

PROPOSICIONES PARA UNA POLITICA DE DESARROLLO DE LA INVESTIGACION EN ENFERMERIA¹

Integrantes del Departamento de Investigación del Colegio de Enfermeras de Chile²

Para impulsar la investigación en enfermería, debe formularse una política basada en el diagnóstico de la situación, establecer planes mediatos e inmediatos, y crear una estructura y organización que asegure su cumplimiento. En este trabajo se analiza el estado actual de ese proceso y se exponen ideas para orientar su desarrollo.

Introducción

La realidad del mundo actual revela que sin ciencia ni tecnología es difícil lograr el desarrollo económico y social. Esta realidad tiene plena validez para las ciencias y tecnologías de la salud y, en la medida en que se impulsen, contribuirán al bienestar de la población. Sin embargo, en América Latina este impulso ha tenido un ritmo lento y, para la enfermería en particular, hasta hoy no se ha desarrollado un cuerpo unificado de conocimientos que respondan al campo específico de la disciplina. No obstante, existe una fuerte inquietud y un firme propósito de lograrlo, según lo demuestra la creciente demanda de investigaciones que surgen tanto dentro del propio grupo profesional como en la sociedad que recibe la atención. Por lo tanto, se hace necesario orientar en forma clara este proceso, como así también contar con los recursos

adecuados para lograr el propósito que se persigue.

Teniendo en cuenta lo expuesto, la enfermería debe fomentar el diseño de investigaciones en su esfera, como también formar una mentalidad científica abierta a los cambios. Esto significa desarrollar un pensamiento reflexivo, utilizando el método científico con el fin de profundizar los conocimientos y adecuar la información científica y tecnológica actual a la realidad latinoamericana.

Estado actual de la investigación en enfermería en América Latina

Es conveniente recordar que la investigación científica es un proceso sistemático que se vale del pensamiento reflexivo y del razonamiento inductivo y deductivo, con objeto de estudiar un problema, formular y comprobar hipótesis y señalar los principios que servirán de base para las acciones concretas. Por su parte, la tradicional división entre investigación teórica y aplicada es ampliamente reconocida; aunque ambas se basan sobre principios científicos, la diferencia radica en que la prime-

¹ Trabajo presentado en el IV Congreso de la Federación Panamericana de Enfermeras/os, Buenos Aires, Argentina, octubre de 1976.

² Dirección postal: Amanda Espinoza C., Departamento de Investigación, Colegio de Enfermeras de Chile, A.G., Miraflores 563, Casilla 9752, Correo Plaza de Armas, Santiago, Chile.

ra se preocupa por descubrir conocimientos de aplicación universal a todas las situaciones, mientras que la segunda, que se apoya en la investigación teórica y utiliza su misma metodología, se aboca a la aplicación de esos conocimientos a los problemas existentes.

La investigación científica tiene propósitos complejos, entre los cuales se destacan los siguientes:

- Satisfacer la necesidad de conocimiento del ser humano.
- Contribuir a la satisfacción de necesidades de los grupos humanos.
- Asegurar el mantenimiento y la evolución de las culturas.

La enfermería, como disciplina profesional, reconoce estos propósitos y acepta la existencia de un cuerpo de conocimientos teóricos inherente al concepto de responsabilidad profesional; sin embargo, no ha sido sino en la actualidad cuando comenzó a formular teorías para conformar su propio cuerpo de conocimientos, puesto que hasta hoy ha estado preocupada por solucionar problemas en el dominio de la práctica. Pero si la enfermería desea ser reconocida como disciplina científica, sus investigaciones deben realizarse con el mismo sentido crítico y las mismas expectativas con que se llevan a cabo las investigaciones de otras disciplinas. Por lo tanto, el propósito de la investigación en enfermería debe ser percibir, desarrollar y comunicar conocimientos para solucionar problemas de salud actuales y futuros; por esa razón el cuerpo de conocimientos correspondiente a enfermería científica debe caracterizarse por principios descriptivos, explicativos y predictivos sobre la ayuda que la enfermería proporciona al individuo, la familia y la comunidad para la satisfacción de las necesidades de salud.

