

## Objetivos de Desarrollo Sostenible

- Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) son un conjunto de aspiraciones aprobadas por todos los miembros de las Naciones Unidas en el 2015 y que se han de lograr para el 2030.
- La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible comprende 17 ODS y 169 metas. Es universal, integrada e indivisible. Además, no es jurídicamente vinculante y depende en gran medida de la buena voluntad de los gobiernos nacionales.
- Los 17 ODS abarcan los tres aspectos del desarrollo humano sostenible: la dimensión social, la dimensión ambiental y la dimensión económica.
- La salud y el bienestar constituyen el núcleo de la Agenda 2030, cuyo propósito es diseñar un plan concreto para terminar con la pobreza, proteger todos los aspectos de la habitabilidad del planeta y velar por que todas las personas gocen de paz y prosperidad.
- El progreso hacia el logro de los ODS se ve entorpecido por los efectos nocivos del alcohol.

**3** SALUD  
Y BIENESTAR



## El consumo de alcohol como obstáculo para el logro del ODS 3 (buena salud y bienestar)

- El consumo de alcohol afecta negativamente a casi todas las metas del ODS 3. La meta 3.5 (fortalecer la prevención y el tratamiento del abuso de sustancias adictivas, incluido el uso indebido de estupefacientes y el consumo nocivo de alcohol) trata específicamente sobre el alcohol y tiene dos indicadores:

**3.5.1:** Cobertura de los tratamientos (farmacológicos y psicosociales y servicios de rehabilitación y postratamiento) de trastornos por consumo de sustancias adictivas; y

**3.5.2:** Consumo de alcohol per cápita (a partir de los 15 años de edad) durante un año civil en litros de alcohol puro.

Esto muestra el papel clave del alcohol en el marco de la agenda de salud mundial.

- El consumo de alcohol es un factor de riesgo importante de las enfermedades infecciosas como la infección por el VIH/sida, la tuberculosis y la COVID-19, así como de las enfermedades no transmisibles como el

cáncer, las enfermedades cardiovasculares, las enfermedades hepáticas, la pancreatitis y la diabetes. También está relacionado con otros factores de riesgo como la falta de actividad física, una alimentación poco sana y el consumo de tabaco.

- El consumo de alcohol afecta el funcionamiento del cerebro y causa la disminución de facultades al manejar vehículos, lo que aumenta el riesgo de verse implicado en un accidente a cualquier concentración de alcohol en sangre superior a cero.
- Los daños relacionados con el alcohol imponen una carga pesada sobre los sistemas de salud. El alcohol es una sustancia psicoactiva que puede conducir a la dependencia. A nivel mundial, hay al menos 283 millones de personas mayores de 15 años con un trastorno por consumo de alcohol, lo que equivale al 5,1% de todos los adultos del mundo.



- El consumo de alcohol ocasiona discapacidad y muerte a una edad relativamente temprana de la vida. En las personas de 20 a 39 años, aproximadamente el 13,5% del total de las muertes son atribuibles al alcohol.

**Consumo de alcohol y otros ODS:  
dimensiones sociales, económicas y ambientales**



- **Más allá de las consecuencias para la salud**, el alcohol trae importantes pérdidas sociales, económicas y ambientales para las personas y la sociedad en general.
- La evidencia indica que el alcohol es un obstáculo transversal para el logro de objetivos planteados en la Agenda 2030 de las Naciones Unidas, como erradicar la pobreza, erradicar el hambre, garantizar una vida sana para todos, asegurar una educación de calidad, lograr la igualdad de género, asegurar agua potable para todos, promover el trabajo decente y el

crecimiento económico inclusivo y sostenible para todos, reducir las desigualdades, hacer que las ciudades sean seguras e inclusivas, garantizar el consumo sostenible, combatir el cambio climático, proteger los ecosistemas terrestres, promover sociedades pacíficas e inclusivas y revitalizar la alianza mundial para los ODS.



