

Princípios e procedimentos em prevenção e controle de infecção (PCI) para atividades de vacinação contra a COVID-19

Este documento resume os principais princípios de PCI a serem considerados, assim como as precauções para a distribuição segura das vacinas contra a COVID-19.

Os princípios e as recomendações fornecidos neste documento derivam da PCI da Organização Mundial da Saúde (OMS) e de padrões de imunização, além de outras orientações no contexto da COVID-19 e são o resultado de consultas e consenso com o Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) e com o Grupo Ad-Hoc de Desenvolvimento de Orientações sobre PCI para COVID-19 da OMS (COVID-19 PCI GDG).

Este documento destina-se a formuladores de políticas, gestores de programa de imunização, pontos focais de PCI em nível nacional, subnacional ou de unidade/organização, assim como para profissionais de saúde envolvidos no fornecimento de vacinação contra a COVID-19.

Princípios gerais de PCI para implementação da vacina contra a COVID-19

- Precauções padrão¹ a serem aplicadas durante qualquer atividade de vacinação também são válidas para o fornecimento da vacina contra a COVID-19, considerando que a população a ser vacinada é composta por indivíduos que não apresentam sinais e sintomas de infecção.
- Contudo, precauções adicionais relativas à PCI são necessárias no contexto da pandemia de COVID-19, a fim de se reduzir o risco de transmissão do SARS-CoV-2 (como, por exemplo, uso de máscara)^{2,3}.
- É crucial fornecer aos profissionais de saúde treinamento específico e, ao público, informações direcionadas relacionadas a medidas de PCI para uma distribuição segura da vacina contra a COVID-19.

- Um ambiente limpo, higiênico e bem ventilado^{3,4,5,6}, gerenciamento de resíduos apropriado^{5,6,7} e espaços adequados que facilitem as melhores práticas de PCI (como o distanciamento social) são necessários para realizar atividades ligadas à vacinação contra a COVID-19.
- Orientação e protocolos nacionais para medidas de PCI, incluindo aqueles relacionados à COVID-19, devem ser consultados e cumpridos.

Fase de preparação e planejamento

Equipe

- Designe um ponto focal⁸ de PCI na unidade para atuar no planejamento, na implementação e no monitoramento das atividades de vacinação.
- Identifique um número adequado de vacinadores, a fim de garantir pessoal e tempo suficientes para dar suporte à correta implementação das práticas de PCI indispensáveis para que a vacina seja administrada com segurança.
- Identifique equipes capacitadas, para que estas ofereçam treinamentos sobre PCI aos envolvidos em atividades ligadas à vacinação (inclusive gestores, especialistas em logística, vacinadores, pessoal de limpeza e profissionais de saúde dedicados à triagem) e forneçam informações as pessoas a serem vacinadas.
- Identifique profissionais de saúde aptos à supervisão de atividades ligadas à vacinação e defina um processo de monitoramento e avaliação para práticas de PCI, incluindo a disponibilização de *feedback* para vacinadores e outros membros da equipe, conforme necessário.

Orientação

- Desenvolver orientação de PCI local e procedimentos operacionais padrão para a vacinação contra a COVID-19, destacando os seguintes pontos:

¹ Precauções padrão em cuidados de saúde. Memento. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2007 (<https://www.who.int/csr/resources/publications/standardprecautions/en/>, acessado em 5 de janeiro de 2021).

² Uso de máscara no contexto da COVID-19: orientação provisória, 1 de dezembro de 2020. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2020 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/337199>, acessado em 5 de janeiro de 2021).

³ Prevenção e controle de infecção durante os cuidados de saúde quando houver suspeita ou confirmação da doença causada pelo coronavírus (COVID-19): orientação provisória, 29 de junho de 2020. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2020 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/332879>, acessado em 5 de janeiro de 2021).

⁴ Limpeza e desinfecção de superfícies/ambiente no contexto da COVID-19: orientação provisória, 15 de maio de 2020. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2020 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/332096>, acessado em 5 de janeiro de 2021).

⁵ Imunização na Prática: Um guia prático para equipes de saúde – Atualização de 2015. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2015 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/193412>, acessado em 5 de janeiro de 2021).

