

Programa sobre Mujer, Salud y Desarrollo

Marzo 2000 •• Número 18

H
O
J
A
I
N
F
O
R
M
A
T
I
V
A

HOMBRES Y EQUIDAD DE GÉNERO EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

- Posteriormente a la Conferencia Internacional de Población y Desarrollo (El Cairo 1994) y la Cuarta Conferencia Mundial de la Mujer (Beijing 1995) el tema de la participación de los hombres en salud sexual y reproductiva ha ganado mucho interés, por las siguientes razones:
 1. la concientización de que las relaciones de género inequitativas afectan la salud reproductiva de ambos sexos de maneras múltiples;
 2. la existencia de evidencias de los efectos negativos de ciertos comportamientos de riesgo de algunos hombres para la salud de las mujeres e hijos;
 3. la solicitud por parte de las mismas mujeres para que se incorpore al hombre en los servicios de salud sexual y reproductiva;
 4. la preocupación por las infecciones transmitidas sexualmente (ITS) y el VIH/SIDA;
 5. el interés creciente por parte de los hombres para mejorar su propia salud y la de sus parejas sexuales y familias.
- Existe cierta evidencia de que los hombres están más interesados de lo que se cree generalmente en salud sexual y reproductiva sin embargo, se puede dificultar su participación de manera género-sensitiva:
 1. La falta de conciencia de los hombres de sus propias necesidades en este ámbito;
 2. El hecho de que los programas de salud reproductiva están dirigidos casi exclusivamente a mujeres;
 3. La escasa información sobre las actitudes, percepciones, necesidades y prácticas de los hombres en la salud reproductiva;
 4. La falta de conocimiento de los hombres acerca de estos temas, los impulsa a tomar decisiones sin información y a imponer estas decisiones en sus parejas;
 5. La falta de comunicación y toma de decisiones conjunta entre hombres y mujeres;
 6. La falta de conciencia por parte de los tomadores de decisión y los gestores de políticas sobre la repercusión de las desigualdades de género y del papel de los hombres en la toma de decisiones sobre sexualidad y reproducción;
 7. La falta de normas específicas, reglamentos y pautas para que los servicios incluyan y asistan a los hombres en los servicios de salud reproductiva.
- Promover la participación de los hombres y el interés compartido entre los sexos supone cimentar nuevas formas de ser y pensar masculino, es decir trabajar en la construcción de masculinidades y feminidades equitativas, flexibles y diversas. Trabajar desde una perspectiva de género implica un abordaje de derechos humanos y de equidad.

HOJA INFORMATIVA del Programa sobre Mujer, Salud y Desarrollo/División de Salud y Desarrollo Humano
Organización Panamericana de la Salud, 525 23rd Street N.W., Washington D.C., U.S.A. 20037-2895

•• 202- 974-3136 (tel) •• 202-974-3671 (fax) •• <http://www.paho.org/spanish/hdp/hdwmuje.htm> ••

- Los hombres tienen necesidades propias en materia de salud sexual y reproductiva pero frecuentemente estas no son atendidas. Entre otros, los hombres necesitan información y servicios en los siguientes aspectos:
 1. promoción de actitudes y prácticas responsables y compartidas hacia la sexualidad, el embarazo, la paternidad y la crianza de los hijos.
 2. sexualidad y disfuncionamiento sexual,
 3. planificación familiar (incluyendo vasectomía),
 4. prevención y tratamiento de ITS y VIH/SIDA,
 5. urología,
 6. atención de infertilidad,
 7. detección y atención de cáncer,
 8. salud mental,
 9. prevención de violencia de género y general,
 10. abuso de sustancias.

- Algunas experiencias piloto han mostrado que el aumento de la participación de los hombres en los servicios de salud reproductiva no implica necesariamente inversiones financieras considerables como, por ejemplo:
 1. horarios especiales de atención para los hombres, invitar que los hombres concurren con sus parejas, proporcionar entrada y salas de espera separadas, contratar a proveedores y educadores masculinos, modificar la decoración de la clínica,
 2. actividades de promoción y prevención en espacios que no son de servicios, como el espacio laboral o recreativo,
 3. entrenamiento de capacitadores de pares en temas de salud sexual y reproductiva.

- El abordaje de ciclo de vida en salud reproductiva abre oportunidades para trabajar en cambios favorables desde la niñez. Las actividades de promoción de la salud sexual y reproductiva durante las etapas de la niñez y la adolescencia *facilitarán* el desarrollo de habilidades para la vida que permitirán una vida sexual y reproductiva sana, responsable y feliz y la habilidad de tomar decisiones informadas, compartidas y respetuosas.

ALGUNOS SITIOS WEB DE INTERÉS

Population Council:	http://www.popcouncil.org/gfd/partnership.html
International Planned Parenthood Federation	http://www.ippf.org/cairo/issues/9810/ippf.htm
Reproductive Health Outlook	http://www.rho.org/html/menrh.htm
AVSC International	http://www.avsc.org/avsc/emerging/index.html
