

# Recomendaciones sobre el cuidado para el desarrollo infantil

## JUEGUE

### RECIÉN NACIDO: Desde el nacimiento hasta una semana

Su bebé aprende desde el nacimiento



Ofrezca a su bebé oportunidades para ver, oír, mover libremente los brazos y las piernas y tocarle a usted. Calme, acaricie y cargue a su niño o niña con ternura. El contacto piel con piel es bueno (método canguro).

### DE 1 SEMANA A 6 MESES



Ofrezca a su niño o niña oportunidades para ver, escuchar, sentir, mover sus brazos y piernas y tocarle a usted. Mueva lentamente objetos de color para que él o ella trate de alcanzarlos. *Ejemplos de juguetes: sonajero o anillo grande en una cuerda.*

### DE 6 A 9 MESES



Dé a su niño o niña objetos caseros limpios y seguros para manipular, golpear y dejar caer. *Ejemplos de juguetes: recipientes con tapas, vasijas y cucharas metálicas.*

### DE 9 A 12 MESES



Esconda el juguete favorito de su niño o niña bajo un paño o en una caja y observe si puede encontrarlo. Juegue a "Cu-Cú" tapándose la cara con un paño o pañuelo.

### DE 12 MESES A 2 AÑOS



Dé a su niño o niña cosas para apilar, o poner y sacar recipientes. *Ejemplos de juguetes: objetos para encajar y apilar, un recipiente y pinzas de ropa.*

### DE 2 AÑOS EN ADELANTE



Ayude a su niño o niña a contar, nombrar y comparar cosas. Construya juguetes sencillos para él o ella. *Ejemplos de juguetes: objetos de diferentes colores y formas para clasificar o pegar; pizarras con tiza o rompecabezas.*

## COMUNIQUE



Mire a su bebé a los ojos y convérsele. Un buen momento es cuando esté amamantando. El bebé recién nacido ve su cara y escucha su voz.



Sonría y ríase con su niño o niña. Hable con su hijo o hija. Inicie una conversación copiando los sonidos, arrullos y gestos de él o ella.



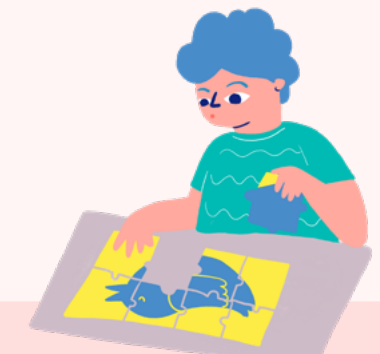
Imite los sonidos y responda a los intereses de su niño o niña. Llame a su niño o niña por su nombre y observe cómo responde.



Diga a su niño o niña los nombres de las cosas y personas. Muéstrole cómo decir cosas con las manos, como "adiós, adiós". *Ejemplo de juguete: una muñeca con cara.*



Haga preguntas sencillas. Responda cuando él o ella trata de conversar. Muestre la naturaleza, libros de imágenes, y las cosas dentro y fuera de la casa. Háblele sobre ellas.



Anime a su niño o niña a que hable y responda a sus preguntas. Enséñele cuentos, canciones y juegos. Hable sobre imágenes o libros. *Ejemplos de juguetes: libros con ilustraciones.*

0

1 SEMANA

6 MESES

9 MESES

12 MESES

2 AÑOS

- Dé a su niño o niña **afecto** y demuéstrele su **amor** • Preste atención a los **intereses** de su niño o niña y responda a ellos • Elogie a su niño o niña cuando trata de aprender nuevas destrezas y **habilidades**