⁶ Guia de fornecedores de injeção para injeções seguras. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2017 (http://158.232.12.119/infection-prevention/tools/injections/IS_providers-guide.pdf, acessado em 14 de janeiro de 2021).

⁷ Água, saneamento, higiene e gestão de resíduos relativos ao SARS-CoV-2, o vírus que causa a COVID-19: orientação provisória, 29 de julho de 2020. Genebra: Organização Mundial da Saúde & Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF); 2020 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/333560>, acessado em 5 de janeiro de 2021).

⁸ Requisitos mínimos para programas de prevenção e controle de infecção. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2019 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/330080>, acessado em 5 de janeiro de 2021).

- políticas de triagem para sinais e sintomas de COVID-19 na equipe e em indivíduos que chegam para vacinação com critério de exclusão claro;
- principais medidas de PCI a serem tomadas por qualquer um na área ou clínica de vacinação (veja abaixo);
- principais medidas de PCI para administração segura das vacinas contra a COVID-19;
- limpeza e desinfecção do ambiente;
- gerenciamento apropriado de lixo, também considerando o aumento de lixo associado a atividades de vacinação contra a COVID-19, incluindo metodologias de tratamento ecologicamente corretas e soluções para minimizar tanto os resíduos gerais quanto os hospitalares no ponto de uso, a segregação, o descarte e o recolhimento;
- lembretes visuais enfatizando a higiene das mãos, práticas seguras de injeção, uso seguro de máscaras médicas, higiene (etiqueta) respiratória e outras medidas de PCI;
- materiais de treinamento para a equipe relevante e materiais educativos e informativos para o público.

Considerações ambientais e controles no local de vacinação

- Avalie a planta do prédio ou da área identificada para o fornecimento da vacinação e certifique-se de que as seguintes características estejam funcionais para dar suporte a uma implementação de PCI apropriada:
 - fluxo de tráfego de pedestres em via única claramente demarcado, com áreas de entrada e saída livres na clínica de vacinação; estas devem ser separadas quando a área ou clínica de vacinação for localizada em uma unidade de assistência de saúde;
 - área de triagem adequada (idealmente em espaços privativos) na entrada, onde as pessoas são avaliadas, o que inclui questionamento sobre sinais e sintomas de COVID-19 e outros critérios de inclusão;
 - espaço suficiente para permitir ao menos 1 metro de distanciamento social entre todos os indivíduos, inclusive entre profissionais de saúde em todas as estações (na entrada, nos estágios de triagem, enquanto se espera para ser vacinado e durante o período de observação pós-vacinação) e entre a equipe;
 - ventilação adequada (mecânica, natural ou híbrida) de todas as áreas, incluindo áreas de triagem, espera, observação pós-vacinação e vacinação; se um sistema de ventilação mecânica estiver operando nestas áreas, a taxa de ventilação deve ser de 6 mudanças de ar por hora⁹ ou de acordo com exigências nacionais ou locais;
 - área de observação pós-vacinação abastecida com equipamentos médicos para lidar com possíveis reações adversas à vacina;
 - número adequado de estações de higienização de mãos em áreas estratégicas, para dar suporte

adequado à higiene de mãos para o público e a equipe (i.e., nas áreas de entrada e saída, nas áreas de espera e em cada estação de vacinação);

- sinalização/pôsteres para inclusão de lembretes sobre:
 - relatar sinais e sintomas de COVID-19;
 - uso de máscara;
 - higiene de mãos e respiratória;
 - distanciamento social (p. ex., marcações no piso, arranjos de assentos; fitas, cordas e cones);
- espaço adequado para depósito e preparação de vacinas (p. ex., ambiente limpo e higienizado, ventilação e equipamento adequados para cumprir exigências de cadeia fria específicas da vacina contra a COVID-19);
- estações de vacinação com ao menos 1 metro de afastamento (idealmente com instalação de barreiras físicas entre as estações de vacinação);
- capacidade de limpeza adequada de áreas de triagem, estações de vacina, áreas de espera (p. ex., remoção de itens que não possam ser prontamente descontaminados e minimização da desordem para permitir uma limpeza adequada);
- sistema de gerenciamento de resíduos adequado, incluindo descarte seguro de resíduos (tais como frascos-ampola e máscaras) e materiais perfurocortantes em cada estação de vacinação.

