

ATENCIÓN INTEGRADA A LAS ENFERMEDADES PREVALENTES DE LA INFANCIA



CURSO DE  
CAPACITACIÓN  
PARA AGENTES  
COMUNITARIOS  
Y PARTERAS

# MANUAL DEL PARTICIPANTE

AIEPI NEONATAL



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**



Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud

525 Twenty-third Street, N.W.  
Washington, D.C. 20037

[www.paho.org](http://www.paho.org)



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**



Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud



**Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia**

**CURSO DE CAPACITACIÓN PARA  
AGENTES COMUNITARIOS Y PARTERAS**

---

**MANUAL DEL PARTICIPANTE**

---

**AIEPI NEONATAL**

**Salud del Niño y del Adolescente  
Salud Familiar y Comunitaria**



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**



*Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud*

Biblioteca Sede OPS - Catalogación en la fuente

Organización Panamericana de la Salud

Curso de capacitación para agentes comunitarios y parteras: manual de participante:

AEIPI neonatal

Washington, D.C: OPS, © 2006.

(Serie OPS/FCH/CA/06.1.E) -- 32 p.

ISBN 92 75 32617 7

I. Título II. Serie

1. BIENESTAR DEL NIÑO
2. CUIDADO INTENSIVO NEONATAL
3. MATRONAS -- educación
4. ENFERMEDADES NEONATALES CONGÉNITAS Y HEREDITARIAS Y ANOMALÍAS
5. RECIÉN NACIDO
6. EDUCACIÓN EN SALUD

NLM WS 420

La Organización Panamericana de la Salud dará consideración muy favorable a las solicitudes de autorización para reproducir o traducir, íntegramente o en parte, esta publicación. Las solicitudes deberán dirigirse a la Unidad de Salud del Niño y del Adolescente, Área de Salud Familiar y Comunitaria.

Organización Panamericana de la Salud  
525 Twenty-third Street, N.W.  
Washington, D.C 20037, EE.UU.

Las denominaciones empleadas en esta publicación y la forma en que aparecen los datos que contiene no implica, de parte de la Secretaría de la Organización Panamericana de la Salud, juicio alguno sobre la consideración jurídica de ninguno de los países, territorios, ciudades o zonas citados o de sus autoridades, ni respecto de la delimitación de sus fronteras.

La mención de determinadas sociedades mercantiles o del nombre comercial de ciertos productos no implica que la Organización Panamericana de la Salud los apruebe o recomiende con preferencia a otros análogos.

- 5** Prólogo
- 7** Introducción
- 9** Signos de peligro en el embarazo que afectan al bebé
- 10** Signos de peligro durante el parto que ponen en riesgo al recién nacido
- 14** Signos de peligro en el menor de 2 meses
- 18** Qué hacer ante la presencia de signos de peligro
- 20** Medidas preventivas y factores protectores

## **ANEXO:** CUADROS DE PROCEDIMIENTOS

- 25** Cuadro 1: Signos de peligro en el embarazo que afectan al bebé
- 26** Cuadro 2: Signos durante el parto que ponen en peligro la vida del recién nacido
- 27** Cuadro 3: Cómo reanimar a un bebé recién nacido
- 28** Cuadro 4: Signos de peligro en el menor de 2 meses
- 29** Cuadro 5: Medidas preventivas y factores protectores
- 30** Cuadro 6: Hoja de registro de datos



La reducción de la mortalidad en menores de cinco años en la Región de las Américas es fundamental no solo para lograr los compromisos establecidos en las Metas de Desarrollo del Milenio para el 2015, enunciadas en la Declaración del Milenio y firmadas en el año 2000 por 189 países, sino para disminuir las grandes brechas entre países, áreas y grupos humanos, y lograr de esta forma la equidad en el acceso a estrategias disponibles para la prevención y tratamiento de las enfermedades, así como la promoción del crecimiento y el desarrollo saludable de la niñez.

La Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia (AIEPI), establecida en 1996 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), además de permitir la reducción de la morbilidad y mortalidad, constituye el mejor medio para abordar de manera adecuada las principales enfermedades y problemas que aquejan la salud de los niños y niñas, tales como las infecciones respiratorias y la diarrea, a través de un conjunto integrado de acciones curativas, de prevención y promoción que se brindan tanto en los servicios de salud como en el hogar y la comunidad. Por tal motivo esta iniciativa se acepta actualmente como el mejor medio de que dispone el personal de los establecimientos de salud de nivel primario y los agentes de salud comunitarios, para proporcionar atención de calidad a las familias y sus comunidades.

El objetivo principal del componente comunitario de la estrategia AIEPI es que las familias lo incorporen en sus costumbres y a la vez lo transmitan a través de las prácticas saludables para lograr en las madres un parto seguro y en los recién nacidos un desarrollo saludable a través de medidas preventivas para que no se enfermen, dando cuidados adecuados en el hogar cuando están enfermos y, lo más importante, detectando oportunamente los signos de peligro que requieren traslado urgente a un servicio de salud.

Este documento, desarrollado por la Unidad de Salud del Niño y del Adolescente, Área de Salud Familiar y Comunitaria (FCH/CA) de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), es un esfuerzo para mejorar la detección de signos de peligro durante el embarazo, el parto y el período neonatal, y contribuir, a través de su implementación, a la reducción de la mortalidad materna y neonatal en la Región de las Américas.

**Dr. Yehuda Benguigui**

Jefe Unidad

Salud del Niño y del Adolescente

Salud Familiar y Comunitaria

Organización Panamericana de la Salud/

Organización Mundial de la Salud

En los países de las Región de las Américas, especialmente en aquellos en que se registran gran cantidad de alumbramientos en el hogar, la mayoría de las muertes de bebés ocurridas durante el parto y los 2 primeros meses de vida se producen por infecciones, asfixia al nacer y bajo peso. Muchas de estas enfermedades se deben a que la madre no es cuidada de buena forma durante el embarazo (por ejemplo, no ha tenido el mínimo de cuatro atenciones en un centro de salud o no ha recibido la vacuna antitetánica) y el parto se produce sin preparación previa y en condiciones precarias.

La Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia (AIEPI) ofrece su componente comunitario para apoyar el mejoramiento de las prácticas familiares y comunitarias. Éste, a través de herramientas sencillas y de bajo costo, busca mejorar el cuidado y atención de la madre embarazada y del recién nacido en el hogar. Además, proporciona el conocimiento necesario para saber cuándo y dónde buscar ayuda.

Este manual fue elaborado para ser utilizado en servicios de salud a nivel de la comunidad, entregando conocimientos básicos sobre signos de peligro en el embarazo que afectan al bebé, signos de peligro que indican que el bebé ha nacido con problemas, medidas preventivas, controles en el servicio de salud, vacunas e higiene, y forma parte de un esfuerzo



sistemático para mejorar la atención de casos obstétricos y neonatales en la Región de las Américas. Completan esta serie una Guía del Facilitador y un Cuaderno de Trabajo, que esperamos sean útiles para colaborar al logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, ODM, en el marco de la Alianza AIEPI Comunitaria.

**Christopher Drasbek**

Asesor AIEPI Regional

Salud del Niño y del Adolescente

Salud Familiar y Comunitaria

Organización Panamericana de la Salud/

Organización Mundial de la Salud

## SIGNOS DE PELIGRO EN EL EMBARAZO QUE AFECTAN AL BEBÉ

El embarazo adolescente es siempre un riesgo porque puede complicarse la madre o morir el bebé. Por lo tanto, el promotor de salud debe llevar a toda mujer embarazada menor de 15 años a un servicio de salud.



Es probable que una mujer embarazada que presenta dolor o ardor al orinar tenga una infección urinaria, que es causa de aborto y parto prematuro. Por lo tanto, debe ir rápidamente al servicio de salud.

Una embarazada que tiene hinchadas la cara, las manos y las piernas tiene un problema serio en su presión. Esta es una situación que no puede solucionarse en casa y por ello, tiene que ir urgentemente al servicio de salud. Si no va, puede tener un ataque (convulsión) y morir.



Cualquier hemorragia vaginal durante el embarazo es señal de peligro y puede significar un aborto o un problema en la placenta. Una mujer que la padece, corre el riesgo de perder la vida o la de su bebé.

