

EL ALCOHOL, EL EMBARAZO Y LOS TRASTORNOS FETALES CAUSADOS POR EL ALCOHOL

EL CONSUMO DE ALCOHOL TIENE UN IMPACTO EN LA SALUD DE LAS PERSONAS. EL CONSUMO DE ALCOHOL DURANTE EL EMBARAZO AUMENTA EL RIESGO DE:

- **Muerte prenatal;**
- **Aborto espontáneo;**
- **Nacimiento prematuro;**
- **Retraso del crecimiento intrauterino;**
- **Peso bajo al nacer;**
- **Trastornos fetales causados por el alcohol.**

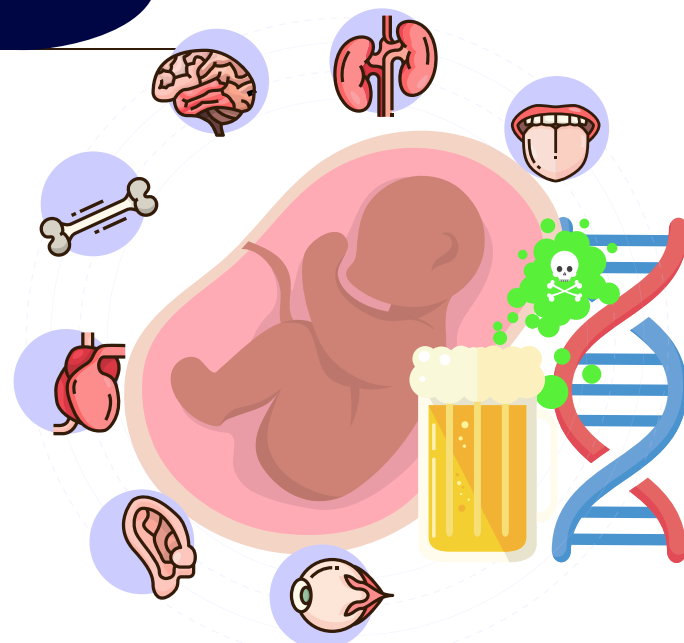


Dato

Los trastornos fetales causados por el alcohol pueden prevenirse. **No hay un límite seguro para el consumo de alcohol** en ningún momento durante el embarazo.

TRASTORNOS FETALES CAUSADOS POR EL ALCOHOL

Se trata de una serie de trastornos que se producen únicamente cuando una embarazada consume alcohol. Las personas afectadas por estos trastornos pueden presentar una serie de problemas como: defectos de nacimiento en el corazón, los riñones o los huesos; anomalías faciales; déficit de crecimiento; anomalías cerebrales; discapacidades intelectuales, y problemas con el comportamiento y el aprendizaje. Pueden tener deficiencias visuales, auditivas y del habla.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE DETECTAR A NIÑOS O ADULTOS CON TRASTORNOS FETALES CAUSADOS POR EL ALCOHOL?

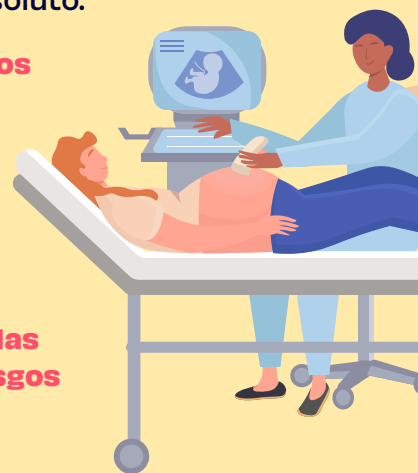
La **detección y el diagnóstico tempranos** aportan muchos beneficios:

- La detección y el diagnóstico allanan el camino para las intervenciones y el apoyo, y pueden ayudar a prevenir **discapacidades secundarias** (p. ej., problemas de salud mental, abuso de sustancias psicoactivas, experiencias escolares negativas y vida dependiente) y a mejorar los resultados de la vida.
- Cuando estos trastornos se detectan, los riesgos de presentar discapacidades secundarias se reducen en cuatro veces.
- El diagnóstico proporciona un contexto para entender el comportamiento del niño y del adulto.



¿QUÉ MÁS SE PUEDE HACER PARA PREVENIR LOS TRASTORNOS FETALES CAUSADOS POR EL ALCOHOL?

1. **Mejorar la atención materna y reproductiva:** Evaluar el consumo de alcohol en las consultas médicas periódicas y advertir a las embarazadas que no deben beber en absoluto.
2. **Facilitar el tratamiento y los servicios de apoyo a las embarazadas** para que reduzcan o dejen de beber cuando presenten un trastorno por consumo de alcohol.
3. **Difundir información a todas las personas sobre los riesgos del consumo de alcohol durante el embarazo.**



Fuentes:

1. Organización Panamericana de la Salud. Evaluación de los trastornos del espectro alcohólico fetal. Washington, D. C.: OPS; 2020 [consultado el 23 de septiembre del 2021]. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52500>.

2. Popova S, Lange S, Shield K, Mihic A, Chudley AE, Mukherjee R, Bekmuradov D, Rehm J. Comorbidity of fetal alcohol spectrum disorder: a systematic review and meta-analysis. The Lancet. 2016;387(10022):978–987. Disponible en: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)01345-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)01345-8)