**ODS1: Fin de la pobreza y ODS10:  
Reducción de las desigualdades**

▪ El alcohol a menudo aumenta las desigualdades entre los países y dentro de ellos, obstaculizando el logro de los ODS con los cuales se prevé conseguir una reducción de las desigualdades. Los perjuicios ocasionados por una determinada cantidad de consumo de alcohol son mayores para los consumidores de alcohol más pobres y sus familias que para aquellos con mayores ingresos. Dado que el consumo mundial de alcohol está aumentando en varios países de ingresos medianos bajos, es probable que el impacto del alcohol en las desigualdades se amplifique en el futuro.

▪ Las personas y familias afectadas por trastornos debidos al consumo de bebidas alcohólicas son más vulnerables a la pobreza y la inseguridad alimentaria, ya que gastan una mayor proporción del ingreso del hogar en bebidas alcohólicas o en el tratamiento de enfermedades atribuibles al alcohol. Además, la vulnerabilidad a los perjuicios ocasionados por el consumo de alcohol a menudo se transmite de generación en generación, lo que contribuye al círculo vicioso de privación social e inseguridad alimentaria.



**4** EDUCACIÓN DE CALIDAD



**ODS4: Educación de calidad**

- El consumo de bebidas alcohólicas se asocia con varias consecuencias negativas relacionadas con la educación, como el menor compromiso y desempeño escolar, y la deserción escolar.
- Los factores de riesgo relacionados con el consumo de alcohol a nivel comunitario y familiar (por ejemplo, trastornos por consumo de bebidas alcohólicas en el padre o la madre o normas sociales permisivas sobre el alcohol por parte de la comunidad) también pueden afectar los resultados educativos.

▪ En la Región de las Américas, el alcohol es la droga más disponible y más utilizada por niños y niñas en edad escolar y constituye un importante problema de salud pública. El inicio temprano del consumo de bebidas alcohólicas, el consumo frecuente de alcohol y la embriaguez pueden influir en el desarrollo del cerebro y dar lugar a efectos perjudiciales y problemas psicológicos, sociales y cognitivos adversos para las personas jóvenes, lo que repercute sobre la deserción y el rendimiento escolar.

**Objetivo 5: Igualdad de género**

5 IGUALDAD DE GÉNERO



▪ El consumo de bebidas alcohólicas aviva la epidemia de violencia contra la mujer. Los entornos en los que el alcohol se promueve ampliamente y se regula de forma inadecuada crean contextos que favorecen la pérdida de control. El consumo de alcohol suele emplearse como excusa para un comportamiento socialmente inaceptable, como la atención sexual no deseada, el acoso y la violencia.

▪ La mercadotecnia de las bebidas alcohólicas perpetúa los estereotipos sobre los roles de género y las normas sociales. Las estrategias publicitarias y de mercadotecnia se caracterizan por tratar a mujeres y niñas como objetos, propiciando de esta manera las actitudes discriminatorias y sexistas. En particular, en la mercadotecnia dirigida a las mujeres se fomenta el consumo de alcohol como símbolo de la igualdad de género.

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO



**ODS 6: Agua limpia y saneamiento y otros ODS ambientales**

▪ La producción de alcohol es una amenaza para la seguridad hídrica en muchas partes de la Región de las Américas debido al gran impacto ambiental de la producción de alcohol. Por ejemplo, para obtener 1 litro de vino son necesarios 870 litros de agua y para obtener 1 litro de cerveza, 298 litros de agua.

▪ El alcohol es un obstáculo transversal para lograr los ODS de la dimensión ambiental, como asegurar el agua potable para todos, garantizar el consumo sostenible, combatir el cambio climático y proteger los ecosistemas terrestres.



8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



**ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico**



▪ El consumo de bebidas alcohólicas es un obstáculo primordial para la productividad socioeconómica y el crecimiento económico al aumentar el riesgo de desempleo, el ausentismo y el presentismo; un efecto que se ve agravado por los mayores niveles de alcohol y un consumo de alcohol más prolongado.

▪ Los grandes costos económicos de los perjuicios ocasionados por

el alcohol se estimaron en 2,6% del producto interno bruto en los países de altos ingresos. Gran parte de estos costos se deben a la pérdida de productividad.

▪ Las estimaciones realizadas en países como Canadá y Estados Unidos de América muestran que los perjuicios ocasionados por el alcohol tienen un gran impacto en sus economías, que asciende a miles de millones de dólares.



