebre, tos o malestar general, ya que podría tratarse de alguna enfermedad.
- También debe acudir a urgencias si tiene **sangrado, dolor de cabeza intenso, náuseas graves y vómitos o dificultad para respirar.**

# ¿Qué medidas de prevención contra la COVID-19 se deben seguir durante el embarazo?

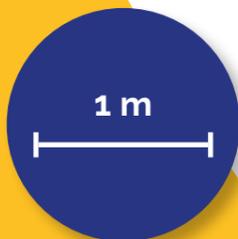
OPCIONES DE RESPUESTAS



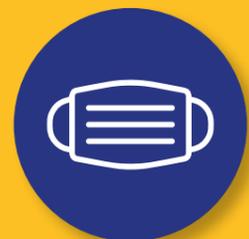
Vacúnese lo antes posible.



Lávese las manos con frecuencia.



Siempre que sea posible, mantenga una distancia de seguridad con las demás personas en los lugares cerrados.



Use mascarilla.



Evite lugares concurridos o mal ventilados.

# ¿Puedo vacunarme si estoy dando de mamar?

OPCIONES DE RESPUESTAS

1

Sí. Es seguro vacunarse.

2

La vacuna no afecta la calidad de la leche.

3

La vacunación durante la lactancia podría transmitir protección contra la COVID-19 a los bebés.

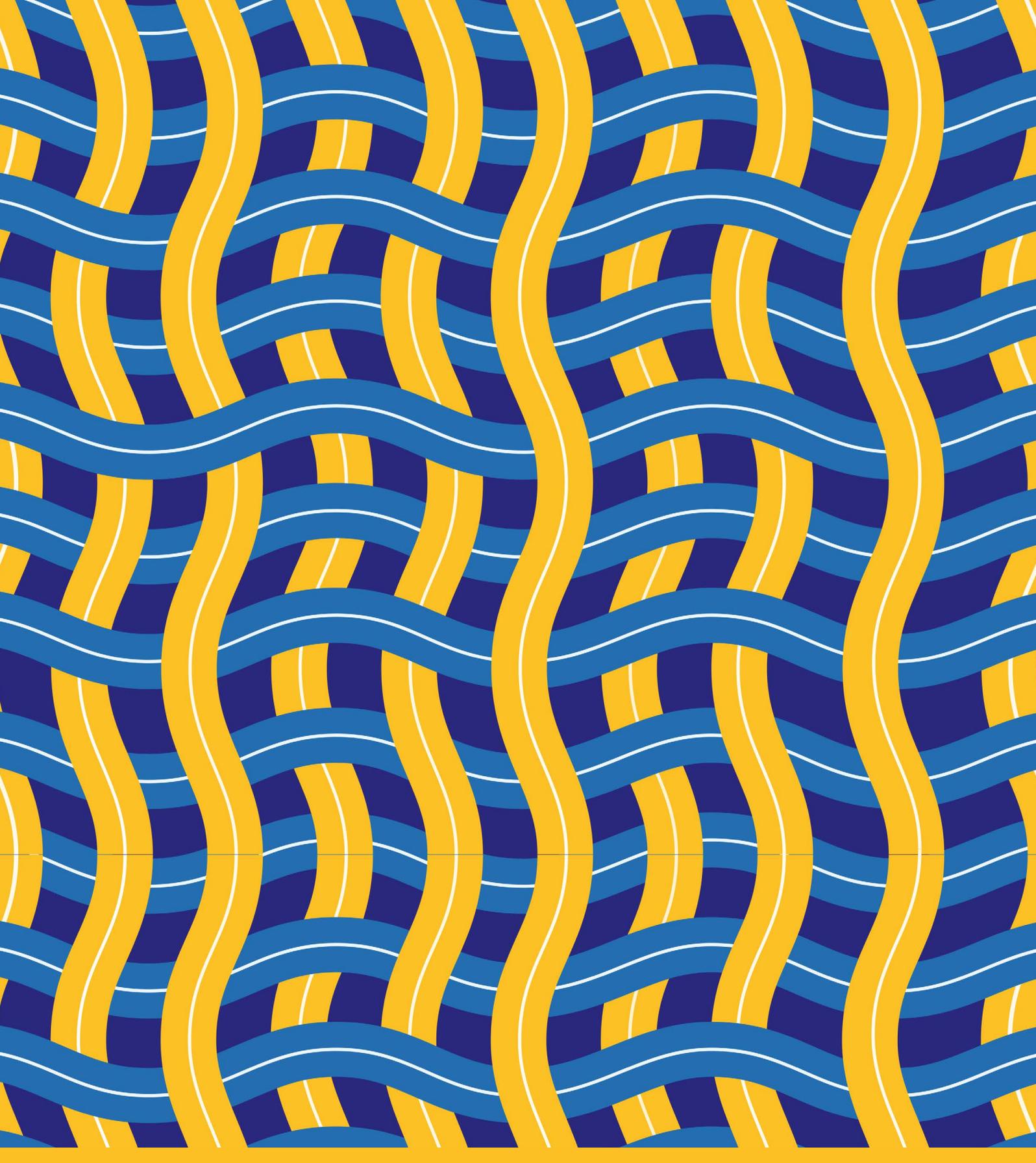
4

La OPS recomienda continuar con la lactancia materna después de la vacunación.





Este material ha sido elaborado a partir de documentos del Ministerio de Salud de Guatemala y con el apoyo de la Representación de la OPS en el país.



# OPS



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



Financiado con una contribución del  
Gobierno de los Estados Unidos de América.