En los países latinoamericanos el impulso de la enfermería como ciencia es difícil y complejo; las investigaciones han

sido un tanto anárquicas y sin objetivos orientados en forma clara a resolver los problemas de salud de los países. Asimismo, existen problemas que obstaculizan la investigación en enfermería, algunos de los cuales se mencionan a continuación:

- Falta de rigor metodológico.
- Ausencia de líneas permanentes y continuas de investigación.
- Carencia de preparación sistemática y permanente por parte de las enfermeras en investigación. En este sentido se han realizado esfuerzos esporádicos que no han logrado producir grupos coherentes de investigadores.
- Inexistencia de equipos de investigación estructurados y de instituciones que acojan y estimulen a estos equipos.
- Deficiencias en la evaluación. Las investigaciones no han sido evaluadas en forma crítica, debido a la ausencia de comisiones o equipos permanentes encargados de cumplir con esta función.
- Carencia de publicaciones periódicas de investigaciones en enfermería, como consecuencia de la falta de centralización, difusión y extensión de la información.
- Disociación entre las actividades de investigación, docencia y asistencia, que se ha reflejado en la imposibilidad de establecer una comunidad científica en enfermería.
- Falta de tiempo y de recursos económicos que permitan el fomento de la investigación en enfermería.

Proposiciones para el desarrollo de una política de investigación en enfermería

Plantear una política de investigación en enfermería significa enunciar proposiciones de carácter general, que orienten el desarrollo de las acciones tendientes a alcanzar metas y objetivos predeterminados. Al respecto, conviene señalar a continuación algunos puntos fundamentales.

Formación de enfermeras en investigación

Estas profesionales, además de recibir una formación sistemática, deben poseer una inclinación intelectual y emocional así como la autodisciplina necesarias para cumplir con esta función. Esto significa que la formación de enfermeras en investigación debe estar planificada de antemano.

Establecimiento de líneas de investigación

En la ciencia moderna, la elección de grupos de problemas o de líneas de investigación está determinada por múltiples factores. En lo que a salud se refiere, se pueden mencionar los siguientes: la magnitud o importancia actual de los problemas; la formación profesional de los investigadores, y las posibilidades de aplicación inmediata y de financiamiento. Por lo tanto, para establecer líneas de investigación debe primar el interés en el problema mismo y la posibilidad de resolverlo con los medios disponibles.

Las investigaciones en enfermería deben estar orientadas a la formulación de modelos de atención y teorías sobre la ayuda que esa disciplina proporciona al individuo, la familia y la comunidad, para solucionar sus problemas de salud y contribuir a elevar el nivel de los países.

Campos de investigación en enfermería

Atención de enfermería. La investigación en esta esfera se relaciona con el estudio del ser humano y sus necesidades, partiendo de un enfoque biopsicosocial, y considerando las diferentes etapas de desarrollo y crecimiento del individuo así como su grado de incapacidad o limitación.

Administración de servicios de enfermería. Estudia la organización de los servicios de enfermería, recursos humanos y materiales, supervisión y educación en

servicios y otros aspectos que se relacionan con esta área.

Formación profesional. La investigación en esta esfera relaciona la formación profesional básica del alumno y el perfeccionamiento y la especialización del profesional de enfermería, por medio de cursos de posgrado. Se refiere también a la búsqueda de respuestas relativas al conocimiento científico de la disciplina.

La enfermería y la sociedad. La investigación en este campo se ocupa de la influencia que los factores sociales ejercen sobre el desarrollo de la enfermería y sobre el ejercicio profesional mismo, como por ejemplo la repercusión de los cambios tecnológicos y sociales en la enseñanza de la enfermería y en el ejercicio profesional, las políticas de salud de los países, etcétera.

Niveles de investigación

Para establecer niveles de investigación se debe tener presente que el trabajo comienza en el lugar mismo donde se genera el problema. No obstante, existen problemas que pueden estudiarse en laboratorios especialmente montados para ello. En ambos casos se pueden realizar diversas investigaciones, cuyos grados de generalización determinarán sus niveles. Por último, al plantearse una política de investigación en enfermería se debe tener presente el estado actual de las investigaciones a nivel mundial, los progresos de la ciencia, las posibilidades que ofrece el país para la investigación y las medidas que éste adopta sobre la materia; estos dos últimos elementos son fundamentales para el fomento de la investigación en enfermería en los países de América Latina.

