

MÓDULO 6

FARMACÉUTICOS



HERRAMIENTA DE LA OMS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA PROFILAXIS PREVIA A LA EXPOSICIÓN AL VIH

JULIO DEL 2017



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Versión oficial en español de la obra original en inglés
WHO Implementation tool for pre-exposure prophylaxis (PrEP) of HIV infection. Module 6: Pharmacists
© World Health Organization 2017
WHO/HIV/2017.27

Herramienta de la OMS para la implementación de la profilaxis previa a la exposición al VIH. Módulo 6: Farmacéuticos
OPS/CDE/19-002

© Organización Panamericana de la Salud 2019

Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia 3.0 OIG Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual de Creative Commons (CC BY-NC-SA 3.0 IGO; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo>).

Con arreglo a las condiciones de la licencia, se permite copiar, redistribuir y adaptar la obra para fines no comerciales, siempre que se cite correctamente, como se indica a continuación. En ningún uso que se haga de esta obra debe darse a entender que la Organización Panamericana de la Salud (OPS) refrenda una organización, productos o servicios específicos. No está permitido utilizar el logotipo de la OPS. En caso de adaptación, debe concederse a la obra resultante la misma licencia o una licencia equivalente de Creative Commons. Si se hace una adaptación de la obra, incluso traducciones, debe añadirse la siguiente nota de descargo junto con la forma de cita propuesta: "La presente adaptación no es obra de la Organización Panamericana de la Salud (OPS). La OPS no se hace responsable del contenido ni de la exactitud de la adaptación. La edición original en inglés será el texto auténtico y vinculante".

Toda mediación relativa a las controversias que se deriven con respecto a la licencia se llevará a cabo de conformidad con las Reglas de Mediación de la Organización Mundial de la Propiedad Intelectual.

Forma de cita propuesta. *Herramienta de la OMS para la implementación de la profilaxis previa a la exposición al VIH. Módulo 6: Farmacéuticos.* Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2019 (OPS/CDE/19-002). Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Catalogación (CIP): Puede consultarse en <http://iris.paho.org>.

Ventas, derechos y licencias. Para comprar publicaciones de la OPS, véase www.publications.paho.org. Para presentar solicitudes de uso comercial y consultas sobre derechos y licencias, véase www.paho.org/permissions.

Materiales de terceros. Si se desea reutilizar material contenido en esta obra que sea propiedad de terceros, por ejemplo cuadros, figuras o imágenes, corresponde al usuario determinar si se necesita autorización para tal reutilización y obtener la autorización del titular del derecho de autor. Recae exclusivamente sobre el usuario el riesgo de que se deriven reclamaciones de la infracción de los derechos de uso de un elemento que sea propiedad de terceros.

Notas de descargo generales. Las denominaciones empleadas en esta publicación y la forma en que aparecen presentados los datos que contiene no implican, por parte de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), juicio alguno sobre la condición jurídica de países, territorios, ciudades o zonas, o de sus autoridades, ni respecto del trazado de sus fronteras o límites. Las líneas discontinuas en los mapas representan de manera aproximada fronteras respecto de las cuales puede que no haya pleno acuerdo.

La mención de determinadas sociedades mercantiles o de nombres comerciales de ciertos productos no implica que la OPS los apruebe o recomiende con preferencia a otros análogos. Salvo error u omisión, las denominaciones de productos patentados llevan letra inicial mayúscula.

La OPS ha adoptado todas las precauciones razonables para verificar la información que figura en la presente publicación, no obstante lo cual, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ni explícita ni implícita. El lector es responsable de la interpretación y el uso que haga de ese material, y en ningún caso la OPS podrá ser considerada responsable de daño alguno causado por su utilización.

Índice

| | |
|--|-----------|
| INTRODUCCIÓN | 2 |
| MÓDULO PARA FARMACÉUTICOS | 4 |
| Nomenclatura de los fármacos antirretrovirales de la PrEP | 4 |
| Alimentos y absorción oral de los fármacos de la PrEP | 5 |
| Interacciones medicamentosas | 5 |
| Condiciones de manipulación y de almacenamiento de los medicamentos | 5 |
| Recomendaciones de almacenamiento en casa | 5 |
| Supervisión de la utilización eficaz de la PrEP | 6 |
| Asesoramiento a los usuarios de la PrEP | 6 |
| Cómo un farmacéutico o un trabajador de la farmacia puede ayudar a los usuarios a cumplir con la toma de la PrEP | 9 |
| REFERENCIAS | 11 |

Introducción

Tras la recomendación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de septiembre del 2015, según la cual la profilaxis oral previa a la exposición o preexposición (PrEP) se debe ofrecer como otra opción de prevención a las personas con un riesgo significativo de contraer la infección por el VIH, como parte de las estrategias de prevención combinada, los asociados en los países manifestaron la necesidad de contar con orientación práctica sobre cómo considerar la introducción de la PrEP y comenzar su implementación. En respuesta, la OMS ha elaborado esta serie de módulos para brindar apoyo a la implementación de la PrEP en diferentes grupos poblacionales en distintos entornos.