## SIGNOS DE PELIGRO DURANTE EL PARTO QUE PONEN EN RIESGO AL RECIÉN NACIDO



**[1]** Una hemorragia vaginal antes del parto o durante él, significa un problema grave de placenta que pone en peligro la vida de la madre y del bebé. Por lo tanto, no debe hacerse ningún examen vaginal y es necesario referirse urgentemente al centro de salud.

**[2]** Una mala presentación pone en riesgo la vida de la madre y la del bebé. Usted puede reconocerla porque:

- \* Hay dolores de parto por más de 12 horas.
- \* Nace primero la mano del bebé.
- \* Nace primero uno o los dos pies.
- \* Nace primero el cordón umbilical.



**Nace primero un pie**

**[3]** Si algo de esto sucede, el parto no puede resolverse en casa y se debe enviar a la madre inmediatamente al centro de salud.



**Nace primero la mano**

**[4]** La fiebre durante el parto significa infección materna, la que afecta severamente al recién nacido. Un bebé que nace infectado muere en

pocas horas. Por lo tanto, toda madre con fiebre debe remitirse de inmediato al centro de salud para que ella y su bebé reciban tratamiento.



Si en el momento del nacimiento el bebé no respira, no llora o se encuentra morado, necesita ayuda para salvar su vida. Ese niño debe ser reanimado urgentemente y referido de inmediato al centro de salud.



La reanimación debe hacerse en forma rápida y ordenada. De su respuesta inmediata depende la vida y el futuro desarrollo del bebé. Siga siempre el siguiente orden:

**a. Séquelo inmediatamente:** Usted debe tener varias toallas o sábanas limpias y tibias. El bebé debe ser colocado en una de esas toallas y con ella, secar su cuerpo y cabeza. Los niños nacen mojados y secarlos sirve como estimulación para que inicien su respiración y para prevenir que pierdan calor. Cambie la toalla o sábana mojada por otra seca y tibia para cubrirlo.



Si el bebé no ha llorado o respirado,



**b. Limpie las secreciones de la boca:**

Envuelva su dedo índice en una gasa limpia e introdúzcalo con cuidado en la boca del bebé para limpiar las flemas. Solo hágalo una vez.

Si el bebé no ha llorado o respirado,



**c. Colóquelo en posición correcta:**

Para mantener la vía aérea abierta, el bebé debe estar acostado boca arriba y con la nuca ligeramente extendida (no demasiado). Una forma para lograr la posición adecuada es colocar una toalla pequeña enrollada debajo de los hombros.

Si el bebé no ha llorado o respirado,

- d. Inicie respiración boca a boca:** Usted necesita colocarse al lado de la cabeza del bebé para iniciar la respiración. Coloque sus labios cubriendo boca y nariz tratando de que el aire no se escape. Realice un soplo con el aire que contenga en sus mejillas (no necesita hacer esfuerzo) y repita esta maniobra con el siguiente ritmo:

uno, dos, tres, sopla...uno, dos, tres,  
sopla...etc.



Si el bebé no ha llorado o respirado,

- e. Realice masaje cardiaco:** El masaje se inicia si después de la respiración boca a boca, el bebé aún no respira. Esta maniobra consiste en compresiones sobre el esternón, en la mitad del tórax, de una manera rítmica. Para realizar el masaje, abrace el tórax del bebé de modo que los pulgares queden adelante. Comprima 10 veces con esos dedos la parte de abajo del esternón y luego, vuelva a dar 3 respiraciones boca a boca. Continúe hasta que el bebé respire.