Estrategia propuesta

Para fomentar la investigación en en-

fermería es necesario crear un organismo central encargado de organizar dicha investigación. En una primera etapa, los organismos responsables de esta tarea podrían ser las asociaciones o colegios de enfermeras de los respectivos países, quienes agrupan al mayor número de profesionales y cuentan con organización y recursos financieros. El organismo seleccionado deberá crear una unidad de investigación o comisión nacional de investigación en enfermería, la que tendrá una estructura tecnicoadministrativa, con núcleos de operación programática en diversos puntos del país respectivo, y contará con los recursos humanos y materiales necesarios para el logro de las metas propuestas. La sede de esta unidad estará situada en el lugar donde funcione la sede central del organismo responsable.

Esta comisión nacional o unidad de investigación en enfermería estará integrada por enfermeras con preparación en investigación y con experiencia relevante en alguna de las áreas de la disciplina; asimismo deberá asumir las siguientes responsabilidades:

- Establecer el diagnóstico del estado de investigación en enfermería en el país.
- Fijar la política de investigación.
- Planificar la investigación en enfermería.
- Programar las investigaciones inmediatas.
- Evaluar periódicamente el cumplimiento del plan y de las investigaciones programadas.
- Incentivar la formación de enfermeras en investigación y mantener su preparación en cantidad y calidad adecuadas.
- Fomentar la investigación en enfermería.
- Procurar el financiamiento de los planes de investigación, recurriendo a fuentes nacionales e internacionales.
- Aprobar proyectos de investigación.
- Asesorar a investigadores.
- Informar a las autoridades de salud

sobre los resultados de las investigaciones y promover su incorporación en los programas nacionales de salud.

- Crear y mantener un órgano de difusión de las investigaciones que se realizan, por medio de un comité de redacción.
- Establecer y mantener relaciones con otros organismos de investigación del campo de la salud.
- Promover el intercambio de conocimientos y trabajos dentro del país y con otros países.
- Colaborar en la creación de laboratorios de investigación en enfermería.
- Estimular la creación de centros regionales nacionales de investigación y colaborar en su organización.
- Realizar reuniones, seminarios, jornadas y todo tipo de encuentros científicos.

En etapas más avanzadas de desarrollo se debe tender a la descentralización fortaleciendo y transformando los centros regionales nacionales en organismos autónomos; por su parte, la comisión central pasará a constituir un organismo normativo coordinador y responsable de la difusión. Por último, una vez que se logre cierto grado de desarrollo a nivel nacional se deberá impulsar la formación del Centro Panamericano de Investigaciones en Enfermería.

Resumen

Para impulsar la enfermería como ciencia debe darse prioridad a la investigación en esa disciplina. Este proceso requiere la consideración de principios y teorías sobre la ayuda que la enfermería proporciona al individuo, la familia y la comunidad a fin de satisfacer las necesidades de salud. Si se analiza el estado actual de la investigación en enfermería en América Latina, se aprecia que hasta la fecha no han existido procesos sistemáticos que contribuyan con eficacia a la solución de los

problemas de salud.

Se considera necesario el establecimiento de una política de investigación en enfermería que se base sobre el diagnóstico de la situación, formule planes a corto y largo plazo, y contemple la creación de un organismo que asegure su cumplimiento. Así, en una primera etapa se propone la creación de una unidad central nacional de investigación en enfermería, cuyas funciones principales serían estimu-

lar y promover la investigación; procurar financiamiento; atender a la formación de investigadores; establecer y mantener órganos de difusión; aprobar y asesorar estudios científicos, y crear centros regionales de investigación. En etapas de mayor desarrollo estos centros regionales llegarían a ser autónomos y la comisión nacional se desempeñaría fundamentalmente como un organismo normativo y coordinador. ■