Aunque cada vez se reconoce más el potencial de la PrEP como opción adicional para la prevención de la infección por el VIH, y pese a que los países están comenzando a considerar cuál sería la manera más efectiva de implementar la PrEP, la experiencia sobre la provisión de la PrEP fuera de los proyectos de investigación y estudios de demostración en países de ingresos bajos y medianos es limitada, lo que hace que todavía haya muchas dudas sobre cómo implementarla. Los módulos de esta herramienta aportan sugerencias iniciales para la introducción e implementación de la PrEP que se basan en la experiencia y la evidencia actualmente disponibles. Sin embargo, se reconoce que los datos científicos pueden evolucionar a medida que se amplíe el uso de la PrEP, por lo que probablemente sea necesario actualizar esta herramienta con regularidad.

La PrEP no debe sustituir ni competir con intervenciones para la prevención de la infección por el VIH que son efectivas y están bien establecidas como los programas integrales de provisión de preservativos para los trabajadores sexuales y los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, así como los programas de reducción de daños para las personas que utilizan drogas inyectables. Muchas de las personas que pueden obtener el mayor beneficio de la PrEP pertenecen a grupos de población clave que es posible que tengan que enfrentar obstáculos legales y sociales para acceder a los servicios de salud. Esto debe tenerse en cuenta al desarrollar los servicios de PrEP. Aunque la orientación de la OMS sobre la PrEP se basa en un enfoque de salud pública, la decisión de usar la PrEP siempre debe tomarla el propio interesado

Público destinatario y alcance de la herramienta

Esta herramienta para la implementación de la PrEP está constituida por módulos, destinados a diversos interesados directos, cuyo propósito es apoyarlos en la consideración, planificación, introducción e implementación de la PrEP por vía oral. Estos módulos pueden usarse por separado o en combinación. Hay además un módulo dirigido a las personas interesadas en tomar la PrEP o que ya la están tomando. (Véase el resumen de los módulos, más adelante.)

Esta herramienta es producto de la colaboración entre muchos expertos, organizaciones y redes comunitarias, implementadores, investigadores y asociados de todas las regiones. La información que se presenta está en consonancia con las directrices unificadas de la OMS del 2016 sobre el uso de los antirretrovirales en el tratamiento y la prevención de la infección por el VIH.

Todos los módulos hacen referencia a la recomendación de la OMS del 2015 sobre la PrEP. No se formulan nuevas recomendaciones sobre la PrEP, sino que los módulos se centran en los enfoques propuestos para la implementación.

Principios rectores

Cuando se ofrezca la PrEP a personas con un riesgo significativo de contraer la infección por el VIH, es importante adoptar un enfoque de salud pública basado en los derechos humanos y centrado en la persona. Como ocurre con otras intervenciones de prevención y tratamiento de la infección por el VIH, un enfoque basado en los derechos humanos da prioridad a cuestiones relativas a la cobertura universal de salud, la igualdad de género y los derechos relacionados con la salud, incluidas la accesibilidad, la disponibilidad, la aceptabilidad y la calidad de los servicios de PrEP.

RESUMEN DE LOS MÓDULOS



Módulo 1: Profesionales clínicos. Este módulo se dirige a los profesionales clínicos, como médicos, enfermeras y auxiliares clínicos. Aborda cuestiones generales acerca de la manera de proporcionar la PrEP de manera segura y efectiva, incluidas las siguientes: el tamizaje de las personas con riesgo significativo de contraer la infección por el VIH; la realización de las pruebas adecuadas antes de comenzar la PrEP y mientras la persona está tomando la PrEP; y la manera de hacer el seguimiento de quienes reciben la PrEP y ofrecerles asesoramiento en cuestiones como la adhesión al tratamiento.



Módulo 2: Educadores y defensores comunitarios. Para que los servicios de PrEP lleguen a los grupos poblacionales de manera efectiva y aceptable, se necesitan educadores y defensores comunitarios para aumentar la concientización acerca de la PrEP en sus comunidades. En este módulo se brinda información actualizada sobre la PrEP que debe considerarse al realizar actividades lideradas por la comunidad cuyo objetivo sea aumentar los conocimientos sobre la PrEP, promover la demanda de la PrEP y aumentar el acceso a la misma.



Módulo 3: Consejeros. Este módulo está dirigido al personal que brinda asesoramiento a las personas interesadas en tomar la PrEP o que comienzan a tomarla, y les brinda apoyo para abordar cuestiones como cómo hacer frente a los efectos secundarios y las estrategias de adhesión. Quienes brindan asesoramiento a los usuarios de la PrEP pueden ser consejeros profesionales, no profesionales o pares y trabajadores de salud, incluidos el personal de enfermería, los auxiliares clínicos y los médicos.



Módulo 4: Líderes. Este módulo tiene por objeto informar y actualizar a los líderes y a los encargados de tomar decisiones sobre la PrEP. Proporciona información sobre los beneficios y las limitaciones de la PrEP para que puedan considerar cómo pueden aplicar la PrEP de manera más efectiva en sus propios entornos. También presenta una serie de preguntas frecuentes acerca de la PrEP y las respuestas correspondientes.



Módulo 5: Seguimiento y evaluación. Este módulo está dirigido a los responsables del seguimiento de los programas de PrEP a nivel nacional y a nivel de los establecimientos. Proporciona información sobre cómo hacer el seguimiento de la seguridad y efectividad de la PrEP, y sugiere indicadores básicos y adicionales para la presentación de informes a nivel de cada establecimiento, y a nivel nacional y mundial.



Módulo 6: Farmacéuticos. Este módulo se dirige a los farmacéuticos y a quienes trabajan en farmacias bajo la supervisión de un farmacéutico. Proporciona información sobre los medicamentos que se utilizan en la PrEP, incluidas las condiciones de almacenamiento óptimas. También da sugerencias sobre la manera en que los farmacéuticos y el personal de farmacia pueden hacer el seguimiento de la adhesión a la PrEP y apoyar a los usuarios de la PrEP para que tomen su medicación con regularidad.



Módulo 7: Funcionarios de organismos regulatorios. Este módulo está dirigido a las autoridades nacionales encargadas de autorizar la fabricación, la importación, la comercialización y el control de los medicamentos antirretrovirales que se utilizan para prevenir la infección por el VIH. Proporciona información sobre la seguridad y la eficacia de los medicamentos empleados en la PrEP.



Módulo 8: Planificación en los establecimientos. Este módulo está destinado a las personas que participan en la organización de los servicios de PrEP en establecimientos específicos. Describe los pasos que se deben seguir al planificar un servicio de PrEP y da sugerencias respecto al personal, la infraestructura y los productos básicos que podrían considerarse cuando se implemente la PrEP.



Módulo 9: Planificación estratégica. La OMS recomienda ofrecer la PrEP a las personas con un riesgo significativo de contraer la infección por el VIH, por lo que este módulo ofrece orientación de salud pública para los encargados de tomar decisiones sobre cómo priorizar los servicios, con el fin de llegar a quienes se pueden beneficiar más de la PrEP, y sobre los entornos donde los servicios de PrEP podrían ser más costo-efectivos.



Módulo 10: Prestadores de pruebas de laboratorio. Este módulo se dirige a los responsables de realizar las pruebas en los establecimientos que ofrecen la PrEP y laboratorios asociados. Brinda orientación sobre la elección de los servicios de pruebas pertinentes, incluido el tamizaje apropiado de las personas antes de comenzar la PrEP y el seguimiento mientras la reciben. Se aporta información sobre las pruebas de detección del VIH, la determinación de la creatinina, la detección de los virus de la hepatitis B y C, el embarazo y las infecciones de transmisión sexual.



Módulo 11: Usuarios de la PrEP. Este módulo proporciona información a las personas interesadas en tomar la PrEP para reducir su riesgo de contraer la infección por el VIH, y también a quienes ya la están tomando, a fin de brindarles en su decisión y en el uso de la PrEP. Este módulo proporciona algunas ideas a los países y las organizaciones que implementan la PrEP para ayudarles a desarrollar sus propias herramientas.

ANEXOS

Revisión de la evidencia. La recomendación de la OMS del 2015 sobre la PrEP para las personas en riesgo significativo de contraer la infección por el VIH se basó en una amplia evidencia, que comprende estas dos revisiones sistemáticas: 1) *Fonner VA et al. Oral tenofovir-based HIV pre-exposure prophylaxis (PrEP) for all populations: a systematic review and meta-analysis of effectiveness, safety, behavioral and reproductive health outcomes;* y 2) *Koechlin FM et al. Values and preferences on the use of oral pre-exposure prophylaxis (PrEP) for HIV prevention among multiple populations: a systematic review of the literature.*

Recursos de internet comentados. En esta lista se destacan algunos de los recursos en internet sobre la PrEP actualmente disponibles, junto con los grupos de interesados directos a los que se dirigen. La OMS seguirá actualizando esta lista con nuevos recursos.

Módulo para farmacéuticos

Los farmacéuticos y los trabajadores de las farmacias pueden cumplir una función fundamental en la provisión y el seguimiento de la PrEP.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que los medicamentos que contienen fumarato de disoproxilo de tenofovir (TDF) se comercialicen como PrEP con el fin de prevenir la infección por el VIH en las personas con un riesgo significativo de contraer este virus (véase el recuadro abajo) (1). Los farmacéuticos y las personas que trabajan en las farmacias bajo la supervisión de un farmacéutico pueden cumplir una función fundamental en la provisión y el seguimiento de la PrEP. Los farmacéuticos suelen ser los profesionales de atención de salud más accesibles al

público. Cuando dispensan y suministran los fármacos de la PrEP, tienen la responsabilidad de explicar a los usuarios su utilización eficaz y segura. También tienen a su cargo el mantenimiento de condiciones óptimas de almacenamiento incluido el control de la temperatura y la humedad. Además, los fármacos de tratamiento y prevención de la infección por el VIH son valiosos y exigen un uso controlado. Las farmacias deben contar con una seguridad adecuada contra robos, la desviación del uso y el acceso no autorizado.

Recomendación de la OMS sobre la PrEP

La Organización Mundial de la Salud recomienda ofrecer la PrEP oral que contiene fumarato de disoproxilo de tenofovir (TDF) como una opción adicional de prevención para las personas con un riesgo significativo de contraer la infección por el VIH, como parte de un enfoque de prevención combinada (recomendación fuerte; evidencia de calidad alta).

Posibles funciones de los farmacéuticos en los servicios que ofrecen la PrEP

Los farmacéuticos deben asegurar que se dispense el fármaco correcto en la dosis apropiada a la persona adecuada. Pueden empaquetar de nuevo los fármacos, en conformidad con los reglamentos locales, con el fin de que sean más convenientes para los usuarios de la PrEP y se favorezca la adhesión. Los farmacéuticos y los miembros de su personal pueden desempeñar múltiples tareas al dispensar la PrEP, entre ellas:

- gestionar la cadena de suministro y de compra de fármacos;
- garantizar la dispensación exacta de las recetas de fármacos de la PrEP, en conformidad con los reglamento locales;
- aportar información acerca de la PrEP, incluido el asesoramiento para brindar apoyo a la adhesión;
- ofrecer asesoramiento sobre los posibles efectos secundarios y su tratamiento;
- suministrar información sobre las posibles interacciones medicamentosas;
- explicar que no hay restricciones alimentarias al tomar la PrEP;
- explicar que es seguro tomar la PrEP y consumir alcohol; y
- dar seguimiento a la adhesión de los usuarios de la PrEP cuando regresan para reponer los medicamentos

En la actualidad están surgiendo algunos modelos de servicios de PrEP y la función de los farmacéuticos se considera un elemento clave en la prestación de estos servicios, incluso en el contexto de las farmacias comunitarias (2).

Las personas que trabajan en las farmacias pueden estar interesadas en otros módulos del presente documento, por ejemplo, el dirigido a los funcionarios de organismos regulatorios, los de planificación estratégica y planificación en los establecimientos, y los dirigidos a los profesionales clínicos y los consejeros. La información que se brinda en esos módulos no se repite aquí.

Nomenclatura de los fármacos antirretrovirales de la PrEP

En el siguiente cuadro se indican los fármacos antirretrovirales contenidos en la PrEP (3).

| NOMBRE GENÉRICO Y ABREVIATURA | DOSIFICACIÓN |
|--|--|
| Fumarato de disoproxilo de tenofovir (TDF)/Emtricitabina (FTC). | Cada comprimido contiene 300 mg de TDF y 200 mg de FTC. |
| Fumarato de disoproxilo de tenofovir (TDF)/Lamivudina (3TC) ¹ . | Cada comprimido contiene 300 mg de TDF y 300 mg de 3TC. |
| Fumarato de disoproxilo de tenofovir (TDF). | Cada comprimido contiene 300 mg (TDF, equivalente a 245 mg de disoproxilo de tenofovir). |

¹ Los tres fármacos, incluidas las dos combinaciones en dosis fijas, están incluidos en la Lista Modelo de Medicamentos Esenciales de la OMS (marzo del 2017). TDF/3TC podría ser una opción alternativa cuando TDF/FTC no está al alcance. Aunque la 3TC es equivalente a la FTC en el tratamiento de la infección por el VIH, el uso de la 3TC en la PrEP no se ha evaluado en ensayos clínicos, excepto en un estudio de fase I. Sería útil contar con la información de los servicios clínicos que utilizan TDF/3TC en la PrEP. Existen datos científicos limitados sobre la eficacia de la administración exclusiva de TDF en los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.

Alimentos y absorción oral de los fármacos de la PrEP

No existe ninguna restricción al consumo de alimentos ni de bebidas alcohólicas cuando se toman los medicamentos de la PrEP.

Las personas se preguntan con frecuencia si deben tomar los medicamentos con los alimentos o con el estómago vacío. El TDF y la emtricitabina (FTC) se pueden tomar con o sin alimentos. Es importante que los farmacéuticos comuniquen este aspecto a las personas que reciben la PrEP, para tranquilizarlas y respaldar la toma de estos medicamentos en el momento y la forma que más les convenga.

Interacciones medicamentosas

Medicamentos empleados en la PrEP y la PEP. La lamivudina (3TC) y la FTC no deben utilizarse juntas porque son compuestos muy similares y no se prevé ninguna ventaja adicional cuando se administran al mismo tiempo.

Anticoncepción hormonal y hormonas sexuales. No existen interacciones conocidas entre el TDF, la FTC y la 3TC y las hormonas anticonceptivas (4), las hormonas utilizadas con fines de feminización por las mujeres transgénero ni las hormonas empleadas para masculinización por los hombres transgénero.

Otros medicamentos. El TDF, la FTC y la 3TC no interactúan con los fármacos que se utilizan con mayor frecuencia y pueden tomarse sin riesgo al mismo tiempo que los antidepresivos o los medicamentos para la tuberculosis o la malaria. Sin embargo, el TDF es muy cercano al adefovir, un fármaco utilizado en el tratamiento de las infecciones por el virus de la hepatitis B; por consiguiente, no se debe administrar de manera simultánea el TDF y el adefovir.

Se pueden investigar las interacciones medicamentosas detalladas en la base de datos que mantiene la Universidad de Liverpool en <http://www.hiv-druginteractions.org/checker###table-view-wrap> o en la base de datos que ofrece la Universidad de California en San Francisco en <http://hivinsite.ucsf.edu/interactions> [en inglés] o en la base de datos de la Universidad de Barcelona [en español] en <http://www.interaccionesvih.com/>.

Alcohol y drogas de uso recreativo. No se conoce ninguna interacción entre los medicamentos de la PrEP y el alcohol ni las drogas de uso recreativo. Sin embargo, si un usuario de la PrEP cree que su consumo de alcohol o de otras sustancias psicoactivas interfiere con la toma regular de la PrEP, el farmacéutico podría sugerir a la persona que converse sobre esta situación con un enfermero o un médico, o que contacte a los servicios locales y grupos del apoyo apropiados.

Condiciones de manipulación y de almacenamiento de los medicamentos

TDF, TDF/FTC y TDF/3TC vienen con las etiquetas de los proveedores de estos fármacos genéricos que recomiendan el almacenamiento a temperatura ambiente de 15 °C a 30 °C (de 59 °F a 86 °F). Los tres medicamentos están disponibles en envases de dosis unitarias con 30 comprimidos con un cierre de seguridad a prueba de niños y contienen un desecante (gel de sílice en una cápsula plástica o un sobre). Los farmacéuticos deben mantener los frascos de envase herméticamente cerrados y dispensar los fármacos solo en sus envases originales. Cuando el sello sobre el cierre del envase está roto o faltante, no debe utilizarse.

Recomendaciones de almacenamiento en el hogar

Los farmacéuticos y los trabajadores de la farmacia pueden incitar a los usuarios de la PrEP a:

- mantener sus medicamentos de la PrEP en el envase original junto con el desecante. Los usuarios pueden decidir transferir el suministro de siete días a un pastillero en caso de viajes o como método para recordar la toma del medicamento cada día;
- almacenar los comprimidos de 15 °C a 30 °C (de 59 °F a 86 °F). Se debe recomendar a los usuarios de la PrEP que no conserven estos medicamentos en lugares que puedan calentarse mucho (como un automóvil) o enfriarse mucho (como un refrigerador);
- mantener los medicamentos de la PrEP alejados de la luz solar directa y protegidos de la humedad; y
- mantener los comprimidos fuera del alcance de los niños.

Seguimiento de la utilización eficaz de la PrEP

La efectividad de la PrEP en la prevención de la infección por el VIH depende de que los usuarios tomen su medicación cada día (5). Los farmacéuticos pueden contribuir a que los usuarios tomen la PrEP con regularidad. Es importante mostrarse abierto y sin prejuicios al hacer las preguntas sobre el uso de la PrEP. Si los usuarios perciben que el farmacéutico criticará su actitud, es posible que sobrenotifiquen el consumo de la PrEP y oculten problemas de adhesión o la omisión de comprimidos.

El seguimiento de la reposición en la farmacia puede ayudar a evaluar si el usuario de la PrEP ha tomado sus medicamentos con regularidad.

El seguimiento de la reposición de los medicamentos en la farmacia puede ser una manera útil de evaluar si el usuario de la PrEP ha tomado sus medicamentos con regularidad. Un método formal de estimar la periodicidad de las dispensaciones en la farmacia es calcular el cociente de posesión de medicamentos (6), es decir, el número de comprimidos dispensados dividido por el número de días entre las reposiciones

Suministro de medicamentos

Todavía no se ha determinado el número óptimo de comprimidos que deben dispensarse cada vez. Es probable que la cifra varíe en función del entorno y la población. Las tasas de interrupción de la PrEP suelen ser más altas durante las cuatro primeras semanas (7); por consiguiente, en algunos consultorios se receta un suministro de un mes en la primera consulta y en las siguientes consultas el suministro es trimestral o cuatrimestral. Cuando se programan las consultas cada tres meses, por ejemplo, se pueden proporcionar medicamentos suficientes para cuatro meses. Prever el suministro de un mes suplementario es importante en caso de que por algún motivo se retrase la consulta siguiente, a fin de ayudar a que los usuarios no racionen los comprimidos hasta la próxima cita en el consultorio. El hecho de ofrecer un suministro para un mes adicional de medicamentos en la primera consulta, cuando es posible, garantiza un suministro suficiente para la administración diaria hasta la próxima cita. Los usuarios que cuentan con algún suministro de medicamentos de reserva suelen tener una mejor adhesión (6).

Asesoramiento a los usuarios de la PrEP

Cuando se ofrece asesoramiento a los usuarios, se puede hacer hincapié en lo sencillo que es tomar la PrEP, puesto que solo se trata de un comprimido cada día. En general, la PrEP es fácil de utilizar: se puede tomar con los alimentos o alejada de ellos, y no interactúa con las bebidas alcohólicas. La PrEP se puede tomar en cualquier momento del día y ofrece un alto grado de protección a las personas que la toman con regularidad. Al comienzo del tratamiento, se necesita un tiempo para alcanzar concentraciones en la sangre y otros tejidos que resulten protectoras. Por esta razón, se deben adoptar otras medidas de prevención de la infección por el VIH durante los primeros siete días de utilización de la PrEP.

Durante la interacción con un usuario de la PrEP también se pueden señalar los siguientes aspectos importantes:

- Se debe tomar un comprimido cada día. Puede ser más fácil de recordar si se toma el comprimido a la misma hora todos los días.
- La PrEP es sumamente eficaz para prevenir la infección por el VIH, pero no protege contra otras infecciones de transmisión sexual ni evita el embarazo. (Se puede ofrecer asesoramiento acerca de los preservativos y la anticoncepción, cuando sea necesario).
- La PrEP ofrece un alto grado de protección a las personas que toman sus medicamentos con regularidad. Dado que es necesario un tiempo antes de alcanzar las concentraciones protectoras del medicamento en la sangre y otros tejidos, se deben adoptar otras medidas de prevención de la infección por el VIH durante los primeros siete días de utilización de la PrEP.
- Si se olvida de tomar la PrEP en un día determinado y se da cuenta ese mismo día, debe tomar su pastilla tan pronto como lo recuerde. Si se da cuenta al día siguiente, no es necesario tomar dos comprimidos el mismo día. Tome solo un comprimido cada día, como de costumbre.
- En general, se deben conservar los comprimidos en el envase con el agente desecante. Sin embargo, si lo desea, puede sacar algunos comprimidos y llevarlos con usted.
- Trate de mantener el envase y los comprimidos alejados del calor o del frío intensos y protegidos del sol y la humedad.

Los farmacéuticos pueden destacar lo sencillo que es tomar la PrEP.

Los farmacéuticos también pueden prestar apoyo y ofrecer consejos que ayuden a los usuarios a tomar la PrEP cada día (véase el recuadro).

¿Cómo puede un farmacéutico o un trabajador de la farmacia ayudar a los usuarios a cumplir con la toma de la PrEP?

Pregunte: "¿Olvida a veces tomar sus pastillas? Esto ocurre a muchas personas."

En caso afirmativo, sugiera: "Usted podría:

- hacer que la toma de las pastillas se convierta en una rutina diaria:
 - ya sea tomando una pastilla a la misma hora cada día"
 - o tomando su pastilla al mismo tiempo que otra actividad diaria como el cepillado de los dientes, la cena o al mirar su programa favorito en la televisión;"
- agregar un recordatorio en su teléfono que le avise cuando es el momento de tomar su comprimido;
- pensar en llevar con usted un pequeño suministro de pastillas cuando planea pasar la noche en otra parte o cuando viaja;
- cuando usted planea un viaje largo, solicite a la persona que le dispensa la PrEP una receta que abarquen el período de su ausencia.

De ser necesario, también puede sugerir: "Si usted tiene dificultad para tomar la PrEP con regularidad:

- dígale a alguien (un amigo o un familiar de confianza) que usted está tomando la PrEP y pídale que le ayude a tomarla todos los días. "
- converse con otro usuario de la PrEP sobre las técnicas que a él le ayudan. "
- acérquese a un grupo de apoyo de usuarios de la PrEP o un foro de usuarios en línea. "

El módulo dirigido a los consejeros contiene información más detallada acerca del asesoramiento.

Preguntas y respuestas

A continuación se presentan algunas de las preguntas características que los usuarios de la PrEP realizan a los trabajadores de la farmacia, junto con las respuestas propuestas:

P: ¿Cuál es el nombre del comprimido que voy a tomar?

R: *[Dar el nombre de origen o el nombre genérico, el que aparece en la receta.]*

P: ¿Cómo debo tomar la PrEP?

R: *Tome un comprimido cada día. La PrEP se puede tomar en cualquier momento del día. No tiene que ser a la misma hora todos los días, aunque esto puede ayudarle a recordarlo. Usted puede tomar la PrEP junto con los alimentos o sin alimentos. Aunque es seguro tomar la PrEP con muchos otros medicamentos, será necesario que verifique cada uno específicamente. Le podemos ayudar a comprobar si existe algún problema. Dígame por favor qué otros medicamentos está tomando.*

P: ¿Por cuánto tiempo debo tomar la PrEP?

R: *Hasta que usted ya no esté en riesgo de contraer la infección por el VIH.*

P: ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

R: *La mayoría de las personas no tienen ningún efecto secundario. Alrededor de una de cada diez personas puede tener náuseas leves, dolor de cabeza o cólicos abdominales, que pueden durar desde unos pocos días hasta una semana después de haber comenzado la PrEP*

P: ¿Se modificará mi peso con la PrEP?

R: *Algunas personas que toman la PrEP piensan que los medicamentos son la causa de un aumento o una pérdida de peso. Aunque los medicamentos de la PrEP no modifican el peso de una persona, pueden existir otros factores asociados con la toma de la PrEP, como el hecho de sentir menos ansiedad, que puede llevarlos a aumentar o a perder peso.*

P: ¿En cuánto tiempo es eficaz la PrEP?

R: *Después de dos días de tomar los medicamentos de la PrEP se gana un cierto grado de protección; sin embargo, la protección completa se consigue después de siete días.*

P: ¿Cómo funciona la PrEP?

R: *La PrEP impide que el VIH se disemine en el cuerpo.*

P: ¿Cómo puedo acordarme de tomar una pastilla todos los días?

R: *Trate de escoger un momento que sea adecuado en su rutina diaria, por ejemplo tomar el comprimido después de cepillarse los dientes cada mañana. O, si usted tiene un teléfono móvil, podría fijar un recordatorio en el teléfono en el momento usted planea tomar su comprimido.*

P: ¿Tengo que dejar de beber alcohol porque estoy tomando la PrEP?

R: *No, consumir alcohol mientras se toma la PrEP es seguro. Sin embargo, si le preocupa que su consumo de alcohol u otras sustancias psicoactivas pueda interferir con su capacidad de tomar la PrEP con regularidad, quizá podría conversar con un enfermero, o un médico o contactar a los servicios y los grupos de apoyo locales.*

P: ¿Y qué pasa si me olvido de tomar una dosis

R: *Cuando usted se olvida de tomar su comprimido un día determinado y se da cuenta ese mismo día, debe tomarlo tan pronto como lo recuerde. Cuando solo lo recuerda al día siguiente, no es necesario tomar dos comprimidos el mismo día. Tome solo un comprimido cada día, como indicado.*

P: ¿Y qué pasa si vomito una dosis?

R: *Cuando puede ver el comprimido que ha vomitado, espere una hora a que pase el vómito y tome otro comprimido. Cuando el vómito ocurre una hora o más después de haber tomado el comprimido o cuando usted no ve que el comprimido en el vómito, tome su próximo comprimido el día siguiente, como indicado.*

P: ¿Cómo debo conservar mis medicamentos de la PrEP?

R: *Trate de conservar los medicamentos de la PrEP en su envase original con el desecante (agente de secado). Puede colocar un suministro de siete días en un pastillero en caso de viaje o como ayuda para tomar su comprimido diariamente. Mantenga los medicamentos a temperatura ambiente, protegidos de la luz solar directa y de la humedad. Manténgalos fuera del alcance de los niños.*

P: Puesto que estoy tomando la PrEP, ¿puedo interrumpir los otros métodos de prevención de la infección por el VIH?

R: *La PrEP es un método importante que usted puede utilizar a fin de protegerse de la infección por el VIH. Ningún método ofrece una*

protección de 100%. La PrEP no protege contra otras infecciones de transmisión sexual ni evita el embarazo. Durante el tiempo que usted toma la PrEP, puede aumentar su grado de protección por los siguientes medios:

- los preservativos;
- los materiales de inyección limpios si usted se usa drogas inyectables; y
- la anticoncepción a fin de evitar un embarazo no planificado.

P: ¿Es segura la PrEP durante el embarazo y la lactancia materna?

R: Si usted quiere quedar embarazada o ya está embarazada, tomar la PrEP no tiene ningún riesgo (8). Es una buena idea que lo comente cuanto antes a su proveedor de PrEP y consiga así la mejor atención. Es seguro tomar la PrEP cuando usted amamanta.

Referencias

1. Consolidated guidelines on the use of antiretroviral drugs for treating and preventing HIV infection. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2016 (http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/208825/1/9789241549684_eng.pdf?ua=1).
2. Lehman DA, Baeten JM, McCoy CO, Weis JF, Peterson D, Mbara G, et al. Risk of Drug Resistance Among Persons Acquiring HIV Within a Randomized Clinical Trial of Single-or Dual-Agent Preexposure Prophylaxis. *Journal of Infectious Diseases*. 2015(DOI: 10.1093/infdis/jiu677).
3. WHO Model List of Essential Medicines, 20th List (marzo del 2017). Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2017 (http://www.who.int/medicines/publications/essentialmedicines/20th_EML2017.pdf?ua=1).
4. Nanda K, Stuart GS, Robinson J, Gray AL, Tepper NK, Gaffield ME. Drug interactions between hormonal contraceptives and antiretrovirals. *AIDS*. 2017;31(7):917-52.
5. Fonner VA, Dalgligh SL, Kennedy CE, Baggaley R, O'Reilly KR, Koechlin FM, et al. Effectiveness and safety of oral HIV preexposure prophylaxis for all populations. *AIDS*. 2016;30(12):1973-83.
6. Amico KR, Marcus JL, McMahan V, Liu A, Koester KA, Goicochea P, et al. Study product adherence measurement in the iPrEx placebo-controlled trial: Concordance with drug detection. *J Acquir Immune Defic Syndr*. 2014.
7. Grant RM, Anderson PL, McMahan V, Liu A, Amico KR, Mehrotra M, et al. Uptake of pre-exposure prophylaxis, sexual practices, and HIV incidence in men and transgender women who have sex with men: a cohort study. *The Lancet Infectious Diseases*. 2014;14(9):820-9.
8. Mofenson LM, Baggaley RC, Mameletzis I. Tenofovir disoproxil fumarate safety for women and their infants during pregnancy and breastfeeding. *AIDS*. 2017;31(2):213-32.

Para mayor información, contacte:

Organización Mundial de la Salud
Departamento de VIH/SIDA
20, avenue Appia
1211 Ginebra 27
Suiza

Correo electrónico: hiv-aids@who.int
www.who.int/hiv