

EL ALCOHOL Y LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

¿Qué es la violencia contra la mujer?

La violencia contra la mujer es “todo acto de violencia de género que resulte, o pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada”¹.



La violencia de pareja es el tipo más común de violencia contra la mujer

- **La violencia física o sexual** contra las mujeres por parte de su pareja masculina está muy extendida en todo el mundo y sigue siendo un problema generalizado de salud pública y derechos humanos en la Región de las Américas.
- En muchos países, algunos datos recientes indican un **aumento** en el riesgo de **violencia doméstica durante la pandemia de COVID-19**.
- **El consumo de alcohol** es un factor de riesgo de violencia tanto sexual como de pareja.



La violencia relacionada con el alcohol tiene graves consecuencias para las mujeres

- Es más probable que las mujeres sufran el comportamiento relacionado con el alcohol por parte de su pareja y sus consecuencias perjudiciales, como la violencia doméstica.
- Los efectos del consumo de alcohol sobre los perpetradores masculinos también pueden aumentar la gravedad de la agresión hacia una pareja femenina.



Los problemas asociados al consumo excesivo de bebidas alcohólicas

- Por lo general, los hombres beben un mayor volumen total de alcohol y tienen patrones de consumo más nocivos, incluido el consumo excesivo episódico.
- El consumo excesivo de bebidas alcohólicas contribuye a perpetuar la violencia, incluido el mayor riesgo de violencia de pareja y agresión sexual².

Cómo abordar LOS DAÑOS

- **Implantar políticas** para detectar y prevenir el consumo excesivo de alcohol que puede conducir a actos de violencia contra las mujeres y las niñas.
- **Garantizar** el acceso a **servicios integrales de salud y atención social** para las mujeres que han sufrido violencia.
- **Promover políticas, leyes y regulaciones** basadas en la evidencia para controlar el consumo de alcohol y su disponibilidad.

Sources:

1. World Health Organization. Violence Against Women. Geneva: WHO; 2022. Available from: https://www.who.int/health-topics/violence-against-women#tab=tab_1
2. Hoaken PN, Stewart SH. Drugs of Abuse and the Elicitation of Human Aggressive Behavior. *Addict Behav.* 2003 Dec;28(9):1533-54. doi: 10.1016/j.addbeh.2003.08.033. PMID: 14656544.

OPS/NMH/MH/22-0009

© Organización Panamericana de la Salud, 2022. Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).