Suprimentos de PCI

- Assegurar disponibilidade contínua e suficiente dos itens a seguir:
 - suprimentos adequados de máscaras médicas para profissionais de saúde e para indivíduos a serem vacinados que possam não ter máscara;
 - suprimentos suficientes de outros equipamentos de proteção individual (EPIs), incluindo proteção ocular, luvas e aventais, caso seja necessário que profissionais de saúde lidem com eventos adversos à vacina, para prevenir exposição de pele não intacta a sangue ou a fluidos corporais ou se algum caso suspeito de COVID-19 for identificado durante o processo de triagem;
 - outros suprimentos:
 - sabão, água potável, tubos de água com bacia (se torneiras não estiverem disponíveis) e toalhas limpas ou descartáveis;
 - produtos em gel à base de álcool;
 - termômetros infravermelhos para triagem de temperatura;
 - lenços de papel;
 - latas/sacos de lixo;
 - coletores rígidos, de preferência à prova de perfurações e vazamentos;
 - equipamentos e produtos de limpeza e desinfecção;
 - lembretes visuais e sinalizadores/marcadores de piso;
 - barreiras físicas para auxiliar no distanciamento.
- Identifique áreas apropriadas para depósito de suprimentos.

⁹ ANSI/ASHRAE/ASHE Adendo à Norma ANSI/ASHRAE/ASHE 170-2017 de Ventilação para Unidades de Assistência de Saúde (<https://www.ashrae.org/technical-resources/standards-and-guidelines/standards-addenda/ansi-ashrae-ash-standards-170-2017-ventilation-of-health-care-facilities>, acessado em 11 de janeiro de 2020).

- Vacinadores devem sempre realizar higiene manual antes de colocar e remover EPIs (p. ex. máscara), antes de preparar vacinas e entre cada administração de vacina (veja Figura 1), preferencialmente usando gel à base de álcool, que tem vantagens para logística, eficácia e tolerabilidade¹².
- Luvas não são exigidas e, se usadas, não substituem a necessidade de higiene manual entre cada administração de vacina e de outras indicações^{5,13}.
- A aplicação de gel à base de álcool em mãos com luvas é fortemente desencorajada. Se luvas forem usadas, elas devem ser removidas, a higiene manual deve ser realizada e um novo par de luvas deve ser colocado entre a aplicação de vacinas.

Fase operacional

- Use uma lista de verificação diária para monitorar e assegurar adesão à PCI e a outras medidas de segurança.
- Examine sinais e sintomas de COVID-19 em toda a equipe no começo do turno de trabalho.
- Examine sinais e sintomas de COVID-19 em todos os indivíduos que chegam para vacinação.
- Implemente um processo robusto de agendamento de vacinação, a fim de evitar aglomerações e facilitar o distanciamento social e a adesão às práticas de PCI.
- Limite o número de pessoas que acompanham indivíduos que buscam vacinação a uma pessoa e apenas para aqueles que necessitem de assistência.
- Certifique-se de que a infraestrutura descrita acima esteja sempre funcional, para dar suporte adequado à implementação de medidas de IPC.
- Considere organizar reuniões de segurança fixas com a equipe (um breve resumo disciplinar) para aprimorar o trabalho de equipe (incluindo registro diário, discussão sobre monitoramento de dados, acordo sobre ações e melhoria de conscientização situacional a respeito de questões de segurança).

Principais medidas de PCI a serem implementadas

Higiene de mãos^{10,11,12}

- Toda equipe deve lavar as mãos com água e sabão na chegada, no início do turno, e na saída.
- Pessoas a serem vacinadas devem ser incentivadas a realizar higiene de mãos na chegada e na saída.
- Estações funcionais para higiene de mãos devem estar disponíveis nas áreas de entrada e saída e em cada estação de vacinação.

