

COVID-19

RECOMENDACIONES PARA MEDIDAS DE SALUD PÚBLICA AMBIENTAL DURANTE LA SEQUÍA Y LA CONSERVACIÓN DE AGUA

El agua es esencial en la lucha contra el SAR-COV-2.

- Se necesita un mínimo de 100 litros por paciente por día para tratar las infecciones respiratorias agudas.
- Se necesita un mínimo de 5 litros de agua por consulta médica.
- Cada persona necesita un mínimo de 15 litros por día para beber, cocinar e higiene básica.
- La higiene efectiva de las manos es una medida básica de prevención.

RECOMENDACIONES PARA EL SECTOR PÚBLICO

- Proporcionar acceso universal a las estaciones públicas de higiene de manos, con indicaciones precisas para su uso correcto.
- Garantizar el suministro continuo de agua segura en las instalaciones de salud.
- Asegurar que las instalaciones de atención a largo plazo y los espacios comunitarios cerrados tengan un suministro continuo de agua segura.
- Asegurar el acceso de agua segura a no más de 500 metros de la residencia.
- Abogar para el acceso continuo de agua segura para toda la población.
- Instalar tanques de almacenamiento temporales en áreas desatendidas y donde haya un servicio interrumpido, con niveles de cloro residual de 0,5 mg/L.
- Asegurar que los tanques de agua y los camiones cisterna tengan un nivel de cloro residual de 0,5-1 mg/L.
- Asegurar que el nivel de cloro residual en todo el sistema de suministro y en el punto de uso es de 0,5 mg/L.
- Fortalecer las acciones de vigilancia de la calidad del agua, especialmente en las zonas más afectadas.
- Promover el almacenamiento seguro de agua en los hogares, como tanques elevados con tapas y grifos.
- Promover tecnologías de bajo costo para garantizar la calidad del agua, como los filtros de agua domésticos.
- Realizar la coordinación del sector salud, con el sector de agua y otros sectores relevantes para definir e implementar las intervenciones.
- Abogar por la participación intersectorial (por ejemplo, sector del agua, agricultura) en los comités de emergencia y desastre de los países.
- Reparar las tuberías con fugas.
- Establecer una prohibición sobre el uso de mangueras.
- Recomendar el uso de sistemas de inodoros de bajo flujo (por diseño o modernizados) en áreas propensas a la sequía.
- Realizar intervenciones de prevención que hayan demostrado ser efectivas contra el SARS-COV-2.

COVID-19

- Evitar lavar y desinfectar los espacios públicos construidos (calles, pavimentos, estacionamientos ...) para descontaminación contra SARS-COV-2.

RECOMENDACIONES PARA TODOS LOS ENTORNOS

- Realizar mantenimiento a los grifos e inodoros.
- Reparar goteos y fugas.
- Lavar las manos durante 40-60 segundos sin dejar correr el grifo. El agua solo es necesaria para humedecer las manos y enjuagarlas al final.
- Poner a funcionar las lavadoras con una carga completa de ropa.
- Desarrollar materiales de comunicación sobre conservación del agua y uso apropiado de acuerdo con las normas nacionales.
- Desarrollar capacidades sobre técnicas apropiadas de almacenamiento de agua a nivel nacional, que no permitan la proliferación de vectores.

RECOMENDACIONES PARA LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD

- Mejorar el acceso a las instalaciones y prácticas de higiene de manos en los establecimientos de salud, tanto para los trabajadores como para el público.
- Utilizar soluciones de desinfección de hipoclorito de sodio al 0,05%, 0,1% y 0,5% de acuerdo con las normas nacionales y la tabla de abajo.
- Usar un balde de agua, no una manguera, para lavar los vehículos utilizados para el traslado de pacientes antes de la desinfección.
- Usar una botella de tereftalato de polietileno (PET) de 1,5 litros para lavar cada contenedor de desechos, enjuagar, desinfectar con una solución de hipoclorito al 0,1% y deje secar al aire.
- Asegurar un mínimo de 3 días de almacenamiento de agua, según los datos de uso, para garantizar niveles normales de uso cuando se interrumpe el suministro de agua.

RECOMENDACIONES PARA EL PÚBLICO

- Lavar los platos en un recipiente con agua, y no debajo de un grifo. Enjuarlos con agua en un recipiente.
- Remojar las ollas y sartenes, en lugar de dejar correr el agua mientras las lava.
- Evitar el lavado de los vehículos públicos o privados que no se utilizan para el traslado de pacientes.
- Descargar el inodoro solo cuando contenga desechos humanos sólidos.
- Colocar los pañuelos faciales y otros productos de higiene en contenedores de basura, no en el inodoro.
- Evitar el uso del suministro público de agua para riego:
 - Utilizar el riego por goteo en lugar de aspersiones.
 - Utilizar la captación de agua de lluvia donde sea posible.
 - Reutilizar el agua gris proveniente del lavado de la ropa y la vajilla para regar las plantas.

COVID-19

Concentración de hipoclorito de sodio	Concentración de solución desinfectante					
	0,05% ¹		0,1%		0,5%	
	Para lavado de manos y lavado de ropa		Para desinfección de superficies y pisos y utensilios de limpieza y mortuorios		Para derrames de fluidos corporales (sangre, vómitos, etc)	
	Hipoclorito de sodio	Cantidad de agua	Hipoclorito de sodio	Cantidad de agua	Hipoclorito de sodio	Cantidad de agua
1%	50 ml	950 ml	100 ml	900 ml	500 ml	500 ml
3%	15 ml	985 ml	30 ml	970 ml	154 ml	846 ml
4%	13 ml	987 ml	25 ml	975 ml	125 ml	875 ml
5%	10 ml	990 ml	20 ml	980 ml	100 ml	900 ml
10%	5 ml	995 ml	10 ml	990 ml	50 ml	950 ml

Unidad de Cambio Climático y Determinantes Ambientales de la Salud
Departamento de Enfermedades Transmisibles y Determinantes Ambientales de la Salud

OPS/CDE/CE/COVID-19/20-0020 • © Organización Panamericana de la Salud, 2020.
Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

¹ En caso de no disponer de agua y jabón, alcohol en gel al 70% o Peróxido de Hidrógeno, podría usarse una solución desinfectante de hipoclorito de sodio al 0,05% para lavarse las manos, sin embargo, esta es la opción menos recomendada, ya que el uso frecuente puede provocar alergias, dermatitis, despigmentación e incluso asma.