

## NOTA PARA OS PAÍSES – COMO USAR ESTA FERRAMENTA:

*Esta ferramenta deve ser impressa e distribuída para os postos de vacinação para dar informações aos pacientes. O Ministério da Saúde deve **adaptar esta ferramenta antes de distribuí-la** conforme as vacinas que estejam sendo usadas em seu país e o seu plano de introdução. As seções destacadas indicam onde as informações locais devem ser adicionadas. A OMS tem informações específicas de produto disponíveis para as vacinas da [Oxford/AstraZeneca](#), [Pfizer-BioNTech](#), [Moderna](#) e [Janssen \(Johnson e Johnson\)](#), o que inclui quem deve e quem **não** deve ser vacinado e pessoas com considerações especiais; editar devidamente o documento. Informações sobre outras vacinas que estejam sendo utilizadas podem ser obtidas do fabricante. Os folhetos informativos para pacientes devem ser fornecidos no idioma apropriado, e informações não escritas devem ser fornecidas conforme a necessidade.*

**Lembre-se que este é um documento vivo. Portanto, as informações e recomendações deste documento estão sujeitas a modificações à medida que novas evidências sobre vacinação contra a COVID-19 se tornem disponíveis.**

Publicado originalmente em 2021 pelo Escritório Regional da OMS para o Pacífico Ocidental e UNICEF como *Patient Information Shee: What do I need to know when receiving the COVID-19 vaccine?*.

OPAS-W/FPL/IM/COVID-19/21-0025

© Organização Pan-Americana da Saúde, 2021. Alguns direitos reservados. Este trabalho é disponibilizado sob licença [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](#).



## Folheto informativo para pacientes

### O que preciso saber ao tomar a vacina contra a COVID-19?

Estas informações incluem o que você precisa saber **antes e depois** de tomar a vacina. Guarde o cartão de vacinação e traga quando for tomar a segunda dose [EDITAR SE ESTIVER USANDO VACINAS DE UMA DOSE]. Se você tiver outras dúvidas, pergunte ao profissional de saúde.



#### O que preciso saber ANTES de tomar a vacina?

As vacinas contra a COVID-19 são seguras e eficazes. A vacinação protege contra doença grave e morte causada por COVID-19. **Informe ao profissional de saúde se você:** tiver sistema imunológico comprometido; estiver grávida, amamentando ou planeje engravidar; tiver histórico de alergias graves (especialmente a uma vacina) ou de outras doenças; ou estiver tomando algum medicamento.



#### Preciso de quantas doses?

A maioria das vacinas contra a COVID-19 são administradas em duas doses. Caso necessário, você receberá a segunda dose [X SEMANAS] depois de receber a primeira. [EDITAR CONFORME AS VACINAS EM USO. INCLUIR INFORMAÇÕES SOBRE COMO AGENDAR A SEGUNDA CONSULTA, CASO RELEVANTE]. A vacina contra a COVID-19 leva [X SEMANAS – EDITAR CONFORME A VACINA EM USO] para gerar imunidade. Para vacinas de duas doses, ambas as doses são necessárias para ficar totalmente protegido(a).



#### Vou ter efeitos colaterais?

Como no caso de qualquer vacina ou medicamento, algumas pessoas terão efeitos colaterais leves. Esse é um sinal natural de que o seu corpo está criando imunidade para proteger você contra a COVID-19. Você pode ter febre baixa, braço dolorido no local da injeção, sensação de cansaço, dor de cabeça, dores no corpo, sensação de enjoo ou vômito.

A maioria dos efeitos colaterais é leve e não deve durar mais de uma semana. Caso necessário, você pode tomar medicamentos para alívio da febre ou da dor para ajudar você a controlar esses efeitos colaterais. As reações alérgicas graves às vacinas contra a COVID-19 são muito raras. Quando elas aparecem, geralmente ocorrem pouco depois da vacinação. É por isso que nós lhe pedimos que espere 15 a 30 minutos na unidade de saúde. Os vacinadores são treinados para lidar com reações alérgicas e tratá-las imediatamente. [ADAPTAR PARA O PAÍS] Preste atenção a qualquer mudança significativa na sua saúde após a vacinação. Se você tiver febre alta ou se sentir muito mal após receber a vacina, entre em contato imediatamente com seu prestador de serviços de saúde e diga que tomou a vacina recentemente.

[INSERIR AS INFORMAÇÕES SOBRE COMO NOTIFICAR EFEITOS COLATERAIS]



#### Ter sido vacinado(a) significa que a minha vida pode voltar ao normal?

Não, ainda não. As vacinas contra a COVID-19 podem proteger você contra a doença grave, mas ainda não temos evidências suficientes para saber se elas conseguem impedir que você transmita o vírus para os outros. É importante que você continue a lavar regularmente as mãos com água e sabão ou álcool em gel, manter o distanciamento físico, usar máscara e seguir as orientações nacionais e locais de saúde pública.

**OBRIGADO POR TER VINDO SE VACINAR CONTRA A COVID-19 HOJE.**