EPI

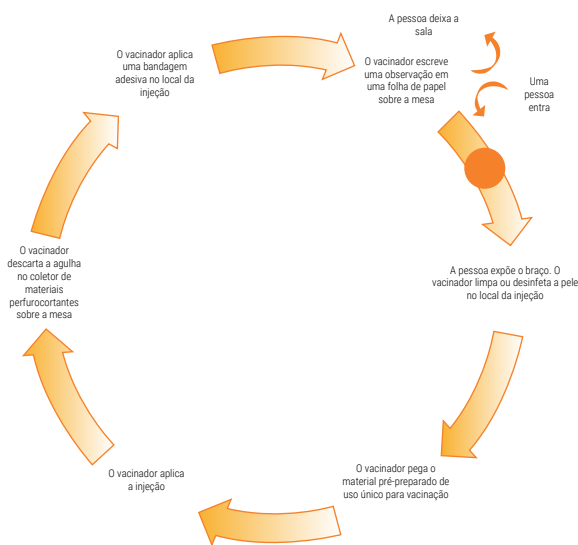
- Selecione os EPIs (p. ex., máscara, proteção ocular, luvas, aventais) com base na avaliação de risco como parte das precauções padrão¹.

¹⁰ Higiene de mãos em assistência ambulatorial, assistência em casa e em unidades de assistência de longo prazo. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2012 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/78060>, acessado em 5 de janeiro de 2021).

¹¹ "Seus momentos e a higiene de mãos" – pôster de campanha de vacinação. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2012 (<https://www.who.int/gpsc/5may/vaccination.pdf?ua=1>, acessado em 5 de janeiro de 2021).

¹² Higiene de mãos para qualquer iniciativa: melhorando acesso e comportamento em unidades de assistência de saúde. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2020 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/336023>, acessado em 5 de janeiro de 2021).

Figura 1 – Exigências mínimas para higiene manual em uma sessão de vacinação



De acordo com as exigências mínimas^{10,11}, as indicações para higiene de mãos por um vacinador nessa sequência são: momento 1 (antes do contato com o paciente), e momento 2 (antes de uma tarefa de assepsia). Elas podem ser cumpridas com uma única ação de higiene de mãos que possa ser executada entre duas administrações de vacina.

- No contexto da pandemia de COVID-19, a equipe que administra a vacina deve usar máscara médica e o indivíduo a ser vacinado deve usar uma máscara médica ou não médica/de tecido².
- Para atividades de triagem e administração de vacina, EPI adicional ao uso de máscara não é indicado, uma vez que não há exposição a esguicho ou fluido corporal durante a injeção intramuscular^{2,3}.
- Luvas não são indicadas para injeções intramusculares ou intradérmicas¹³. Luvas descartáveis são indicadas se houver qualquer lesão de pele.

Segurança para injeções^{5,14,15,16}

- Faça aquisição e uso de seringas com dispositivo de segurança (seringas autodesativáveis, de preferência com dispositivo para proteção contra ferimento)¹¹ se possível. Se essas não estiverem disponíveis, seringas e agulhas esterilizadas e descartáveis devem ser usadas.
- Realize a higiene de mãos antes de preparar o material da injeção.
- Evite a contaminação dos frascos-ampola ao limpar o diafragma de acesso (septo) com álcool 70% (álcool isopropílico ou etanol) em uma compressa ou bolinha de algodão antes de perfurar o frasco-ampola e espere secar naturalmente.

¹³ Folheto Informativo sobre o Uso de Luvas. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2009 (https://www.who.int/gpsc/5may/Glove_Use_Information_Leaflet.pdf, acessado em 5 de janeiro de 2021).

¹⁴ Diretriz da OMS sobre o uso de seringas com dispositivo de segurança para injeções intramusculares, intradérmicas e subcutâneas em cenários de assistência de saúde. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2016 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/250144>, acessado em 5 de janeiro de 2021).

¹⁵ Como aplicar uma injeção segura – um vídeo educacional para profissionais de saúde. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2017 (<https://www.who.int/infection-prevention/tools/injections/training-education/en/>, acessado em 5 de janeiro de 2021).

¹⁶ Folheto sobre práticas de injeção seguras. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2017 (https://www.who.int/infection-prevention/tools/injections/IS_HealthCareProviders_Leaflet.pdf, acessado em 5 de janeiro de 2021).

