

LACTANCIA MATERNA Y MALNUTRICION EN ZONAS RURALES DEL NORDESTE DEL BRASIL¹

Clara Lúcia de Freitas,² Sylvia Romani² y Hugo Amigo²

INTRODUCCION

Antes de planificar las políticas alimentarias y nutricionales, es esencial identificar los principales factores que contribuyen a crear problemas de nutrición en los distintos grupos de edad, especialmente entre los lactantes y niños pequeños. Algunos de estos factores —entre los que se incluyen el grado de alfabetización de la madre, los patrones de lactancia materna y las prácticas de lactancia artificial durante la primera infancia— son el tema del trabajo expuesto en este artículo, trabajo que se llevó a cabo en 1983 en zonas rurales del estado de Pernambuco, Brasil.

En los últimos años, ha habido en el Brasil una tendencia a apartarse de la lactancia materna y destetar a los niños a edades progresivamente más tempranas. Estudios realizados con grupos de bajos ingresos de São Paulo indicaron que, en 1974, el 38% de los niños menores de un año eran amamantados hasta los seis meses de edad. En 1978, sin embargo, solo el 29% de los niños me-

nores de un año eran amamantados hasta los seis meses (1) y, en 1980 solo el 9% de las madres que informaron ser amas de casa y el 11% de las que trabajaban fuera del hogar amamantaban a sus hijos hasta los seis meses de edad (2).

La situación en el nordeste del Brasil es compleja y no parece directamente comparable con la de São Paulo. Por ejemplo, una encuesta efectuada en 1981 que incluyó a niños de São Paulo y Recife, capital del estado de Pernambuco, reveló que eran amamantados solo el 20% de los niños de un mes de edad de Recife (3).

Los objetivos de la investigación aquí descrita fueron los siguientes: 1) determinar el estado de nutrición de los lactantes de la zona estudiada en relación con la tenencia de la tierra de los padres y el grado de alfabetización de las madres; 2) determinar cuánto tiempo los niños eran alimentados exclusivamente con leche materna, para conocer las edades en las que se introducía la lactancia artificial parcial y establecer los motivos principales de las prácticas vigentes en cuanto a lactancia materna y destete, y 3) relacionar la duración de la lactancia materna con los patrones de tenencia de la tierra de los padres y con el estado de nutrición de los niños estudiados.

¹ Se publica en inglés en el *Bulletin of the Pan American Health Organization* Vol. 20, No. 2, 1986. La labor aquí expuesta fue parte de un proyecto financiado por una subvención de la Fundación Ford.

² Universidad Federal de Pernambuco, Centro de Ciencias de la Salud, Departamento de Nutrición, Recife, Pernambuco, Brasil.