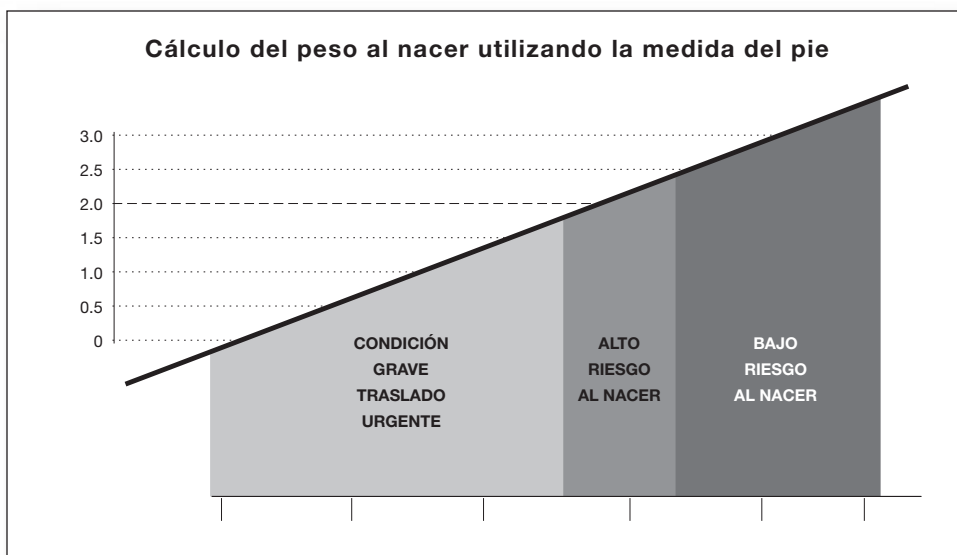


## SIGNOS DE PELIGRO EN EL MENOR DE 2 MESES

Los bebés que nacen con peso bajo tienen alto riesgo de enfermarse o morir. Por esa razón, es necesario calcular el peso de cada recién nacido y referirlo si se encuentra con peso bajo a un centro de salud para una evaluación más completa.

### **¿CÓMO CALCULAR EL BAJO PESO?**

- [1]** Utilice la tabla de medida del pie.
- [2]** Coloque el talón del bebé contra la línea horizontal inferior de la tabla.
- [3]** Busque el punto donde termina la punta del dedo gordo.
- [4]** Si el pie cabe en la zona roja o de alto riesgo, el peso del bebé es bajo y debe referirlo a un centro de salud.
- [5]** Si el pie cabe en la zona verde o de bajo riesgo, el peso del bebé es adecuado y puede estar con su mamá.



El primer signo que presenta un bebé que se está enfermando o que tiene una infección es que no puede mamar o tomar nada. Por lo tanto, un niño que tenga ese signo debe ser referido urgentemente a un centro de salud para ser evaluado.



También es signo de peligro si un bebé vomita absolutamente todo lo que se le ofrece. Este niño se puede deshidratar y morir.





Si un bebé respira con dificultad quiere decir que tiene algún problema en sus pulmones. Eso es grave y no puede curarse en casa.

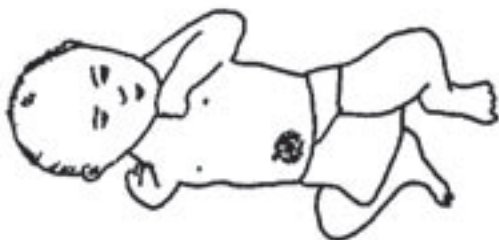
Un bebé respira con dificultad cuando se ve agitado, respirando rápido o con ruidos. Es urgente referirlo al centro de salud.

Los bebés alimentados con leche materna tienen a menudo heces blandas o líquidas, lo que no es diarrea. Para establecer si un bebé tiene diarrea, observe si las deposiciones son más frecuentes o más líquidas que lo normal o si aparece sangre en ellas.



Un bebé con diarrea puede deshidratarse y morir en pocas horas. No lo maneje con bebidas o sueros en la casa, sino que refiéralo urgentemente a un centro de salud.

El ombligo y la piel son puertas de entrada para infecciones en el recién nacido. El bebé presenta una en el ombligo si éste está rojo, con pus o tiene mal olor, y tiene una infección en la piel si se observan granos con pus en cualquier parte del cuerpo.



Un bebé con infección del ombligo o piel no puede curarse en casa con remedios caseros y debe ser remitido urgentemente al centro de salud.

El color amarillo en la piel del bebé no es normal. Los recién nacidos que la presentan, tienen riesgo de sufrir ataques y quedar con retraso mental. Por lo tanto, debe referirlos al centro de salud.

Cuando el menor de 2 meses tiene una infección se pone frío al tacto, aunque algunos se ponen calientes. Siempre que un bebé esté más frío o más caliente al tacto que lo normal, no lo



maneje en casa con remedios como el paracetamol. Debe referirlo a un centro de salud para investigar y manejar la infección.

## QUÉ HACER ANTE LA PRESENCIA DE SIGNOS DE PELIGRO

Una madre embarazada o un menor de 2 meses con cualquiera de los signos de peligro, requieren tratamiento urgente en el centro de salud porque pueden morir en pocas horas.

Estos son los pasos que usted debe seguir para referir a una madre o un bebé al centro de salud:



- \* Traslade urgentemente al centro de salud o al hospital más cercano. Explique la necesidad de referir inmediatamente.

- \* Tranquilícelos y ayúdelos a solucionar sus problemas. Si es posible, acompáñelos durante la referencia.



- \* Si está refiriendo a un bebé menor de 2 meses de edad, pídale al familiar que lo traslade en contacto piel a piel (canguero). Esto evitará que el bebé se enfríe y se enferme más.

- \* Recomiéndele a la madre que lo amamante durante el camino.



Un bebé con un signo de peligro que no ha podido comer bien, puede sufrir una baja de azúcar en la sangre. Esto es muy grave porque puede causar daño cerebral. Por lo mismo, es necesario darle leche materna o si no es posible, otra leche o agua azucarada con un gotero o cuchara durante el camino.

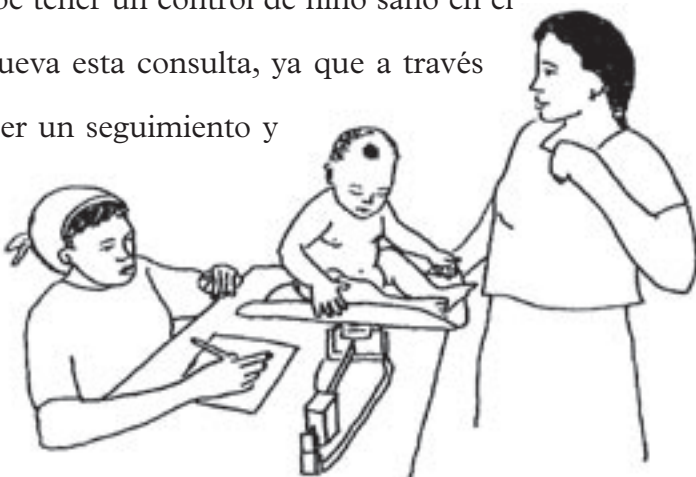
---

El agua azucarada se prepara disolviendo 4 cucharaditas de azúcar al ras en una taza de agua limpia.

## MEDIDAS PREVENTIVAS Y FACTORES PROTECTORES

**CONTROL EN EL SERVICIO DE SALUD** > Toda madre debe asistir durante el embarazo a control prenatal en el servicio de salud. Usted debe asegurarse de que se cumpla con ello. Si visita a una que no ha sido controlada, infórmele la importancia que tiene para su bienestar y el del bebé. Vuelva a visitarla hasta que lo haga.

Todo recién nacido debe tener un control de niño sano en el centro de salud. Promueva esta consulta, ya que a través de ella se le puede hacer un seguimiento y detectar problemas que más adelante ponen en peligro su adecuado desarrollo.



### VACUNACIÓN DE LA EMBARAZADA Y DEL RECIÉN

**NACIDO** > Las vacunas son sustancias que protegen al menor de 2 meses contra enfermedades que le ocasionan sufrimiento y hasta la muerte. Vacunarlo es una demostración de amor y de responsabilidad.



Vacune a la madre para evitar el tétano en el recién nacido y vacune al recién nacido para evitar tuberculosis, polio y hepatitis b.

**LAVADO DE MANOS** > Muchas enfermedades como la diarrea, o los brotes de piojos y la sarna, se producen por microbios y parásitos que viven en el cuerpo, ropa y cosas que tocamos. Todos estos problemas pueden evitarse con el lavado de manos.



Enseñe a la madre a lavarse las manos con agua y jabón antes de alimentar al bebé, después de cambiarle los pañales y después de defecar.

**USO DEL CALOSTRO** > La leche que produce la madre en los primeros días se llama calostro. Es escasa pero suficiente para alimentar al recién nacido ya que contiene muchos nutrientes.

El calostro protege al bebé de infecciones y enfermedades, actuando como una vacuna. Además, asegura una lactancia exitosa. Por lo tanto, debe insistir en que la madre ofrezca el pecho a su bebé inmediatamente después del parto.

### **LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA POR LOS PRIMEROS 6 MESES**

> La leche materna es el mejor alimento para el bebé porque tiene todo lo que él necesita para crecer y desarrollarse. El niño debe mamar cuanto quiera, de día y de noche, por lo menos 8 a 10 veces. Mientras más mama, más leche tiene la madre.



La leche materna le quita la sed al bebé, por lo que no necesita ningún otro alimento o bebida. La madre debe alimentarse bien y tomar mucho líquido para tener bastante leche.

**PROPORCIONAR AFECTO** > Para el buen desarrollo del bebé, es importante que él sienta el amor de sus padres y familiares. Eso lo hace feliz, confiado, optimista, seguro, fuerte y saludable.



Enseñe a los padres a que le sonrían, lo acaricien, arrullen, le hablen, canten y acompañen.

**CUIDADOS DEL OMBLIGO** > Para evitar infecciones, el ombligo del recién nacido debe mantenerse aseado. Límpielo tres veces al día con un hisopo remojado en alcohol. No le ponga nada encima y evite el uso de talcos, pomadas, lociones u otras sustancias.



**PROPORCIONAR HIGIENE** > Debe evitarse bañar al recién nacido en el primer día de vida ya que su piel viene protegida de una grasa que lo mantiene caliente y previene infecciones. A partir del segundo día de vida, se lo debe bañar con una esponja muy suave y con agua limpia y tibia.

Debe mantener abrigado al niño con ropa limpia y cómoda. El abrigo depende del clima y la temperatura de cada región.





## **OTRAS MEDIDAS PREVENTIVAS**

Los bebés deben dormir boca arriba o de costado. Cuando duerma de costado, asegúrese de que el brazo que quede abajo esté hacia delante para evitar que el niño rote boca abajo.

Evite fumar en la casa donde vive un niño(a). Si algún familiar fuma, indíquele que lo haga fuera.

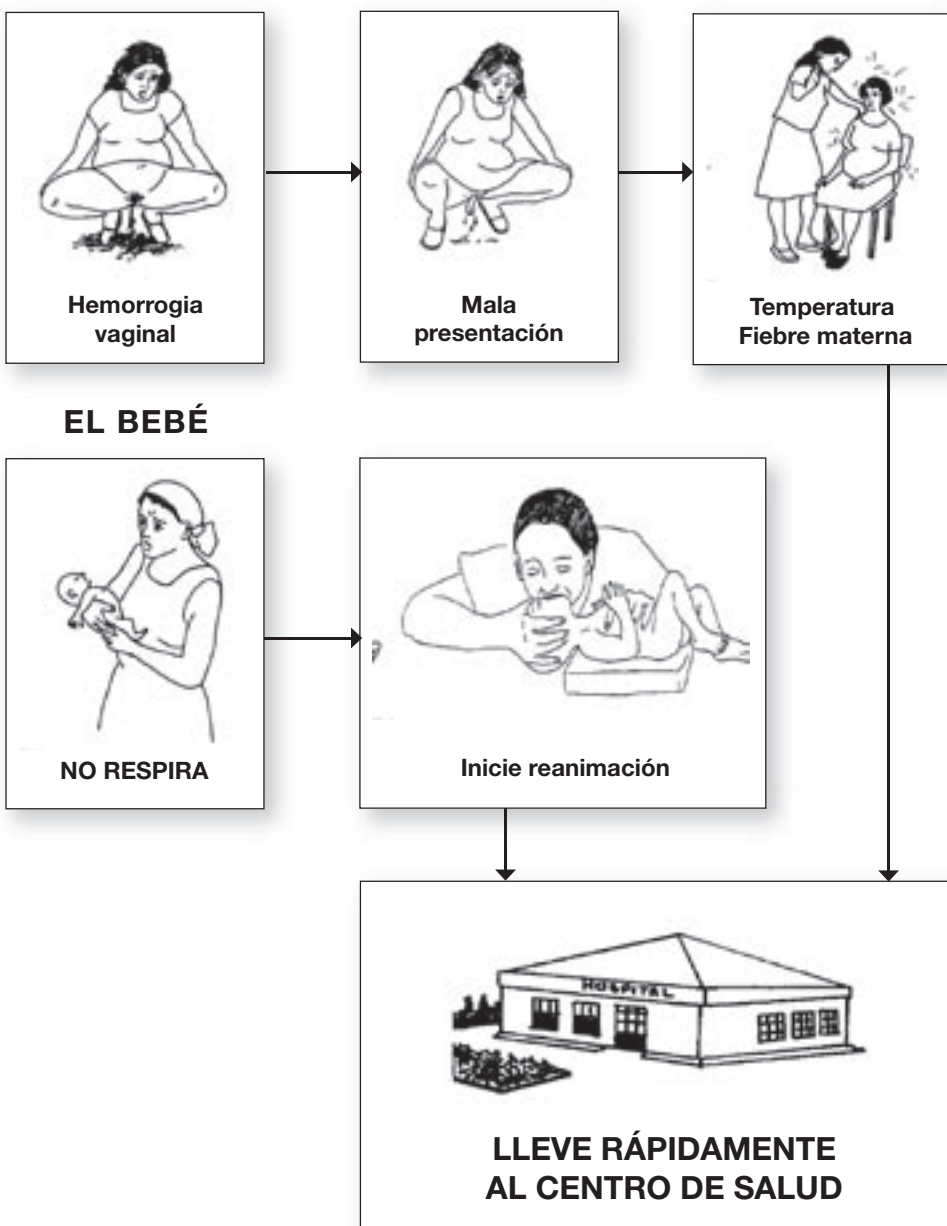
Enseñe a la madre a reconocer signos de alarma. El recién nacido puede tener problemas, algunos de ellos de importancia. Es necesario que la mamá o la familia los reconozcan. Usted le enseñará a que consulte inmediatamente al centro de salud si:

- \* No toma el pecho o bebe mal.
- \* Respira con dificultad.
- \* Se pone morado.
- \* Presenta sangre en las heces.
- \* Está muy caliente o muy frío al tacto.
- \* Vomita todo.
- \* Se pone amarillo.

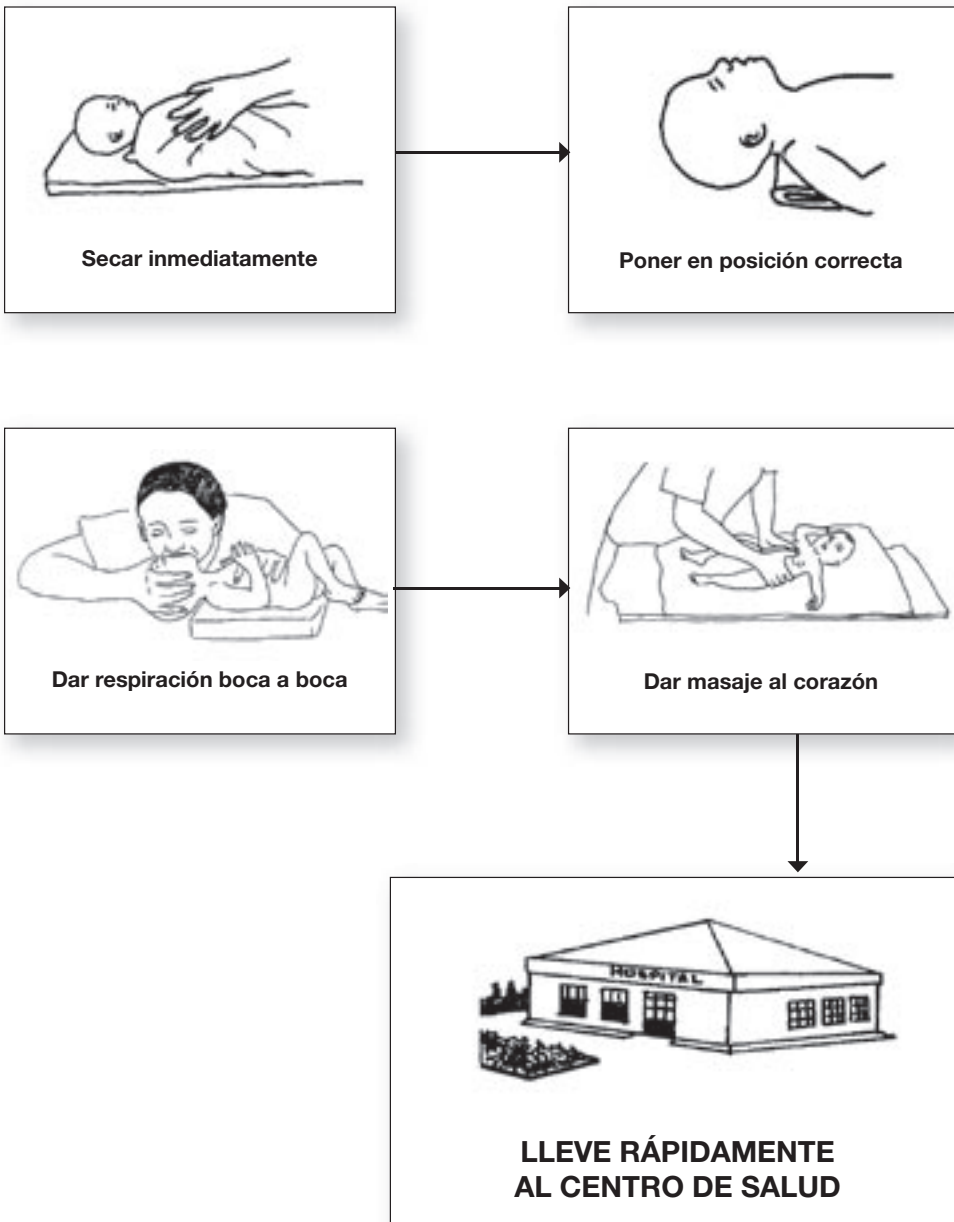
CUADRO 1: Signos de peligro en el embarazo que afectan al bebé