- Perfure o septo com uma agulha esterilizada a cada vez que este for utilizado.
- Caso frascos-ampola multidose sejam utilizados, implemente medidas para evitar a contaminação de forma consistente.
 - Uma agulha estéril deve ser usada a cada vez que o septo de um frasco multidose for perfurado.
 - Jamais deixe uma agulha na tampa do frasco-ampola.
 - Rotule o frasco-ampola multidose com a data em que ele foi usado pela primeira vez e descarte-o no momento exigido.
 - Descarte o frasco-ampola multidose imediatamente se a esterilização for questionada ou comprometida ou se ele não estiver apropriadamente rotulado com a data de entrada original.
- Siga quaisquer práticas de segurança de injeção adicionais e instruções específicas do fabricante na informação de produto da vacina para preservar, reconstituir e administrar a vacina.
- Para preparação da pele no local da injeção, limpe a pele visivelmente suja com água e, se recomendado pelas políticas em nível nacional ou local, desinfete-a com uma solução à base de álcool 60% a 70%. Assegure-se de que o álcool esteja seco na pele antes de injetar a vacina.

Limpeza e desinfecção ambiental e gerenciamento de resíduos^{3,4,5,6,7}

- Prepare cada injeção em uma área designada e limpa.
- Limpe e desinfete as áreas e o local onde a vacinação é administrada regularmente (pelo menos duas vezes por dia), com atenção especial a superfícies constantemente tocadas, usando os procedimentos recomendados no contexto da COVID-19.
- Descarte seringas usadas como uma única unidade em um coletor de materiais perfurocortantes imediatamente. Para minimizar resíduos de objetos perfurocortantes no ponto de utilização, use ferramentas de corte de agulha ou cortador de seringas [*hub cutter*].
- Colete as seringas usadas no ponto de uso em um coletor de materiais perfurocortantes anexo que seja à prova de perfurações e vazamentos, que deve ser lacrado quando 3/4 da capacidade estiver ocupada.
- Lacre coletores de materiais perfurocortantes lotados e guarde-os em área segura para preparação de transporte e descarte final.

- Depois de fechar e lacrar os coletores de materiais perfurocortantes, guarde-os e descarte-os assim que possível. Não abra, esvazie, reutilize ou venda.
- Gerencie os objetos perfurocortantes de maneira eficiente, segura e ecologicamente correta.

Orientação auxiliar adicional da OMS

Organização Mundial da Saúde (2020). Infection prevention and control health-care facility response for COVID-19: a module from the suite of health service capacity assessments in the context of the COVID-19 pandemic: interim guidance [Avaliações harmonizadas da capacidade dos serviços de saúde no contexto da pandemia de COVID-19. Orientação provisória], 20 de outubro de 2020. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2020 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/336255>, acessado em 5 de janeiro de 2021).

Principais recomendações de planejamento para reuniões de massa no contexto do atual surto COVID-19. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2020 (<https://www.who.int/publications/i/item/10665-332235>, acessado em 5 de janeiro de 2021).

Ferramenta de avaliação de preparação para introdução da vacina contra a COVID-19, 21 de setembro de 2020. Genebra: Organização Mundial da Saúde & Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF); 2020 (<https://www.paho.org/pt/documentos/ferramenta-avaliacao-preparacao-para-introducao-da-vacina-contracovid-19-virat#text=A%20ferramenta%20de%20avaliacao%20de,com%20a%20introducao%20das%20vacinas>, acessado em 5 de janeiro de 2021).

Uso racional de equipamentos de proteção individual para COVID-19 e considerações durante desabastecimentos graves. Orientação provisória, 6 de abril de 2020 (<https://iris.paho.org/handle/10665.2/52042>, acessado em 5 de janeiro de 2021).

A OMS continua a monitorar a situação, atenta a quaisquer mudanças que possam afetar este momento. Em caso de mudança de algum fator, a OMS emitirá uma atualização adicional. De outro modo, este documento prescreverá 2 anos após a data de publicação.

© Organização Pan-Americana da Saúde 2021.

Alguns direitos reservados. Esta obra está disponível sob a licença [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).

Número de referência: OPAS-W/BRA/PHE/COVID-19/21-0021