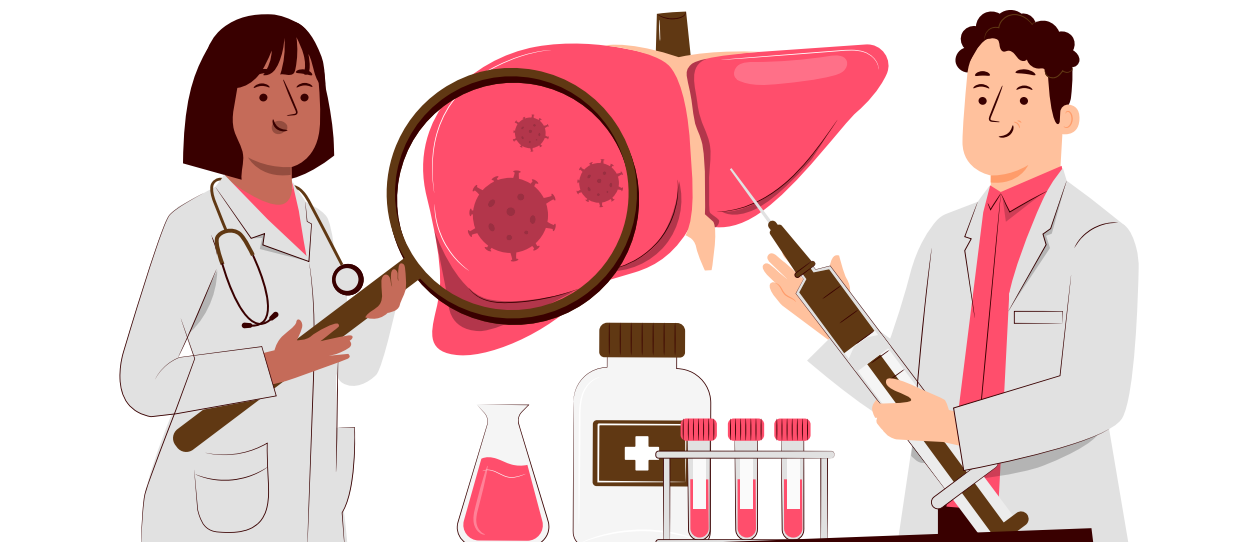


ÁLCOOL E HEPATITE C

OS IMPACTOS DO ÁLCOOL NA PROGRESSÃO DA DOENÇA HEPÁTICA RELACIONADA AO VÍRUS DA HEPATITE C



Hepatite C

O que é a hepatite C?

A hepatite C é uma doença do fígado causada pelo vírus da hepatite C (VHC).

Quais são os riscos?

Muitas infecções crônicas pelo VHC não tratadas progridem para **cirrose**, que é a principal causa de morte relacionada ao VHC.

Embora existam tratamentos eficazes para as infecções pelo VHC, ainda houve **mais de 500.000** novos casos de cirrose causada por infecções pelo VHC no mundo, em 2019.

Álcool

O uso de álcool diminui a remissão espontânea do VHC e desempenha um papel importante na piora do curso da doença hepática em indivíduos infectados pelo VHC.

Cada bebida alcóolica por dia (definida como tendo 12g de álcool puro) aumenta o risco de cirrose hepática em aproximadamente **11%**.

O risco de cirrose do fígado aumenta mesmo com níveis baixos de consumo de álcool.

O que pode ser feito?

NÃO EXISTE UM LIMITE SEGURO DE CONSUMO DE ÁLCOOL PARA INDIVÍDUOS INFECTADOS PELO HCV

Pelas pessoas que bebem

- 1. Cessar ou reduzir o consumo de álcool** o máximo possível, se estiver infectado pelo VHC, a fim de diminuir a progressão da doença hepática.
- 2. Buscar ajuda** caso seu consumo de álcool impeça o começo do tratamento ou interfira no tratamento antiviral da hepatite C. Em muitos sistemas de saúde, os pacientes com VHC são ineligíveis para algumas intervenções de tratamento.

Por profissionais de saúde e responsáveis pela formulação de políticas

- 1.** Quantificar o uso de álcool rotineiramente em qualquer paciente que esteja em tratamento de doença hepática.
- 2.** Na ausência de triagem universal e diagnóstico de VHC, as pessoas com níveis mais altos de consumo de álcool devem ser incluídas em programas de triagem.
- 3.** Aumentar a alfabetização em saúde sobre álcool e VHC para o público, profissionais de saúde e responsáveis pela formulação de políticas, para uma resposta mais integrada.
- 4.** Apoiar e promover políticas de base populacional destinadas a reduzir o consumo de álcool para diminuir a carga de danos e comorbidades relacionadas ao álcool.

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Visam a eliminar as hepatites virais como problema de saúde pública até 2030.

Abordar o uso de álcool entre indivíduos infectados pelo VHC pode intensificar consideravelmente os esforços para alcançar esse objetivo.

Fontes

Aisyah DN, Shallcross L, Hully AJ, O'Brien A, Hayward A. Assessing hepatitis C spontaneous clearance and understanding associated factors-A systematic review and meta-analysis. *J Viral Hepat.* 2018 Jun;25(6):680-698. doi: 10.1111/jvh.12866.
Institute for Health Metrics and Evaluation. Total burden related to hepatitis C — Cause. IHME; 2021 [consultado em 8 de setembro de 2021]. Disponível em inglês em: http://www.healthdata.org/results/gbd_summaries/2019/total-burden-related-to-hepatitis-c-level-3-cause
Llamas-Falcón L, Shield KD, Gelovany M, Monteiro M, Walsh N, Rehm J. Impact of alcohol on the progression of HCV-related liver disease: A systematic review and meta-analysis. *J Hep.* 2021 Sep;75(3):536-546. <https://doi.org/10.1016/j.jhep.2021.04.018>.
Organização Mundial da Saúde. Hepatitis C. OMS; 2021 [consultado em 8 de setembro de 2021]. Disponível em espanhol em: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c>