BIBLIOGRAFIA

- Amengual, A. Reflexiones sobre la tecnología. *Rev Trab Soc Chile* 4(12):9-20, 1974.
- Bunge, M. *La investigación científica*. 2 ed. Barcelona, Ediciones Ariel, 1972.
- Chile. Comisión Nacional de Investigación Científica y Tecnológica. *Informe del Comité de Salud y Ciencias Médicas*. Santiago, 1972.
- Dunston, B. N. Nursing investigation, challenge and opportunities. *Nurs Sci* 2(5):368-369, 1974.
- Ebensperguer, C. *et al.* Esquema para la investigación en enfermería. *Rev Enferm Chile* 6(31):13-19, 1972.
- Hayes, M. Nursing research is not every nurse's business. *Can Nurse* 70(10):17-18, 1974.
- Jacox, A. Theory construction in nursing. *Nurs Res* 23(2):4-13, 1974.
- Johnson, D. E. Development of theory: A requisite for nursing as a primary health profession. *Nurs Res* 23(5), 1974.
- Organización Panamericana de la Salud. *Guía para investigaciones sobre el desarrollo de la enfermería en América Latina*. Washington, D.C., 1974. (Publicación Científica 285.)
- Páez de Barragan, M. *et al.* Proyecto para creación de un Centro Latinoamericano de Investigación en Enfermería. Trabajo presentado en el Tercer Congreso de la Federación Panamericana de Enfermeras/os, Quito, Ecuador, agosto de 1974.
- Research Report. Nursing research in Edinburgh. *Nurs Res* 20(4):363-364, 1971.
- Werley, H. y Shea, F. The first center for research in nursing. Its development, accomplishments and problems. *Nurs Res* 22(3):217-231, 1973.

Proposals for a policy on research in nursing (Summary)

If nursing as a science is to advance, priority must be given to research in that field. This calls for consideration of principles and theory on the support provided by nursing to the individual, the family, and the community in

meeting their health needs. Examination of the present nursing situation in Latin America indicates that no systematic approach has yet been taken towards an effective solution of health problems.

The establishment of a policy on research in nursing based upon an evaluation of the situation, the formulation of short-and long-range plans, and the setting up of an organization that will ensure their implementation, is considered necessary. As an initial step, it is proposed that national central research units in nursing be created whose main objectives would be to stimulate and

foster research; obtain funds; train research workers; establish and maintain diffusion channels; approve and advise on scientific studies; and, set up regional research centers. At later stages, the regional centers would become independent and the national committee would develop into a regulative and coordinating body.

Proposições para uma política de desenvolvimento da pesquisa no campo da enfermagem (Resumo)

Para impulsionar a enfermagem como ciência é necessário dar prioridade à pesquisa no âmbito dessa disciplina. Esse processo exige a consideração dos princípios e teorias sobre a ajuda que a enfermagem presta tanto ao indivíduo como à sua família e à comunidade. Si se analisa o estado atual da pesquisa sobre enfermagem na América Latina, vê-se que até agora não existem processos sistemáticos que contribuam com eficácia para a solução dos problemas de saúde.

Considera-se necessário o estabelecimento de uma política de pesquisa sobre enfermagem que se baseie no diagnóstico da situação, faça planos a curto e longo prazo e considere a criação de um organismo que assegure o

cumprimento do que se planejou. Por tanto, numa primeira etapa, propõe-se a criação de uma unidade central nacional de pesquisa sobre enfermagem, cujas principais funções seriam de estimular e promover a pesquisa; procurar obter financiamento; atendimento à formação de pesquisadores; estabelecimento e manutenção de orgãos de difusão; aprovação e assessoria dos estudos científicos e criação de centros regionais de pesquisa. Em etapas posteriores de maior desenvolvimento esses centros regionais chegariam ao ponto de ser autônomos e a comissão nacional atuaria fundamentalmente como organismo normativo e regularmentar.

Propositions pour une politique du développement de la recherche quant aux activités d'infirmierie (Résumé)

Pour stimuler les activités d'infirmierie en tant que science, il est nécessaire de donner priorité à la recherche dans cette discipline. Ce processus exige l'étude de principes et de théories sur l'aide que l'infirmierie fournit à l'individu, à la famille et à la collectivité afin de satisfaire aux besoins de la santé. Si l'on analyse l'état actuel de la recherche en infirmierie en Amérique latine, on se rendra compte que, jusqu'à présent, il n'existe pas de processus systématique qui contribue avec efficacité à la solution des problèmes de santé.

On considère nécessaire l'adoption d'une politique de recherche en infirmierie qui soit basée sur le diagnostic de la situation, formule des plans à court et long terme, et prévoit la

création d'un organisme assurant sa mise en application. Ainsi, comme première étape, on propose la formation d'un service central national de recherche en infirmierie dont les fonctions principales consisteraient à stimuler et promouvoir la recherche, à obtenir le financement nécessaire, à s'occuper de la préparation de chercheurs, à établir et entretenir des organes de diffusion, à approuver et évaluer des études scientifiques et à créer des centres régionaux de recherche. Au cour d'étapes ultérieures de développement ces centres régionaux parviendraient à être autonomes et la commission nationale jouerait fondamentalement le rôle d'organisme normatif et de coordination.