## CUADRO 2: Signos durante el parto que ponen en peligro la vida del recién nacido



### CUADRO 3: Cómo reanimar a un bebé recién nacido



### CUADRO 4: Signos de peligro en el menor de 2 meses




**Bajo peso**



**No puede mamar o tomar nada**



**Vomita todo lo que toma**



**Ombigo que supura y/o con granos con pus**



**Piel de color amarillo**



**Fiebre o temperatura baja**



**Respira con dificultad**



**Tiene diarrea o diarrea con sangre**



**LLEVE RÁPIDAMENTE AL CENTRO DE SALUD**

## CUADRO 5: Medidas preventivas y factores protectores



# CUADRO 6: Hoja de registro de datos

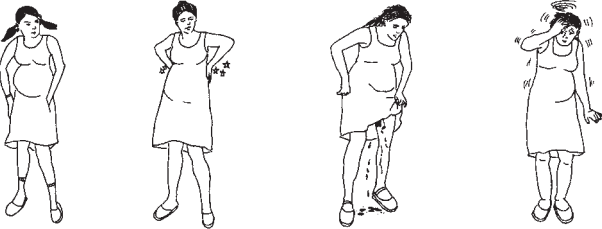


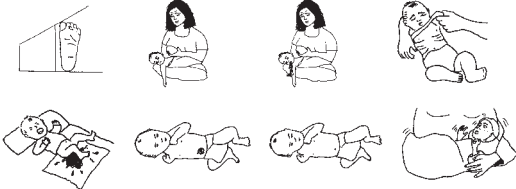

## Guía para la atención del bebé menor de 2 meses

Nombre del niño/niña: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre de la madre: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ año

Dirección: \_\_\_\_\_

*Coloque una X sobre los signos presentes. Recuerde que con un solo signo usted debe referir*

Signos de peligro en el embarazo que afectan al bebé	Qué hacer
	
Signos de peligro durante el parto	Qué hacer
	<p>Requirió reanimación</p> <p>SI NO</p>
Signos de peligro en el menor de 2 meses	Qué hacer
	

## Medidas preventivas y factores protectores

Marque con una X el factor protector o la medida preventiva que la familia no esté cumpliendo en el momento de la visita

 	<p>Aconsejar a la familia sobre el factor protector o la medida preventiva marcada</p>
 	
 	
 	