MATERIALES Y METODOS

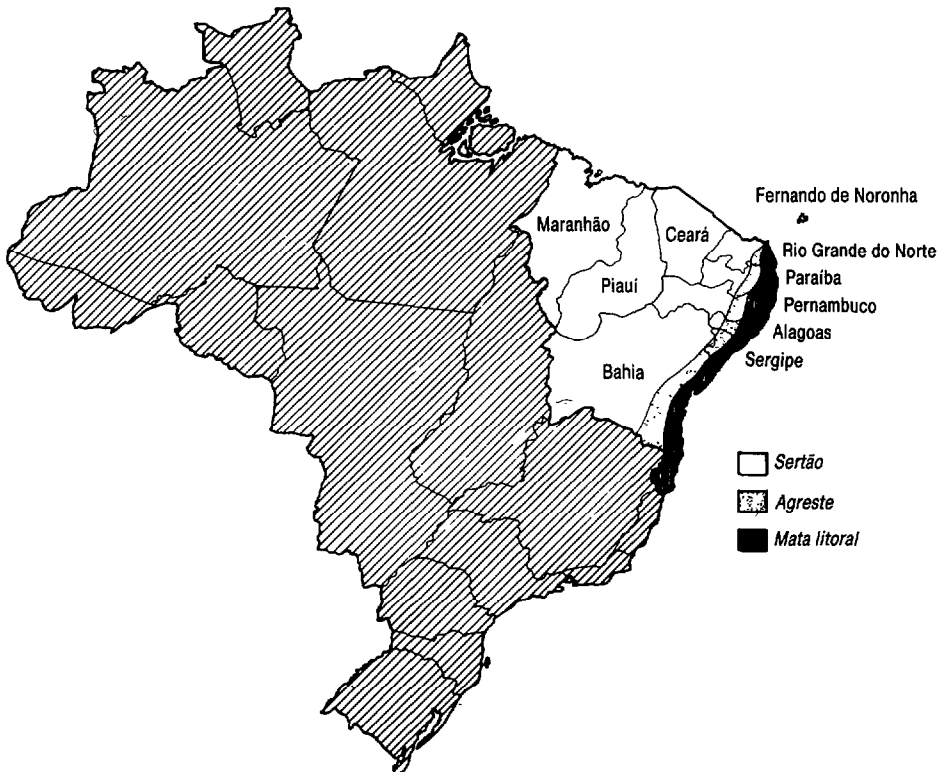
La "agreste", zona de suelo rocoso y desprovisto de vegetación del nordeste del Brasil, se extiende desde el sudoeste hasta el nordeste a través de seis estados (figura 1). Este estudio incluyó comunidades rurales de cuatro aldeas (Belo Jardim, Bezerros, Limoeiro y São Bento do Una) representativas de la zona "agreste" del estado de Pernambuco. Gran parte de esta región está subdividida en pequeñas propiedades dedicadas principalmente a la agricultura de subsis-

tencia, los cultivos combinados y, cada vez más, a la ganadería.

Se entrevistaron 689 familias, de las cuatro poblaciones, que se seleccionaron al azar utilizando información registrada por el Instituto Nacional de Colonización y Reforma Agraria (Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agraria). Su estratificación se efectuó según cuatro categorías de tenencia de la tierra y se conservó en la muestra de estudio a todas las familias con uno o más niños menores de cinco años.

Por medio de un cuestionario se obtuvo de cada familia información socioeconómica, cultural y relativa a su alimentación. Después de la entrevista y mediante el consentimiento de los interesados, todos los miembros de cada familia fueron enviados a un servicio de

FIGURA 1. Mapa del Brasil donde se señala Pernambuco, otros estados del nordeste y la zona "agreste"



salud de consulta externa para que les practicaran exámenes clínicos, bioquímicos y antropométricos. Los exámenes clínicos se orientaron a detectar signos de malnutrición; los bioquímicos consistieron en análisis de sangre para detectar hipovitaminosis A y anemia ferropénica, y los exámenes antropométricos se efectuaron para obtener información sobre el peso y la talla según la edad.

En este artículo solo se incluyen los datos sobre lactantes (niños menores de un año). La muestra estudiada abarcó un total de 225 familias con hijos lactantes distribuidas en las cuatro categorías siguientes: no propietarios de tierra, pequeños propietarios (que poseían hasta 10 hectáreas), propietarios intermedios (con más de 10 pero no más de 50 hectáreas), y grandes propietarios (con más de 50 hectáreas). Posteriormente estas dos últimas categorías se agruparon en una sola, porque en estudios anteriores se habían obtenido resultados muy similares con ambos grupos y porque muy pocas familias entrevistadas (39) tenían propiedades extensas.

Se utilizaron los indicadores peso por edad y peso por talla establecidos por Gómez (4) para evaluar el estado de nutrición de los lactantes. El valor considerado como normal fue el que recomienda la OMS (5). Como por lo gene-

ral no se conocía el peso al nacer de los lactantes estudiados, solo se evaluó de esta manera a los lactantes de tres meses a un año de edad para evitar errores causados por la interferencia de esta variable del peso al nacer.

Además, se clasificó a las madres de los lactantes en dos grupos: las que sabían leer y escribir, y las analfabetas.

Para el análisis estadístico de los datos se utilizó el estadístico chi-cuadrado.

