

## Perguntas frequentes sobre vacinas contra a COVID-19 para profissionais de saúde

### NOTA PARA OS PAÍSES – COMO ADAPTAR ESTA FERRAMENTA:

*Esta ferramenta deve ser usada para que os profissionais de saúde se comuniquem com pacientes sobre as vacinas contra a COVID-19. O Ministério da Saúde deve **adaptar esta ferramenta antes de distribuí-la** para assegurar que as informações estejam corretas para as vacinas que estão sendo utilizadas, conforme seu plano de introdução e as perguntas que estejam surgindo no seu sistema de escuta social. As seções destacadas indicam onde as informações locais devem ser adicionadas. A OMS tem informações específicas de produto disponíveis para as vacinas da Oxford/AstraZeneca, Pfizer-BioNTech, Moderna e Janssen (Johnson e Johnson), o que inclui quem **não** deve ser vacinado e pessoas com considerações específicas; editar devidamente o documento. Esta ferramenta deve ser fornecida para os profissionais de saúde no idioma adequado, e informações não escritas devem ser fornecidas conforme a necessidade.*

***Lembre-se que este é um documento vivo. Portanto, as informações e recomendações deste documento estão sujeitas a modificações à medida que novas evidências sobre a vacinação contra a COVID-19 se tornem disponíveis.***

Publicado originalmente em 2021 pelo Escritório Regional da OMS para o Pacífico Ocidental e UNICEF como COVID-19 Vaccine Q&A for Health Workers.

OPAS-W/FPL/IM/COVID-19/21-0024

© Organização Pan-Americana da Saúde, 2021. Alguns direitos reservados. Este trabalho é disponibilizado sob licença [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).



# Perguntas frequentes sobre vacinas contra a COVID-19 para profissionais de saúde

*Como profissional de saúde, você é uma fonte respeitada de informações confiáveis para seus pacientes. As informações abaixo podem ser usadas para ajudar a responder perguntas frequentes que você pode receber sobre a vacinação contra a COVID-19. É importante responder aos receios das pessoas com informações corretas, de forma a aumentar a confiança na vacina e incentivar as pessoas a apoiar a campanha de vacinação.*

## **Por que devo me vacinar?**

As vacinas contra a COVID-19 oferecem proteção contra a COVID-19. Isto reduz consideravelmente o risco de ficar gravemente doente ou morrer por causa dessa doença.

## **Para quem as vacinas contra a COVID-19 estão disponíveis no momento, e por quê?**

O governo está priorizando as pessoas mais vulneráveis à COVID-19. Vacinar primeiro as pessoas nesses grupos ajuda a prevenir os casos mais graves e as mortes, ao mesmo tempo em que asseguramos que os serviços de saúde continuem disponíveis para todos os que necessitam deles.

**Profissionais de saúde e assistentes sociais** estão sendo priorizados porque têm maior probabilidade de serem expostos à COVID-19 durante o trabalho. A vacinação permite que eles trabalhem com mais segurança. Ao vacinar profissionais de saúde e assistentes sociais, protegemos e mantemos os serviços vitais necessários para apoiar pessoas com todos os tipos de enfermidades.

Pessoas **idosas** ou com **problemas de saúde pré-existent**s (incluindo pessoas com hipertensão arterial, diabetes, asma, doença pulmonar, hepática ou renal e infecções crônicas) também estão sendo priorizadas, porque têm maior risco de apresentar sintomas graves se contraírem COVID-19.

[EDITAR CONFORME OS GRUPOS PRIORITÁRIOS DO PAÍS]

## **Estou grávida/amamentando/planejando engravidar. Posso tomar a vacina?**

No momento, há poucos dados disponíveis para avaliar a segurança da vacina durante a gravidez e a amamentação, porque os estudos clínicos não incluíram mulheres grávidas. As grávidas têm maior risco de apresentar sintomas graves de COVID-19. As grávidas podem receber a vacina se o benefício da vacinação for maior que os riscos em potencial. Não há contraindicação à amamentação.

[INSERIR INFORMAÇÕES COM BASE NAS ORIENTAÇÕES ESPECÍFICAS DA VACINA (VER LINKS ACIMA) E DIRETRIZES NACIONAIS SOBRE COMO PROFISSIONAIS DE SAÚDE DEVEM DISCUTIR OS RISCOS E BENEFÍCIOS DE VACINAÇÃO COM ESSES GRUPOS PRIORITÁRIOS E APOIAR A TOMADA DE DECISÃO]

## **Tenho o sistema imunológico comprometido. Posso tomar a vacina?**

No momento, há poucos dados disponíveis para avaliar a segurança da vacina em pessoas imunocomprometidas. Porém, pessoas imunocomprometidas podem receber a vacina se fizerem parte de grupos prioritários. [INSERIR INFORMAÇÕES COM BASE NAS ORIENTAÇÕES ESPECÍFICAS DA VACINA (VER LINKS ACIMA) E DIRETRIZES NACIONAIS SOBRE COMO PROFISSIONAIS DE SAÚDE DEVEM DISCUTIR OS RISCOS E BENEFÍCIOS DA VACINAÇÃO E APOIAR A TOMADA DE DECISÃO]





### ***As vacinas contra a COVID-19 são seguras?***

As vacinas contra a COVID-19 passaram por estudos clínicos rigorosos em muitos países para verificar sua segurança e eficácia. Milhões de pessoas em todo o mundo já receberam alguma vacina contra a COVID-19.

Algumas pessoas apresentam efeitos colaterais leves após receberem a vacina. Esse é um sinal normal de que o seu corpo está trabalhando para desenvolver proteção contra a COVID-19. As reações alérgicas graves são extremamente raras.

