

COVID-19

RECOMENDAÇÕES PARA A GESTÃO DE RESÍDUOS SÓLIDOS

A correta gestão dos resíduos sólidos permite minimizar possíveis impactos secundários à saúde e ao ambiente.

| Aspecto | Ações-Chave |
|--|---|
| Medidas de gestão segura para os funcionários | <ul style="list-style-type: none">• Fornecer a toda a equipe operacional os equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados para as suas tarefas (máscaras, macacão/bata, touca, luvas e botas).• Capacitar toda a equipe operacional e administrativa sobre as medidas de proteção individual e os riscos.• Solicitar à equipe que trabalha com manuseio de resíduos que use os EPIs em todas as etapas (coleta, transporte e disposição final).• Garantir a disponibilidade gratuita de locais para lavar as mãos com água e sabão.• Ao final do expediente, lavar as mãos com as luvas calçadas. Em seguida, colocar as luvas em um recipiente com uma solução de hipoclorito de sódio a 0,1%, seguindo as instruções da tabela abaixo, durante 1 minuto. Enxaguar e deixar secar para usá-las no dia seguinte. Depois, lavar as mãos.• Lavar e desinfetar os óculos de proteção com uma solução de hipoclorito de sódio a 0,1%, de acordo com as instruções da tabela abaixo.• Usar as máscaras de proteção conforme as normas nacionais.• Proibir os funcionários de abrirem os sacos de resíduos.• Manter uma distância de 2 m entre as equipes de pesagem, vigilância e os motoristas, mantendo o uso dos EPIs.• Alimentação deve ser realizada somente em áreas preestabelecidas, longe dos resíduos. |
| Transporte de resíduos comuns | <ul style="list-style-type: none">• Lavar o veículo diariamente com água e sabão e descartar o lixiviado (chorume) do caminhão diretamente na rede de esgoto.• Limpar com água e sabão a parte interna das cabines dos veículos (caminhões, equipamentos, guindastes) e depois desinfetar com uma solução de hipoclorito de sódio a 0,1%, conforme as instruções da tabela abaixo, sempre que houver mudança de turno ou da equipe que operará o veículo ou o equipamento.• Lavar o piso das estações de transferência com água e sabão a cada turno e, em seguida, desinfetar com uma solução de hipoclorito de sódio a 0,1%, conforme as instruções da tabela abaixo. |

COVID-19

| Aspecto | Ações-Chave |
|---|--|
| Serviços de disposição final de resíduos | <ul style="list-style-type: none">• Evitar a entrada de animais, como cães, gatos, cavalos e outros.• Informar os líderes dos grupos de catadores informais sobre os riscos da pandemia, para evitar que rasguem os sacos e retirem os resíduos.• Evitar que os catadores informais fiquem no local.• Cobrir os resíduos todos os dias.• Proibir a venda dos resíduos coletados. |
| Considerações especiais para o gerenciamento dos resíduos dos estabelecimentos de saúde a ser tratados fora do estabelecimento | <ul style="list-style-type: none">• Manusear os sacos de resíduos infectantes, perfurocortantes, patogênicos, químicos e radioativos de forma diferente dos resíduos comuns.• Descartar os resíduos comuns no sistema de resíduos municipais.• Certificar-se de que os sacos de resíduos infectantes, patogênicos, químicos e radioativos não tenham se rasgado durante o transporte. Caso tenham se rasgado, colocá-los em outro saco.• Criar uma rota específica para coletar os resíduos infectantes, perfurocortantes, patogênicos, químicos e radioativos dos estabelecimentos de saúde.• Transportá-los em veículo de uso exclusivo, com baú, sem compactação. <p>Disposição final</p> <p>Autoclave: os resíduos devem passar por um triturador antes da injeção de vapor. Se não houver um triturador integrado, o ar deve ser evacuado com uma bomba de vácuo. A autoclavagem deve ser úmida (de 103 a 200 kPa) e a uma temperatura de 121 °C a 134 °C, por um período de 20 a 40 minutos. O ar evacuado deve ser filtrado utilizando filtros de partículas de alta eficiência (HEPA ou equivalente). Certificar-se de que os resíduos tenham sido descontaminados por meio das faixas de indicação de temperatura do processo. Em seguida, devem ser removidos para sua disposição no aterro sanitário como resíduos comuns.</p> <p>Incinerador: deve ser de câmara dupla e atingir a temperatura de 850 °C e 1100 °C, respectivamente, com um tempo de queima de gases na câmara secundária de 2 segundos. Os resíduos comuns não devem ser incinerados, pois podem conter recipientes de aerossol, que podem explodir. Os incineradores devem cumprir as metas nacionais de redução de emissões de poluentes, incluindo dioxinas e furanos.</p> <p>Célula de segurança no aterro sanitário: Depositar os resíduos em uma vala dentro de uma área cercada, cobrir com cal hidratada ou cal viva e cobrir novamente com terra, antes de compactar. Realizar essa operação diariamente.</p> <p>Aterro a céu aberto: Escolher uma área cercada para escavar uma vala para depositar os resíduos, cobrir com cal hidratada ou cal viva e, finalmente, cobrir com terra. Cobrir os resíduos diariamente.</p> |

COVID-19

| Aspecto | Ações-Chave |
|--------------------------------------|---|
| Gestão de resíduos domésticos | <ul style="list-style-type: none">• Lavar as mãos com água e sabão, antes e depois de manipular os resíduos.• Saber o horário de coleta dos resíduos e colocar os sacos na rua apenas algumas horas antes do caminhão passar.• Lavar com água e sabão, pelo menos uma vez por semana, os recipientes usados para colocar os resíduos dentro da residência.• Armazenar os resíduos não biodegradáveis (roupas, calçados, tintas) em sacos fechados dentro da residência e descartá-los aos poucos, para não provocar um colapso no serviço de coleta de lixo, caso seja realizada uma limpeza profunda na casa.• Compactar embalagens (como latas e papelões) para reduzir o volume de resíduos antes de descartá-los.• Colocar agulhas usadas (de usuários de insulina e outros medicamentos injetáveis) em recipientes resistentes a perfurações (garrafas de refrigerantes ou água mineral) e descartá-los conforme as normas nacionais. <p>Caso haja uma pessoa doente na residência:</p> <ul style="list-style-type: none">• Descartar todos os resíduos da pessoa doente (lenços descartáveis, luvas e máscaras) em um recipiente exclusivo com saco.• Vedar o saco quando estiver cheio (2/3 de sua capacidade) e colocá-lo dentro de outro saco para ser entregue ao serviço de coleta municipal. |

COMO PREPARAR AS SOLUÇÕES DESINFETANTES?

- Usar a concentração de hipoclorito de sódio disponível no país, indicada no rótulo da embalagem, para misturar a concentração da solução desinfetante de acordo com o uso pretendido, seguindo as indicações da tabela abaixo.
- Usar medidas de proteção, como luvas, máscara, proteção para os olhos e avental, para misturar as soluções.
- Preparar as soluções diariamente. Se não for necessário um litro por dia, ajustar as quantidades da tabela abaixo.
- Usar um recipiente exclusivo para as soluções preparadas e marcar (etiquetar) claramente nele a concentração.
- Não reutilizar embalagens de produtos comestíveis para preparar a solução desinfetante, evitando assim envenenamentos acidentais.
- Adicionar a quantidade de hipoclorito de sódio à quantidade de água indicadas na tabela abaixo.
- Não misturar hipoclorito de sódio com outros detergentes ou produtos de limpeza.
- Guardar o hipoclorito de sódio fora do alcance e da visão das crianças, em local seguro e não exposto à luz e ao calor.
- Usar apresentações de hipoclorito de sódio que não contenham amaciantes ou substâncias que lhe deem cor ou cheiro.

COVID-19

SOLUÇÃO DESINFETANTE DE HIPOCLORITO DE SÓDIO A 0,1%

| Concentração de hipoclorito de sódio | Quantidade de hipoclorito de sódio | Quantidade de água |
|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------|
| 1% | 100 ml | 1 litro |
| 3% | 30 ml | 1 litro |
| 4% | 25 ml | 1 litro |
| 5% | 20 ml | 1 litro |
| 10% | 10 ml | 1 litro |

Unidade de Mudanças Climáticas e Determinantes Ambientais da Saúde
Departamento de Doenças Transmissíveis e Determinantes Ambientais da Saúde

© Organização Pan-Americana da Saúde 2020.

Alguns direitos reservados. Esta obra está disponível sob a licença [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).

Número de referência: OPAS/BRA/CDE/COVID-19/20-0018