

# COVID-19

## RECOMENDAÇÕES PARA A LIMPEZA E DESINFECÇÃO EM LOCAIS DE CONCENTRAÇÃO DE PESSOAS PRIVADAS DE LIBERDADE Penitenciárias, cadeias, centros de detenção de imigrantes

### RECOMENDAÇÕES GERAIS

- Disponibilizar estações de lavagem de mãos para uso constante das pessoas privadas de liberdade e dos funcionários dos centros penitenciários.
- Lavar frequentemente as mãos com água e sabão por 40 a 60 segundos e pelo menos nos momentos críticos (antes e depois de comer, antes e depois de preparar alimentos, depois de usar o banheiro, antes e depois de realizar uma tarefa de limpeza, antes e depois de tocar em dinheiro), secar as mãos com toalha de papel e usar toalha de papel para fechar a torneira. Se não houver água e sabão, usar álcool gel 70%.
- Garantir o fornecimento permanente de água potável, sabão, papel higiênico e toalhas de papel, para a higiene das mãos, e lenços de papel para a higiene respiratória.
- Evitar a superlotação nas celas da instalação prisional.
- Garantir uma boa ventilação e iluminação natural dos espaços e evitar condições de confinamento. Isso pode incluir a abertura de janelas para ventilação, quando houver pouca poluição atmosférica externa.
- Oferecer uma dieta balanceada e garantir a inocuidade dos alimentos servidos às pessoas privadas de liberdade.
- Os funcionários dos centros penitenciários com sintomas respiratórios não devem ir ao trabalho.

### RECOMENDAÇÕES PARA A LIMPEZA E DESINFECÇÃO

- Realizar a limpeza usando luvas.
- Limpar e desinfetar, pelo menos 2 vezes por dia, as superfícies do ambiente, como os objetos de uso comum e as superfícies que são frequentemente tocadas. A limpeza dessas superfícies deve ser feita com água e detergente. Em seguida, aplicar uma solução desinfetante de hipoclorito de sódio a 0,1%, de acordo com as indicações da tabela abaixo, deixando-a agir por pelo menos 1 minuto antes de passar um pano úmido.
- Os vasos sanitários e chuveiros devem ser limpos com água e detergente e depois desinfetados com uma solução desinfetante de hipoclorito de sódio a 0,05%<sup>1</sup> pelo menos 2 vezes ao dia, de acordo com as indicações da tabela abaixo, deixando-a agir por 1 minuto.
- Não compartilhar alimentos, utensílios para comer, toalhas ou roupas de cama. Esses itens podem ser usados depois de lavados com água e sabão.
- Limpar frutas e legumes com água potável.
- Os resíduos contaminados com fluidos corporais (toalhas de papel, papel higiênico e máscaras) de pessoas privadas de liberdade com suspeita ou confirmação de COVID-19 devem ser colocados em sacos plásticos fechados e tratados de acordo com as normas nacionais de resíduos sólidos.
- Os funcionários devem trocar de roupa e sapatos ao entrar. Lavar as roupas e sapatos com água e sabão normalmente.

# COVID-19

- Limpar os utensílios de limpeza com uma solução desinfetante de hipoclorito de sódio a 0,1%, de acordo com as indicações da tabela abaixo, deixando-a agir por pelo menos 1 minuto.

## COMO PREPARAR AS SOLUÇÕES DESINFETANTES?

- Usar a concentração de hipoclorito de sódio disponível no país, indicada no rótulo da embalagem, para misturar a concentração da solução desinfetante de acordo com o uso pretendido, seguindo as indicações da tabela abaixo.
- Usar medidas de proteção, como luvas, máscara, proteção para os olhos e avental, para misturar as soluções.
- Preparar as soluções diariamente. Se não for necessário um litro por dia, ajustar as quantidades da tabela abaixo.
- Usar um recipiente exclusivo para as soluções preparadas e marcar (etiquetar) claramente nele a concentração.
- Não reutilizar embalagens de produtos comestíveis para preparar a solução desinfetante, evitando assim envenenamentos.
- Adicionar a quantidade de hipoclorito de sódio à quantidade de água indicadas na tabela abaixo.
- Não misturar hipoclorito de sódio com outros detergentes ou produtos de limpeza.
- Guardar o hipoclorito de sódio fora do alcance e da vista das crianças, em local seguro e não exposto à luz e ao calor.
- Usar apresentações de hipoclorito de sódio que não contenham amaciantes ou substâncias que lhe deem cor ou cheiro.

# COVID-19

Concentração de hipoclorito de sódio	Concentração da solução desinfetante			
	0,05% <sup>1</sup>		0,1%	
	Para a lavagem de mãos e roupas		Para desinfetar superfícies, pisos e utensílios de limpeza	
	Quantidade de hipoclorito de sódio	Quantidade de água	Quantidade de hipoclorito de sódio	Quantidade de água
1%	50 ml	1 litro	100 ml	1 litro
3%	15 ml	1 litro	30 ml	1 litro
4%	13 ml	1 litro	25 ml	1 litro
5%	10 ml	1 litro	20 ml	1 litro
10%	5 ml	1 litro	10 ml	1 litro

**Unidade de Mudanças Climáticas e Determinantes Ambientais da Saúde**  
**Departamento de Doenças Transmissíveis e Determinantes Ambientais da Saúde**

© Organização Pan-Americana da Saúde, 2020.

Alguns direitos reservados. Este trabalho é disponibilizado sob licença CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Número de referência: OPAS/BRA/CDE/COVID-19/20-0021

<sup>1</sup> Se não houver água e sabão, álcool gel 70% ou peróxido de hidrogênio, pode ser usada uma solução desinfetante de hipoclorito de sódio a 0,05% para lavar as mãos. No entanto, esta é a opção menos recomendada, pois o uso frequente pode causar alergias, dermatites, despigmentação e inclusive asma.