As vacinas que estão sendo usadas no [PAÍS] foram aprovadas pela agência reguladora nacional [ADICIONAR DETALHES]. Temos sistemas em vigor para monitorar a segurança das vacinas, da mesma forma que faríamos com qualquer vacina ou medicamento novo.

### ***A vacina foi desenvolvida tão depressa. Como posso ter certeza de que ela será segura a longo prazo?***

Dada a necessidade mundial urgente de uma vacina contra a COVID-19, houve um enorme esforço internacional para que pudéssemos obter uma vacina mais rapidamente. Nenhuma etapa foi pulada.

Como no caso de qualquer vacina, continuamos a monitorar cuidadosamente a segurança da vacina no [PAÍS]. A segurança é nossa prioridade absoluta. Se alguma pessoa adoecer após ser vacinada, investigamos imediatamente a causa. Como algumas das pessoas que estamos vacinando primeiro têm idade avançada e problemas de saúde pré-existentes [EDITAR SE OS GRUPOS PRIORITÁRIOS DO PAÍS FOREM DIFERENTES], é de se esperar que algumas pessoas possam adoecer por OUTRAS causas, não relacionadas à vacina. Mas, se qualquer problema relacionado à vacina for detectado, estaremos prontos para agir rapidamente.

### ***E se eu tiver uma reação alérgica grave à vacina contra a COVID-19?***

As reações alérgicas graves são  **muito raras** . Quando elas ocorrem, geralmente afetam pessoas que têm histórico de reações alérgicas graves a outras coisas ou aos componentes da vacina. É por isso que o profissional de saúde vai perguntar sobre suas alergias antes de você receber a vacina e vai lhe aconselhar a tomar ou não a vacina.

No caso muito raro de uma reação alérgica, é mais provável que ela ocorra pouco depois da vacinação. É por isso que nós pedimos que você fique em observação por 15 a 30 minutos [EDITAR CONFORME O PROTOCOLO DO PAÍS]. Isso é para que nossos profissionais de saúde treinados possam agir rapidamente se algo acontecer.

Se você se sentir muito mal em casa após a vacinação, deve buscar atendimento médico imediato. Alguns efeitos colaterais leves são normais.

[EDITAR PARA INCLUIR INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS DA VACINA; NEM TODAS AS VACINAS REQUEREM UMA ESPERA DE 15 MINUTOS OU TÊM OS MESMOS RISCOS DE REAÇÕES ALÉRGICAS]

### ***Quais são os possíveis efeitos colaterais das vacinas contra a COVID-19?***

Como no caso de qualquer vacina ou medicamento, algumas pessoas terão efeitos colaterais leves. Esse é um sinal natural de que o seu corpo está criando imunidade para proteger você contra a COVID-19. O benefício de estar protegido(a) contra a COVID-19 é muito maior que qualquer efeito colateral comum.





A maioria dos efeitos colaterais da vacina contra a COVID-19 é leve e pode durar até uma semana. Você pode ter:

- febre baixa
- braço dolorido no local da injeção
- sensação de cansaço
- dor de cabeça
- dores no corpo
- sensação de enjoo ou vômito

[INSERIR AS INFORMAÇÕES SOBRE COMO NOTIFICAR EFEITOS COLATERAIS]

### ***Posso tomar uma vacina diferente da que estão me oferecendo?***

Recomendamos que você aceite a vacina que está sendo oferecida. Já se comprovou que as vacinas são seguras e eficazes e protegem contra a COVID-19 e, no contexto atual de estoque limitado, não sabemos quando o próximo lote de vacinas seguras, eficazes e de qualidade assegurada estará disponível. Portanto, recomendamos que você tome a vacina que está sendo oferecida agora.

[EDITAR SE SOMENTE UMA VACINA ESTIVER SENDO INTRODUZIDA OU SE OS PACIENTES PUDEREM ESCOLHER]

### ***Posso visitar os entes queridos e regressar à vida normal após tomar a vacina?***

Não, ainda não. Mesmo depois de tomar a vacina, você precisará continuar seguindo as diretrizes nacionais e locais de visitação dos entes queridos. Você também precisará continuar tomando medidas de precaução, como limpar regularmente as mãos com água e sabão ou álcool em gel, manter o distanciamento físico e usar máscara.

As evidências indicam que ser vacinado(a) protege VOCÊ contra a doença grave. Ainda não sabemos se ela impede que você seja infectado(a) pelo vírus ou espalhe o vírus para outras pessoas. Você precisa continuar tomando precauções para proteger as pessoas ao seu redor.

### ***Ter sido vacinado(a) significa que estou completamente protegido(a) contra a COVID-19?***

Leva várias semanas para que seu corpo desenvolva imunidade após você tomar a vacina. Se você receber uma vacina que necessita de duas doses, precisará receber as duas doses antes de estar totalmente protegido(a).

Embora as vacinas contra a COVID-19 sejam muito eficazes em proteger você contra a doença, elas não são 100% eficazes. Ainda existe uma pequena possibilidade de que você possa contrair a COVID-19, mas nesse caso seus sintomas provavelmente serão leves e é muito menos provável que você tenha sintomas graves ou morra. Continue tomando medidas de precaução para reduzir o risco.

### ***Posso contrair COVID-19 pela vacina?***

Não. A vacina não contém o vírus vivo, então não é possível contrair COVID-19 pela vacina. Você pode ter alguns efeitos colaterais leves, mas isso é porque o seu corpo está trabalhando para desenvolver a proteção.

[ADICIONAR RESPOSTAS PARA PERGUNTAS FREQUENTES NO SEU PAÍS]

Se você estiver recebendo regularmente perguntas que não estejam incluídas aqui ou souber de boatos comuns, alerte [INSERIR DADOS DE CONTATO DO PONTO FOCAL PARA ESCUTA SOCIAL E EVIDÊNCIAS]