RESULTADOS

En el cuadro 1 se presenta la composición de la muestra estudiada, constituida por 225 familias agrupadas en categorías según la tenencia de la tierra y la edad de los lactantes.

Las categorías del cuadro 2 se establecieron de acuerdo con los criterios de peso según la edad de la clasificación de Gómez. Los datos presentados indican que, en términos de estos criterios, el 50,3% de los lactantes de más de tres meses de edad estaban malnutridos y el

CUADRO 1. Distribución de las 225 familias estudiadas según la tenencia de la tierra y la edad de los lactantes

Edad de los lactantes (en meses)	No. de lactantes	Tenencia de la tierra					
		Sin tierra		Hasta 10 hectáreas		Más de 10 hectáreas	
		No.	%	No.	%	No.	%
0-3	53	28	52,8	16	30,2	9	17,0
3-6	60	20	33,3	27	45,0	13	21,7
6-9	66	22	33,3	33	50,0	11	16,7
9-12	46	15	32,6	23	50,0	8	17,4
Total	225	85	37,8	99	44,0	41	18,2

CUADRO 2. Estado de nutrición de 173 lactantes de más de tres meses de edad según la categoría de tenencia de la tierra de los padres

Tierra poseída por los padres	No. de lactantes	Estado de nutrición de los lactantes (clasificación de Gómez)					
		Normal		Malnutrición de primer grado		Malnutrición de segundo o tercer grado	
		No.	%	No.	%	No.	%
Sin tierra ^a	58	22	37,9	21	36,2	15	25,9
Hasta 10 hectáreas ^a	84	44	52,4	26	30,9	14	16,7
Más de 10 hectáreas ^a	31	20	64,5	9	29,0	2	6,5
Total	173	86	49,7	56	32,4	31	17,9

^a $\chi^2 = 10,12$ ($p < 0,05$).

17,9% de la población infantil presentaba malnutrición de primer o segundo grado.

Por lo que se refiere a la tenencia de la tierra, la incidencia de la malnutrición infantil tendía a ser mayor entre las familias sin tierra, menor entre las que poseían hasta 10 hectáreas y aun menor entre las familias propietarias de grandes extensiones de tierra. Esta tendencia fue particularmente pronunciada

respecto a las formas más extremas de malnutrición. En conjunto, se encontró una relación inversa significativa entre la tenencia de la tierra y la malnutrición ($p < 0,05$).

En cuanto al estado de nutrición de los lactantes en relación con el grado de alfabetización de las madres (cuadro 3), el 49,2% de los lactantes con madres analfabetas estaban malnutridos, en comparación con el 51,1% de los que tenían madres que sabían leer y escribir. La diferencia no resultó estadísticamente significativa. Es importante hacer notar que la mayoría de las madres (75,3%)

CUADRO 3. Estado de nutrición de 171 lactantes de más de tres meses de edad, agrupados según el grado de alfabetización de las madres

Grado de alfabetización de las madres	No. de lactantes	Estado de nutrición de los lactantes (clasificación de Gómez)					
		Normal		Malnutrición de primer grado		Malnutrición de segundo o tercer grado	
		No.	%	No.	%	No.	%
Analfabetas ^a	128	65	50,8	38	29,7	25	19,5
Saben leer y escribir ^a	43	21	48,9	17	39,5	5	11,6
Total	171 ^b	86	50,3	55	32,2	30	17,5

^a $\chi^2 = 2,14$ ($p > 0,05$, no es estadísticamente significativa).

^b No se obtuvieron datos del grado de alfabetización de dos madres.

fueron clasificadas como analfabetas y que el índice de analfabetismo materno resultó alto (61%) incluso entre las familias con más de 10 hectáreas de tierra (cuadro 4). Sin embargo, sobre la base de los datos mostrados en el cuadro 4, se encontró una relación significativa entre el grado de alfabetización de las madres y la tenencia de la tierra.