## Perspectivas para el futuro

- En la Región de las Américas, y especialmente en América Latina y el Caribe, el consumo de bebidas alcohólicas sigue siendo un obstáculo importante para el logro de la meta 3.5 de los ODS. Hasta el momento, la respuesta política ha sido insuficiente para proteger a la población de la Región de los daños relacionados con el alcohol.
- La aplicación del plan de Acción Mundial sobre el Alcohol de la Organización Mundial de la Salud (OMS), aprobado en el 2022, que incluye las políticas de control del alcohol más costo-eficaces para reducir el consumo de alcohol en la población, ayudará a lograr los ODS en el 2030.
- Las políticas sobre el alcohol son un catalizador para el desarrollo sostenible y la equidad. Sin embargo, las asociaciones con la industria del alcohol (productores de alcohol y sus grupos de fachada) pueden poner en jaque a la Agenda 2030, ya que tienen un conflicto de intereses inherente con los objetivos de salud pública y de desarrollo sostenible.

### Referencias

1. Andreasson S, Chikritzhs T, Dangardt F, Holder H, Naimi T, Sherk A, et al. Alcohol and society 2021: Alcohol and the coronavirus pandemic: individual, societal and policy perspectives. Estocolmo: Swedish Society of Nursing, SFAM, SAFF, CERA, The Swedish Society of Addiction Medicine, SIGHT, Movendi International & IOGT-NTO; 2021.
2. Chrystoja BR, Monteiro M, Rehm J, Shield K. Alcohol-attributable burden of disease in the Americas in 2000 and 2016. *J Stud Alcohol Drugs*. 2022 Jan;83(1):45–54. PMID: 35040759.
3. Collin J, Casswell S. Alcohol and the Sustainable Development Goals. *Lancet*. 2016 Jun 25;387(10038):2582–2583. Disponible en: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)30827-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)30827-3) PMID: 27353807.
4. Manthey J, Hassan SA, Carr S, Kilian C, Kuitunen-Paul S, Rehm J. What are the economic costs to society attributable to alcohol use? A systematic review and modelling study. *Pharmacoeconomics*. 2021 Jul;39(7):809–822. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s40273-021-01031-8>.
5. Sperkova K, Anderson P, Llopis EJ. Alcohol policy measures are an ignored catalyst for achievement of the sustainable development goals. *PLoS One*. 2022 May 4;17(5):e0267010. Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0267010>.
6. Sperkova K, Dünnbier M. Alcohol obstacle To development - how alcohol affects the Sustainable Development Goals. Stockholm: Movendi International; 2020. Disponible en: <https://movendi.ngo/wp-content/uploads/2020/02/Alcohol-and-SDGs-Movendi.pdf>
7. Towns, AJ, Parker C, Chase P. (Constructions of masculinity in alcohol advertising: Implications for the prevention of domestic violence. *Addict Res Theory*. 2012;20:5:389–401. Disponible en: <https://doi.org/10.3109/16066359.2011.648973>.
8. Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura, Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, Organización Mundial de la Salud. Respuestas del sector de la educación frente al consumo de alcohol, tabaco y drogas París: UNESCO; 2017.
9. Water Footprint Network: Gallery – wine. Enschede: WFN; 2022. Disponible en: <http://waterfootprint.org/en/resources/interactive-tools/product-gallery/>.
10. Water Footprint Network: Gallery – beer. Enschede: WFN; 2022. Disponible en: <http://waterfootprint.org/en/resources/interactive-tools/product-gallery/>.
11. Organización Mundial de la Salud. Global status report on alcohol and health 2018. Geneva: WHO; 2018.
12. Oficina Regional de la OMS para Europa. Factsheet – Sustainable Development Goals: health targets. Alcohol consumption and sustainable development. Copenhagen: OMS/EURO; 2020. Disponible en: <https://www.eurocare.org/media/P8W7T8R6K2/docs/whoalcoholconsumptionandsustainabledevelopmentfactsheeteng.pdf>.

OPS/NMH/MH/22-0017  
© Organización Panamericana de la Salud, 2022. Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO.