

Hoja Informativa 3

VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO -VPH

La serie consta de:

Hoja Informativa 1

¿QUÉ ES EL CÁNCER CERVICOUTERINO?

Hoja Informativa 2

EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO – VPH

Hoja Informativa 3

VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO -VPH

Hoja Informativa 4

PRUEBAS DE DETECCIÓN TEMPRANA DE CÁNCER CERVICOUTERINO

Hoja informativa 5

TRATAMIENTO DEL CÁNCER CERVICOUTERINO



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas



PREVENCIÓN DE CÁNCER
CERVICOUTERINO
EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO -VPH



¿QUÉ ES EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO?

(Ver Hoja Informativa 2 El Virus del Papiloma Humano)

El virus del Papiloma Humano, VPH, consiste de una familia de virus que se trasmite a través del contacto sexual. El VPH puede afectar tanto a mujeres como a hombres. La mayoría de las personas estarán infectadas por el VPH alguna vez en la vida, pero sin consecuencias.

La infección por el wVPH es la causa principal de cáncer de cuello uterino en las mujeres, y es uno de los factores de riesgo del cáncer de pene en los hombres y anal en los hombres y mujeres. Los mismos tipos de VPH que infectan las áreas genitales pueden infectar la boca y la garganta.

El VPH generalmente se transmite de una persona a otra mediante el contacto piel a piel durante cualquier tipo de relación sexual.

El VPH puede ser transmitido incluso cuando una persona infectada no tenga signos ni síntomas.

Existen más de 100 tipos de VPH y a cada uno de ellos se le identifica con un número. Algunos tipos de VPH pueden causar solo verrugas genitales o anales, y otros tipos pueden causar cáncer cervicouterino, de pene, anal o bucal.

Las verrugas genitales ocasionadas por el virus VPH pueden desaparecer por si mismas o pueden requerir tratamiento, pero no suelen causar cáncer.

Las lesiones precancerosas causadas por el VPH son una etapa precursora del cáncer cervicouterino. Estas lesiones pueden transformarse en cáncer a lo largo de muchos años si no se detectan y tratan tempranamente.

El cáncer cervicouterino se puede tratar y curar si se detecta tempranamente. Si no se da tratamiento, el cáncer cervicouterino es casi siempre fatal.

¿SE PUEDE PREVENIR LA INFECCIÓN POR VPH?

Es conveniente educar a niñas y niños en sexualidad y la infección por el VPH, de acuerdo a su edad y su cultura; así como promover el uso de la vacuna contra el VPH y proveerla en escuelas y centros de salud, como también promover el uso y proveer de condones para aquellos que han iniciado su actividad sexual; y advertir a niños y niñas sobre el uso de tabaco pues es un factor de riesgo para todos los tipos de cáncer, incluyendo el cáncer cervicouterino.

El uso de condones no provee protección completa contra el VPH, aunque puede proteger de otras infecciones y de embarazos no deseados.

Las medidas de limpieza personal no ayudan a prevenir la infección por el VPH.

¿CÓMO SE PUEDE SABER SI LA PERSONA ESTÁ INFECTADA POR EL VPH?

La infección por VPH se puede detectar mediante una prueba de VPH, pero solo se usa en las mujeres sobre 30 años para detectar las infecciones persistentes y de alto riesgo para cáncer cervicouterino que pueden ya haber sido ocasionadas por el VPH. Entre las mujeres más jóvenes, la infección por VPH es muy común y la mayoría se resolverá sola.

Algunas pruebas de detección de cáncer cervicouterino – como el PAP o citología, y la Inspección Visual con Ácido Acético- detectan posibles cambios en las células originados por el VPH. Estas pruebas se hacen a mujeres mayores de 25-30 años, dependiendo del país.

¿QUÉ ES Y PARA QUÉ SIRVE LA VACUNA CONTRA EL VPH?

La vacuna protege contra la infección por el VPH que causan las verrugas genitales, el cáncer de cuello uterino y algunos otros tipos de cánceres. La vacuna contra el VPH es casi totalmente efectiva para proteger contra la infección del VPH de los tipos incluidos en la vacuna.

La vacuna del VPH sirve principalmente para prevenir el cáncer cervicouterino y se administra a las mujeres **antes del inicio sexual.**

Las vacunas no sirven para tratar infecciones por VPH ya existentes, o enfermedades relacionadas con el VPH. Las vacunas tampoco tienen efecto alguno en el avance del pre-cáncer y cáncer si se administran a mujeres que ya están infectadas con VPH.

¿A QUIÉN SE ADMINISTRA LA VACUNA CONTRA EL VPH?

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) recomienda administrar la vacuna contra el VPH a las niñas entre 9 y 13 años.

La vacuna se administra antes de que las niñas sean infectadas por el VPH, es decir, antes de que se inicien sexualmente.

La vacuna se pone en 2-3 dosis separadas (dependiendo del país) en 6 meses y es muy efectiva y segura si estas dosis se completan antes del inicio de la actividad sexual. Si la niña ya está infectada por el VPH, la vacuna no sirve para eliminar esa infección del VPH.

No es necesario preguntar a la niña si ya ha iniciado su actividad sexual para administrar la vacuna. Es más recomendable administrar la vacuna a todas las niñas en esas edades.

La Organización Panamericana de la Salud, por ahora, no recomienda vacunar a los niños varones.



¿CUÁLES SON LOS POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS DE LA VACUNA CONTRA EL VPH?

Es posible que algunas niñas se desmayen inmediatamente después de haber sido vacunadas. Esto ocurre con cualquier vacuna y puede deberse al dolor y a la mayor disposición de las adolescentes a sufrir desmayos. Estos efectos se terminan muy rápidamente.

¿DÓNDE SE OFRECE LA VACUNA?

En general, la vacuna se ofrece en las escuelas, o en los servicios de salud.

¿DEBEN HACERSE PRUEBAS DE DETECCIÓN DEL CÁNCER CERVICOUTERINO DESPUÉS DE LA VACUNA CONTRA EL VPH?

- * Es muy importante que las mujeres que han sido vacunadas, se hagan una prueba regular de detección del cáncer cervicouterino para prevenir el cáncer causado por otros tipos de virus no incluidos en la vacuna actual.
- * Estas pruebas se realizan después de los 25 -30 años, dependiendo del país.
- * La vacuna contra el VPH es segura, y efectiva para prevenir el cáncer cervicouterino. Se recomienda vacunar a las niñas de 9-13 años y hacerse los exámenes de detección precoz de cáncer cervicouterino a partir de los 25-30 años.

FUENTES DE INFORMACIÓN

- » Organización Mundial de la Salud, OMS. Comprehensive cervical cancer control: A guide to essential practice. Second Edition. <http://www.who.int/reproductivehealth/publications/cancers/cervical-cancer-guide/en/>
- » Organización Mundial de la Salud, OMS. Create HPV vaccination communication strategies. <http://www.who.int/immunization/hpv/communicate/en/#>
- » American Cancer Society, ACS. Prevención y detección temprana del cáncer cervicouterino. <http://www.cancer.org/espanol/cancer/cancerdecuellouterino/>
- » American Cancer Society, ACS. Testing Biopsy and Cytology Specimens for Cancer. <http://www.cancer.org/treatment/understandingyourdiagnosis/examsandtestdescriptions/testingbiopsycytology>
- » Centers for Disease Control, CDC. Hoja Informativa del Cáncer de Cuello Uterino de la Campaña Conozca su Cuerpo. http://www.cdc.gov/spanish/cancer/cervical/pdf/cervical_facts_sp.pdf
- » National Cancer Institute, NCI. Lo que usted necesita saber sobre el cáncer de cérvix. <http://www.cancer.gov/espanol/tipos/cuello-uterino>
- » National Cancer Institute, NCI. Significado de los cambios en el cuello uterino. Guía para la salud de la mujer. <http://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/educacion-para-pacientes/significado-cambios-en-cuello-uterino>
- » Gobierno de Australia. HPV School Vaccination Program. <http://hpv.health.gov.au/>
- » Public Health Agency of Canada. HPV and Men: Questions and Answers. <http://www.phac-aspc.gc.ca/std-mts/hpv-vph/hpv-vph-man-eng.php>

Se permite su distribución sin costo y solo para propósitos educativos citando la fuente. La información contenida en estas Hojas Informativas no sustituye las indicaciones médicas. Información actualizada al 2015. Organización Panamericana de la Salud - OPS | www.paho.org

La Organización Panamericana de la Salud agradece a Centers for Disease Control and Prevention, of the United States Department of Health and Human Services por proporcionar los fondos para el desarrollo de estas Hojas Informativas.