En el momento de la encuesta 51 de los 225 lactantes estudiados estaban siendo amamantados, 65 nunca habían sido amamantados y 108 habían sido destetados (cuadro 5). Las razones

más frecuentes aducidas para el destete (cuadro 6) fueron: "se acabó la leche de la madre" (44,3%) y "el niño rechaza el pecho" (19,5%).

Además de indicar la duración de la lactancia materna, el cuadro 5 también proporciona datos para comparar la duración de la lactancia materna con la tierra poseída por los padres. No se encontró una relación estadísticamente

CUADRO 4. Comparación entre el grado de alfabetización de las madres y la tierra poseída por los padres en 223 de las familias estudiadas

Tierra poseída	No. de familias	Alfabetización de las madres			
		Analfabetas		No analfabetas	
		No.	%	No.	%
Sin tierra ^a	84	71	84,5	13	15,5
Hasta 10 hectáreas ^a	98	72	73,5	26	26,5
Más de 10 hectáreas ^a	41	25	61,0	16	39,0
Total	223 ^b	168	75,3	55	24,7

^a $\chi^2 = 8,54$ ($p < 0,05$).

^b No se obtuvieron datos del grado de alfabetización de dos madres.

CUADRO 5. Comparación entre la duración de la lactancia materna de 173 lactantes que habían sido destetados y la tierra poseída por los padres

Duración de la lactancia materna (en días)	Lactantes destetados	Tierra poseída por los padres						
		Sin tierra		Hasta 10 hectáreas		Más de 10 hectáreas		
		No.	%	No.	%	No.	%	
Nunca recibieron leche materna ^a	65	37,6	21	33,9	28	36,9	16	45,7
30 días ^a	25	14,4	10	16,1	12	15,8	3	8,6
30-59 días ^a	33	19,1	16	25,8	12	15,8	5	14,3
60-89 días ^a	27	15,6	7	11,3	14	18,4	6	17,2
90-119 días ^a	11	6,4	5	8,1	3	3,9	3	8,6
≥ 120 días ^a	12	6,9	3	4,8	7	9,2	2	5,6
Total	173 ^b	100,0	62	100,0	76	100,0	35	100,0

^a $\chi^2 = 7,7$ ($p > 0,05$, no es estadísticamente significativa).

^b En el momento del estudio estaban siendo amamantados 51 lactantes; no se obtuvieron datos de otro.

CUADRO 6. Razones dadas para el destete de 174 lactantes estudiados que ya habían sido destetados en el momento de la encuesta

Razones para el destete	Lactantes destetados	
	No.	%
Se acabó la leche de la madre	77	44,3
El niño rechaza el pecho	34	19,5
Salud de la madre y del niño	22	12,6
Sin leche	16	9,2
Otra	9	5,2
Falta de información	16	9,2
Total	174 ^a	100,0

^a En el momento del estudio eran amamantados 51 lactantes.

significativa entre la tierra que poseían los padres y la duración de la lactancia materna. No obstante, el 52% de los lactantes destetados en el momento de la encuesta habían sido amamantados durante menos de 30 días, el 71% se alimentaron con la leche materna menos de 60 días y el 93%, menos de 120 días. Se estimó en 15 días la mediana de la edad de destete de todos los lactantes destetados o alimentados exclusivamente con biberón.

En el cuadro 7 se compara el estado de nutrición de 25 lactantes de más de tres meses de edad que estaban siendo amamantados en el momento de la encuesta con el estado de nutrición de 37 que nunca habían sido amamantados. Cerca del 80% de los lactantes amamantados parecían normales y no se detectaron casos de malnutrición de segundo o tercer grado en este grupo. Por el contrario, solo el 43% de los lactantes alimentados con biberón eran normales y el 30% presentaban malnutrición de segundo o tercer grado. La diferencia entre los porcentajes de lactantes malnutridos en los grupos exclusivamente amamantados y los de aquellos que recibieron solo alimentación artificial fue estadísticamente significativa ($p < 0,05$).

DISCUSION Y CONCLUSIONES

En conjunto, los datos indican que la malnutrición se ha convertido en un serio problema en la zona estudiada. Este resultado es similar a los obtenidos en otras regiones subdesarrolladas del Brasil, particularmente en estudios que

CUADRO 7. Comparación entre el estado de nutrición de dos grupos de lactantes de más de tres meses de edad: 25 que estaban siendo amamantados en el momento de la encuesta y 37 que nunca fueron amamantados

Estado de nutrición de los lactantes (clasificación de Gómez) ^a	No. de lactantes	Lactantes amamantados en el momento de la encuesta		Lactantes que nunca fueron amamantados	
		No.	%	No.	%
Normal	36	20	80	16	43
Malnutrición de primer grado	15	5	20	10	27
Malnutrición de segundo o tercer grado	11	—	—	11	30
Total	62	25	100	37	100

^a En la comparación entre los niños normales y los malnutridos, $\chi^2 = 6,92$ ($p < 0,05$).

emplean indicadores de peso por talla (6, 7).

En cuanto a la tenencia de la tierra, la correlación observada entre esta variable y el estado de nutrición muestra que el régimen de tenencia de la tierra podría tener una repercusión específica en la nutrición. Cabe señalar que también se encontró una correlación similar entre los niños de edad preescolar incluidos en el estudio (8). Todo esto advierte acerca de los posibles efectos de la estructura agraria en el nordeste del Brasil sobre el estado de nutrición de los lactantes y niños pequeños. También señala que la modificación de la estructura agraria existente podría ser esencial para el éxito de casi todos los programas de salud pública en esa región y que, sin duda, debe incluirse la posibilidad de tal modificación al planificar políticas alimentarias y nutricionales.

No se encontró relación entre el estado de nutrición de los lactantes y el grado de alfabetización de las madres, pero se observó una alta incidencia de analfabetismo incluso entre las madres de los grupos con mayores ingresos. Asimismo, es importante notar que el 89% de las madres que sabían leer y escribir no habían terminado la escuela primaria.

Una encuesta previa efectuada en el nordeste del Brasil reveló una relación estrecha entre el estado de nutrición y la escolaridad (9). Sin embargo, esa encuesta no incluyó las mismas zonas rurales cubiertas en este trabajo ni los mismos grupos de edad estudiados en el proyecto de los autores. La misma relación se encontró en 1976 en un estudio sobre niños de comunidades rurales del Distrito Federal que pertenecían al mismo grupo de edad de los incluidos en esta encuesta (6); ese estudio del Distrito Federal también señaló una incidencia alta de malnutrición (38,4%) entre los hijos de madres que sabían leer y escribir.

Llama la atención la cortísima duración observada de la lactancia materna. En realidad, aunque se había encontrado una situación similar en Recife (3), se esperaba que la duración de la lactancia materna fuera más prolongada en las zonas rurales. Los resultados revelan una situación mucho más grave que la comunicada en estudios anteriores y señalan que el problema de la malnutrición en las zonas rurales se asemeja más de lo que se había pensado al problema en las zonas urbanas.

En suma, la información recopilada puso de manifiesto una relación entre el estado de nutrición de los lactantes y la tenencia de la tierra, y también una relación entre el estado de nutrición y la lactancia materna, cuando se compararon los lactantes amamantados durante tres meses o más con los que nunca fueron amamantados. No obstante, no se encontró una relación estadísticamente significativa entre la duración de la lactancia materna y la tenencia de la tierra.

En cuanto a las causas del destete, los factores fisiopatológicos resultaron menos importantes que los sociales y culturales. Asimismo, datos previos (10, 11) indicaron que la razón más común aducida para el destete temprano fue "se acabó la leche de la madre". Sin embargo, se ha señalado (12) que los profesionales de la salud que estaban fomentando eficazmente la lactancia materna descubrieron que esta causa de destete podía desecharse si se otorgaba a las madres orientación y estímulo adecuados. Por lo tanto, parece haber una necesidad urgente de políticas alimentarias y nutricionales orientadas hacia los recién nacidos y lactantes, no solo con el propó-

sito de aumentar la disponibilidad de alimentos para la familia y mejorar las condiciones del medio, sino también con el fin de alentar la lactancia materna.

Con el apoyo de UNICEF, el Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición del Brasil (Instituto Nacional de Alimentação e Nutrição) ha puesto en marcha un programa para fomentar la lactancia materna utilizando los medios de comunicación masiva. Parece importante que este programa se integre tan pronto como sea posible en los programas de servicios ordinarios de salud del Brasil que proporcionan atención primaria.

En un sentido más amplio, parece necesario establecer políticas bien planificadas dirigidas a las necesidades de los lactantes y niños pequeños, especialmente los de grupos socioeconómicos desvalidos, e incluir dentro de estas políticas medidas específicas para supervisar las actividades de los responsables de preparar y promover los sucedáneos de la leche materna.

Lamentablemente, como en la mayoría de los países en desarrollo, los servicios de salud del Brasil no proporcionan suficiente cobertura para todos aquellos que los necesitan. En consecuencia, también se requieren nuevos planes de acción que tengan en cuenta las experiencias de otros países que están tratando de ampliar la cobertura de atención primaria de salud y de alentar la participación activa de la comunidad. En este contexto, lo expuesto solo sirve para reforzar la conclusión a que llegaron muchos otros: que tanto las estrategias de atención primaria de salud como las de participación de la comunidad deben considerar como elemento clave la lactancia materna adecuada.

Se llevó a cabo una encuesta nutricional de lactantes y niños pequeños en cuatro poblaciones rurales del estado de Pernambuco, en el nordeste del Brasil. El estudio buscaba información relativa, entre otras cosas, al estado de nutrición de los niños pequeños, la tenencia de la tierra de los padres, el grado de alfabetización de las madres y la duración de la lactancia materna. En este artículo se consideran los datos recopilados durante la encuesta que se refieren al estado de nutrición de los lactantes.

De las 689 familias entrevistadas 225 tenían hijos menores de un año. En términos de la clasificación de peso según la edad establecida por Gómez, el 50,3% de los lactantes de más de tres meses de edad estaban malnutridos y el 17,9% presentaban malnutrición de segundo o tercer grado.

También se encontró una relación entre el estado de nutrición de estos lactantes y la tenencia de la tierra de los padres. Además, se detectó una diferencia estadísticamente significativa entre el estado de nutrición de lactantes que nunca habían sido amamantados y el de los que estaban siendo amamantados en el momento de la encuesta. No obstante, no se determinó una relación significativa entre la tenencia de la tierra de los padres y la duración de la lactancia materna. De manera similar, no se encontró una asociación significativa entre la duración de la lactancia materna y el grado de alfabetización de las madres, en parte quizá porque el analfabetismo materno estaba muy difundido en todos los niveles socioeconómicos de la población estudiada.

Las razones principales aducidas para el destete de los lactantes fueron: "se acabó la leche de la madre" (en el 44% de los casos) y "el niño rechaza el

pecho" (en el 20%). Cerca del 38% de los lactantes nunca fueron amamantados y la mediana de la edad de destete, para los que habían sido destetados o nunca habían sido amamantados, se estimó en 15 días. En general, estos resultados parecen indicar una necesidad urgente en cuanto a políticas alimentarias y nutricionales orientadas a los lactantes, no solo con el propósito de aumentar la disponibilidad de alimentos para la familia y de mejorar las condiciones del medio, sino también con el fin de alentar la lactancia materna. □

REFERENCIAS

- 1 Sigulem, D., Tudesco, E., Manuel, N. de J., Goldemberg, P. y Gaihanan, S. *Influências das práticas alimentares no estado nutricional do lactante e da criança pré-escolar*. São Paulo, Escuela Paulista de Medicina, Unidad de Nutrición, 1980.
- 2 International Union of Nutrition Scientists. Results and policy implications of the cross-national investigation: Rethinking infant nutrition policies under changing socio-economic conditions. Project report. Oslo, 1982, 97 pp.
- 3 Weiss, J. y Marin, P. *Programa Nacional de Aleitamento Materno: Estudo do aleitamento materno na Grande São Paulo e na Grande Recife em 1981*. INAN/UNICEF, Brasília, 1981, 41 pp.
- 4 Gómez, F. Desnutrición. *Bol Med Hosp Infant Mex* 3(4):543-551, 1946.
- 5 Organización Mundial de la Salud. *Medición del cambio del estado nutricional. Directrices para evaluar el efecto nutricional de programas de alimentación suplementaria destinados a grupos vulnerables*. Ginebra, 1983, 105 pp.
- 6 Almeida, I. S. de, Gómez-Sánchez Molina, A. F. y Howard, J. E. Estado nutricional de crianças no primeiro ano de vida em comunidades rurais de Planaltina, Brasil, em 1976. *Bol Of Sanit Panam* 89(6):546-552, 1980.
- 7 Costa, E., Romani, S. de A. M., Batista Filho, M. y da Rocha, A. N. Desnutrição recente, crônica e pregressa em quatro localidades do estado de Pernambuco, Brasil. *Rev Saude Publica* 15:211-220, 1981.
- 8 Amigo, H. C., Romani, S. de A. M., Freitas, C. L. C. de, Lira, P. L. C. de, Torres, M. A. de A., Batista Filho, M., Petri, A. L. G., Sarmiento, O. y Zuñiga, H. P. P. *Pesquisa multidisciplinar de nutrição em área rural do agreste pernambucano*. (Informe parcial.) Recife, Universidad Federal de Pernambuco, Departamento de Nutrición, 1981, 87 pp.
- 9 Coêlho, H. A. L., Díaz Rossello, J. L. y Ballejo, G. *Estado nutricional e condições sócio-econômicas*. Recife, Universidad Federal de Pernambuco, 1975, 62 pp. Tesis.
- 10 Thomson, Z. Fatores associados ao desmame em um grupo populacional, Londrina, PR. *J Pediatr* (São Paulo) 46(2):93-98, 1979.
- 11 Bauzá, C. A. et al. Estudio epidemiológico sobre prácticas de lactancia materna. *Arch Pediatr Urug* (Montevideo) 51(2):89-99, 1980.
- 12 Barudi, L. C., Bengoechea, A. M., Basso, B. X. y Oppliger, S. T. Lactancia natural. *Bol Med Hosp Infant Mex* 36(4):757-767, 1979.

SUMMARY

BREAST-FEEDING AND MALNUTRITION IN RURAL AREAS OF NORTHEAST BRAZIL

A nutritional survey of infants and young children was conducted in four rural villages of the northeast Brazilian state of Pernambuco. That survey sought information relating, among other things, to the nutritional status of young children, parental land ownership, maternal literacy, and the duration of breast-feeding. This article treats data collected during the survey that relate to the nutritional status of infants within the survey population.

In all, 225 of the 689 families surveyed were found to have children less than one year old within the household. In terms of the Gómez weight-for-age classification, 50,3% of the infants over three months old were found to be malnourished, with

17,9% exhibiting grade II or grade III malnutrition.

A correlation was also found between these infants' nutritional status and parental land ownership. In addition, a statistically significant difference was found between the nutritional status of infants who were never breast-fed and those who were being breast-fed at the time of the survey. However, no significant correlation was found between parental land ownership and the duration of breast-feeding. Similarly, no significant association was found between the duration of breast-feeding and maternal literacy, perhaps partly because maternal illiteracy was very pervasive at all socio-economic levels within the study population.

The principal reasons given for weaning infants within the study population were "mother's milk dried up" (in 44% of the cases) and "child refused breast" (in 20%). About 38% of the infants never received breast milk, and the median age of weaning (for those that had been weaned or had never received breast milk) was estimated at 15 days. Overall, these findings appear to demonstrate an urgent need for food and nutrition policies directed toward infants, not only for purposes of making more food available to the family and improving environmental conditions, but also for the purpose of encouraging breast-feeding.