

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Septiembre 2022



El suicidio no sabe de fronteras nacionales: es un problema grave de salud pública tanto en los países de ingresos altos como en los países de ingresos bajos y medianos, donde se producen casi 80% de los suicidios

A pesar de los avances en la investigación y el conocimiento sobre su prevención, muchos sistemas de salud no pueden brindar atención cuando se la solicita o no logran hacerlo. En muchas comunidades, los recursos para la prevención del suicidio son escasos, limitados o inexistentes.

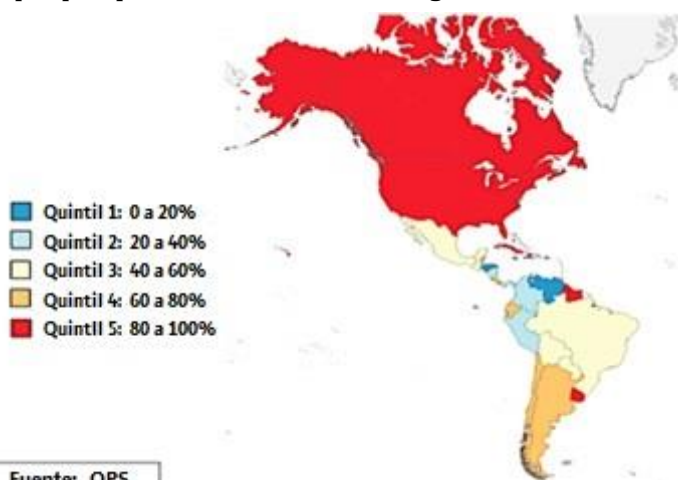
El suicidio impone una carga extremadamente pesada en las personas, las familias y las comunidades de la Región.

- Cada suicidio es una tragedia. En la Región de las Américas, más de 93.000 personas murieron por suicidio al año entre el 2015 y el 2019, lo que representó una tasa ajustada según la edad de 9,0 por 100.000 habitantes.
- Las cifras relativas a los intentos de suicidio pueden ser hasta 20 veces mayores
- En el 2019, por cada suicidio que se registró entre las mujeres en la Región hubo 3,5 suicidios entre los hombres.
- Ese año, las personas adultas de mediana edad (de 40 a 69 años) representaron la mayor proporción de suicidios en la Región (38,0%), seguidas de las personas mayores de 70 años (32,8%).
- En el 2019, el suicidio fue la causa de 432,3 años de vida perdidos por 100.000 habitantes.
- Entre el 2000 y el 2019, las tasas regionales de suicidio aumentaron un 17%.

Hay esperanza. Los suicidios son prevenibles mediante intervenciones oportunas basadas en la evidencia que a menudo tienen un bajo costo.

- La Organización Panamericana de la Salud (OPS) está trabajando con los Estados Miembros para darle prioridad a la prevención del suicidio en los programas y políticas de salud pública a nivel comunitario, nacional y regional. La OPS también está brindando apoyo en la elaboración de estrategias nacionales de prevención del suicidio que sean integrales y multisectoriales y en la aplicación de herramientas y directrices de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la prevención del suicidio.
- La detección e intervención tempranas son fundamentales, y los sistemas y servicios de salud deben ser fuertes y estar en capacidad de incorporar la prevención del suicidio como un componente básico.
- Las comunidades desempeñan un papel fundamental para combatir la estigmatización y el aislamiento, mejorar el conocimiento y la concientización, y brindar apoyo social a las personas en situación de riesgo.
- La OMS ha presentado un conjunto de herramientas para implicar a las comunidades en la prevención del suicidio.

Carga del suicidio: nivel según tasas por país por 100.000 habitantes, Región de las Américas



PRINCIPALES INTERVENCIONES EFICACES PARA PREVENIR EL SUICIDIO

Las intervenciones que pueden prevenir el suicidio son:

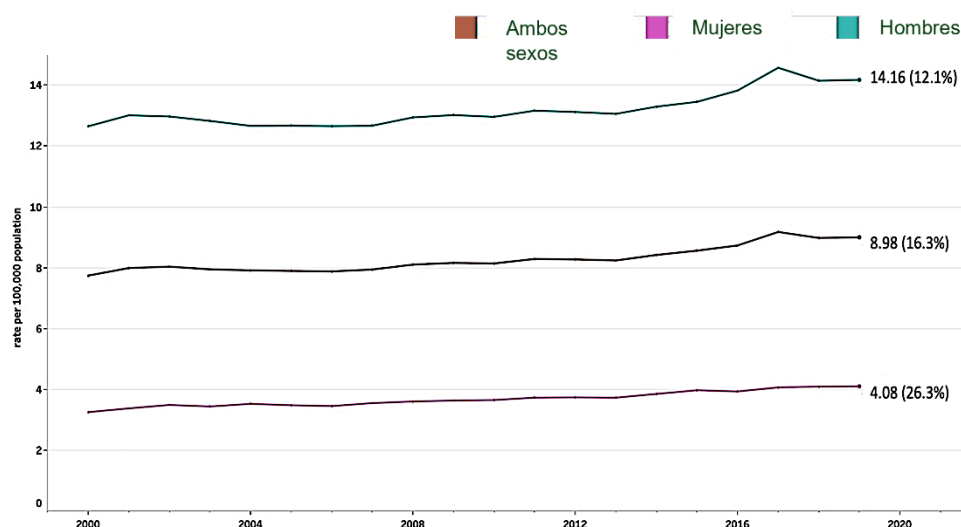
- limitar el acceso a los medios de suicidio;
- interactuar con los medios de comunicación para que informen de forma responsable sobre el suicidio;
- desarrollar en los adolescentes las aptitudes socioemocionales para la vida;
- actuar para detectar, evaluar, gestionar y hacer seguimiento a tiempo de cualquier persona con conductas suicidas.

VIVIR LA VIDA es el enfoque de la OMS para la prevención del suicidio. Presenta en detalle los aspectos prácticos de la aplicación de cuatro intervenciones basadas en la evidencia para prevenir el suicidio, además de seis pilares transversales que son fundamentales para su aplicación.

Los pilares fundamentales de **VIVIR LA VIDA** son los siguientes:

- análisis de la situación;
- colaboración multisectorial;
- sensibilización y promoción;
- desarrollo de capacidad;
- financiamiento;
- vigilancia, seguimiento y evaluación.

Carga del suicidio: tendencias a lo largo del tiempo Tasas por 100.000 habitantes, Región de las Américas



QUÉ HACE LA OPS

- Apoyar a los países con mayores tasas de suicidio para que realicen un análisis de la situación con el fin de determinar cuál es el alcance del problema en la Región.
- Informes regionales:
 - Mortalidad por suicidio en la Región de las Américas. Informe Regional 2010-2014 y Mortalidad por Suicidio en la Región de las Américas. Informe Regional 2015-2019. Estos informes proporcionan datos actualizados sobre el suicidio en la Región y se publican cada cinco años. Se publicará un nuevo informe sobre las tendencias del suicidio en la Región en los últimos 20 años con análisis nacionales, subregionales y regionales.
- Se realizó un estudio sobre los determinantes sociales del suicidio en la Región de las Américas.
- Se está llevando a cabo un análisis acerca del impacto de la COVID-19 en el suicidio en la Región de las Américas.

– En el Campus Virtual de Salud Pública de la OPS hay dos cursos disponibles:

– El curso "Prevención de la autolesión y el suicidio: empoderamiento de los profesionales de atención primaria de salud" tiene como objetivo fortalecer las capacidades de los profesionales de atención primaria de salud para identificar, evaluar y mejorar el abordaje de las conductas suicidas en los pacientes.

– El curso sobre la implicación de las comunidades en la prevención del suicidio (en inglés) incluye orientación detallada paso a paso sobre cómo hacer que las comunidades participen en la prevención del suicidio.

Recursos:

Organización Panamericana de la Salud. ENLACE: Portal de datos sobre enfermedades no transmisibles, salud mental, y causas externas. Washington, D.C.: OPS; 2022 [consultado el 31 de agosto]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/enlace>.

Organización Panamericana de la Salud. Día Mundial para la Prevención del Suicidio. Página de la campaña: Washington, D.C.: OPS; 2022 [consultado el 31 de agosto]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-prevencion-suicidio-2022>.

Organización Panamericana de la Salud. VIVIR LA VIDA. Guía de aplicación para la prevención del suicidio en los países Washington, DC: OPS 2021. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/54718>.

Organización Panamericana de la Salud. Prevención del suicidio. Washington, D.C.: OPS; 2022 [consultado el 31 de agosto]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-suicidio>.

Organización Panamericana de la Salud. Mortalidad por suicidio en la Región de las Américas. Informe Regional 2015-2019. Washington, D.C.: OPS; 2021. Disponible en <https://iris.paho.org/handle/10665.2/55737>.

Cursos virtuales: Organización Panamericana de la Salud; Campus Virtual de Salud Pública: Washington, D.C.: OPS; 2022 [consultado el 31 de agosto].

Disponible en: <https://www.campusvirtualesp.org/es>.

Para obtener más información, póngase en contacto con:

Unidad de Salud Mental y
Consumo de Sustancias
Organización Panamericana de la
Salud
525 23rd Street NW
Washington, D.C., 20037
Estados Unidos de América

Correo electrónico: mentalhealth@paho.org
<https://www.paho.org/en/topics/mental-health>
OPS/NMH/MH/22-0023

© Organización Panamericana de la Salud, 2022
Algunos derechos reservados.
Disponible bajo licencia [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).



HOJA INFORMATIVA

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO