

# Atención del trabajador de salud expuesto al nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) en establecimientos de salud

(Recomendaciones provisionales, 13 de abril del 2020)

PAHO/PHE/IM/Covid-19/20-005

## Objetivo

- Proveer recomendaciones para la atención del trabajador de salud expuesto al nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) en establecimientos de salud, así como la conducta durante la exposición ocupacional al virus.
- Esta herramienta ayudará a determinar el riesgo de infección por el virus SARS-CoV-2 de los profesionales de la salud que han estado expuestos a un paciente con la enfermedad por el nuevo coronavirus (COVID-19), orientará las conductas necesarias y luego proporcionará recomendaciones para el manejo adecuado de estos profesionales de la salud, de acuerdo con el riesgo de infección.<sup>1</sup>

Estas recomendaciones son preliminares y están sujetas a revisión a medida que se disponga de evidencia nueva.<sup>2</sup>

## Consideraciones clave

- En diciembre de 2019 se identificó al SARS-CoV-2 como el agente causal de una enfermedad respiratoria aguda grave en Wuhan, China. (1, 2) El virus se propagó a varios países y, el 11 de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró una pandemia. (3)
- Según la evidencia actual, la COVID-19 se transmite entre las personas a través del contacto cercano; la transmisión por gotitas y por el aire puede ocurrir durante los procedimientos generadores de aerosoles (PGA). (4)
- Los PGA<sup>3</sup> tienen un papel fundamental en la diseminación de la enfermedad (1, 5), así como las manos contaminadas de los trabajadores de salud, superficies y fómites. Es posible interrumpir esta cadena con el uso adecuado de mascarillas por todos los profesionales de salud durante la realización de PGA y con la higiene de las manos de acuerdo con los cinco momentos de la OMS. (4)
- La transmisión de COVID-19 a los profesionales de salud se asocia con el manejo y la atención de los pacientes infectados con COVID-19 y puede amplificarse el incumplimiento de las precauciones estándar y basadas en mecanismos de transmisión, sobre todo en entornos sanitarios. (6, 7)
  - En una descripción de 138 pacientes infectados por COVID-19 tratados en Wuhan, China, se identificaron 40 pacientes (29%) como profesionales de la salud, lo que sugiere la vulnerabilidad de estos trabajadores. (8)
  - La Comisión Nacional de Salud de China mostró que más de 3300 trabajadores de la salud se han infectado en las fases iniciales de la epidemia. (9)
- Al día de esta publicación, se recomiendan las siguientes precauciones para el cuidado del paciente con sospecha o confirmación de COVID-19:
  - Para cualquier caso sospechoso o confirmado de COVID-19: **precauciones estándares + precauciones de transmisión por contacto + precauciones de transmisión por gotitas.**

<sup>1</sup> Para consultar más información sobre la exposición de trabajadores de salud y manejo del riesgo asociado a la COVID-19: Organización Mundial de la Salud. Health workers exposure risk assessment and management in the context of COVID-19 virus, interim guidance. Ginebra: OMS; 2020. Disponible en [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331340/WHO-2019-nCov-HCW\\_risk\\_assessment-2020.1-eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331340/WHO-2019-nCov-HCW_risk_assessment-2020.1-eng.pdf).

<sup>2</sup> Para consultar Información actualizada sobre COVID-19: Organización Mundial de la Salud. Coronavirus disease (COVID-19) pandemic. Ginebra: OMS; 2020. Disponible en <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>.

<sup>3</sup> Los procedimientos generadores de aerosoles (PGA) incluyen los siguientes procedimientos: ventilación con presión positiva (dispositivos de tratamiento binivel [BiPAP] y presión positiva continua en la vía aérea [CPAP]), intubación endotraqueal, succión de vías aéreas, ventilación oscilatoria de alta frecuencia, traqueostomía, fisioterapia torácica, tratamiento con nebulizadores, inducción de esputo, broncoscopia y necropsia.

- Para cualquier caso sospechoso o confirmado de COVID-19 y PGA: **precauciones estándares + precauciones de transmisión por contacto + precauciones de transmisión aérea (por aerosoles o núcleo de gotitas).**<sup>4</sup>

## Glosario

<b>Automonitoreo</b>	Es el monitoreo de signos y síntomas respiratorios, incluida la fiebre, por el propio trabajador de salud cuando se expone a riesgo de infección por COVID-19 en el establecimiento de salud. Los profesionales de salud deben notificar al servicio de salud donde trabajan o seguir las normativas locales (Anexo 1).
<b>Enfermedad respiratoria aguda</b>	Síndrome clínico caracterizado por fiebre y al menos un signo o síntoma tales como tos (con o sin producción de esputo) o dificultad para respirar. En el contexto de COVID-19, los pacientes pueden presentar síntomas inespecíficos como fatiga, anorexia, malestar, dolor muscular, dolor de garganta, disnea, congestión nasal o dolor de cabeza. En raras ocasiones, los pacientes también pueden presentar diarrea, náuseas y vómitos. Se describieron casos de anosmia.
<b>Exposición de alto riesgo</b>	Contacto cercano con un caso de COVID-19 en la comunidad o en el hogar; brindar atención directa al paciente con COVID-19 (examen físico, cuidados de enfermería, realización de procedimientos generadores de aerosoles, toma de muestras de vías aéreas) o contacto con fluidos corporales de casos de COVID-19 o con ambiente contaminado sin uso adecuado de equipo de protección personal (EPP), o no realización de higiene de manos al brindar atención al paciente.
<b>Exposición de bajo riesgo en los servicios de salud</b>	Brindar atención directa aun caso de sospechoso o confirmado COVID-19 con observancia de las recomendaciones sobre el uso de EPP en las diversas actividades clínicas.
<b>Monitoreo activo</b>	Es el monitoreo de signos y síntomas respiratorios, incluida la fiebre, por el propio trabajador de salud, con notificación a las autoridades de salud o salud ocupacional del hospital el estado de salud o seguimiento de las normativas locales (anexo 1).

## Atención del trabajador de la salud expuesto al COVID-19 en establecimientos de salud

- El profesional de la salud con indicación de licencia laboral deberá ser evaluado y prescrito por profesional médico que, a su vez, deberá notificar el caso según el mecanismo de notificación del servicio de salud ocupacional de la institución.
- Hay que asegurar que los trabajadores de salud cumplan con las precauciones estándares al retornar al servicio de salud:
  - Higiene de manos siempre en el cuidado al paciente.
  - Uso racional y adecuado de los EPP.
  - Manejo seguro de materiales cortopunzantes.
  - Uso de equipos médicos estériles.
  - Limpieza del ambiente hospitalario.
  - Manejo adecuado del desecho hospitalario.

<sup>4</sup> Para consultar información más actualizada sobre prevención y control de infecciones por el SARS-CoV-2: Organización Mundial de la Salud. Country and technical guidance - Coronavirus disease (COVID-19). Ginebra: OMS; 2020. Disponible en <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance>.

- Asegurar el uso racional y adecuado del EPP: colocación y retirada adecuadas de los EPP por el riesgo de contaminación<sup>5</sup>. Si usa equipo desechable (por ejemplo, mascarillas, guantes o caretas protectoras de un solo uso), desecharlo en un lugar adecuado y lavarse las manos correctamente, nunca reutilizar material desechable.

### Manejo del trabajador de salud expuesto a la COVID-19

En el cuadro 1 se presentan las situaciones de los profesionales de salud potencialmente expuestos en los establecimientos de salud.

**Cuadro 1. Conductas frente al trabajador de salud expuesto al COVID-19 en establecimientos de salud**

Riesgo de exposición	Estado de salud	Conducta	
		Licencia de la actividad laboral	Vigilancia y monitoreo de signos y síntomas
Trabajador de salud con exposición de bajo riesgo en establecimientos de salud	Asintomático	No está indicada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Control de la aparición de síntomas respiratorios, fiebre o ambos</li> <li>• Automonitoreo</li> <li>• Buscar atención médica si aparecen signos y síntomas</li> <li>• Informar al supervisor<sup>a</sup></li> </ul>
Trabajador de salud con exposición de alto riesgo a un caso de COVID-19 en el servicio de salud	Asintomático	Indicada Suspender actividad laboral por 14 días desde la última exposición	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Control de la aparición de síntomas respiratorios, fiebre o ambos.</li> <li>• Monitoreo activo</li> <li>• Realizar tamizaje si aparecen signos y síntomas.</li> <li>• Cuarentena en el hogar<sup>b</sup></li> </ul>
Trabajador de salud contacto con caso confirmado de COVID-19 en el hogar	Asintomático	Indicada Suspender actividad laboral durante 14 días desde la última exposición	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Control de la aparición de síntomas respiratorios, fiebre o ambos</li> <li>• Monitoreo activo</li> <li>• Realizar tamizaje si aparecen signos y síntomas.</li> <li>• Cuarentena en el hogar</li> </ul>
Trabajador de salud con exposición de riesgo bajo o alto en establecimientos de salud o en el	Sintomático	Indicada Suspender actividad laboral hasta remisión de los síntomas y dos PCR negativas con intervalo de 24 horas. Si no hay pruebas de PCR disponibles, hasta 7 días después de la remisión de los síntomas <sup>b</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manejo clínico del caso<sup>c</sup> según los protocolos locales<sup>a</sup></li> </ul>

<sup>a</sup> Excepto mujeres embarazadas, personas mayores de 60 años, pacientes con enfermedades que causen inmunosupresión y personas con enfermedades crónicas descompensadas que deben ser evaluadas por el médico tratante y por el médico del trabajo

<sup>b</sup> Restringir el contacto de los trabajadores de salud con pacientes inmunocomprometidos hasta 14 días de la remisión de los síntomas. Para consultar información sobre cuarentena: Organización Mundial de la Salud. Considerations for quarantine of individuals in the context of containment for coronavirus disease (COVID-19): interim guidance, 19 March 2020. Ginebra: OMS; 2020. Disponible en <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331497>.

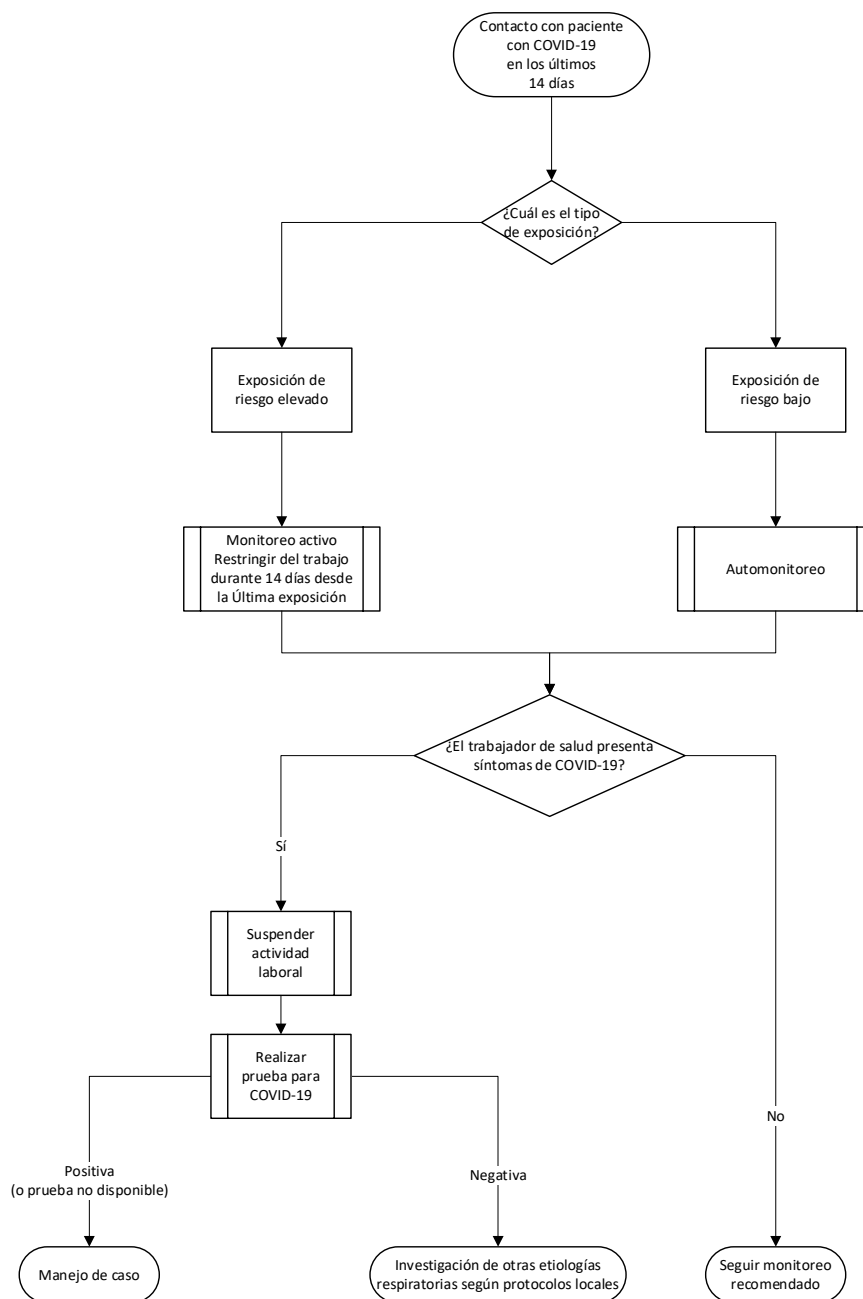
<sup>c</sup> Para consultar información sobre el manejo clínico de COVID-19: Organización Mundial de la Salud. Coronavirus disease (COVID-19) technical guidance: patient management. Ginebra: OMS; 2020. Disponible en <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/patient-management>.

<sup>5</sup> Para consultar la secuencia de colocación y retirada de EPP: Organización Panamericana de la Salud. COVID-19: materiales de comunicación. Washington D.C.: OPS; 2020. Disponible en <https://www.paho.org/es/covid-19-materiales-comunicacion>.

## Algoritmo para el manejo del trabajador de salud expuesto a la COVID-19

En la figura 1 se presenta el algoritmo para el manejo del trabajador de salud expuesto a COVID-19, que debe utilizarse junto a la información proporcionada en el cuadro 1 y en el anexo 1.

Figura 1. Algoritmo para el manejo del trabajador de salud expuesto a COVID-19



**Fuente:** Adaptado de Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Criteria for return to work for healthcare personnel with confirmed or suspected COVID-19 (interim guidance). Atlanta: CDC; 2020. Disponible en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/hcp-return-work.html>, y Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Interim U.S. guidance for risk assessment and public health management of healthcare personnel with potential exposure in a healthcare setting to patients with coronavirus disease (COVID-19). Atlanta: CDC; 2020. Disponible en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-risk-assesment-hcp.html>.

## Inmunización contra la gripe estacional

- Los trabajadores de salud son un grupo prioritario para la vacunación contra la gripe estacional<sup>6</sup>. Esto contribuye a la protección individual, a mantener el funcionamiento de los servicios de salud y a reducir la transmisión del virus de la gripe a los pacientes más vulnerables, incluidos a los pacientes con COVID-19.
- El departamento de salud ocupacional deberá organizar la vacunación de los trabajadores de salud contra la gripe y otras enfermedades según el esquema de vacunación recomendado en el país.

## Referencias

1. Chan JF, Yuan S, Kok KH, To KK, Chu H, Yang J, et al. A familial cluster of pneumonia associated with the 2019 novel coronavirus indicating person-to-person transmission: a study of a family cluster. *The Lancet*. 2020;395(10223):514-523. Disponible en [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30154-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30154-9).
2. Zhonghua Liu Xing Bing Xue Za Zhi The epidemiological characteristics of an outbreak of 2019 novel coronavirus diseases (COVID-19) in China. Epidemiology Working Group for NCIP Epidemic Response, Chinese Center for Disease Control and Prevention. 2020;41(2):145-51.
3. Organización Mundial de la Salud. WHO Director-General's opening remarks at the media briefing on COVID-19 - 11 de marzo de 2020. Ginebra: OMS; 2020. Disponible en <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>.
4. Organización Mundial de la Salud. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease (COVID-19) and considerations during severe shortages: interim guidance, 6 de abril de 2020. Ginebra: OMS; 2020. Disponible en [https://www.who.int/publications/i/item/rational-use-of-personal-protective-equipment-for-coronavirus-disease-\(covid-19\)-and-considerations-during-severe-shortages](https://www.who.int/publications/i/item/rational-use-of-personal-protective-equipment-for-coronavirus-disease-(covid-19)-and-considerations-during-severe-shortages).
5. Centers for Disease Control and Prevention. Criteria for return to work for healthcare personnel with confirmed or suspected COVID-19 (interim guidance). Atlanta: CDC; 2020. Disponible en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/hcp-return-work.html>.
6. Huang C, Wang Y, Li X, et al. Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. *Lancet* 2020. Disponible en [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30183-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30183-5).
7. Wang D, Hu B, Hu C, Zhu F, Liu X, Zhang J et al. Clinical characteristics of 138 hospitalized patients with 2019 novel coronavirus-infected pneumonia in Wuhan, China. *JAMA*. 2020. doi: 10.1001/jama.2020.1585.
8. Novel Coronavirus Pneumonia Emergency Response Epidemiology Team. Vital surveillances: the epidemiological characteristics of an outbreak of 2019 novel coronavirus diseases (COVID-19). *China CDC Weekly*. 2020. Disponible en <http://weekly.chinacdc.cn/en/article/id/e53946e2-c6c4-41e9-9a9b-fea8db1a8f51>.
9. Phan LT, Nguyen TV, Luong QC, Nguyen TV, Nguyen HT, Le HQ, et al. Importation and human-to-human transmission of a novel coronavirus in Vietnam. *NEJM*. 2020;382(9):872-874. Doi: 10.1056/NEJMc2001272.

---

<sup>6</sup> Para más información, consultar: Organización Mundial de la Salud. Immunization, vaccines and biologicals. Página web. Disponible en [https://www.who.int/immunization/policy/position\\_papers/influenza/en/](https://www.who.int/immunization/policy/position_papers/influenza/en/).

**Anexo 1. Ficha para automonitoreo o monitoreo activo**

<b>Nombre del profesional expuesto</b>															
<b>Teléfono</b>															
<b>Correo electrónico</b>															
<b>Institución de salud</b>															
<b>Unidad de trabajo en la institución</b>															
<b>Profesión u ocupación</b>															
<b>Fecha de la última exposición</b>															
				<b>Síntomas (marcar todos los que correspondan)</b>											
<b>Días después de la última exposición</b>	<b>Fecha</b>	<b>Hora</b>	<b>Temperatura</b>	<b>Fiebre no medida</b>	<b>Tos</b>	<b>Dolor de garganta</b>	<b>Dificultad respiratoria</b>	<b>Escalofríos</b>	<b>Coriza</b>	<b>Dolor muscular</b>	<b>Dolor abdominal</b>	<b>Náuseas o vómitos</b>	<b>Diarrea</b>	<b>Ninguno</b>	<b>Otros</b>
1															
1															
2															
2															
3															
3															
4															
4															
5															
5															
6															
6															
7															
7															
8															
8															
9															
9															
10															
10															
11															
11															
12															
12															
13															
13															
14															
14															